

EMS Rücken-Relax-Liege/ Studie Paris

Studie Klinikum Bicêtre, Paris (Frankreich)

Oliveira und Nègre vom Schmerzzentrum des Krankenhauses Bicêtre (Frankreich) untersuchten 2016 die Anwendung der Dynamischen Tiefenwellen-Stimulationstechnologie bei Patienten mit chronischem Schmerz. In einer ersten Phase wurden die Auswirkungen einer einzelnen Sitzung, die vom Patienten selbst am Ende der Sitzung beschrieben wurde, bewertet. In der zweiten Phase wurden zwei klinische Fälle von iterativen Sitzungen vorgestellt. Von den 28 behandelten Patienten kamen 19 schriftliche Rückmeldungen. **73,6% gaben eine Verbesserung des Gesundheitszustandes an.** Die Besserung der Schmerzen wurde nicht von den Patienten quantifiziert, jedoch konnten sechs Verbesserungskriterien für folgende Bereiche ausgemacht werden: **Schmerzen, Schlaf, Mobilität, Entspannung, Flexibilität, Emotionen.** Bei den beiden berichteten klinischen Fällen war der durch EVA, QDSA und EDUQ bewertete Schmerz stark verbessert und mit einer Reduzierung der Behandlung verbunden. Zusätzlich erlaubten die Sitzungen den Patienten, intensive Emotionen auszudrücken, die es ermöglichten, eine starke therapeutische Verbindung zur Orientierung eines angepassten individuellen Behandlungspfades herzustellen. Letztlich beschreibt die Studie die Tiefenwellentherapie als vielversprechend in der Behandlung von rachialgischen Patienten.¹



¹ G. Oliveira, I. Nègre (2017): Dynamic deep wave stimulation in chronic pain patients: Presentation and evaluation, December 2017, Pages 282-288, <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1624568717301336>

Les Ondes Dynamiques Profondes (ODP Stimawell) : Etude observationnelle

Centre d'Évaluation et de Traitement de la Douleur - Hôpital Bicêtre - Paris

Gloria OLIVEIRA – IRD, Dr. Isabelle NÈGRE – Etude réalisée de Mars à Septembre 2016

ETUDE RÉALISÉE EN PLUSIEURS PHASES :

Phase 1 : prise en main et questionnement

- Maîtriser le matériel
 - Exploration des programmes
 - Manipulation, stockage, créneaux de mise à disposition
- Préciser les indications sur des éléments objectifs
- Relever les répercussions sur
 - Composante douloureuse
 - Qualité de vie
 - Tout autre élément signalé par le patient
- Trouver les outils d'évaluation adaptés
- Etablir nombre et rythme des séances nécessaires
 - 1 séance/personne
 - 11 séances au total

Phase 2 : analyse de la 1ère séance - méthodologie

- Patients sélectionnés par le Dr Nègre lors d'une consultation sur des critères multiples
 - Contracture musculaire
 - Résistance au traitement
 - Tableau complexe
 - Fatigue extrême
- Explication et consentement
- Engagement du patient d'un retour (par mail) du ressenti pendant/après la 1ère séance
- Analyse des commentaires de 19 patients (mars-juin 2016)

RÉFLEXIONS SUR L'ÉVALUATION ET LE CHOIX D'ÉCHELLES ADAPTÉES

- Echelles globales nécessaires mais insuffisantes : ENS, QDSA
- Echelles de qualité de vie nécessaires : EDUQ QDSA

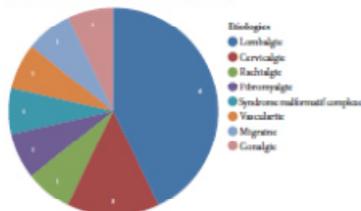
EDUQ

Activités	Score
1 Vous lever de votre lit	<input type="checkbox"/>
2 Dormir six heures d'affilée	<input type="checkbox"/>
3 Vous retourner dans votre lit	<input type="checkbox"/>
4 Voyager pendant une heure en voiture	<input type="checkbox"/>
5 Se tenir debout pendant une durée de 20 à 30 minutes	<input type="checkbox"/>
6 Demander assis pendant quatre heures	<input type="checkbox"/>
7 Monter un étage d'escalier	<input type="checkbox"/>
8 Marcher le long de plusieurs pâtés de maisons (environ 300 à 400 mètres)	<input type="checkbox"/>
9 Marcher plusieurs kilomètres	<input type="checkbox"/>
10 Atteindre des étages hautes	<input type="checkbox"/>
11 Lancer une balle	<input type="checkbox"/>
12 Courir le long de deux pâtés de maisons	<input type="checkbox"/>
13 Sortir de la nourriture du réfrigérateur	<input type="checkbox"/>
14 Faire son lit	<input type="checkbox"/>
15 Mettre des chaquettes (ou des collants)	<input type="checkbox"/>
16 Se pencher en avant au-dessus d'un évier durant 10 minutes	<input type="checkbox"/>
17 Déplacer une table	<input type="checkbox"/>
18 Pousser ou tirer une lourde porte	<input type="checkbox"/>
19 Porter deux paniers à provisions	<input type="checkbox"/>
20 Soulever 18 kilos	<input type="checkbox"/>
Score total	<input type="checkbox"/>

Echelle dorso-lombaire du Québec (0-100), note de 0 à 5

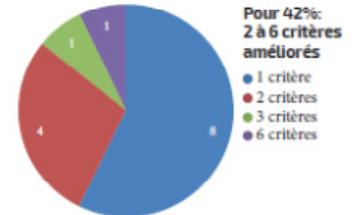
RÉSULTATS APRÈS UNE SÉANCE

Patients améliorés: 73,6% (14/19)



CRITÈRES AMÉLIORÉS SELON LE PATIENT APRÈS 1 SÉANCE (N:14)

Critères	Nb	%	Evolution
Déteute, souplesse	8	57 %	Diminution des contractures
Douleur physique	6	42%	Diminution mais difficile à quantifier
Bien-être	6	42 %	Sensation d'apaisement
Émotions	6	42 %	Verbalisation des émotions
Sommeil	3	21 %	Amélioration en durée et en qualité
Mobilité	2	14 %	Amélioration de la marche



RÉSULTATS APRÈS SÉANCES MULTIPLES

Cas clinique 1: Mme L... 50 ans

- Historique:
 - lombalgique depuis 2003
 - 2010: Prothèse discale L4-L5 pour discopathie dégénérative
 - 2014 Arthrolyse L5-S1
- Douleurs persistantes, baisse majeure de mobilité, position assise impossible, allongée en permanence depuis 4 mois
- Mal soulagée par opioïdes
- Mars 2016: prise en charge au CETD
- Mise en place de séances Nattes ODP
- 15 séances (2 /sem)
- Chiropraxie + Infiltration de cicatrice

Cas clinique 2: Mme R... 44 ans

- Histoire:
 - Scoliose connue
 - lombalgique depuis 15 ans
 - 2001 Hernie Discale L3-L4, plusieurs infiltrations
- Janv 2016: Lumbago aigu, sciatralgie, traitement symptomatique, avis chirurgical: proposition d'arthrodèse
- Fev 2016: aggravation, infiltrations, cannes anglaises, arrêt de travail
- Sept 2016: prise en charge par le CETD KB
- Mise en place de séances avec la natte ODP
- 6 séances réalisées
- 2 /sem synchronisé avec chiropraxie

Résultats Patient 1

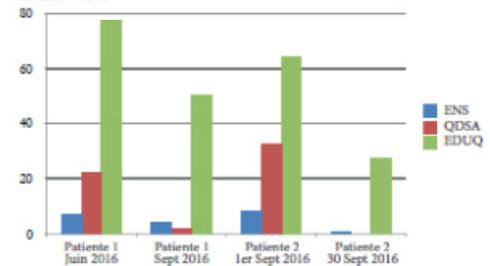
Mme L...	juin 2016	septembre 2016	% Amélioration
ENS	7	4	43
QDSA*	22 (S:19/A:3)	2 (S:1/A:1)	91
EDUQ	77	50	36
Tt	Oxycodone 75 Néfopam 120 Ibuprofène	Oxycodone 20-30 Néfopam 40	67

Résultats Patient 2

• Après 3 séances abandon des cannes
• Après 5 séances: reprise du travail à temps plein

Mme R...	1 ^{er} sept 2016	30 sept 2016	% Amélioration
ENS	8	1	90
QDSA*	32 (S:15/A:17)	0	100
EDUQ	64	27	58
Tt	Ibuprofène 300 Paracétamol 4g Prednisolone 70mg	Paracétamol 1gr	>90

ÉVOLUTION



DISCUSSION

- Amélioration rapide chez 75% des patients
 - de la souplesse
 - Du bien-être
 - de la douleur
- Enthousiasme et gratitude des patients
- Décharges émotionnelles fréquentes pendant les séances: réflexion sur une évaluation en cours

CONCLUSION

- Matériel simple d'emploi
- Ergonomique, surtout grâce au chariot de transport
- Technique thérapeutique prometteuse à développer
- Parfaitement adapté à la prise en charge des douloureux chroniques

