

## Serengeti Park

In den Herbstferien haben wir einen Tagesausflug zum Serengeti Park gemacht. Neben der Bustour durch den Park, verbrachten wir einen tollen Tag bei den Tieren und Fahrgeschäften.

Tanisha erzählt euch wie es war:

Ich fand das toll, dass wir die Tiere gefüttert haben. Wir haben Ziegen gefüttert und den Esel. Eine Ziege hat meine Hand geleckt, das war lustig.

Wir sind mit dem Bus da durchgefahren, wo viele große und gefährliche Tiere waren, wie Tiger und Löwen. Die waren voll schön. Der weiße Tiger hat uns gar nicht angeguckt, der lag mit den Rücken zu uns. Der war bestimmt müde.

Die Giraffe hat den Kopf unten ins Fenster gesteckt, die war wunderschön.

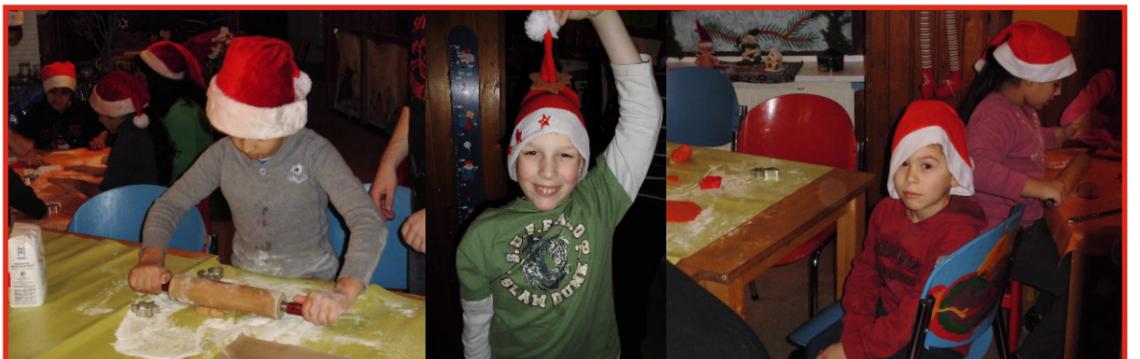
Mit Sandra waren wir bei der Froschachterbahn. Ich hab erst nur zugeguckt, weil ich erst gucken wollte wie schlimm die ist und dann bin ich auch mitgefahren und das war auch gut. Die Froschachterbahn hat mir am besten gefallen. Aber am allerbesten waren die ganzen Tiere.



## Schon gewusst?

Ein Pangramm ist ein Satz, der alle Buchstaben des Alphabets enthält.

Ein Beispiel wäre der Satz „Zwölf Boxkämpfer jagen Viktor quer über den großen Sylter Deich.“



Wir bedanken uns bei Allen, die uns unterstützen und  
wünschen Ihnen  
glückliches und gesundes neues Jahr!



## Unser Ferienprogramm in diesem Jahr

In den Ferien bieten wir immer ein ganz besonderes Programm für die Kinder. Aber aufgrund unserer finanziellen Lage und des dadurch entstandenen Personalmangels ist in diesem Jahr unser Ferienprogramm im Sommer und Herbst nur sehr dünn ausgefallen. Wir haben uns aber sehr bemüht trotzdem ein schönes Programm für die Kinder zu ermöglichen. Hier sind die Highlights.

### Ahoi: Die Schiffergilde hat uns auf die Astarte eingeladen

Die Schiffergilde hat uns zu einer kleinen Fahrt auf der Weser eingeladen. Drei Stunden waren wir mit dem Segelschiff „Astarte“ unterwegs. Wir sind bis Blexen Reede gefahren, zum Columbusbahnhof und durch die Nordschleuse. Und weil fast alle Kinder an diesem Tag zum ersten Mal auf einem Segelschiff waren, gab es einen Kurs in der Knotenkunde. Der Höhepunkt war aber ein anderer: Das Toben in den Kojen im Unterdeck. Vielen Dank für den tollen Ausflug :)



### Piratenfest

In den Sommerferien hatten wir ein Piratenfest. Wir haben uns angezogen wie Piraten und haben draußen einen Schatz gesucht, der vergraben war. Wir haben den Schatz gefunden und uns geteilt :)



### Benefizspiel der Eisbären

Als die Eisbären von unserer Situation hörten, wurde das Basketballmatch gegen Vechta zum Benefizspiel erklärt und wir wurden eingeladen, live dabei zu sein. Es war wirklich toll, vielen Dank dafür!



### Halloween

Auch in diesem Jahr haben wir eine tolle Halloweenfeier veranstaltet. Wir hatten jede Menge Spaß bei Musik und Spielen. Und es gab vor dem Abendessen ein schaurig schönes Buffet zum naschen.



### Übernachtung im Garten

Die Übernachtung im Rückenwind Garten war super. Wir waren ganz lange auf. Wir haben Musik gehört und einen coolen Film geguckt. Dann haben wir noch Sackhüpfen mit den Schlafsäcken gespielt und Flaschendreihen. Ich habe gut geschlafen aber nicht so viel, weil wir waren ganz lange auf. Sandra hat uns morgens geweckt und dann haben wir uns angezogen. Die Jungs haben für uns Frühstück gemacht. Aber ein bisschen fand ich nicht gut, dass das Nutella so hart war von der Kälte.

Tanisha



### Lichterfest

Wir haben wieder unser alljährliches Lichterfest veranstaltet. Im Laternelauf ging es zum Garten, der mit Lichtern geschmückt war. Mit Tanz und Musik wurde das Lichterfest eingestimmt und es wurde im Garten getobt. Anschließend saßen wir gemeinsam am Lagerfeuer und haben Stockbrot gemacht. Das war wirklich sehr schön



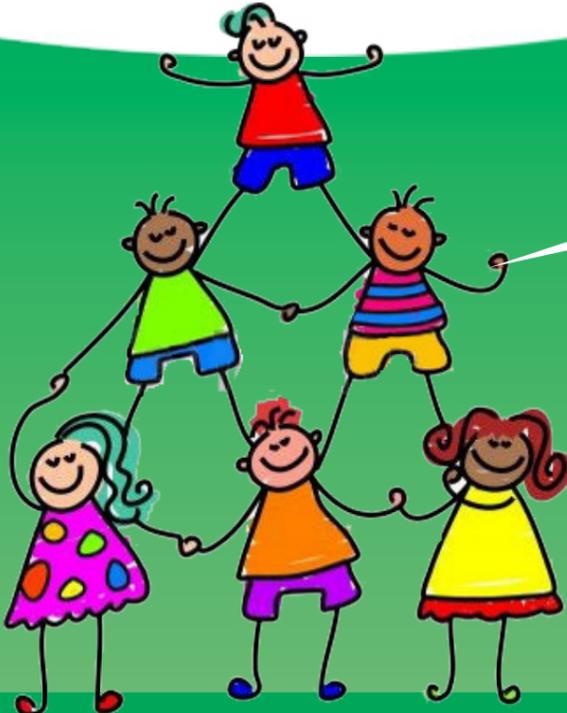
facebook 

Es gibt bereits  
**381 Follower**

Rückenwind für Leher Kinder e.V.

# Unsere Projekte

2015



Mitmachbaustelle im Garten      Musik      Maskenbau und Maskentanz

Gestalten und Modellieren      Säen-Pflanzen-Ernten

Stricken und häkeln      Metallschmuck gestalten und Löten

Schlagzeug lernen      Klavier      Kinderzeitung

Einrad fahren      Tischtennis      Tänze aus aller Welt

Internetführerschein      Allwetter-Kids



# Rückenwind für „Rückenwind“

Anfang Juli wurde die finanzielle Notlage von uns bekannt gegeben. Wir leben weitgehend von Spenden, aber diese waren im Frühling/Sommer weggebrochen. Es mussten alle Vollzeit-Mitarbeiter entlassen werden. Aufgrund dessen lief bzw. läuft unser Programm mit sehr geringer Besetzung, so dass wir zurzeit nur mittwochs, donnerstags und freitags für die Kinder da sein können.



Es hat sich viel bewegt seit unserem Hilferuf Anfang Juli. Der Hilferuf wurde gehört und die Medien, sowie Firmen und private Spender wurden aktiv und es kamen wieder Spenden rein. Eine erfreuliche Wendung, die auch an die Medien ging. Allerdings denkt eine große Mehrheit, dass nun wieder alles gut ist. Aber diese Annahme ist nicht richtig. Auch wenn wir unsere Tür noch offen lassen können, schaffen wir es nicht, unser Programm wieder vollständig anbieten zu können.

## Was brauchen Kinder?

Kinder brauchen jede Menge Beachtung, Zeit und Menschen die für sie da sind.

Kinder brauchen Beständigkeit, also Personen die ständig für sie da sind. Denen sie vertrauen können.

Deswegen ist es so wichtig, dass wir aus einem festen Team bestehen. Das können Ehrenamtliche allein, neben dem Beruf, nicht leisten.

Wir hatten ein engagiertes Team aus Laien und pädagogischen Profis und in diese Richtung muss es vorsichtig wieder gehen, doch dazu fehlen uns zurzeit die Mittel.

## Und seien wir mal ehrlich...

Nicht nur für Mitarbeiter fehlen uns die Mittel. Projekte kosten Geld! Wenn wir etwas mit den Kindern bauen, brauchen wir dafür Material.

Und man sollte sich mal anschauen, was man alles für ein Projekt braucht. Grundmaterialien wie Holz, Pappe, Papier, Textilien, Folien, Glas, Stein. Aber das alleine reicht nicht aus. Denn neben den Grundmaterialien braucht man Dinge wie Garn, diverse Klebstoffe, Nägel, Schrauben, Draht, diverse Arten von Stifte (wie z.B. Bleistifte, Buntstifte, Filzstifte, Wachsstifte, Kreide etc.), Pinsel, Schwämme, diverse Arten von Farben (Acrylfarben, Lacke, Glasmalfarben etc.).



Und das war nicht alles. Damit die Kinder auch mal an die frische Luft kommen und etwas erleben, machen wir regelmäßig Ausflüge. Ob es nun zu Erlebnis- und Freizeitparks geht oder einfach nur zum Wandern in die Natur, es ist das alles mit Kosten verbunden. Neben Eintrittsgeldern und Busfahrten kommt noch Verpflegung dazu. Und da manche unserer Kinder noch nicht einmal über wetterfeste Kleidung verfügen, bekommen z.B. unsere All-Wetter-Kids bei schlechtem Wetter Regenbekleidung zur Verfügung gestellt.

Für sportliche Aktivitäten werden auch Materialien gebraucht. Seien es Bälle fürs Fußballspiel, Basketballspiel oder Tischtennis, auch diese müssen ab und an mal erneuert bzw. ersetzt werden. Das Schwimmen kostet Eintrittsgeld und die Einräder müssen auch hin und wieder überholt werden, um ein sicheres Fahren gewährleisten zu können.



Unsere Musikinstrumente wie Trommeln, Gitarre, Keyboard und Klavier brauchen hin und wieder auch mal eine kleinere oder größere Reparatur... Und Tanzprojekte benötigen Musik und Räume zum üben. Und trotz der freundlichen Lebensmittelspenden einiger Märkte müssen wir noch einige Zutaten zusätzlich kaufen, um für alle unsere Kinder drei Tage in der Woche eine warme Mahlzeit zubereiten zu können. Und wenn wir schon bei dem Thema sind... unsere Köche müssen auch von etwas leben.

Und nicht nur Projekte kosten Geld. Auch im Büro fallen Kosten an, denn ohne Strom, Internet und Telefon, so wie viele „Kleinigkeiten“ wie Büroartikel, läuft dort nichts.

Viele kleinere und größere Beträge werden laufend für all das benötigt. Und aufs ganze Jahr gerechnet ist es insgesamt keine geringe Summe, die wir benötigen um für die Kinder da sein zu können.

### Vorbereitung ist Alles

Unabhängig ob es um gestalterische Projekte, sportliche oder musikalische Angebote oder um Ausflüge geht. Alles muss geplant, organisiert und vorbereitet werden. Und dazu braucht man Mitarbeiter, die kontinuierlich da sind. Alle unsere Angebote und Projekte laufen unter dem Motto: „Ich kann das! Kinder positiv stark machen.“ Die Kinder basteln, werkeln und gestalten nicht einfach nur. Sie lernen es! Mit viel Geduld, Motivation und Sorgsamkeit lernen die Kinder spielerisch neue Fähigkeiten und entdecken ihre Talente. Und das ist etwas, was sie nicht nur bei uns anwenden können. Sie lernen fürs Leben. Umso wichtiger ist eine gute Planung und Vorbereitung unseres gesamten Programms.



# Sag deine Meinung

## zum Thema Rückenwind



Ich gehe gerne zu Rückenwind, weil man da viele Sachen machen kann z.B. Kickern, basteln und malen. Das finde ich gut. Wenn Rückenwind nicht da wäre, dann würde ich mich den ganzen Nachmittag bei meiner Mutter auf der Arbeit langweilen, weil ich sonst nirgendwo hin kann.



Ich bastle und spiele gerne bei Rückenwind. Das macht mir am meisten Spaß. Ich komme fast jeden Tag hierher. Aber ich vermisse Paul. Wenn es Rückenwind nicht geben würde, dann wäre ich den ganzen Nachmittag zu Hause und würde fernsehen oder ich würde mit meinen Brüdern draußen schieße bauen.



Ich kicke hier gerne. Man kann auch noch woanders hingehen, aber da sind nur große Kinder, die mich immer ärgern, deswegen komme ich lieber zu Rückenwind.



Bei Rückenwind kann man spielen und essen und ich darf mir ab und zu Bücher ausleihen, die ich dann lesen kann. Wenn ich eins gelesen habe, bringe ich das wieder zurück und darf mir wieder eins ausleihen. Und ich kann hier schreiben üben, das finde ich schön. Ohne Rückenwind wäre ich ganz oft zu Hause und hätte Langeweile und ich könnte auch nicht so viele Bücher lesen.



Ich kann hier Klavier spielen üben und am PC spielen. Das ist cool. Wenn Rückenwind nicht mehr auf hätte, könnte ich das nicht mehr machen, das wäre voll doof.

Hier ist wieder unser  
Rückenwind Rätsel für euch.  
Wir wünschen euch  
viel Spaß und Erfolg :)



1. Baumfrucht
2. Laubbaum mit weißem Stamm
3. schwarzer Vogel
4. Märchenfigur
5. Gewürz und Blume
6. Honiggebäck
7. Tasteninstrument
8. Zeichengerät
9. langbeiniger Zugvogel
10. wichtiges inneres Organ
11. Erkältungssymptom
12. musikalisches Schlaginstrument
13. Gebissreinigungsggerät
14. Masse aus Mandeln & Zucker
15. Kreative Beschäftigung
16. Schreibstift
17. Buntes Insekt
18. Zirkusattraktion
19. Symbol des Halloween-Festes
20. engl. Stern
21. Planet
22. Jahreszeit
23. Wildhundart
24. Hoher Schuh
25. Grundfarbe
26. Kalendermonat
27. Computerzubehör
28. Startseite im Internet
29. Anzeichen für Feuer
30. Trinkgefäß
31. Grundnahrungsmittel
32. Schalentier
33. großer Tiergarten
34. Bundesland
35. Sportart
36. mittelalterliche Waffe
37. Sternzeichen
38. Nadelbaum
39. Bildaufnahmegerät
40. Tragbarer Computer
41. kletterndes Nagetier
42. Flussübergang
43. tragbares Telefon
44. Fluss zur Nordsee
45. Papierfaltkunst
46. Augenfarbe
47. Brillenhersteller
48. Handwerker & Glücksbringer
49. Wandbekleidung
50. tragbarer Wetterschutz

1. Apfel
2. Birke
3. Rabe
4. Froschkönig
5. Nelke
6. Lebkuchen
7. Klavier
8. Lineal
9. Storch
10. Leber
11. Schnupfen
12. Trommel
13. Zahnbürste
14. Marzipan
15. Basteln
16. Kugelschreiber
17. Schmetterling
18. Clown
19. Kuebis
20. Star
21. Saturn
22. Winter
23. Wolf
24. Stiefel
25. Blau
26. November
27. Taster
28. Homepage
29. Rauch
30. Glas
31. Mehl
32. Hummer
33. Zoo
34. Niedersachsen
35. Basketball
36. Morgenstern
37. Steinbock
38. Tanne
39. Kamera
40. Laptop
41. Eichhörnchen
42. Brücke
43. Handy
44. Weser
45. Origan
46. Grau
47. Optiker
48. Schornsteinfeger
49. Tapete
50. Regenschirm

# KINDERKOCHCLUB

## REZEPT DES MONATS: APFELPFANNKUCHEN

**ZUTATEN:**  
4 EIER  
2 EL ZUCKER  
2 PKG  
VANILLINZUCKER  
1 L MILCH  
1 PKG  
BACKPULVER  
1/2 KG MEHL  
4 ÄPFEL  
ÖL ZUM BRATEN



### ZUBEREITUNG:

EIER, ZUCKER, VANILLINZUCKER, MILCH IN EINE SCHÜSSEL TUN UND PER HAND ODER MIT EINEM MIXER VERRÜHREN, ANSCHLIESSEND BACKPULVER UND MEHL HINZUGEBEN UND EBENFALLS VERRÜHREN. ÄPFEL WASCHEN, VIERTELN UND ENTKERNEN. ANSCHLIESSEND IN DÜNNE SCHEIBEN SCHNEIDEN. ÖL IN DER PFANNE ERHITZEN UND EINE KLEINE SUPPENKELLE PFANNKUCHENTEIG IN DIE PFANNE GEBEN. ANSCHLIESSEND DIE DÜNNEN APFELSCHEIBEN AUF DEN TEIG LEGEN. WENN DER TEIG FEST WIRD, KANN MAN IHN WENDEN. WENN DER PFANNKUCHEN GOLDGELB GEBACKEN IST, DANN IST ER FERTIG. DEN VORGANG IN DER PFANNE WIEDERHOLEN, BIS DER TEIG ALLE IST.

GUTEN APPETIT

# Bastelanleitung

## Holzperlenstern

**Material:** Nähgarn, Faden in weiß/ schwarz, 30 kleine (bunte) Holzperlen, Nadel, Klebefilm

Anforderungsstufe: mittel bis mittelschwer

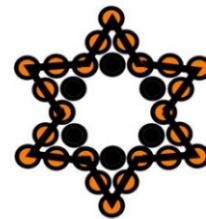
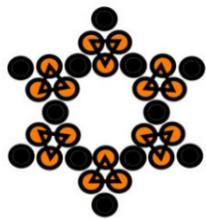
**Zeitaufwand:** ca. 15 Minuten



Wenn man seinen ersten Stern mit drei verschiedenen Perlenfarben bindet, hat man einen besseren Überblick. Wir empfehlen jeweils 12+12+6 unterschiedlich farbige Perlen. Zum besseren Verständnis der gleich folgenden Schritte, siehst Du hier den Verlauf der Fäden/ des Garns und so den Aufbau

### Legende

- Verlauf von Band/ Garn
- In Verlauf einbezogen
- Am Verlauf nicht beteiligt



Zunächst bindest Du mit etwas Nähgarn die kleinen Dreiecke:

Insgesamt benötigst du sechs von ihnen.



Fädle nun mit Hilfe der Nadel immer abwechselnd ein Dreieck und eine neue Holzperle auf den Faden. Der innere Kreis ist entstanden (noch nicht zusammengebunden).



Entferne die Nadel und fixiere beide Enden des Fadens mit Klebefilm.



Fädle jetzt einen neuen Faden mit der Nadel durch die einzelnen Holzperlen (siehe folgende Bilder). Hinweis: Ziehe das Ganze immer gut fest. Der Klebefilm stört irgendwann. Entferne ihn ruhig, jedoch nicht die Nadel!



Hast Du Schritt acht bis elf bis zur letzten Perle wiederholt, sollte der Stern nun so aussehen.



Verknote nun die Fadenenden der rechten Seite mehrmals.



Schneide ein Fadenende nach dem Verknoten ab, welches ist egal.



Fädle jetzt den Faden mit der Nadel, der gleichzeitig auch der längste sein sollte, nach rechts durch zwei Perlen des Innenkreises (hier durch zwei gelbe), sodass der Faden zwischen zwei Sternzacken hervorkommt. Ziehe alles noch einmal nach, sodass der Stern beim Aufhängen später auch in seiner Form bleibt. Verknote dann die anderen beiden Fäden möglichst fest am Stern, sodass er sich endgültig "schließt", und schneide die überstehenden Enden ab. Entferne zu guter Letzt die Nadel und knote eine Schlaufe, an der man den Stern aufhängen kann.





# sander apotheken

DREIMAL IN BREMERHAVEN



Hier könnte Ihre Anzeige stehen

Für weitere Infos schreiben Sie uns eine Email an:  
buero.team-aktion.rueckenwind@nord-com.net

## Vielen Dank für Ihre Unterstützung!

### Impressum

Kinderzeitung Lehe -  
Ein Projekt von Rückenwind für  
Leher Kinder e.V.

Kinderzeitung / Rückenwind  
Goethestraße 35  
D-27576 Bremerhaven  
Telefon/Fax: 0471-391 75 99  
oder 0471-9585148  
buero.team-aktion.rueckenwind@nord-com.net

Internet  
www.aktion-rueckenwind.de

Bankverbindung:  
Rückenwind  
Sparkasse Bremerhaven  
IBAN: DE77 2925 0000 0001 9190 67  
BIC: BRLADE21BRS  
Stichwort: Rückenwind

Redakteure  
Tanischa, Lena, Viper,  
Johnny, Rene, Tyron,  
Larissa

Unterstützer  
Evelin, Mirco

Verantwortliche Redakteurin  
Jamie Markmann

Fotos  
Rückenwind

Herausgegeben von  
Rückenwind für Leher Kinder e.V.

Diese Ausgabe wird unterstützt von  
der Ich kann was! - Initiative für Kinder  
und Jugendliche e.V.  
c/o Deutsche Telekom

## STARKEBÄCKER

Brot seit 1868.

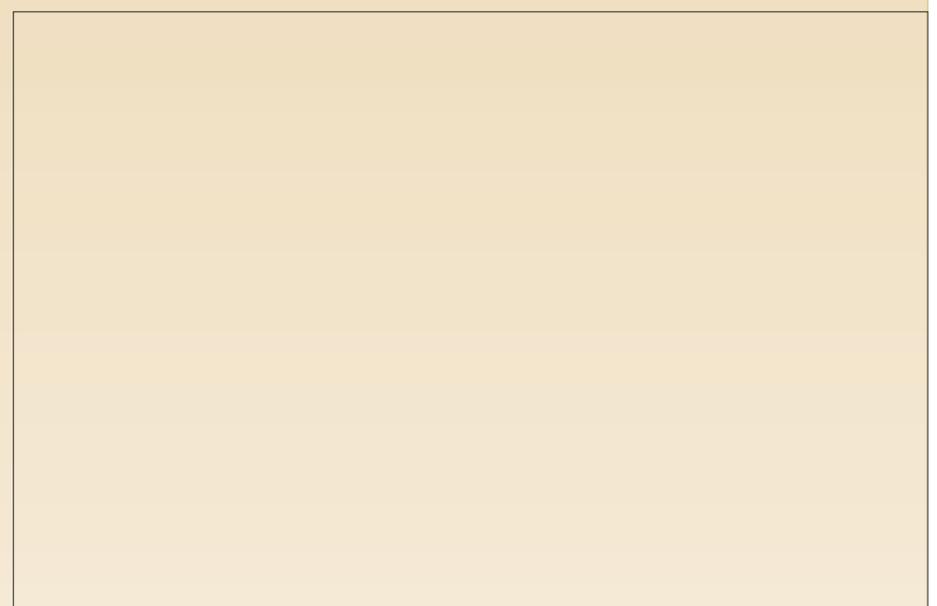
**GROSSMARKT  
BREMERHAVEN**

**Rudloffstraße 21**  
**D-27568 Bremerhaven**  
**Telefon 0471/945 40-0**  
**Telefax 0471/42066**  
**www.grossmarkt-ruge.de**  
**mail@grossmarkt-ruge.de**

**Fruchthandel Dietzel**  
Seit 1970  
OBST · GEMÜSE · SÜDFRÜCHTE

Rickmersstraße 68 · 27568 Bremerhaven  
☎ (04 71) 5 32 29  
✉ (04 71) 9 51 57 55  
www.fruchthandel-dietzel.de

Jeden Mi. + Sa. auf dem Wochenmarkt Geestemünde



Mit uns geht die Sonne auf

**Engelbrecht**  
MEIN STADTBÄCKER