

Reha- und Gesundheits- Sportverein Salzgitter-Bad e.V



In froher Runde Sport treiben
Freizeit im Verein gestalten
Gesundheit schonend stärken
Geselligkeit hautnah erleben
Aktive Inklusion erfahren

Fit werden – Fit bleiben

REHA-Kurse



Mit bestens geschulten Fachübungsleitungen vermitteln wir erprobte Übungen und kreative Wege zum Erhalt der Gesundheit, zur Förderung der Genesung, und zur Verbesserung der Fitness im Wasser und im Trockenen



Aktiv im Sommer und Winter

Aktivitäten



Mit umfangreichen Aktivitäten ergänzen wir unser Gymnastikangebot mit

Bosseln **Boule** **Kegeln** **LG-Schießen**
Minigolf **Nordic Walking** **Schwimmen**
Volleyball **Wassergymnastik** **Wandern**
Sportabzeichenabnahme.



Sport ist nicht Alles

Gemeinsame Erlebnisse



In Ergänzung zu unserem Sportprogramm gestalten wir Angebote zu

- geselligen Kontaktnachmittagen
- Vorträgen zu Gesundheitsthemen
- leichten Wanderungen



Agil durchs Leben gehen

Sport



Wir haben auch für sie die passende vitale REHA-Sportpalette für Menschen mit und ohne Behinderungen. Wir helfen ihnen aktiv und auf sanfte Weise Gutes für Körper, Muskeln und Gelenke zutun.

Sie können bei uns jeder Zeit unverbindlich Mitmachen und Probieren



Sportangebote im RGV Salzgitter-Bad

Bahnengolf

Montag ab 15.00 Uhr

Boule (Petanque)

Dienstag 15.00 – 17.00 Uhr

Schwimmen und

Wassergymnastik 1)

Dienstag 20.30 - 22.00 Uhr

Reha- Wassergymnastik 1)

Dienstag 20.30 - 21.30 Uhr

Kegeln

Mittwoch 10.00 - 12.00 Uhr

REHA-Sport und

Senioren-Gymnastik 1)

Mittwoch 17.00 - 18.00 Uhr

Nordic Walking

Tempo langsam bis zügig

Donnerstag ab 10.00 Uhr

Sport für Menschen mit einer geistigen Behinderung

Freitag 16.30- 17.30 Uhr

Sport für Alle

Freitag 17.30- 20.30 Uhr

Pilates, REHA- Gymnastik 1)

Hallenbosseln, Hallenboccia,

Volleyball, Bahnengolf 2)

Bahnengolf-Anlage

SV "Glück-Auf" Gebhg.
Salzgitter- Gebhg. 2)

MTV Sportanlagen

Hamberg- Boule
Salzgitter- Bad

Thermalsolbad

Salzgitter-Bad
Schwimmbecken

Thermalsolbad

Salzgitter-Bad
Therapiebecken

SV Union

Salzgitter- Bad
Kegelbahnen

GS Am Ziesberg

Salzgitter-Bad
Gymnastikraum

Thermalsolbad

Salzgitter-Bad
Treffpunkt Parkplatz

CJD Salzgitter-Bad

Turnhalle Burgstraße

Gymnasium

Salzgitter- Bad
Neue Sporthalle
im Studentakt in drei
Hallensegmenten.

1) Mit Kassenverordnung ist die Teilnahme kostenfrei

2) April bis September: Bahnen Golfanlage Glück-Auf
Oktober bis März: Gymnasium Salzgitter-Bad

Informationen, Auskünfte und mehr:

Vorsitzender Klaus-Dieter Gerke 05341 18 67 47

SV Vorsitzende Eleonore Müller 05341 3 81 98

Homepage www.rgv-salzgitter-bad.de

Mail info@rgv-salzgitter-bad.de