

## Teambuilding im Fußball mit Pferden. Um welche Informationen geht es wirklich? Warum gewinnt eine Sportmannschaft nach dem Trainingstag mit Pferden?

*Pferde im Fußballsport sind eine schnelle, hervorragende Möglichkeit das Potenzial jedes Spielers zu steigern sowie sein Mannschaftszugehörigkeitsgefühl, um zum gemeinsamen Ziel zu kommen : Gewinnen und 3 Punkte holen. Was können die Pferde genau?*



*Spieler als Leithengst. Gute Stellung*

Das Einzige was im Fußball zählt ist Erfolg.

Spaß, Begeisterung, Leidenschaft ,Spektakel, Abwechslung und Unterhaltung für die Zuschauer sollte natürlich auch dabei sein.

Dieser Erfolgsdruck sorgt dafür, dass viele Spieler den Sprung zwischen talentiertem Fußballspieler (Fachkraft) und Profifußballer (Führungskraft) nicht schaffen.

Wie denn auch wenn Sie die Führungseigenschaften "von Zu Hause aus" nicht besitzen?

Isabelle Banek, leidenschaftliche Führungskraft und Sportlerin, erinnert sich: " Ich habe 5 Jahre in Frankreich studiert : Dipl Ing in Chemie. Das Schwierigste war nicht das Studium , sondern danach die ersten Berufsjahre. Man muß lernen sich im beruflichen Alltag durchzusetzen. Ich habe eine geniale Karriere gemacht, trotzdem fehlten mir einige Führungseigenschaften (Softskills) die ich mir nicht rechtzeitig angeeignet habe und zum Ende meiner Führungskarriere geführt haben"

Isabelle Banek hat dann Ihr Hobby zum Beruf gemacht und dabei festgestellt , dass die Pferde diese fehlenden Eigenschaften an die Oberfläche bringen und helfen sie zu trainieren.

Sie hat sich zuerst "Ihrer Familie" den Führungskräften und besonders den Führungskräfte teams gewidmet bevor sie sich dann der Herausforderung des Sports stellte.

Da ist es klar : entweder gewinnt die Mannschaft danach und das Training war gut oder sie verliert.und..

Warum die Fußballrems ?

Im Fußball ist es nicht anders als nach einem Studium.. Die Spieler werden bis U19 ausgebildet, spielen teilweise die Höchstklasse und werden danach mit dem " echten" Fußball konfrontiert.

Leider bleiben viele auf der Strecke und entziehen sich der Realität mit Frust, Verletzungen,....

Und für die Trainer heißt es : lieber einen Spieler einsetzen der dem Druck gewachsen ist als den Spieler , der im Training besser ist aber im Spiel die Leistung nicht abrufen kann : die beste Fachkraft ist lange keine gute Führungskraft oder auch anders formuliert eine gute Führungskraft muß nicht die beste Fachkraft sein !!!  
Isabelle Banek bewundert die Sportler, die jahrelang mit Disziplin, Ausdauer, Begeisterung alles für Ihren Sport machen. Deshalb beschäftigt sie sich seit einigen Jahren mit der Thematik :welche Führungseigenschaften brauchen die Spitzensportler und wie können sie sie trainieren, wenn sie sie nicht haben ?

Warum die Pferde ?

Die Pferde, als Pflanzenfresser und dadurch Beutetier, können nur durch Schnelligkeit und Herdenverband überleben.

Die Herde wird von 2 Leittieren geführt.

Die Leitstute führt die Herde an zu den Fress- Wasser -und Ruheplätzen. Sie ist für das Wohlbefinden der Herde zuständig.

Der Leithengst ist für das Zusammenhalten und den Schutz der Herde zuständig.

Der Hengst muß gesund, stark, mutig,kampfbereit sein, Präsenz zeigen aber auch Überblick sowie Gelassenheit zeigen und Verbundenheit mit der Herde empfinden :schließlich ist er bereit für die Herde sein Leben zu opfern.

Es ist jetzt klar, dass jeder Mannschaftssportler mit Kontakt (Fußball, Handball, Feldhockey und Eishockey,Basketball,Rugby,American Football,Wasserball ) ein Leithengst ist.

Die Frage ist nur : wieviel Stress verkraftet er bevor seine Eigenschaften schwinden.?

Die Leitstute hat nur ihre Ausstrahlung, Kompetenz, Verständnis und Mitgefühl...

Was hat es noch mit Fußball zu tun.?

Mannschaftssport kann nur erfolgreich sein wenn alle Spieler Ihre eigene Fähigkeiten im Dienste der Mannschaft einsetzen: z.B andere motivieren, mit und für die anderen spielen,

Autorität des Trainers und Schiedsrichters akzeptieren,fair mit dem Gegner bleiben und bei Ausschreitungen des Gegners, des Publikums, Fehlentscheidungen, verbalen Beleidigungen gelassen bleiben : Bereich gelbe(rote) Karten.

Zum Überleben muß das Pferd sofort entscheiden, ob das Gegenüber Freund oder Feind ist und ob es sich unterordnen kann oder weiter für sein Leben sorgen muß.

Deswegen erfahren wir bei der Begegnung mit einem Pferd innerhalb von wenigen Minuten

wie das Pferd uns wahrnimmt: Wie sieht er uns als Leithengst ? Wie sieht es uns als Leitstute ?

Die Begegnung ist vergleichbar mit jeder Situation wo wir unter Stress stehen. Für einen Fußballer sind es Situationen im Spiel wie zum Beispiel allein vor dem Tor des Gegners, nach einem Gegentor, gegen vermeintlich stärkere Gegner, die letzten Minuten...

Die Pferde bescheinigen uns nicht nur, wie sie uns als Leithengst oder Leitstute einschätzen sondern geben uns noch die Information warum. Dadurch können wir mehr als 100 unterschiedliche Hinweise erhalten,wie wir unter Stress reagieren z.B.falsches Stellungsspiel,keine Strategieänderung, Aktionismus statt Effektivität, Ausflippen,Angst,Mitlaufen statt Weg sperren,resignieren,fehlende Klarheit bzw Entschlossenheit...

Isabelle Banek sieht Ihre Rolle als Übersetzerin von den Informationen , die die Pferde geben, in für Führungskräfte bzw Sportler praxisnahen Beispielen. Sie weiß, dass die Informationen der Pferde zu 100 % stimmen und versucht nur den Zugang zu den Teilnehmern zu finden. Wenn der Teilnehmer sich öffnet und die Botschaft annimmt, weiß sie, dass er definitiv beim nächsten Spiel seine Leistungen steigern wird.

Natürlich können die Pferde den Spielern keinen Fußball beibringen. Die Technik und die Taktik muß vorhanden sein.

Die Pferde haben nur einen Einfluß auf das Abrufen unter Stress!

Innerhalb des Trainingstages werden noch einige mentale Werkzeuge vorgestellt und eingesetzt, so daß die Spieler nicht nur die Informationen bekommen ,warum sie die Leistungen im Spiel nicht abrufen können sondern wie sie sie abrufen können. Aber wie im "physischen" Bereich : ohne Fleiß kein Preis oder anders ausgedrückt : ohne Training und Einsetzender mentalen Werkzeuge kein Ergebnis.

Isabelle Banek ist sicher, dass diese Möglichkeit Pferde ,für das Entwickeln der Spielerpersönlichkeiten innerhalb einer Mannschaft um zu Gewinnen, einzusetzen,nach verständlicher Gegenwehr ,Einsatz finden wird und rät:

Einfach ausprobieren, Ihre Mannschaft kann nur gewinnen

25 Pferde warten auf Ihre komplette Mannschaft  
auf der Reitanlage am Sonnenhang  
57223 Kreuztal (zwischen Olpe und Siegen)  
0160 1807321  
[www.Seminare-und-Pferde.de](http://www.Seminare-und-Pferde.de)  
[www.Sport-Teambuilding-mit-Pferden.de](http://www.Sport-Teambuilding-mit-Pferden.de)

[YouTube-Video Link](#)

Durchführung von Seminaren mit Pferden für Führungskräfte-teams und Sportteams (fußball,Handball...)

Kontakt

Seminare und Pferde

Frau Isabelle Banek

Am Sonnenhang 32

57223 Kreuztal

Tel.:0160 1807321

E-Mail:[info@seminare-und-Pferde.de](mailto:info@seminare-und-Pferde.de)

Web:<http://seminare-und-pferde.de>

Verbreitet durch [PR-Gateway](#)