

Spaß und Entspannung im HSK 20.06. - 23.06. 2019



Wir sind wieder in der Ausbildungsstätte des Landessportbundes im wunderschönen Sauerland in Hachen.

Ein rundes Programm erwartet euch mit vielen Höhepunkten. Vom Aroha, über Taiji und QiGong bis zum Yoga aus unserem bekannten Programm. Zusätzlich werden wir DRUMS ALIVE erleben, Ein Training mit Trommeln und fetziger Musik.



Natürlich wird auch viel Zeit für Freizeit und Geselligkeit sein. Ein Ausflug an den Sorpesee, eventuell mit StandUpPaddeln oder zu dem alten Gemäuer der Burg Hachen.

Ebenso stehen uns wieder alle Möglichkeiten der Sportschule zur Verfügung. Tischtennis, Kegelbahn, Schwimmbad, Kraftraum und natürlich Willis Tenne. Sauna ist gegen Gebühr möglich.

Kosten: Mitglieder TCCA 250,-€ Gäste: 300,- €

Darin enthalten sind 3 Übernachtungen mit Vollpension im DZ Inkl. Bettwäsche und Handtuchpaket. Alle Aktivitäten und Programmpunkte Einzelzimmer nur bedingt möglich (Aufpreis 48,-€)

Eigene Anreise Donnerstag, Zimmerbelegung ab ca 15:00 Uhr
Abreise Sonntags ca 14:00 Uhr



Verbindliche Anmeldung unter info@tcca-rheinerft.de
Anzahlung von 150,- € auf unser Vereinskonto (Restzahlung bar vor Ort)
Anmeldeschluss: 18.05.2019 (es stehen nur begrenzt Plätze zu Verfügung)
Es zählt das Anmeldedatum und die Anzahlung.

mitzubringen sind: Gute Laune, gemütliche Sportkleidung für drinnen und draussen, Regenjacke, InlineSkates.....

Ich freu mich auf ein schönes WE mit euch. ever Michael

