



Herzlich Willkommen im historischen Gasthaus Alter Krug in Helpup, einem der ältesten Krüge in der Region Teutoburger Wald.

Nachdem der Möller zum Vogelsange in der Bauernschaft Wellentrup 1596 wegen unerlaubten Ausschank von Bier und Branntwein eine Strafe von 20 Thalern zahlen musste, wurde ihm am 31. Juli 1596 die Genehmigung einer Krugwirtschaft erteilt.

Der „Krug Helpup“ mit dem Besitzer Johan Helpup tritt das erste Mal im Jahr 1640 auf. Eine Kopie der ersten urkundlichen Nennung hängt im Eingangsbereich unseres Hauses. Der heutige, unter Denkmalschutz stehende, Fachwerkbau wurde schließlich 1829/1830 erbaut und führt seitdem den Namen „Alter Krug“.

In der 14. Generation überzeugen wir heute wie damals mit guter Gastlichkeit in unseren liebevoll und gemütlich eingerichteten Räumlichkeiten. Es ist uns eine Verpflichtung in unserem familiär geführten Betrieb Bewährtes zu erhalten und Neues aufzunehmen.

WLAN



Während Ihres Aufenthaltes bieten wir Ihnen kostenfreies WLAN. Das Zugangspasswort für das Netzwerk AKH_Gast ist >>landgasthausseit1596<< oder Sie scannen mit Ihrem Tablet oder Smartphone den hier abgedruckten QR-Code, der alle nötigen Einstellungen an Ihr Mobilgerät übergibt. Selbstverständlich dürfen Sie den WLAN-Zugang auch nutzen um uns auf Google der bei facebook eine Bewertung zu hinterlassen.

Für Ihre Feier

stehen wir Ihnen bei Hochzeiten, Geburtstagen, Jubiläen und anderen Familien- oder Betriebsfeiern, gern auch außerhalb unserer Öffnungszeiten, zur Verfügung.

Im Saal mit dem Garten unter der 250 Jahre alten Linde und eigener Theke finden bis zu 100 Gäste Platz. Für Feierlichkeiten im kleinen und mittleren Rahmen stehen Ihnen unser Restaurant für bis zu 40 Gäste und unser Jagdzimmer für bis zu 20 Gäste zur Verfügung.

„HELPUK Catering“ bei Ihnen zu Hause

Selbstverständlich bieten wir Ihnen die Möglichkeit an, unsere Leistung auch außerhalb unseres Kruges zu genießen. Ob Menü oder Buffet, ob bei Ihnen im Haus, im Garten oder in der Firma. Um Ihnen bei Ihrer Auswahl behilflich zu sein, senden wir Ihnen gern unserer Menü- und Buffetkarte mit Ideen und Anregungen zur Gestaltung Ihrer Feier zu. Zögern Sie nicht! Sprechen Sie uns an, wir erstellen Ihnen ein individuelles Angebot.

Wir sind für Sie da

Mittwoch bis Sonntag ab 17.30 Uhr

Sonntag- Mittag

„Sonntags-Buffet“

von 11.30 Uhr bis 14.00 Uhr

und nach Vereinbarung

Montag und Dienstag Ruhetag

Sie erreichen uns

Alter Krug Helpup

FS Gastronomie UG (haftungsbeschränkt)

Amtsgericht Lemgo HRB 8006

Bahnhofstraße 1

33813 Oerlinghausen

T 05202 4034 F 05202/ 5038

E-Mail: fschwarzenberger@alterkrughelpup.de

Internet: www.alterkrughelpup.de



Aperitif- Cocktails

Hugo!	0,2 l	€ 5,90
Holunder, Prosecco und frische Minze auf Eis		
Aperol Spritz	0,2 l	€ 5,90
Aperol, Prosecco und Soda auf Eis		
Rosato Mio	0,2 l	€ 5,90
Ramazotti rosato mit Sekt aufgefüllt frisches Basilikum und Eis		
Unser Mäxchen	0,2 l	€ 5,90
Sonntags Erdbeer- Rhabarberlikör mit Sekt aufgefüllt und frischer Minze auf Eis		
Lillet Berry	0,2 l	€ 5,90
Lillet Blanc, Schweppes Russian Wild Berry auf Eis und gefrorenen Beeren		
Kir	0,2 l	€ 5,90
trockener Weißwein mit Crème de Cassis		
Campari	0,2 l	€ 4,90
wahlweise mit Orangensaft oder Soda		
Monin Bitter alkoholfrei	0,2 l	€ 4,90
wahlweise mit Orangensaft oder Soda		
Kir Royal	0,1 l	€ 5,90
Sekt Hausmarke trocken mit Crème de Cassis		

Klassische Aperitifs

Sekt Hausmarke trocken	0,1 l	€ 4,50
	0,75 l	€ 22,50
Martini	0,05 l	€ 4,50
Bianco oder extra dry		
Tio Pepe	0,05 l	€ 4,50
dry		
Sherry Sandeman	0,05 l	€ 4,50
medium dry oder cream		
2009 Taylor's Vintage Port	0,05 l	€ 5,50



Weißweine

2020 Silvaner b.A. feinherb	0,2 l	€ 4,90
Weinhaus Flick/ Privatkellerei	0,1 l	€ 2,70
Bornheim, Rheinhessen	0,5 l	€ 12,20
2020 Riesling b.A. trocken	0,2 l	€ 4,90
Schloss Koblenz	0,1 l	€ 2,70
	0,5 l	€ 12,20
2020 Grauburgunder b.A. trocken	0,2 l	€ 5,50
Weingut A.Nollen Erben, Pfalz	0,1 l	€ 3,00
	0,5 l	€ 13,50
2020 THEODOR Weißburgunder trocken	0,2 l	€ 5,50
Weingut Jacob Neumer	0,1 l	€ 3,00
Uelversheim, Rheinhessen	0,5 l	€ 13,50
2018 Sauvignon blanc	0,2 l	€ 5,90
Chateau de la Perriere	0,1 l	€ 3,00
Loire AC, Frankreich	0,5 l	€ 14,50

Rosewein

2020 FELIX Spätburgunder rose	0,2 l	€ 5,50
Weingut Jacob Neumer	0,1 l	€ 3,00
Uelversheim, Rheinhessen	0,5 l	€ 13,50

Rotweine

2020 Merlot Casa Dolce	0,2 l	€ 4,90
Venetien, Italien	0,1 l	€ 2,70
	0,5 l	€ 12,20
2020 Trollinger halbtrocken	0,2 l	€ 5,70
Heilbronner Staufenberg	0,1 l	€ 3,20
GK Heilbronn e.G./ Württemberg	0,5 l	€ 14,20
2019 Spätburgunder trocken	0,2 l	€ 5,70
Winzeredition Kaiserstuhl	0,1 l	€ 3,20
Kellerei Weinland Baden	0,5 l	€ 14,20
2018 PAULUS Dornfelder trocken	0,2 l	€ 5,70
Weingut Jacob Neumer	0,1 l	€ 3,20
Uelversheim, Rheinhessen	0,5 l	€ 14,20
2019 Primitivo Puglia IGP	0,2 l	€ 6,50
Novantaceppi	0,1 l	€ 3,90
Latentia, Apulien	0,5 l	€ 16,90
Weinschorle	0,2 l	€ 3,90



Suppen

Unsere Kraftbrühe € 5,90
mit Gemüse, Nudeln und Ei

Kartoffelcremesuppe € 6,90
mit Streifen vom gebeizten Lachs

Vorspeise

Bunter Antipastiteller € 12,90

Mini- Ofenkartoffel mit Kräuterdip
Crostino mit Räucherlachs und Honig- Senf- Dillsauce
Piccata vom Hähnchen auf Kräuterschmand
Im heißen Rauch gebackene BBQ- Schweinebäckchen
mit Krautsalat
Ziegenkäse im Speckmantel auf rotem Linsensalat
Baguette und Butter



Das neue Jahr startet wieder mit Omas Rouladen zum Sattessen. Dazu servieren wir Rotkohl, Klöße, Salzkartoffeln und reichlich leckere braune Sauce. Jeden Mittwoch und Donnerstag ab 17.30 Uhr. Unbedingt rechtzeitig reservieren! Preis pro Person € 17,90

Salate

		Kleine Portion
Hähnchenbruststreifen	€ 14,90	€ 11,90
mit gebratenen Kräuterseitlingen auf Blattsalaten		
Lauwarmer Forellensalat	€ 15,90	€ 12,90
geräuchertes Forellenfilet aus heimischen Gewässern mit gebratenen Champignons auf Blattsalaten		
Salat Bornholm	€ 16,90	€ 13,90
Garnelen, Räucherlachs, geräuchertes Forellenfilet und Rührei auf Blattsalaten		

Vegetarisches

Linsen- Pilz- Gratin	€ 14,90	
mit Bandnudeln und gemischtem Salat		
Gemüsemautaschen	€ 14,90	€ 11,90
in Butter geschwenkt mit Kirschtomaten, Pinienkerne, Parmesan und Blattsalat		

Fisch

Zanderfilet auf der Haut gebraten	€ 21,90	€ 18,90
mit Rahmwirsing und Salzkartoffel		



Wenn es draußen kalt und ungemütlich ist, schmeckt er am besten, unser Grünkohl. Mit Speck gekocht und Schmalz verfeinert gibt es ihn bei uns auf Vorbestellung ab 4 Personen zum Sattessen. Unser Grünkohl wird serviert mit frischer und geräucherter Kohlwurst vom Fleischermeister Jobst aus Pivitsheide, gedämpften Kasseler Nacken, Salz- und Bratkartoffeln. Unbedingt rechtzeitig reservieren!
Preis pro Person € 17,90



Heimisch Lippisch

		Kleine Portion
Gebratene Lippische Kohlwurst mit Grünkohl und Bratkartoffeln	€14,90	€ 11,90
Omas Roulade mit Rotkohl und Salzkartoffeln	€ 17,90	€ 14,90

Schwein

Filetspitzen in Rahm Kirschtomaten und Kräuterseitlinge Bandnudeln und Blattsalat	€ 18,90	€ 15,90
Helpuper Kutscherpfanne Schweinefiletmedaillons mit Kräuterbutter und frischem Meerrettich auf Kartoffel- Bohnen- Ragout mit Speck und Zwiebel	€ 19,90	€ 16,90

Rind

Filetsteak mit Kräuterbutter Bratkartoffeln und gemischter Salat	€ 28,90	€ 25,90
---	---------	---------

Wild

Hirschkalbsbraten mit Pilzen Rotkohl und Salzkartoffeln	€ 19,90	€ 16,90
--	---------	---------



Jeden Sonntag von
11.30 Uhr bis 14.00 Uhr
vielerlei Leckerer aus der
Landhausküche vom
Buffet

pro Person € 16,90

Reservierung empfohlen!



Unsere Schnitzel- Klassiker

		Kleine Portion
Schnitzel „Wiener Art“	€ 14,90	€ 11,90
Bratkartoffeln und Blattsalat		
Sahneschnitzel mit frischen Champignons	€ 15,90	€ 12,90
Bratkartoffeln und gemischter Salat		
Gefülltes Schnitzel	€ 17,90	€ 14,90
mit Schinken und Käse gefüllt		
Bratkartoffeln und gemischter Salat		
Cyrosschnitzel	€ 17,90	€ 14,90
mit Schafskäse und Smoking Zeus gefüllt		
Bratkartoffeln und Blattsalat		

Eine Pfanne Schnitzel

Riesen- Schnitzel*

so groß wie die Pfanne
mit 2 Spiegeleiern
Bratkartoffeln und Blattsalat

Für eine Person € 17,90

Für zwei Personen € 35,80



Weißweine

Deutschland

2019 Silvaner b.A. feinherb 0,75 l € 17,90

Weinhaus Flick/ Privatkellerei
Bornheim, Rheinhessen

Leicht, fruchtig mit wenig Säure ist dieser Silvaner der ideale Begleiter an den ersten warmen Frühlingstagen.

2018 THEODOR Weißburgunder trocken 0,75 l € 19,90

Weingut Jacob Neumer
Uelversheim, Rheinhessen

Sehr erfrischend! Ein rundherum gelungener Weißburgunder, an dem man schmeckt, dass sein Namenspatron gleichzeitig der Winzermeister der Zukunft im Hause Weinmann ist.

Frankeich

2016 Sauvignon blanc 0,75 l € 23,50

Chateau de la Perriere
Loire AC

Elegant, frisch, duftig, blumig, fruchtig. Wer einen guten Sancerre liebt wird von diesem „kleinen Bruder“ positiv überrascht. Blassgold mit einem hellen Funkeln. Der Geruch explodiert mit den Aromen von reifen gelben und exotischen Früchten.

Rosewein

Deutschland

2018 FELIX Spätburgunder rose 0,75 l € 19,90

Weingut Jacob Neumer
Uelversheim, Rheinhessen

Duftet nach Erdbeeren. Komplex und fruchtig-frisch, macht Laune!



Rotweine

Deutschland

- | | | |
|--|---------------|----------------|
| 2016 PAULUS Dornfelder trocken | 0,75 l | € 19,90 |
| Weingut Jacob Neumer
Uelversheim, Rheinhessen
<i>Schmeckt wie ein ganzes Körbchen dunkler Beeren.</i> | | |
| 2019 Spätburgunder Kabinett trocken | 0,75 l | € 20,90 |
| Winzeredition Kaiserstuhl
Weinland Baden | | |
| 2012 Pinot Noir Tafelstein | 0,75 l | € 42,50 |
| Weinmann Black Label, Weingut Jacob Neumer
Uelversheim, Rheinhessen
<i>Trockener Spätburgunder aus der Lage Dienheimer Tafelstein, im Barriquefass vergoren und 12 Monate gereift jugendlicher, etwas erdiger Duft nach roten Beeren. Geschliffene, feinsaftige, eher kühle rote Frucht im Mund, kräuterig-pflanzliche Noten, im Hintergrund leicht erdige, salzige und kalkige Mineralik, zarter Säurebiss, noch jung. Nachhaltigkeit, sehr guter Abgang mit Schliff.</i> | | |

Frankreich

- | | | |
|---------------------------------|---------------|----------------|
| 2015 Chateau du Plantier | 0,75 l | € 25,50 |
| Bordeaux AOC | | |

Italien

- | | | |
|--|---------------|----------------|
| 2017 Primitivo Puglia IGP | 0,75 l | € 25,50 |
| Novantaceppi
Latentia, Apulien
<i>Samtige Frucht mit gutem Körper und überraschender Länge. Ein Primitivo wie er im Buche steht. Er ist mit ein wenig mehr Restsüße ausgebaut, um seine wundervolle fruchtige Note zu betonen.</i> | | |



Bier vom Faß

König Pilsener	0,25 l	€ 2,50
	0,4 l	€ 3,80
Benediktiner Hell	0,3 l	€ 2,90
	0,5 l	€ 4,70

Flaschenbier

König Pilsener	0,33 l	€ 3,20
alkoholfrei		
Bitburger Alster 0,0	0,33 l	€ 3,20
alkoholfrei		
Benediktiner Hefeweizen	0,5 l	€ 4,70
Benediktiner Dunkel	0,5 l	€ 4,70
Hefeweizen		
Benediktiner alkoholfrei	0,5 l	€ 4,70
Hefeweizen		
Vita Malz	0,33 l	€ 3,20

Alkoholfreie Getränke:

Mineralwasser

Graf Metternich	0,25 l	€ 2,50
medium	0,75 l	€ 5,20
Graf Metternich	0,25 l	€ 2,50
classic	0,75 l	€ 5,20
Graf Metternich	0,25 l	€ 2,50
ohne Kohlensäure	0,75 l	€ 5,20

Heimische Säfte

aus der Mosterei Wernicke in Helpup

Orangensaft	0,2 l	€ 2,50
Apfelsaft naturtrüb	0,2 l	€ 2,50
Rhabarbernektar	0,2 l	€ 2,50
Apfelschorle naturtrüb oder Rhabarberschorle		
	0,2 l	€ 2,50
	0,3 l	€ 3,20
	0,5 l	€ 4,90

Limonaden

Coca- Cola	Fl. 0,33 l	€ 3,20
Coca- Cola Light	Fl. 0,33 l	€ 3,20
Fanta	Fl. 0,33 l	€ 3,20
Sprite	Fl. 0,33 l	€ 3,20
Spezie	0,3 l	€ 3,20
alle Limonaden	0,5 l	€ 4,90
Bionade Holunder	Fl. 0,33 l	€ 3,50
Schweppes Bitter Lemon, Tonic oder Wild Berry	Fl. 0,25 l	€ 2,80

Spirituosen 2cl aus der Region

Wacholder	32%	€ 2,00
Weizenkorn	32%	€ 2,00
Verler Heimatwasser		
Schroeders Boonekamp	42%	€ 2,80
Schlichte Urbrannt	38%	€ 2,80

Melmsche Apotheke Oerlinghausen

Melmer Magenbitter	38%	€ 2,80
Toens Kräutergeistlikör	56%	€ 3,50

Aatal- Apotheke Bad Wünnenberg

Maikäferflugbenzin	45%	€ 2,80
Likör aus 16 heimischen Kräutern		

Sonstige Spirituosen 2 cl

Hamburger Kümmel	35%	€ 2,00
Malteser Aquavit	40%	€ 3,00
Linie Aquavit	41,5%	€ 3,20
Jubiläums Akvavit	42%	€ 3,20
Fernet Branca	40%	€ 2,80
Ramazotti	30%	€ 2,80
	4cl auf Eis	€ 5,20
Baileys	30%	€ 2,80
	4cl auf Eis	€ 5,20
Bodensee-Obstler	38%	€ 2,50
Grappa Nonino Riserva	40%	€ 3,70

Obstbrände

Fies Alte Pflaume	40%	€ 3,70
Birkenhof Alte Williams	40%	€ 3,70
Birkenhof Alte Himbeer	40%	€ 3,70
Birkenhof Alte Kirsch	40%	€ 3,70
Birkenhof Alte Marille	40%	€ 3,70
Birkenhof Haselnuß	32%	€ 3,70

Heißgetränke

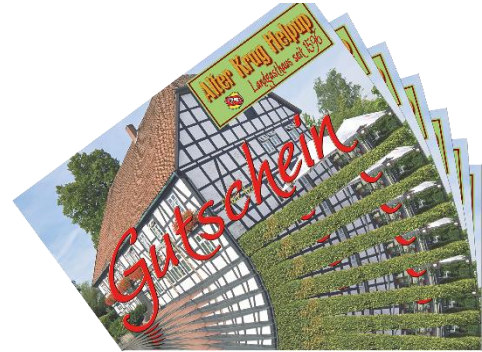
Tasse Kaffee Creme	€ 2,30
Becher Kaffee creme	€ 4,20
Espresso	€ 2,30
Cappuccino	€ 2,80
Latte Macchiato	€ 3,40
Glas Tee	€ 2,30
Schwarztee, Grüntee, und verschiedene Kräutertees	
Heiße Schokolade schwarz oder weiß	€ 3,40
Whitepresso Macchiato	€ 3,70
Weißer Schokolade mit Espresso	



Die Geschenkidee

Verschenken Sie doch einfach mal Genuss.

Immer wieder die gleiche Frage vor Festtagen, zu Geburtstagen und Jubiläen. Machen Sie es sich einfach und Verschenken Sie einen Gutschein für einen genussvollen Aufenthalt im Alten Krug Helpup. Ob Sie einen Abend für 2 am festlich gedeckten Tisch, einen Gutschein für unser Sonntagsbuffet oder einen Gutschein mit einem freien Betrag verschenken möchten bleibt Ihnen überlassen. Sprechen Sie uns an, wir finden gemeinsam mit Ihnen genau den richtigen Gutschein.



eMail- Newsletter abonnieren

Wir halten Sie auf Wunsch gern mit unseren aktuellen Angeboten und Aktionen per Mail auf dem Laufenden. Scannen Sie einfach mit Ihrem Smartphone den QR-Code. Dort werden Sie auf unser Anmeldeformular weitergeleitet. Dieses Formular einfach ausfüllen, die Bestätigungsmail beantworten und schon erhalten Sie ab der nächsten Ausgabe unseren Newsletter. Wenn Sie diesen nicht mehr erhalten möchten können Sie sich dort jederzeit problemlos wieder abmelden. Sollten Sie kein Smartphone dabei haben lassen Sie sich von uns einfach eine Karte aushändigen, füllen Sie diese aus und wir geben die Daten für Sie ein.



Folgen Sie uns auf unserer facebook- Seite und werden Sie Fan. Einfach rechts den QR- Code mit Ihrem Smartphone scannen, den Like- Button drücken und schon erhalten Sie immer wieder Neuigkeiten rund um den Alten Krug Helpup und Helpup Catering.

Der Alte Krug im Internet

Unter www.alterkrughelpup.de und www.helpup-catering.de finden Sie unsere Angebote auch im Internet. Den Alten Krug Helpup finden Sie jetzt auch bei facebook, tagaktuell mit allen Neuigkeiten und Veranstaltungen.

