



# *18 bewegte Monate*

Ein Konzept aus drei verschiedenen Kursen, die aufeinander aufbauen  
und dich in der ersten Zeit mit deinem Kind begleiten.

Babys verstehen und ihr Verhalten deuten. Körperliche, geistige und motorische Entwicklung stärken und dabei bewusste Zeit genießen, sowie den Austausch mit anderen Eltern pflegen.

## Mariposa Babykurs

Das Mariposa Hebammenteam hat einen Babykurs entwickelt, den du mit deinem Baby ab Geburt besuchen kannst, sobald du dich bereit dafür fühlst.

Dein Baby steht nicht im Vordergrund und wird bewusst nicht gefördert. Vielmehr möchten wir dich unterstützen dich auf dein Kind einzulassen, so wie es ist. Wir räumen auf mit Ammenmärchen und stärken dein Bauchgefühl, denn jedes Kind ist anders... und es gibt ihn nicht, diesen einen richtigen Weg!

Es werden Themen wie Bindung, Schlafen, Tragen, Beikost, Kommunikation und Beziehung/Erziehung besprochen. Außerdem enthält der Babykurs einen 1. Hilfe -Crashkurs. Er wurde zusammen mit Kinderärzten entwickelt und basiert auf der aktuellen Bindungs-, Hirn- und Entwicklungsforschung.



Geeignet für Babys ab Geburt, sobald sich Mama fit fühlt.

Kursdetails:  
6 Wochen à 1,5h pro Woche

Anmeldung: [mariposa-hebammen.de](http://mariposa-hebammen.de)



Das Prager-Eltern-Kind-Programm verkörpert die freie Bewegung sowie das Ernstnehmen der Bedürfnisse deines Babys und möchte die Verbindung zwischen deinem Kind und euch als Eltern positiv begleiten. Mithilfe der Bewegungs- und Spielanregungen wird dein Baby in seinem aktuellen Entwicklungsstand bewusst wahrgenommen.

Die Signale deines Kindes zu deuten und feinfühlig darauf zu reagieren ist ein großer Bestandteil des PEKiP. Weiterhin bietet dir die Gruppe genügend Raum für den Austausch rund um die vielen Fragen, Sorgen und bezaubernden Momente die du mit deinem Kind erlebst.

Der Kurs erstreckt sich über das erste Lebensjahr und ist in drei aufeinander aufbauende Blöcke unterteilt.



Geeignet für Babys ab 12 Wochen.  
Kursdetails:  
1.-3. Block: je 10 Wochen à 1,5 h pro Woche

Anmeldung: [mariposa-hebammen.de](http://mariposa-hebammen.de)



## ABC Kidsfit

Aktiv - Beweglich - Clever ist das Motto des Kinderkurses von Miss Belly & Kids.

Mit spielerischen Bewegungsanregungen werden die Grundfertigkeiten Laufen, Klettern, Hüpfen und Balancieren gefestigt. Damit bietet der Kurs deinem Kind die Möglichkeit, die Grundlagen für alle wichtigen motorischen und koordinativen Fähigkeiten altersgerecht zu erlernen und dir die Chance es dabei zu begleiten.

Bewegung zu Musik, Tunparcours sowie der Umgang mit Seilen, Bällen und Reifen laden zum gemeinsamen Spiel ein.

Der Kurs richtet sich an Eltern, Großeltern oder andere Bezugspersonen, die mit dem bereits laufenden Kind gemeinsam Spaß haben wollen.



Geeignet für Kinder, die bereits laufen können.

Kursdetails:  
6 Monate à 1h pro Woche

Anmeldung: [missbellynkids.de](http://missbellynkids.de)