Quando qualcuno ha una rabbia, un dolore, una tristezza dentro il suo cuore, non deve mai tenersela: se la deve togliere. Subito. Immediatamente.

Altrimenti pensa che tutto gli va male, tutto il mondo gli va male. Pensa che non c'è più niente da fare. Ma se una persona pensa questo, sbaglia. Ma non sbaglia "così", sbaglia di grosso...

Dentro il cuore di una persona, ci deve essere sempre il coraggio. E se non hai il coraggio di affrontare qualcosa, non avrai mai la gioia di vivere.

Per esempio, se una persona sfortunata non ha più un amico o un parente che non c'è più, invece di piangersi addosso, deve affrontare questo suo dolore con il coraggio. Ovviamente è difficile. Molto difficile.

Ma se quella persona pensa che il suo amico o il suo parente c'è ancora nell'aria, vicino a sé, se pensa che ora non sta male, ma in paradiso, alla fine non si piange addosso, ma affronta questo dolore con coraggio. Ecco a quante cose serve il coraggio.

Il discorso cambia se una persona piange sempre: questo significa essere permalosi. Quando una persona è permalosa, si costruisce una vita tutta sua e piange anche per delle cose "piccole", ma, fidatevi, ci sono cose molto più gravi per cui piangere. Pensate a quei bambini che hanno assistito alla terribile guerra, la cosa più brutta della vita, che non hanno più i genitori, cibo, acqua, insomma, che non hanno più niente, ma solo le mosche che gli girano intorno.

Ecco i casi in cui bisogna piangere davvero.

Pensate, però: la vita come è nata? Non si sa. Forse è stato un miracolo.

Ed eccoci qua, noi con una famiglia che ci vuole bene, con una casa dove vivere, con cibo e acqua.

Allora, perché dovete piangere per cose stupide? E' molto difficile anche questo, perché quando qualcuno ha un carattere proprio, non ce la fa a toglierselo. Però ci sono persone che ce la fanno. E questo perché? Perché sono coraggiose.

Ricordatevi, però, voi permalosi, che la vita è bella.





È bella quando l'affronti con un sorriso "fino alle orecchie" stampato sulla faccia. È bella quando ti rendi conto che tu sei f-o-r-t-u-n-a-t-o! Ma soprattutto è bella quando: hai un peso sul tuo corpo? Rafforza i muscoli, fatti coraggio e, quel peso, scaraventalo da un'altra parte e digli: vattene, io voglio essere felice!!!

Erica con le sue parole indica la strada che conduce alla gioia piena dell'esistenza.

Ma la strada di Erica per la felicità pare debba aver origine nel suo opposto.

La strada per la gioia di vivere, quindi, parte dal lutto, dalla povertà, dalla guerra, dalle nostre stesse debolezze caratteriali, e ciò nonostante conduce alla bellezza dell'esistenza. Anzi, per Erica sono proprio le difficoltà vinte con il coraggio - che danno maggior senso alla vita, rendendola più bella.

Ecco, noi pensiamo che questo apparente paradosso sia effettivamente una realtà.

Le tante storie di sofferenza che vediamo intorno a noi sono strade per la gioia piena, ma occorre coraggio, forza e fede per percorrerle fino in fondo.

E la forza più grande è quella della solidarietà, morale e materiale. Anche noi dunque possiamo dare maggiore

senso e bellezza alla nostra esistenza grazie alla solidarietà.

Noi crediamo che questo sia il modo migliore per dare senso e significato alla nostra vita... e tu?















MADAGASCAR

INDIA

KENIA

TOGO

ALBANIA

PROGRAMMA SELF-SUFFICIENCY - ESTERO

INDIA - 6 COMUNITÀ | TOGO - SCUOLA S.M. TRINITÈ
KENYA - OSPEDALE S. ANDREA | MADAGASCAR - SALA PARTO
PALESTINA - ORFANOTROFIO | ALBANIA - AMBULATORIO PLLANE LEZHE

PROGRAMMA "CASA 21 MARZO" - ITALIA

UMBRIA

Assistenza materiale e morale a 105 famiglie 344 assistiti - 157 Adulti/187 Bambini di tutte le età (Dati aggiornati al 12/2019)

CHIETI - FRANCAVILLA A MARE

Contributi economici a "Opera Santa Maria di Nazareth" Centro accoglienza ragazze-madri in difficoltà con i loro bambini

LaGioiaDiVivere OdV - Iscr. al Registro delle Organ. del volontariato - Settore Attività Sociali n. 889 Sede legale: Vill. Polymer, 50 - 05100 Terni - Italia - Tel. +39 0744 800041 - C.F. 91065740556





Puoi donare il tuo 5x1000 a La Gioia Di Vivere - C.F.: 91065740556

Un piccolo gesto di Solidarietà che non ti costa niente ma che permette a noi di continuare ad aiutare famiglie in gravi difficoltà e permettere un futuro a tanti bambini in Italia e all'estero.

Per donazioni con bonifico **IBAN: IT89Z0538714400000000200343**Ogni piccolo aiuto è prezioso!

