



## Herzlich Willkommen, im historischen Gasthaus Alter Krug in Helpup, einem der ältesten Krüge in der Region Teutoburger Wald.

Nachdem der Möller zum Vogelsange in der Bauernschaft Wellentrup 1596 wegen unerlaubten Ausschanks von Bier und Branntwein eine Strafe von 20 Thalern zahlen musste, wurde ihm am 31. Juli 1596 die Genehmigung einer Krugwirtschaft erteilt.

Der „Krug Helpup“ mit dem Besitzer Johan Helpup tritt das erste Mal im Jahr 1640 auf. Eine Kopie der ersten urkundlichen Nennung hängt im Eingangsbereich unseres Hauses. Der heutige, unter Denkmalschutz stehende, Fachwerkbau wurde schließlich 1829/1830 erbaut und führt seitdem den Namen „Alter Krug“.

In der 14. Generation überzeugen wir heute wie damals mit guter Gastlichkeit in unseren liebevoll und gemütlich eingerichteten Räumlichkeiten. Es ist uns eine Verpflichtung in unserem familiär geführten Betrieb Bewährtes zu erhalten und Neues aufzunehmen.

### WLAN



Während Ihres Aufenthaltes bieten wir Ihnen kostenfreies WLAN. Das Zugangspasswort für das Netzwerk AKH\_Gast ist >>landgasthausseit1596<< oder Sie scannen mit Ihrem Tablet oder Smartphone den hier abgedruckten QR- Code, der alle nötigen Einstellungen an Ihr Mobilgerät übergibt. Selbstverständlich dürfen Sie den WLAN- Zugang auch nutzen, um uns auf Google oder bei facebook eine Bewertung zu hinterlassen.

### Für Ihre Feier

stehen wir Ihnen bei Hochzeiten, Geburtstagen, Jubiläen und anderen Familien- oder Betriebsfeiern, gern auch außerhalb unserer Öffnungszeiten, zur Verfügung.

Im Saal mit dem Garten unter der 250 Jahre alten Linde und eigener Theke finden bis zu 100 Gäste Platz. Für Feierlichkeiten im kleinen und mittleren Rahmen stehen Ihnen unser Restaurant für bis zu 40 Gäste und unser Jagdzimmer für bis zu 20 Gäste zur Verfügung.

### „HELPUP Catering“ bei Ihnen zu Hause

Selbstverständlich bieten wir Ihnen die Möglichkeit an, unsere Leistung auch außerhalb unseres Kruges zu genießen. Ob Menü oder Buffet, ob bei Ihnen im Haus, im Garten oder in der Firma. Um Ihnen bei Ihrer Auswahl behilflich zu sein, senden wir Ihnen gern unserer Menü- und Buffetkarte mit Ideen und Anregungen zur Gestaltung Ihrer Feier zu. Zögern Sie nicht! Sprechen Sie uns an, wir erstellen Ihnen ein individuelles Angebot.

#### **Wir sind für Sie da:**

**Mittwoch bis Sonntag**

17.30 Uhr (Küche bis 20.30 Uhr)

**Sonntag**

11.30 bis 14.00 Uhr „Sonntags-Buffet“

17.30 Uhr (Küche bis 20.00 Uhr)

**Montag und Dienstag Ruhetag**

#### **So erreichen Sie uns:**

**Alter Krug Helpup**

**FS Gastronomie UG (haftungsbeschränkt)**

**Bahnhofstraße 1**

**33813 Oerlinghausen**

**T 05202 - 4034**

**F 05202 - 5038**

**E-Mail: [reservierung@alterkrughelpup.de](mailto:reservierung@alterkrughelpup.de)**

**Internet: [www.alterkrughelpup.de](http://www.alterkrughelpup.de)**



## Aperitif- Cocktails

|  |       |        |
|--|-------|--------|
| <b>Hugo!</b><br>Holunder, Prosecco und frische Minze auf Eis   | 0,2 l | € 7,50 |
| <b>Aperol Spritzz</b><br>Aperol, Prosecco und Soda auf Eis   | 0,2 l | € 7,90 |
| <b>Rosato Mio</b><br>Ramazotti Aperitivo Rosato mit Sekt aufgefüllt<br>frisches Basilikum und Eis          | 0,2 l | € 7,90 |
| <b>Fresco Tonic</b><br>Ramazotti Aperitivo Fresco mit Tonic Water<br>frische Minze, Zitrone und Eis        | 0,2 l | € 7,90 |
| <b>Unser Mäxchen</b><br>Sonntags Erdbeer- Rhabarberlikör mit Sekt aufgefüllt<br>und frischer Minze auf Eis | 0,2 l | € 7,90 |
| <b>Lillet Berry</b><br>Lillet Blanc, Schweppes Russian Wild Berry<br>auf Eis und gefrorenen Beeren         | 0,2 l | € 8,50 |
| <b>Kir</b><br>trockener Weißwein mit Crème de Cassis   | 0,2 l | € 7,50 |
| <b>Kir Royal</b><br>Sekt Hausmarke trocken mit Crème de Cassis   | 0,1 l | € 7,50 |
| <b>Campari</b><br>wahlweise mit Orangensaft oder Soda  | 0,2 l | € 7,20 |
| <b>Monin Sprizz Orange</b><br>mit Tonic  | 0,2 l | € 6,80 |

## Klassische Aperitifs

|   |        |         |
|---|--------|---------|
| <b>Sekt Hausmarke trocken</b>                   | 0,1 l  | € 5,50  |
|   | 0,75 l | € 24,50 |
| <b>Martini</b><br>Bianco oder extra dry         | 0,05 l | € 5,50  |
| <b>Tio Pepe</b><br>dry                          | 0,05 l | € 5,50  |
| <b>Sherry Sandeman</b><br>medium dry oder cream | 0,05 l | € 5,50  |
| <b>2009 Taylor's Vintage Port</b>               | 0,05 l | € 6,90  |



## Weißweine

|   |              |               |
|---|--------------|---------------|
| <b>2022 Silvaner b.A. feinherb</b>        | <b>0,2 l</b> | <b>€ 6,40</b> |
| Weinhaus Flick/ Privatkellerei            | 0,1 l        | € 3,40        |
| Bornheim, Rheinhessen                     | 0,5 l        | € 15,50       |
| <b>2022 Riesling b.A. trocken</b>         | <b>0,2 l</b> | <b>€ 6,40</b> |
| Schloss Koblenz                           | 0,1 l        | € 3,40        |
|   | 0,5 l        | € 15,50       |
| <b>2022 Grauburgunder b.A. trocken</b>    | <b>0,2 l</b> | <b>€ 6,90</b> |
| Weingut A.Nollen Erben, Pfalz             | 0,1 l        | € 3,70        |
|   | 0,5 l        | € 16,00       |
| <b>2020 THEODOR Weißburgunder trocken</b> | <b>0,2 l</b> | <b>€ 6,90</b> |
| Weingut Jacob Neumer                      | 0,1 l        | € 3,70        |
| Uelversheim, Rheinhessen                  | 0,5 l        | € 16,00       |
| <b>2020 Sauvignon blanc</b>               | <b>0,2 l</b> | <b>€ 7,40</b> |
| Chateau de la Perriere                    | 0,1 l        | € 3,90        |
| Loire AC, Frankreich                      | 0,5 l        | € 17,00       |
| <b>2021 Chardonnay trocken</b>            | <b>0,2 l</b> | <b>€ 8,90</b> |
| Weingut Meiser                            | 0,1 l        | € 5,70        |
| Gau- Königernheim                         | 0,5 l        | € 21,50       |

## Rosewein

|                                      |              |               |
|--------------------------------------|--------------|---------------|
| <b>2020 FELIX Spätburgunder rose</b> | <b>0,2 l</b> | <b>€ 6,90</b> |
| Weingut Jacob Neumer                 | 0,1 l        | € 3,70        |
| Uelversheim, Rheinhessen             | 0,5 l        | € 16,00       |

## Rotweine

|                                    |              |               |
|------------------------------------|--------------|---------------|
| <b>2022 Merlot Casa Dolce</b>      | <b>0,2 l</b> | <b>€ 6,40</b> |
| Venetien, Italien                  | 0,1 l        | € 3,40        |
|                                    | 0,5 l        | € 15,50       |
| <b>2021 Trollinger halbtrocken</b> | <b>0,2 l</b> | <b>€ 6,90</b> |
| Heilbronner Staufenberg            | 0,1 l        | € 3,70        |
| GK Heilbronn e.G./ Württemberg     | 0,5 l        | € 16,00       |
| <b>2021 Spätburgunder trocken</b>  | <b>0,2 l</b> | <b>€ 6,90</b> |
| Winzeredition Kaiserstuhl          | 0,1 l        | € 3,70        |
| Kellerei Weinland Baden            | 0,5 l        | € 16,00       |
| <b>2021 Primitivo Puglia IGP</b>   | <b>0,2 l</b> | <b>€ 7,40</b> |
| Tenuta San Marzano                 | 0,1 l        | € 3,90        |
| Latentia, Apulien                  | 0,5 l        | € 17,00       |
| <b>2019 Rioja Crianza</b>          | <b>0,2 l</b> | <b>€ 8,90</b> |
| Hazienda Lopez de Haro             | 0,1 l        | € 5,70        |
| Spanien                            | 0,5 l        | € 21,50       |

|                    |              |               |
|--------------------|--------------|---------------|
| <b>Weinschorle</b> | <b>0,2 l</b> | <b>€ 5,20</b> |
|--------------------|--------------|---------------|



## **Suppe und Vorspeise**

**Pfifferlingrahmsuppe** € 8,90  
mit geröstetem Schnippelschinken

**Bunter Antipastiteller** € 16,90  
Mini- Ofenkartoffel mit Kräuterdip  
Büffelmozzarella und Strauchtomate  
mit Basilikumpesto  
Gebratene Garnelen mit Aioli  
Toskanische Kräuterhackbällchen  
mit fruchtiger Tomatensalsa  
Scalopini vom Schweinefilet gefüllt mit  
Büffelmozzarella und Basilikumpesto  
Baguette und Butter

## **Salat**

|   |                | kleine Portion |
|---|----------------|----------------|
| <b>Bunte Blattsalate</b>  | <b>€ 12,90</b> | <b>€ 9,90</b>  |
| Sommerliche Blattsalate bunt garniert<br>mit unserem Hausdressing, dazu nach Wahl |                |                |
| Schafskäse  |                | € 3,00         |
| gebratene Pfifferlinge  |                | € 5,00         |
| gebratenen Hähnchenbruststreifen  |                | € 5,00         |
| Räucherlachs  |                | € 6,00         |
| 3 gebratene Garnelenschwänze  |                | € 6,00         |
| 5 gebratene Garnelenschwänze  |                | € 9,50         |

17.07. bis 13.09.

jeden Freitag ab 17.30 Uhr

Unsere Freitagsschnitzel  
mit Spiegelei, Champignon- und  
Paprikasauce

Bratkartoffeln, dicken Pommes  
und Blattsalat,

Ketchup, Mayo und Zitrone

zum Sattessen

am Tisch serviert

pro Person € 21,90

Reservierung empfohlen!





Jeden Sonntag von  
11.30 Uhr bis 14.00 Uhr  
vielerlei Leckerer aus der  
Landhausküche vom  
Buffet

pro Person € 23,90

Reservierung empfohlen!

### Vegetarisches

|   |                |                |
|---|----------------|----------------|
| <b>Bandnudeln mit Rahmpfifferlingen</b>             | <b>€ 17,90</b> | <b>€ 14,90</b> |
| Kirschtomaten, Pinienkerne, Parmesan und Blattsalat |                |                |

|   |                |                |
|---|----------------|----------------|
| <b>Geschmorte Pfifferlinge mit Rührei</b> | <b>€ 18,90</b> | <b>€ 15,90</b> |
| Bratkartoffeln und gemischtem Salat       |                |                |

### Fisch

|  |                |                |
|--|----------------|----------------|
| <b>Unser Backfisch</b>   | <b>€ 21,90</b> | <b>€ 18,90</b> |
| Saftiges Seehechtfilet in Bierteig gebacken<br>mit Bärlauchschmand, dicken Pommes und Blattsalat |                |                |

### Sommerliche BBQ- Küche

|  |                |                |
|--|----------------|----------------|
| <b>Der Pulled Pork Burger</b>  | <b>€ 19,90</b> | <b>€ 16,90</b> |
| Saftiges Pulled Pork aus dem Schweinenacken,<br>hausgemachter Cole Slaw<br>und BBQ- Sauce auf rustikalem Brötchen<br>Dicke Pommes, Mayo und Blattsalat |                |                |

|  |                |                |
|--|----------------|----------------|
| <b>Geschmorte Kotelettrippchen</b>   | <b>€ 23,90</b> | <b>€ 20,90</b> |
| in fruchtig- scharfer Mangomarinade,<br>verschiedene Dips, dicke Pommes,<br>frisches Baguette und Blattsalat |                |                |



## Schwein

|  |                |                |
|--|----------------|----------------|
| <b>Filetspitzen mit Rahmpfifferlingen</b><br>Kirschtomaten und Kräuterseitlinge<br>Bandnudeln und Blattsalat | <b>€ 21,90</b> | <b>€ 18,90</b> |
| <b>Medaillons vom Schweinefilet</b><br>mit Rahmpfifferlingen<br>Bratkartoffeln und gemischter Salat          | <b>€ 23,90</b> | <b>€ 20,90</b> |

## Rind

|  |                |                |
|--|----------------|----------------|
| <b>Filetsteak mit Kräuterbutter</b><br>Bratkartoffeln und gemischter Salat | <b>€ 37,90</b> | <b>€ 32,90</b> |
|--|----------------|----------------|

## Unsere Schnitzel- Klassiker

|  |                |                |
|--|----------------|----------------|
| <b>Schnitzel „Wiener Art“</b><br>Bratkartoffeln und Blattsalat   | <b>€ 19,90</b> | <b>€ 16,90</b> |
| <b>Sahneschnitzel mit frischen Champignons</b><br>Bratkartoffeln und gemischter Salat                            | <b>€ 21,90</b> | <b>€ 18,90</b> |
| <b>Gefülltes Schnitzel</b><br>mit Schinken und Käse gefüllt<br>Bratkartoffeln und gemischter Salat               | <b>€ 23,90</b> | <b>€ 20,90</b> |
| <b>Pestoschnitzel</b><br>mit Büffelmozzarella und Basilikumpesto gefüllt,<br>Bratkartoffeln und gemischter Salat | <b>€ 23,90</b> | <b>€ 20,90</b> |

### Eine Pfanne Schnitzel

**Riesen- Schnitzel\***  
so groß wie die Pfanne  
mit 2 Spiegeleiern  
Bratkartoffeln und Blattsalat

**€ 24,90**

\*an unseren Schnitzel- Aktionstagen servieren wir statt des Riesenschnitzels  
unser jeweils gültiges Schnitzel- Angebot!

## Demnächst



## Dessert

|  |                           |                           |
|--|---------------------------|---------------------------|
| <b>Gemischter Eisbecher mit Sahne</b><br>nach Wahl<br>Vanilleeiscreme, Schokoladeneiscreme,<br>Straciatellaeiscreme, Walnußeiscreme*<br>* Kugel Walnußeiscreme € 1,50 Aufpreis | <b>2 Kugeln</b><br>€ 4,50 | <b>3 Kugeln</b><br>€ 6,50 |
| <b>Omas Beerengrütze</b><br>mit Vanilleeis und Sahne   | <b>€ 6,90</b>             |                           |
| <b>Vanilleeiscreme</b><br>mit frischen Erdbeeren und Sahne   | <b>€ 7,50</b>             |                           |
| <b>Lauwarmes Schokoladenküchlein</b><br>mit flüssigem Kern,<br>Erdbeeren und Vanilleeiscreme   | <b>€ 8,50</b>             |                           |

### **SPARE RIBS SATT !!!**

Heiß, Scharf, Süß, Zart  
Jeden Mittwoch und Donnerstag  
ab 17.30 Uhr

Geschmorte Kotelettrippchen  
in fruchtig- scharfer Mangomarinade,  
verschiedene Dips,  
dicke Pommes, Baguette und Blattsalat  
zum Sattessen am Tisch serviert

pro Person € 21,90

Reservierung empfohlen!





## Deutschland

**2022 Silvaner b.A. feinherb** 0,75 l € 21,90

Weinhaus Flick/ Privatkellerei  
Bornheim, Rheinhessen

*Leicht, fruchtig mit wenig Säure ist dieser Silvaner der ideale Begleiter an den ersten warmen Frühlingstagen.*

**2021 THEODOR Weißburgunder trocken** 0,75 l € 24,90

Weingut Jacob Neumer  
Uelversheim, Rheinhessen

*Sehr erfrischend! Ein rundherum gelungener Weißburgunder, an dem man schmeckt, dass sein Namenspatron gleichzeitig der Winzermeister der Zukunft im Hause Weinmann ist.*

**2021 Chardonnay trocken** 0,75 l € 29,50

Weingut Meiser  
Gau- Königernheim

## Frankeich

**2021 Sauvignon blanc** 0,75 l € 26,90

Chateau de la Perriere  
Loire AC

*Elegant, frisch, duftig, blumig, fruchtig. Wer einen guten Sancerre liebt wird von diesem „kleinen Bruder“ positiv überrascht. Blassgold mit einem hellen Funkeln. Der Geruch explodiert mit den Aromen von reifen gelben und exotischen Früchten.*

## Rosewein

### Deutschland

**2021 FELIX Spätburgunder rose** 0,75 l € 24,90

Weingut Jacob Neumer  
Uelversheim, Rheinhessen

*Duftet nach Erdbeeren. Komplex und fruchtig-frisch, macht Laune!*





## **Rotweine**

### Deutschland

|   |               |                |
|---|---------------|----------------|
| <b>2021 PAULUS Dornfelder trocken</b>   | <b>0,75 l</b> | <b>€ 24,90</b> |
| Weingut Jacob Neumer<br>Uelversheim, Rheinhessen<br><i>Schmeckt wie ein ganzes Körbchen dunkler Beeren.</i>   |               |                |
| <b>2021 Spätburgunder Kabinett trocken</b>  | <b>0,75 l</b> | <b>€ 24,90</b> |
| Winzeredition Kaiserstuhl<br>Weinland Baden   |               |                |
| <b>2012 Pinot Noir Tafelstein</b>   | <b>0,75 l</b> | <b>€ 42,50</b> |
| Weinmann Black Label, Weingut Jacob Neumer<br>Uelversheim, Rheinhessen<br><i>Trockener Spätburgunder aus der Lage Dienheimer Tafelstein, im Barriquefass vergoren und 12 Monate gereift jugendlicher, etwas erdiger Duft nach roten Beeren. Geschliffene, feinsaftige, eher kühle rote Frucht im Mund, kräuterig- pflanzliche Noten, im Hintergrund leicht erdige, salzige und kalkige Mineralik, zarter Säurebiss, noch jung. Nachhaltigkeit, sehr guter Abgang mit Schliff.</i> |               |                |

### Frankreich

|   |               |                |
|---|---------------|----------------|
| <b>2017 Secret de Campagne</b>  | <b>0,75 l</b> | <b>€ 24,90</b> |
| Camille Cayran<br>Grenache, Merlot, Carignan und Cinsault<br>Vin de Pays Méditerranée, Vaucluse |               |                |
| <b>2015 Chateau du Plantier</b>   | <b>0,75 l</b> | <b>€ 32,90</b> |
| Bordeaux AOC  |               |                |

### Italien

|  |               |                |
|--|---------------|----------------|
| <b>2021 Primitivo Puglia IGP</b>   | <b>0,75 l</b> | <b>€ 26,50</b> |
| Tenuta San Marzano<br>Apulien<br><i>Samtige Frucht mit gutem Körper und überraschender Länge. Ein Primitivo wie er im Buche steht. Er ist mit ein wenig mehr Restsüße ausgebaut, um seine wundervolle fruchtige Note zu betonen.</i> |               |                |

### Spanien

|                                   |               |                |
|-----------------------------------|---------------|----------------|
| <b>2019 Rioja Crianza</b>         | <b>0,75 l</b> | <b>€ 29,50</b> |
| Hazienda Lopez de Haro<br>Spanien |               |                |



## **Bier vom Faß**

|                         |        |        |
|-------------------------|--------|--------|
| König Pilsener          | 0,25 l | € 3,10 |
|                         | 0,4 l  | € 4,50 |
| Benediktiner Hell       | 0,3 l  | € 3,50 |
|                         | 0,5 l  | € 5,40 |
| Benediktiner Hefeweizen | 0,3 l  | € 3,70 |
|                         | 0,5 l  | € 5,80 |

## **Flaschenbier**

|                          |        |        |
|--------------------------|--------|--------|
| König Pilsener           | 0,33 l | € 3,70 |
| alkoholfrei              |        |        |
| Bitburger Alster 0,0     | 0,33 l | € 3,70 |
| alkoholfrei              |        |        |
| Benediktiner Dunkel      | 0,5 l  | € 5,80 |
| Hefeweizen               |        |        |
| Benediktiner alkoholfrei | 0,5 l  | € 5,80 |
| Hefeweizen               |        |        |
| Vita Malz                | 0,33 l | € 3,70 |

## **Alkoholfreie Getränke:**

### **Mineralwasser**

|                  |        |        |
|------------------|--------|--------|
| Graf Metternich  | 0,25 l | € 3,10 |
| medium           | 0,75 l | € 6,00 |
| Graf Metternich  | 0,25 l | € 3,10 |
| classic          | 0,75 l | € 6,00 |
| Graf Metternich  | 0,25 l | € 3,10 |
| ohne Kohlensäure | 0,75 l | € 6,00 |

### **Heimische Säfte**

#### **aus der Mosterei Wernicke in Helpup**

|  |       |        |
|--|-------|--------|
| Orangensaft                                  | 0,2 l | € 3,10 |
| Apfelsaft naturtrüb                          | 0,2 l | € 3,10 |
| Rhabarbernektar                              | 0,2 l | € 3,10 |
| Apfelschorle naturtrüb oder Rhabarberschorle | 0,2 l | € 3,10 |
|  | 0,3 l | € 3,90 |
|  | 0,5 l | € 5,70 |

### **Limonaden**

|   |            |        |
|---|------------|--------|
| Coca- Cola                                    | Fl. 0,33 l | € 3,90 |
| Coca- Cola Light                              | Fl. 0,33 l | € 3,90 |
| Fanta   | Fl. 0,33 l | € 3,90 |
| Sprite  | Fl. 0,33 l | € 3,90 |
| Spezie  | 0,3 l      | € 3,90 |
| alle Limonaden                                | 0,5 l      | € 5,70 |
| Bionade Holunder                              | Fl. 0,33 l | € 4,50 |
| Schweppes Bitter Lemon, Tonic oder Wild Berry | Fl. 0,25 l | € 3,90 |

## **Spirituosen 2cl aus der Region**

|                      |     |        |
|----------------------|-----|--------|
| Wippermann Wacholder | 32% | € 2,30 |
| Weizenkorn           | 32% | € 2,30 |
| Verler Heimatwasser  |     |        |
| Schroeders Boonekamp | 42% | € 3,10 |

### **Melmsche Apotheke Oerlinghausen**

|                         |     |        |
|-------------------------|-----|--------|
| Melmer Magenbitter      | 38% | € 3,10 |
| Toens Kräutergeistlikör | 56% | € 3,80 |

### **Aatal- Apotheke Bad Wünnenberg**

|                                  |     |        |
|----------------------------------|-----|--------|
| Maikäferflugbenzin               | 45% | € 3,10 |
| Likör aus 16 heimischen Kräutern |     |        |

## **Sonstige Spirituosen 2 cl**

|                       |             |        |
|-----------------------|-------------|--------|
| Hamburger Kümmel      | 35%         | € 2,30 |
| Malteser Aquavit      | 40%         | € 3,50 |
| Linie Aquavit         | 41,5%       | € 3,70 |
| Jubiläums Akvavit     | 42%         | € 3,70 |
| Fernet Branca         | 40%         | € 3,10 |
| Ramazotti             | 30%         | € 3,10 |
|                       | 4cl auf Eis | € 5,70 |
| Baileys               | 30%         | € 3,10 |
|                       | 4cl auf Eis | € 5,70 |
| Bodensee-Obstler      | 38%         | € 2,80 |
| Grappa Nonino Riserva | 40%         | € 4,50 |

### **Obstbrände**

|                         |     |        |
|-------------------------|-----|--------|
| Birkenhof Alte Williams | 40% | € 4,00 |
| Birkenhof Alte Himbeer  | 40% | € 4,00 |
| Birkenhof Alte Quetsch  | 40% | € 4,00 |
| Birkenhof Alte Kirsch   | 40% | € 4,00 |
| Birkenhof Alte Marille  | 40% | € 4,00 |
| Birkenhof Haselnuß      | 32% | € 4,00 |

## **Heißgetränke**

|   |        |
|---|--------|
| Tasse Kaffee Creme                                | € 2,60 |
| Becher Kaffee creme                               | € 4,60 |
| Espresso  | € 2,60 |
| Cappuccino  | € 3,10 |
| Latte Macchiato                                   | € 3,70 |
| Glas Tee  | € 2,60 |
| Schwarztee, Grüntee, und verschiedene Kräutertees |        |
| Heiße Schokolade                                  | € 3,70 |
| schwarz oder weiß                                 |        |
| Whitepresso Macchiato                             | € 4,00 |
| Weißer Schokolade mit Espresso                    |        |

Zu Allergenen und Zusatzstoffen sprechen Sie uns bitte an. Wir beraten Sie gerne.

Alle Preise inkl. Umsatzsteuer 19%

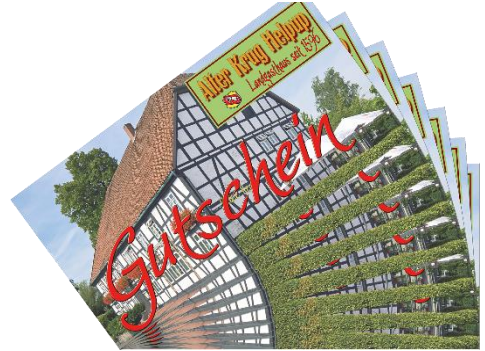


## **Die Geschenkidee**

Verschenken Sie doch einfach mal Genuss.

Immer wieder die gleiche Frage vor Festtagen, zu Geburtstagen

und Jubiläen. Machen Sie es sich einfach und Verschenken Sie einen Gutschein für einen genussvollen Aufenthalt im Alten Krug Helpup. Ob Sie einen Abend für 2 am festlich gedeckten Tisch, einen Gutschein für unser Sonntagsbuffet oder einen Gutschein mit einem freien Betrag verschenken möchten bleibt Ihnen überlassen. Sprechen Sie uns an, wir finden gemeinsam mit Ihnen genau den richtigen Gutschein.



## **eMail- Newsletter abonnieren**

Wir halten Sie auf Wunsch gern mit unseren aktuellen Angeboten und Aktionen per Mail auf dem Laufenden. Scannen Sie einfach mit Ihrem Smartphone den QR-Code. Dort werden Sie auf unser Anmeldeformular weitergeleitet. Dieses Formular einfach ausfüllen, die Bestätigungsmail beantworten und schon erhalten Sie ab der nächsten Ausgabe unseren Newsletter. Wenn Sie diesen nicht mehr erhalten möchten können Sie sich dort jederzeit problemlos wieder abmelden. Sollten Sie kein Smartphone dabei haben lassen Sie sich von uns einfach eine Karte aushändigen, füllen Sie diese aus und wir geben die Daten für Sie ein.



und Veranstaltungen. Folgen Sie uns auf unserer facebook- Seite und werden Sie Fan. Einfach rechts den QR- Code mit Ihrem Smartphone scannen, den Like-Button drücken und schon erhalten Sie immer wieder Neuigkeiten rund um den Alten Krug Helpup und Helpup Catering.

## **Der Alte Krug im Internet**

Unter [www.alterkrughelpup.de](http://www.alterkrughelpup.de) und [www.helpup-catering.de](http://www.helpup-catering.de) finden Sie unsere Angebote auch im Internet. Den Alten Krug Helpup finden Sie jetzt auch bei facebook, tagaktuell mit allen Neuigkeiten

