

## stimaWELL® Rückenliege Erfahrungsberichte & Referenzen

Die Wirksamkeit des StimaWELL® ist durch zahlreiche begeisterte Nutzer bewiesen. Ein kleiner Auszug aus unseren Kundenrückmeldungen soll Ihnen verdeutlichen, wie stark das StimaWELL® die Lebensqualität von Patienten mit akuten und chronischen Schmerzverläufen verbessert.

*„Das StimaWELL® Gerät findet in unserer Praxis großen Zuspruch und wird von vielen Patienten mit z.B. chronischen Lumbalgien gerne über längere Zeiträume wiederkehrend genutzt. In anderen, weniger chronischen Fällen, reichen häufig einige wenige Behandlungen, um eine Beschwerdelinderung oder Beschwerdefreiheit herbei zu führen. Die Möglichkeit der individuellen Einstellungen bietet eine erfreuliche Anpassungsfähigkeit an die jeweiligen Patienten.“ (Dr. Stefan Gobisch, Kiel, Deutschland, 2018)*

*„In meiner orthopädischen Facharztpraxis benutzen wir das Verfahren des StimaWELL® mittlerweile seit gut 4 Jahren und haben es als festen Baustein in den Therapiealltag der Praxis integriert. Ein großer Teil unserer Rückenschmerzpatienten haben als Ursache Ihrer Beschwerden eine muskuläre Schwäche bzw. Imbalance der Haltemuskulatur. Diese Patienten haben es leider im Alltag versäumt durch aktives Rückentraining und regelmäßigen Sport diese Beschwerden zu verhindern. Das ist nur menschlich. Jeder kennt diese Phasen, in denen man wenig Zeit und viel Arbeit hat. Durch die kombinierte Wärme kommt es zur Verbesserung der Durchblutung und gleichzeitig dank TENS und EMS zur Schmerzlinderung und Hypertrophie der tiefen Muskulatur. Die Massagewirkung ist hier ein zusätzlicher Bonus. Betrachtet man dieses Verfahren aus Sicht der Wechselwirkung von muskulärem Agonist und Antagonist, behandeln wir eigentlich „nur“ die dorsale Kette der Muskulatur. Allerdings bringt diese eine erhebliche Verbesserung, sowohl der Schmerzsituation, als auch der muskulären Kräftigung, auch wenn die Bauchmuskulatur nicht direkt angesprochen wird. Und obwohl das StimaWELL® eigentlich die Muskulatur des Patienten „passiv“ kräftigt, wirkt die Therapie aus meiner Sicht als wunderbare „Starthilfe“ zur späteren eigenen Aktivität. Unser Ziel ist es diesen „Teufelskreis“: Rückenschmerzen > Inaktivität > weitere Schwächung > mehr Schmerzen usw. zu durchbrechen, um so den Patienten wieder zur selbstständigen Rückenprophylaxe zu motivieren.“ (Dr. Paul Schepers, Köln, Deutschland, 2018)*

*„StimaWELL® befindet sich seit längerem wirkungsvoll in unserer Praxis und hat einen großen Zuspruch, vor allem bei Patienten mit chronischen Rückenschmerzen. In akuten Fällen reichen meist wenige Behandlungen aus, um eine deutliche Linderung und schnelle Beschwerdefreiheit herbei zu führen. Einige Patienten nutzen die StimaWELL® Behandlung auch gerne zur Prävention, um beschwerdefrei zu bleiben. Individuelle Intensitätseinstellungen erlauben dem Patienten, den Schmerz effizient anzugehen und zusätzlich noch eine wohltuende Behandlung zu erfahren.“ (Dr. Sebastian Schneider, Eschborn, Deutschland, 2018)*

