AOK Die Gesundheitskasse.

SPORTJUGEND
LANDESSPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN

Kibaz im Kinderzimmer

Fühlbar

Tipps zur Umsetzung

Bewegungsidee	***Heute gehen die Füße auf Entdeckungsreise!*** **Bauen Sie mit Ihrem Kind einen Fuß-Fühl-Weg auf. Dafür nehmen Sie unterschiedliche Behältnisse, in die Kinderfüße hinein passen, und füllen sie jeweils mit Materialien. Verbinden Sie dem Kind vor Fühlbeginn die Augen, wenn es mag, und begleiten Sie es an der Hand. Der Reiz liegt darin zu erraten, worin die Füße gerade „eintauchen": Fühlt es sich kalt an oder fest, weich, glibberig ...?!**		
Variationen	• *Mit den Kleinsten:* Mit offenen Augen den Weg erproben. • *Materialerkundung:* Wie fühlt sich das an? Wie heißt das Material?		
Materialien	Tablett, Karton, Schüssel, Wäschekorb o.Ä. *Zum Füllen:* Perlen, (nasse Schwämme), Bausteine, Steinchen, Fell, Lappen, getrocknete Bohnen, Knallfolie, Holzbrettchen, Schmirgelpapier etc.		
Geeignet für Kinder	**unter 3 Jahren** ✔	**3 bis 6 Jahre** ✔	**über 6 Jahren** ✔
Bemerkungen	Auf Kleinstmaterialien bei Kleinkindern unter 3 Jahren verzichten. *Verschluckungs- und/oder Erstickungsgefahr!*		