

## Les Corniches dolomitiques, un milieu surprenant !

Les dolomies, portent le nom du chevalier Dolomieu, minéralogiste du XVIII<sup>e</sup> s., qui les identifia. Elles proviennent d'anciens sédiments marins. Un apport de magnésium a provoqué une cristallisation de la roche, ou dolomitisation. Elles sont composées d'un carbonate contenant du calcium et du magnésium. L'eau, dissolvant la partie du carbonate qui comporte le calcium, a sculpté ces tours et ces piliers. Ces parois raides, exposées au vent, au froid, au soleil, constituent un milieu riche où poussent des espèces montagnardes tels le daphné des Alpes, l'alysson à gros fruits, le lys martagon. Le chêne pubescent, l'érable et le pin sylvestre prennent parfois des allures de bonzaïs en raison d'un milieu rude. Les hirondelles des rochers, merles bleus ou hiboux grand-duc nichent dans les fissures rocheuses.

## Carte de situation



ception graphique : chartotte@com-dia.com / Crédits Photos : Alain Lagrave © Copyright IGN - 2014 - SC25\_T0P0\_0740\_6360\_193

## L'Aven de La Bastide

L'aven de La Bastide (★ voir carte) se trouve sous le dernier bâtiment, au bord d'un des pâturages. Comme les dolines, les avens résultent de la dissolution et de l'effondrement des voûtes de réseaux souterrains. Le causse Méjean possède une certaine d'avens et de grottes recensées. Rivières souterraines, stalactites, stalagmites, concrétions spectaculaires : ce monde souterrain fascinant a fait la renommée mondiale de ce paradis de la spéléologie.

Cet aven est à l'origine de la légende de Tistou, un gamin floracois « loué » comme berger à la ferme de la Bastide sur le causse qui envoyait en cachette et par cet Aven, des victuailles à sa mère qui les récupérait ainsi en bas à la résurgence du Pêcher à Florac... jusqu'au jour où ce fut lui qui tomba (et la morale est sauve !)



CAUSSE MEJEAN | FLORAC

# Sentier panoramique des Couronnes et sa variante courte par Grimoald



15 km



5 h

545 m

1093 m

Variante : 3,5 km Variante : 1 h 30

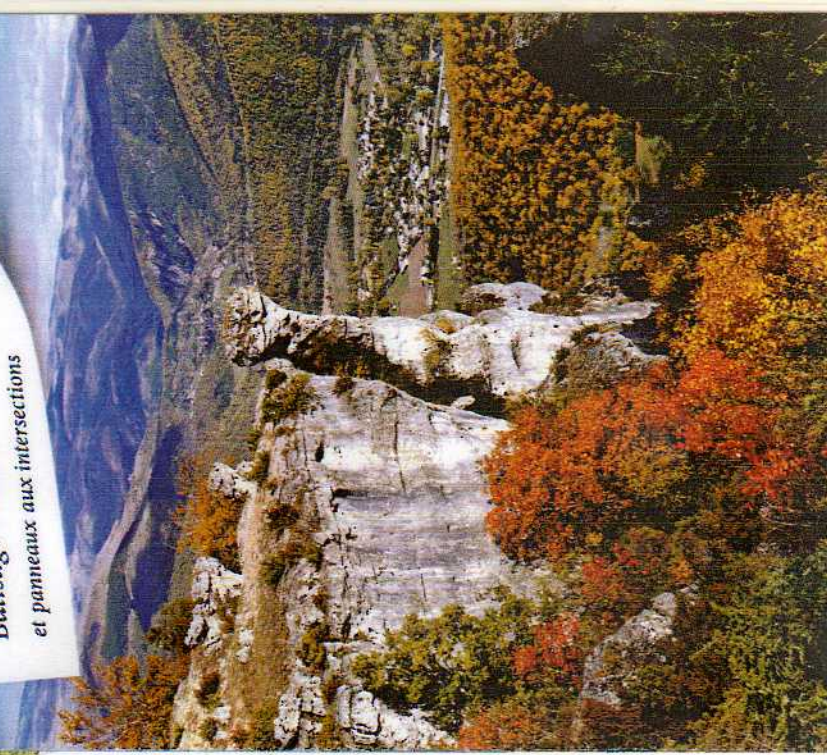


Randonnée

Niveau > Difficile (Variante : Facile)

Balises >

et panneaux aux intersections



Une collaboration des Offices de Tourisme des Gorges, Causses et Cévennes



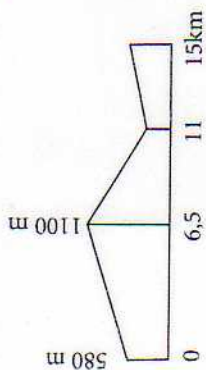


Ce sentier surplombe la vallée de Florac de toute la hauteur du causse Méjean. A l'horizon, les Cévennes et le Mont Lozère se découpent en une série de plans à l'infini. On y tutoie les spectaculaires « couronnes » (roches dolomitiques).





**À Savoir :** Il existe une variante courte, « par Grimoald » à flanc du causse, à mi-pente sous les couronnes pour ceux que la longue montée rebute : une balade familiale agréable, avec déjà de beaux points de vue sur Florac et la vallée du Tarnon.

**Accès :** Au-dessus de Florac sur la D16 (direction Causse Méjean Aven Armand). Parking situé sur la droite au-dessous du cimetière

**Profil (échelle des hauteurs multipliée par cinq) :**



**Intérêts naturels et patrimoniaux sur le circuit :**

-  Dolmen de Pierre Plate
-  Table panoramique du Rochefort
-  Via ferrata du Rochefort
-  Aven de la bastide

<sup>1</sup> Terrasses de cultures

## Descriptif du sentier

- D** Départ - Après les ateliers municipaux, laisser le fronton d'entrée du parc Paul Arnal, prendre à gauche dans le virage.
- 1** 200 m après le départ, une première intersection : Le sentier principal continue son ascension à droite. (Il coupera la route par 4 fois), la variante courte part vers la gauche dans le « bois de la source ».

*Note sur la Variante courte*

Celle-ci monte doucement jusqu'à atteindre un replat avant les falaises. On redescend ensuite en lacets à travers les anciens « bancels »<sup>1</sup>.

Au point **8** Bifurquer à gauche juste AVANT le hameau du Viola de Grimoald (attention à ne pas remonter vers le sentier des couronnes).

**2** Sous le rebord du causse, prendre la direction du Mas Rouchet sur 80 m. Prendre le sentier à gauche qui accède au dolmen sur la route du causse.

**3** Traverser la D16 et prendre la route du Pradal sur 50 m. Prendre le portillon à gauche vers le relais TV. Une table d'orientation se trouve après le relais. Suivre la bordure du plateau (balisage GRP Tour du causse Méjean qui contourne le hameau du Pradal, passer un échelien pour rejoindre la grande piste).

**4** Au croisement continuer à gauche le chemin monte légèrement il passe devant le hameau en ruines de La Bastide et reste parallèle au bord du causse.

**5** Franchir la clôture, quitter le GR puis descendre le chemin à gauche. Empruntez toujours à gauche le sentier qui descend en lacets dans les corniches

**6** Avant le hameau de Croupillac le sentier vire à gauche. On reste à mi-hauteur sur le flanc du causse avant de descendre en lacets à la vue du hameau du Viola de Grimoald.

**7** Tourner à gauche sur la route, dans le prolongement un sentier descend à droite en direction du ruisseau.

**8** Après le hameau du Viola de Grimoald, descendre à droite (le sentier de gauche est le retour de la variante courte)

**9** On débouche sur la route que l'on suit à Gauche vers Florac (rejoindre le départ en traversant la vieille ville).

