



KulturGießerei

Lokales Bündnis
für Familie e.V.
Saarburg-Kell



KulturGießerei

Mehrgenerationenhaus
Saarburg-Kell



Mehr
Generationen
Haus
Miteinander – Füreinander

KulturGießerei

Staden 130 | Saarburg | 06581-2336
info@kulturgießerei-saarburg.de

BERATUNG

Caritasverband Trier e.V. Schuldner- und Insolvenzberatung:

Offene Sprechstunde montags von 9 bis 12 Uhr: Kurzberatung, Kontaktaufnahme zur Schuldenregulierung, Kontakt: ☎ 0651/2096-200

Die Tür – Suchtberatung Trier e. V.: freitags von 10 bis 12 Uhr, Anmeldung zu den Beratungsterminen: ☎ 0651/170360

SKFM Saarburg e. V.: kostenlose Beratung zu Betreuung und Vorsorge für Interessierte und ehrenamtliche Betreuer jeden 1. Donnerstag in geraden Monaten von 17 bis 18 Uhr, Anmeldung erforderlich: ☎ 06581/91560

Kinderfrühförderung Trier (SPZ): Beratung zu Fragen eventueller Entwicklungsverzögerung oder Auffälligkeiten, chronischen Erkrankungen oder drohender Behinderung jeden 1. Mittwoch im Monat. Anmeldung: ☎ 06581/2336

Krebsgesellschaft Rheinland-Pfalz e. V.: psychosoziale und psychoonkologische Beratung für krebskranke Menschen und Angehörige. Anmeldung: ☎ 0561/40551

Digitalbotschafter: donnerstags, 10 bis 12 Uhr, kostenlose ehrenamtliche Einzelberatung für Senioren/-innen im Umgang mit neuen Medien (Computer/ Handy). Endgerät möglichst mitbringen. Anmeldung: ☎ 06581/ 2336

Behindertenbeauftragter der Verbandsgemeinde: Sprechstunde jeden ersten Montag im Monat von 10 bis 12 Uhr und jeden letzten Freitag im Monat von 14 und 16 Uhr

Mütersprechstunde: kostenfreies Beratungsangebot für (werdende) Mütter mit Kindern von 0 bis 2 Jahren, jeden Freitag von 10 bis 11:30 Uhr im Eltern-Kind-Zentrum, Heckingstraße 12 bis 14

VERMITTLUNG

Vermittlung qualifizierter Babysitterinnen: montags bis donnerstags von 9 bis 13 Uhr, ☎ 06581/2336 Falls Sie Unterstützung bei der Betreuung Ihrer Kinder benötigen oder einen freien Abend genießen möchten, beraten wir Sie gern.

Ehrenamtsbörse: donnerstags 17 bis 20 Uhr, ☎ 06581/2336 oder ehrenamt@kulturgießerei-saarburg.de

OFFENE ANGEBOTE

Babycafé Milchbar: mittwochs 10 bis 11:30 Uhr, für Eltern und Großeltern mit Babys und Kleinkindern, 5 Euro inkl. Frühstück, offenes Angebot.

SHG-Kreuzbund: Bei Suchtproblemen wegen Alkohol, Drogen oder Medikamenten, jeden Donnerstag, 19 Uhr, Café Urban

Selbsthilfe SeelenWorte RLP für seelische Gesundheit: jeden 1. Donnerstag im Monat, Anmeldung und weitere Informationen: ☎ 0178/2831417 oder E-Mail: seelenworte_sh-rlp@hallo.ms

Skat-Runde: mittwochs, 17 bis 19 Uhr

Stricken und mehr: dienstags, ab 14 Uhr

Rommee-Treff: Montag, 13. Mai, 14 Uhr, Anfänger/-innen willkommen

Gießereiklänge: Offener Musikkreis, Montag, 6. Mai, 17 bis 19 Uhr

Café Spätlese: jeden dritten Mittwoch im Monat gemütliches Beisammensein, Anmeldung: ☎ 06581/2336

Lebenscafé: Unterstützung für Menschen in Trauer, Infos und Termine unter: <https://lebenscafe-saarburg.de>

Gemeinsam statt einsam – Wandern: jeden 1. Dienstag im Monat, 14 bis 16 Uhr, Informationen und Anmeldung ☎ 06581/2336

Mehrgenerationenhaus KG

Gemeinsam statt einsam: Wandern

Am Dienstag, 7. Mai, 14 Uhr, bietet das Mehrgenerationenhaus eine kleine Wanderung in gemäßigttem Tempo und mit ehrenamtlichen Begleiterinnen an. Im Anschluss ist eine gemeinsame Einkehr geplant (Selbstzahler). Anmeldung erforderlich bis Freitag, 3. Mai, KulturGießerei: ☎ 06581/2336. Der Treffpunkt wird den Angemeldeten mitgeteilt. Das kostenfreie Angebot findet immer den ersten Dienstag im Monat statt.

Offenes Treffen: Café Spätlese

Alle, die gerne einen gemütlichen Nachmittag in netter Gesellschaft verbringen möchten, sind am Mittwoch, 15. Mai, von 15 bis 17 Uhr, zum „Café Spätlese“ in die KulturGießerei eingeladen.

Ehrenamtliche des Mehrgenerationenhauses organisieren den geselligen Nachmittag an jedem dritten Mittwoch im Monat. Kaffee und Tee sind kostenfrei, Kuchen gibt es im hauseigenen Café (Selbstzahler). Wir bitten um Anmeldung bis 13. Mai unter Tel. 06581/2336 (Fahrdienst ggf. auf Anfrage).

KuF Integration KG

Nähen an der Nähmaschine!

Das Angebot "Nähen an der Nähmaschine" findet regelmäßig jeden Freitagnachmittag in den Räumlichkeiten des IBZ statt. Ein offener Treffpunkt für alle, jeder Kultur oder Land.

Die Ehrenamtliche Fateh meh Alizadeh wird den Kurs anleiten und möchte mit euch zusammen an der Nähmaschine nähen.

Nähmaschinen sind vorhanden! Ideen und Stoffe werden selbst mitgebracht!

Wann: freitags, 15 bis 17 Uhr

Wo: IBZ, Heckingstraße 12 bis 14, Saarburg

Anmeldung: sozialerdienst10@kulturgießerei-saarburg.de oder ☎ 0163 3941221 oder einfach vorbeikommen!

Ansprechpartnerin Fee-Lisa Schneider

Haus der Familie KG

Naturerlebniswanderung

Bei dieser interaktiven Familienwanderung begleiten wir Rehkitz Ricki auf Erkundungstour in den Wehrer Rosenberg. Im Bachtal, im Weinberg, in den Trockenmauern und Felsen wachsen viele verschiedene Pflanzen, Tiere verstecken sich dort oder gehen auf Jagd. Die Erlebniswanderung ist für Familien mit den Kindern von 5 bis 10 Jahren geeignet.

Die Wegstrecke beträgt etwa 5 km und die Dauer der Wanderung etwa 4 Stunden.

Termin: Sonntag, 26. Mai ab 14 Uhr

Kontakt: elternkind@kulturgießerei-saarburg.de

Eltern-Kind-Zentrum KG

Yoga nach der Schwangerschaft

Dich erwarten Kundalini Yoga für Stärkung von Bauch- und Rückenmuskulatur sowie zur Kräftigung des Beckenbodens, Lösen etwaiger Verspannungen und Zeit zu entspannen

Nimm Dir Zeit für Dich, um Deinen Körper nach der Geburt zu energetisieren und wieder in Deine Kraft zu kommen.

Wann: 7 Termine, 10.15 bis 11.45 Uhr, Kosten: 126 Euro

Leitung: Corina Kirsch-Harth

Infos & Anmeldung bei Corina unter: www.familienklang.de, hallo@familienklang.de, ☎ 06501/8099359 oder 0176/56589077