

Speiseplan Woche vom 23.05.2022 - 29.05.2022

	Menü I	Menü II	Beilagen	Dessert	Kuchen	Abendzugabe
Montag	Gemüse Eintopf mit Fleischklößchen <small>c,i, 365 Kcal</small>	Steckrüben-cremesuppe <small>i,g,a,1, 397 Kcal</small>		Frucht-joghurt <small>g,10,11 110 Kcal</small>	Käsekuchen <small>a,1,c,g 200 Kcal</small>	Fruchtcocktail <small>11,4,2 112 Kcal</small>
Dienstag	Sülze mit Remoulade und Bratkartoffeln <small>2,g,3 423 Kcal</small>	Kartoffeln mit Quark <small>g 310 Kcal</small>	Brühe mit Einlage <small>5,c,A1 130 Kcal</small>	Pfirsich-kompott <small>11,4,2 112 Kcal</small>	Kekse <small>a,1,c,g 120 Kcal</small>	Frucht-joghurt <small>g,10,11 110 Kcal</small>
Mittwoch	Milchreis mit heißen Kirschen <small>g,11 480 Kcal</small>	Hackpfanne mit Pilzen Schmand und Kartoffeln <small>g, 317 Kcal</small>		Vanillepudding mit Schoko-soße <small>g,11, 120 Kcal</small>	Blechkuchen <small>c,g,A1 200 Kcal</small>	Gewürz-gurke <small>2,10,k 30 Kcal</small>
Donnerstag	Currywurst mit Pommes <small>a,1,c,k,g 385 Kcal</small>	Gemüse Burger mit Tomatensoße und Reis <small>a,1,c,i,e, 328 Kcal</small>		Eis <small>1,11,g 120 Kcal</small>	Topf-kuchen <small>c,g,a,1, 140 Kcal</small>	Schlachte Platte <small>2,10,4, 80 Kcal</small>
Freitag	Backfisch Speck-Kartoffelsalat <small>a,1,c,k,g,d 487 Kcal</small>	Ratatouille mit Reis <small>a,1,i,g 280 Kcal</small>		Bananenquark mit Schoko-streuseln <small>g,1, 120 Kcal</small>	Zitronen-kuchen <small>a,1,c,g, 160 Kcal</small>	Lachs <small>2,d 90 Kcal</small>
Samstag	Ungarische Gulaschsuppe <small>i,g,k 312 Kcal</small>	Gemüsecreme-Suppe <small>i,g,a,1, 382 Kcal</small>		Zitronen-pudding <small>g,11,1 120 Kcal</small>	Kuchen-auswahl <small>11,a,1,g,c,h2 160 Kcal</small>	Grüner Salat <small>k,g,11 80 Kcal</small>
Sonntag	Spargel mit Butter Rührei Kartoffeln <small>a,1,k,c,g, 416 Kcal</small>	Gemüseragout mit Spätzle <small>a,1,g,c, 328 Kcal</small>		Eis <small>1,11,g 125 Kcal</small>	Torte <small>11,a,1,c,g,h2 190 Kcal</small>	Creme-suppe <small>g,i 130 Kcal</small>

Menü II ist im Rahmen von leichter Vollkost und für Diabetiker geeignet

Zwischenmahlzeit: Säfte, Kompott, Joghurt

Zusätzlich als Spätmahlzeit stehen Häppchen, Joghurt und Obst bereit.

Außerdem: Obstkorb mit Früchten der Saison

Getränke nach Wunsch: Tee, Säfte, Wasser

Änderungen vorbehalten!

Zusatzstoffe und Allergene gemäß Aushang