

Für die Zukunft gesattelt.

**Online Elternabende im Schuljahr 2024/25 der  
Schulpsychologie im Regierungsbezirk Münster**

**Für alle Sorgeberechtigten**

# Inhalt

04.09.2024	Den Schuleinstieg entspannt begleiten	2
10.09.2024	Rechenschwäche – wie kann ich mein Grundschulkind unterstützen?	2
17.09.2024	Lese-/Rechtschreibschwäche (LRS) – wie kann ich mein Grundschulkind unterstützen?	3
30.10.2024	Motivation, Arbeitsverhalten und Konzentration in der Grundschule fördern	3
06.11.2024	„Tu mal endlich was für die Schule!“ – „Chill mal!“	4
13.11.2024	(Cyber-)Mobbing – was tun bei Stress in der Schule und im Netz?	4
21.11.2024	Hausaufgaben gelassen begleiten	5
25.11.2024	Sexualisierte Gewalt gegen Kinder und Jugendliche	5
27.11.2024	Selbstständig sollen sie werden! Was können Eltern tun und was sollten sie besser sein lassen?	6
16.01.2025	Lese-/Rechtschreibschwäche (LRS) – wie kann ich mein Grundschulkind unterstützen?	6
23.01.2025	Frustfrei(er) mit meinem Grundschulkind zu Hause lernen	7
19.02.2025	Besondere Begabung im Grundschulalter – Tipps und Tricks zur Förderung der Lernmotivation	7
24.02.2025	Radikalisierung im Netz – wie kann ich als Elternteil mit meinem Kind dazu ins Gespräch kommen?	8
25.03.2025	Kleine Helden in Not – Jungen besser verstehen und unterstützen	8
09.09.2025	Kopf- und Bauchschmerzen – wie unterstütze ich mein Kind bei wiederkehrenden Beschwerden?	9

**04.09.2024**

## **Den Schuleinstieg entspannt begleiten**

**Zielgruppe:** Sorgeberechtigte von Kindern im Grundschulalter

**Kurzbeschreibung:** Dieser digitale Elternabend ermöglicht es Ihnen als Eltern, den bevorstehenden Schuleinstieg ihrer Kinder aus verschiedenen Blickwinkeln zu reflektieren und hilfreiche Anregungen zu erhalten, wie Sie mit Ihrem Verhalten, Ihrem Kind einen entspannten Schuleinstieg ermöglichen können. Dabei sollen Fragen wie, „Was braucht mein Kind, um mit den Anforderungen gut zurecht zu kommen? Wie kann ich ihm Sicherheit vermitteln? Wie kann ich mein Kind motivieren?“, beantwortet werden.

**Referentin:** Dipl.-Psych. Evamarie Strähnz-Roch

**Uhrzeit:** 20:00 Uhr bis ca. 21:30 Uhr

**Weitere Infos:** [www.rsb-coesfeld.de](http://www.rsb-coesfeld.de)

**Anmeldung:** Über die Homepage [www.rsb-coesfeld.de](http://www.rsb-coesfeld.de) oder direkt über folgenden Anmeldelink:

[https://www.regionale.bildungsnetzwerke.nrw.de/Regionale-Bildungsnetzwerke/Anmeldung/?MB\\_RBN\\_05558&erId=14693](https://www.regionale.bildungsnetzwerke.nrw.de/Regionale-Bildungsnetzwerke/Anmeldung/?MB_RBN_05558&erId=14693)

**10.09.2024**

## **Rechenschwäche**

### **Wie kann ich mein Grundschulkind unterstützen?**

**Zielgruppe:** Sorgeberechtigte von Kindern im Grundschulalter

**Kurzbeschreibung:** Ausgehend von häufig gestellten Fragen von Eltern geht es darum, Begriffe zu klären, Merkmale von Kindern mit besonderen Schwierigkeiten beim Mathematik-Lernen sowie Unterstützungsmöglichkeiten zu Hause und in Zusammenarbeit mit der Schule zu besprechen. Konkret widmen wir uns z.B. folgenden Fragen:

Woran kann ich erkennen, ob (m)ein Kind eine „Rechenschwäche“ hat?

(Wann) müssen wir zur „Diagnostik“?

Braucht (m)ein Kind zusätzliche Förderung?

Kann (m)ein Kind einen Nachteilsausgleich erhalten?

Was kann ich selbst (noch) tun?

**Referentinnen:** Catherine Bisek und Dr. Christin Vanauer

**Uhrzeit:** voraussichtlich 20 Uhr

**Weitere Infos:** wir arbeiten mit Microsoft Teams

**Anmeldung:** über das auf der Website [www.schulpsychologie.muenster.de](http://www.schulpsychologie.muenster.de) verlinkte Formular zur Anmeldung (ab Schuljahr 2024/25) bis eine Woche vor dem Veranstaltungstermin eine Woche vor Veranstaltung über das entsprechende Formular

## 17.09.2024 und 16.01.2025 (gleiche Veranstaltung) Lese-/Rechtschreibschwäche (LRS) Wie kann ich mein Grundschulkind unterstützen?

**Zielgruppe:** Sorgeberechtigte von Kindern im Grundschulalter und weitere am Thema Interessierte

**Kurzbeschreibung:** Im Rahmen dieser Veranstaltung widmen wir uns den Fragen, wie eine Lese-Rechtschreibschwäche bei Grundschulkindern erkannt werden kann und welche Unterstützungsmaßnahmen hilfreich sein können, um den anhaltenden Schwierigkeiten zu begegnen.

**Referentinnen:** Andrea von Borzyskowski und Catherine Bisek

**Uhrzeit:** 20 Uhr

**Weitere Infos:** wir arbeiten mit Microsoft Teams

**Anmeldung:** über das auf der Website [www.schulpsychologie.muenster.de](http://www.schulpsychologie.muenster.de) verlinkte Formular zur Anmeldung (ab Schuljahr 2024/25) bis eine Woche vor dem Veranstaltungstermin

## 30.10.2024 Motivation, Arbeitsverhalten und Konzentration in der Grundschule fördern

**Zielgruppe:** Sorgeberechtigte von Grundschüler\*innen

**Kurzbeschreibung:** In dieser Veranstaltung erhalten Eltern von Grundschüler\*innen Hintergrundwissen und Ideen zur Förderung der Konzentration des Arbeitsverhaltens und der Motivation ihres Kindes. Anschaulich wird mit Beispielen gezeigt welche Möglichkeiten sich im Alltag bieten ihr Kind zu unterstützen.

**Referentinnen:** Dipl. Psych. Dr. Britta Naber (RSB Coesfeld) und M.Sc. Anna-Lena Kollenbrandt (Schulpsychologische Beratungsstelle Münster)

**Uhrzeit:** 20:00 Uhr bis ca. 21:30 Uhr

**Weitere Infos:** [www.rsb-coesfeld.de](http://www.rsb-coesfeld.de)

**Anmeldung:** Über die Homepage [www.rsb-coesfeld.de](http://www.rsb-coesfeld.de) oder direkt über folgenden Anmeldelink:  
[https://www.regionale.bildungsnetzwerke.nrw.de/Regionale-Bildungsnetzwerke/Anmeldung/?MB\\_RBN\\_05558&erId=14690](https://www.regionale.bildungsnetzwerke.nrw.de/Regionale-Bildungsnetzwerke/Anmeldung/?MB_RBN_05558&erId=14690)

**06.11.2024**

## **"Tu mal endlich was für die Schule!" – "Chill mal!"**

**Zielgruppe:** Eltern von Kindern der SEK I

**Kurzbeschreibung:** Viele Eltern beklagen, dass ihre Kinder zu wenig für die Schule tun. Sie reden ihnen ins Gewissen, predigen oder meckern. Ohne Erfolg. Stattdessen schlechte Stimmung. Was nun?

**Referent:** Paul Mangel

**Uhrzeit:** 19:00 - 20:30 Uhr

**Anmeldung:** Über die Homepage der Schulpsychologischen Beratungsstelle Steinfurt  
[Schulpsychologische Beratungsstelle | Kreis Steinfurt \(kreis-steinfurt.de\)](https://www.kreis-steinfurt.de/schulpsychologische-beratungsstelle)

**13.11.2024**

## **(Cyber-)Mobbing**

### **Was tun bei Stress in der Schule und im Netz?**

**Zielgruppe:** Sorgeberechtigte und sonstige Interessierte

**Kurzbeschreibung:** (Cyber-)Mobbing ist eine Form zumeist verbaler, manchmal auch körperlicher Gewalt, von der Schüler\*innen im Schulalltag betroffen sein können. Der Übergang von scheinbar harmlosen Späßen zu systematischer Anfeindung und Abwertung ist dabei oft fließend. Auch digitale Medien spielen dabei eine wichtige Rolle, da sie ein wichtiger Bestandteil des Lebens von Kindern und Jugendlichen sind. Somit finden neben vielen Chancen und Möglichkeiten auch Herausforderungen und Gefahren einen neuen Standort im Leben junger Menschen: Ob Beleidigungen in sozialen Netzwerken, Bildweitergabe oder die Veröffentlichung geheim gedrehter Clips, etc.: Die Liste der Möglichkeiten, anderen über das Internet massiv zu schaden, ist lang und ein Großteil der Kinder und Jugendlichen hat hier bereits erste Erfahrungen erlebt.

In der Veranstaltung werden zunächst Hintergrundinfos zu dem Phänomen (Cyber-)Mobbing gegeben (Begriffsverständnis, den Erscheinungsformen und Wirkmechanismen), um dann konkrete Möglichkeiten der Vorbeugung von derartigen Konflikten (z.B. das Training sozialer Kompetenz oder Medienkompetenz) und der Intervention, also der akuten Bekämpfung von (Cyber-)Mobbing, zu betrachten.

**Referentin:** Dipl.-Psych. Lioba Pulinski

**Uhrzeit:** 20.00 Uhr

**Weitere Infos:** wir arbeiten mit Microsoft Teams

**Anmeldung:** über das auf der Website [www.schulpsychologie.muenster.de](https://www.schulpsychologie.muenster.de) verlinkte Formular zur Anmeldung (ab Schuljahr 2024/25) bis eine Woche vor dem Veranstaltungstermin

**21.11.2024**

## **Hausaufgaben gelassen begleiten**

**Zielgruppe:** Sorgeberechtigte von Kindern im Grundschulalter

**Kurzbeschreibung:** Die Begleitung von Grundschüler\*innen während der Hausaufgaben zu Hause kann mitunter herausfordernd sein - sowohl für die Kinder als auch für die Sorgeberechtigten. In dieser Veranstaltung wird ein fundierter Blick auf die Funktion und Wirksamkeit von Hausaufgaben gerichtet. Im Anschluss wird darauf eingegangen wie die Hausaufgabensituation gut gemeistert werden kann.

**Referentin:** Franziska Teschlade

**Uhrzeit:** 20.00 - 21.30 Uhr

**Anmeldung:** [www.gelsenkirchen.de](http://www.gelsenkirchen.de) - Anmelden

**25.11.2024**

## **Sexualisierte Gewalt gegen Kinder und Jugendliche**

**Zielgruppe:** Sorgeberechtigte von Kindern und Jugendlichen aller Schulformen

**Kurzbeschreibung:** Wir laden Sie herzlich zu einer Veranstaltung zum Thema „Sexualisierte Gewalt gegen Kinder und Jugendliche“ ein. Es ist uns wichtig, alle Eltern und Sorgeberechtigte, über dieses sensible Thema zu informieren.

Wir, Schulpsychologinnen und Schulpsychologen, vermitteln Wissen über sexualisierte Gewalt, geben Tipps und beantworten Ihre Fragen:

Wie mache ich mein Kind stark, um es vor Übergriffen zu schützen?

Was kann ich tun, falls ich einen Verdacht habe?

**Referenten:** Dipl.-Psych. Elena Herbst, Dipl.-Psych. Carsten Joiko

**Uhrzeit:** 18:00 - 20:00 Uhr

**Weitere Infos:** Die Veranstaltung findet über ZOOM statt

**Anmeldung:** [www.gelsenkirchen.de](http://www.gelsenkirchen.de) - Anmelden

**27.11.2024**

## **Selbstständig sollen sie werden!**

### **Was können Eltern tun und was sollten sie besser sein lassen?**

**Zielgruppe:** Eltern von Grundschulkindern

**Kurzbeschreibung:** Selbständig sein bedeutet, die Aufgaben des Lebens selbst mit Zuversicht anzugehen. "Das werde ich schaffen!" ist ein attraktives gesundes Lebensgefühl. Was Eltern tun können oder auch besser sein lassen sollten, damit ihre Kinder ein gutes Selbstvertrauen entwickeln, soll Thema dieses Elternabends sein.

**Referent:** Paul Mangel

**Uhrzeit:** 19 Uhr - 20:30 Uhr

**Anmeldung:** Über die Homepage der Schulpsychologischen Beratungsstelle Kreis Steinfurt  
[Schulpsychologische Beratungsstelle | Kreis Steinfurt \(kreis-steinfurt.de\)](https://www.kreis-steinfurt.de)

**16.01.2025 und 17.09.2024 (gleiche Veranstaltung)**

## **Lese-/Rechtschreibschwäche (LRS)**

### **Wie kann ich mein Grundschulkind unterstützen?**

**Zielgruppe:** Sorgeberechtigte von Kindern im Grundschulalter und weitere am Thema Interessierte

**Kurzbeschreibung:** Im Rahmen dieser Veranstaltung widmen wir uns den Fragen, wie eine Lese-Rechtschreibschwäche bei Grundschulkindern erkannt werden kann und welche Unterstützungsmaßnahmen hilfreich sein können, um den anhaltenden Schwierigkeiten zu begegnen.

**Referentinnen:** Andrea von Borzyskowski und Catherine Bisek

**Uhrzeit:** 20 Uhr

**Weitere Infos:** wir arbeiten mit Microsoft Teams

**Anmeldung:** über das auf der Website [www.schulpsychologie.muenster.de](http://www.schulpsychologie.muenster.de) verlinkte Formular zur Anmeldung (ab Schuljahr 2024/25) bis eine Woche vor dem Veranstaltungstermin



**23.01.2025**

## **Frustfrei(er) mit meinem Grundschulkind zu Hause lernen**

**Zielgruppe:** Sorgeberechtigte von Grundschüler\*innen

**Kurzbeschreibung:** Manchmal fällt das Lernen zu Hause schwer. Sorgeberechtigte und Grundschüler\*innen erleben dann häufig Frust. In dieser online Veranstaltung wird thematisiert was Frust ist und wie er entsteht. Darüber hinaus wird erläutert was Kinder von Ihren Eltern beim Lernen brauchen und wie das gemeinsame Lernen stressfrei(er) gestaltet werden kann.

**Referentin:** Dipl. Psych. Dr. Britta Naber

**Uhrzeit:** 20:00 Uhr bis ca. 21:30 Uhr

**Weitere Infos:** [www.rsb-coesfeld.de](http://www.rsb-coesfeld.de)

**Anmeldung:**

Über die Homepage [www.rsb-coesfeld.de](http://www.rsb-coesfeld.de) oder direkt über folgenden Anmeldelink:

[https://www.regionale.bildungsnetzwerke.nrw.de/Regionale-Bildungsnetzwerke/Anmeldung/?MB\\_RBN\\_05558&erId=14691](https://www.regionale.bildungsnetzwerke.nrw.de/Regionale-Bildungsnetzwerke/Anmeldung/?MB_RBN_05558&erId=14691)

**19.02.2025**

## **Besondere Begabung im Grundschulalter Tipps und Tricks zur Förderung der Lernmotivation**

**Zielgruppe:** Sorgeberechtigte von Kindern im Grundschulalter

**Kurzbeschreibung:** Wir laden Sie herzlich zu einer Veranstaltung zum Thema „Besondere Begabung im Grundschulalter - Tipps und Tricks zur Förderung der Lernmotivation“ ein. In diesem Angebot möchten wir Ihnen nützliches Wissen und praktische Alltagstipps u.a. zu den folgenden Fragen vermitteln:

- Wie zeigen sich (besondere) Begabungen?
- Wie kann ich mein Kind entsprechend fördern?
- Welche Tipps und Tricks gibt es, um die Lernmotivation meines Kindes anzuregen?

**Referentinnen:** M.Sc. Psych. Katharina vom Hofe, M.Sc. Psych. Dr. Anne Klass

**Uhrzeit:** 18:00 - 19:30 Uhr

**Weitere Infos:** Die Veranstaltung findet über ZOOM statt.

**Anmeldung:** [www.gelsenkirchen.de - Anmelden](http://www.gelsenkirchen.de - Anmelden)



**24.02.2025**

## **Radikalisierung im Netz**

### **Wie kann ich als Elternteil mit meinem Kind dazu ins Gespräch kommen?**

**Zielgruppe:** Sorgeberechtigte von Kindern und Jugendlichen aller Schulformen in der Sekundarstufe

**Kurzbeschreibung:**

- Welche demokratiefeindlichen und radikalen Ansprachen wirken attraktiv auf Kinder und Jugendliche?
- Welche grundlegenden psychologischen Bedürfnisse werden bedient?
- Wo werden Kinder und Jugendliche im Netz abgefangen?
- Wo kann ich mich als Sorgeberechtigte/r informieren und mir Hilfe holen?
- Wie komme ich ins Gespräch mit meinem Kind ohne es zu verlieren?

Lernen Sie die genutzten Mechanismen radikaler Gruppierungen und deren Attraktivitätsmomente kennen. So kann es einfacher sein, mit Ihrem Kind darüber zu sprechen und Alternativen zu finden. Außerdem geben wir einen Überblick über die verschiedenen weiterführenden Hilfsangebote.

**Referentin:** Diana Atallah (Systemberaterin für Extremismusprävention und Demokratieförderung, Studienrätin)

**Uhrzeit:** 18.00 Uhr -20.00Uhr

**Weitere Infos:** wir nutzen GoToWebinar als Plattform

**Anmeldung:** Mail mit Betreff "Elternabend Radikalisierung im Netz" an [schulberatung@kreis-warendorf.de](mailto:schulberatung@kreis-warendorf.de) (bis eine Woche vor dem Termin); der Link für die Teilnahme wird dann kurz vor der Veranstaltung an Sie versendet

**25.03.2025**

## **Kleine Helden in Not**

### **Jungen besser verstehen und unterstützen**

**Zielgruppe:** Sorgeberechtigte von Jungen und Menschen, die beruflich mit Jungen umgehen.

**Kurzbeschreibung:** Bei diesem digitalen Elternabend möchten wir Sie einladen, die Welt einmal aus der Perspektive heranwachsender Jungen zu betrachten. Welchen teils widersprüchlichen Erwartungen sind sie ausgesetzt? Welche Chancen und Risiken birgt das? Welche "guten" Gründe verbergen sich hinter manchen herausfordernden Verhaltensweisen? Abschließend bekommen Sie Hinweise, wie Sie als Erwachsene gut und kräfteschonend mit den Jungen umgehen können.

**Referent:** Dipl.-Psych. Dirk Zeuner

**Uhrzeit:** 20:00 Uhr bis ca. 21:30 Uhr

**Weitere Infos:** [www.rsb-coesfeld.de](http://www.rsb-coesfeld.de)

**Anmeldung:** Über die Homepage [www.rsb-coesfeld.de](http://www.rsb-coesfeld.de) oder direkt über folgenden Anmeldelink:

[https://www.regionale.bildungsnetzwerke.nrw.de/Regionale-Bildungsnetzwerke/Anmeldung/?MB\\_RBN\\_05558&erId=14697](https://www.regionale.bildungsnetzwerke.nrw.de/Regionale-Bildungsnetzwerke/Anmeldung/?MB_RBN_05558&erId=14697)

**09.09.2025**

## **Kopf- und Bauchschmerzen**

### **Wie unterstütze ich mein Kind bei wiederkehrenden Beschwerden?**

**Zielgruppe:** Sorgeberechtigte und sonstige Interessierte

**Kurzbeschreibung:** Kopf- und Bauchschmerzen zählen zu den häufigsten Beschwerden im Kind- und Jugendalter. Infolge leidet oft die Konzentration, Schulfehltag nehmen mitunter zu, es kann zu Leistungsabfall und Schulängsten kommen. Der Elternabend informiert über die gängigsten Kopf- und Bauchschmerzarten und gibt Tipps & Tricks wie mit der Symptomatik umgegangen werden kann.

**Referent:innen:** Dipl.-Psych. Karen Siekmann-Tzschaschel & M.Sc. Clara Gutmann

**Uhrzeit:** voraussichtlich 20:00 - 21.30 Uhr

**Weitere Infos:** wir arbeiten mit Microsoft Teams

**Anmeldung:** über das auf der Website [www.schulpsychologie.muenster.de](http://www.schulpsychologie.muenster.de) verlinkte Formular zur Anmeldung (ab Schuljahr 2024/25) bis eine Woche vor dem Veranstaltungstermin