



Kibaz-Herbstspiele „Es raschelt im Laub“

Heute bin ich Chef*in

Tipps zur Umsetzung

Bewegungs- idee	Reihum darf jedes Familienmitglied eine Übung vorschlagen, die dann alle mitmachen, z. B. Purzelbaum, Hampelmann, auf einem Bein stehen, ganze Drehung, Hochspringen und mit den Beinen zappeln u.v.m.		
Variationen	• Nehmt vorher gesammelte Gegenstände aus dem Wald dazu, z.B. für Kastanienslalom, Blätterbalancewettrennen, auf einem Bein hüpfen mit 5 Eicheln auf der Handflächen u.v.m. • Stellt den anderen komplizierte Aufgaben, z.B. lauf dreimal um den nächsten Sessel, mache 5 Wandliegestütze, krabbel unter dem Tisch durch, lauf rückwärts durch die Küche und mache zum Schluss einen Purzelbaum auf dem Sofa.		
Materialien	Möbel, Herbstmaterial		
Geeignet für Kinder	unter 3 Jahren ✓	3 bis 6 Jahre ✓	über 6 Jahren ✓
Bemerkungen	Jüngere Kinder machen einfach vor und die anderen machen nach!		

