

Barritas energéticas Quick Energy Sport – Fresa

Barritas de delicioso sabor , 100% natural y de elaboración artesanal, sin componentes procesados, sin aditivos, ni conservantes alimenticios, libre de gluten, y sin lactosa, rica en potasio, calcio, hierro, fósforo, magnesio, zinc, niacina, riboflavina, proteínas y vitaminas, A, B, C, y E.

Aporta más rápidamente energía y a la vez la mantiene de una manera sostenida en tus entrenamientos y competiciones.

Combinan la fruta y la almendra, no cuentan con azúcar añadido ni edulcorantes.

Debido a su composición natural la asimilación digestiva es excelente.

Adecuadas para veganos y vegetarianos. Las pueden consumir niños sin límite de edad.



Información Nutricional	Barrita 45 gr	Por 100 gr
Energía calorías:	(692 kj) 165 kcal	(1537,87 kj) 367,46 kcal
Proteínas:	3,83 gr	8,52 gr
Hidratos de Carbono:	30,46 gr	67,69 gr
de los que son azúcares:	4,56 gr	10,15 gr
Grasas:	3,13 gr	6,96 gr
de las cuales saturadas:	0,16 gr	0,35 gr
Sales:	0,17 gr	0,38 gr
Fibra:	2,76 gr	6,15 gr

Composición: Higos secos
Plátano deshidratado
Fresa deshidratada
Pasas
Miel
Almendras
Cacao puro

Recomendaciones de uso

Para durante y después del entrenamiento. Aportan más rápidamente energía, para ritmos medios-altos, a la vez de mantener una energía sostenida durante entrenamientos y competiciones de mas de 60 minutos. Ayuda a recuperar el glucógeno muscular, post carrera y entrenamiento.

Modo de Empleo

Durante: A una intensidad media-alta entre el 75 y el 85% de la frecuencia cardíaca máxima. A partir de los 45/60 minutos de haber comenzado, siempre acompañada de agua. Para su absorción y efectividad es necesario comer a bocados y beber agua. Una barra requiere unos 450 ml de agua.

Después: al terminar el ejercicio, en la media hora siguiente, junto con agua.

NOTA.- a esta intensidad nuestro cuerpo consume unos 60 gr de carbohidratos a la hora.

Atención:

Este producto debe formar parte de una dieta sana y adecuada. Los suplementos dietéticos no deberían usarse como sustitutos de una dieta equilibrada y de un estilo de vida saludable.

Guardar en un lugar fresco y seco.

Alérgenos: Contiene ALMENDRA. Sin gluten, lactosa, ni azúcares añadidos

Barritas energéticas Quick Energy Sport – Naranja

Barritas de delicioso sabor , 100% natural y de elaboración artesanal, sin componentes procesados, sin aditivos, ni conservantes alimenticios, libre de gluten, y sin lactosa, rica en potasio, calcio, hierro, fósforo, magnesio, zinc, niacina, riboflavina, proteínas y vitaminas, A, B, C, y E.

Aporta más rápidamente energía y a la vez la mantiene de una manera sostenida en tus entrenamientos y competiciones.

Combinan la fruta y la almendra, no cuentan con azúcar añadido ni edulcorantes.

Debido a su composición natural la asimilación digestiva es excelente.

Adecuadas para veganos y vegetarianos. Las pueden consumir niños sin límite de edad.



Información Nutricional	Barrita 45 gr	Por 100 gr
Energía calorías:	(692 kj) 165 kcal	(1537,87 kj) 367,46 kcal
Proteínas:	3,83 gr	8,52 gr
Hidratos de Carbono:	30,46 gr	67,69 gr
de los que son azúcares:	4,56 gr	10,15 gr
Grasas:	3,13 gr	6,96 gr
de las cuales saturadas:	0,16 gr	0,35 gr
Sales:	0,17 gr	0,38 gr
Fibra:	2,76 gr	6,15 gr

Composición: Higos secos
Plátano deshidratado
Naranja deshidratada
Pasas
Miel
Almendras
Cacao puro

Recomendaciones de uso

Para durante y después del entrenamiento. Aportan más rápidamente energía, para unos ritmos medios-altos, a la vez de mantener una energía sostenida durante entrenamientos y competiciones de mas de 60 minutos. Ayuda a recuperar el glucógeno muscular, postcarrera y entrenamiento.

Modo de Empleo

Durante: A una intensidad media-alta entre el 75 y el 85% de la frecuencia cardíaca máxima. A partir de los 45/60 minutos de haber comenzado, siempre acompañada de agua. Para su absorción y efectividad es necesario comer a bocados y beber agua. Una barra requiere unos 450 ml de agua.

Después: al terminar el ejercicio, en la media hora siguiente, junto con agua.

NOTA.- a esta intensidad nuestro cuerpo consume unos 60 gr de carbohidratos a la hora.

Atención:

Este producto debe formar parte de una dieta sana y adecuada. Los suplementos dietéticos no deberían usarse como sustitutos de una dieta equilibrada y de un estilo de vida saludable.

Guardar en un lugar fresco y seco.

Alérgenos: Contiene ALMENDRA. Sin gluten, lactosa, ni azúcares añadidos

Barritas energéticas sabor café

Barritas de delicioso sabor , 100% natural y de elaboración artesanal, sin componentes procesados, sin aditivos, ni conservantes alimenticios, libre de gluten, y sin lactosa, rica en potasio, calcio, hierro, fósforo, magnesio, zinc, niacina, riboflavina, proteínas y vitaminas, A, B, C, y E.

Aporta más rápidamente energía y a la vez la mantiene de una manera sostenida en tus entrenamientos y competiciones.

Combinan la fruta y la almendra, no cuentan con azúcar añadido ni edulcorantes.

Debido a su composición natural la asimilación digestiva es excelente.

Adecuadas para veganos y vegetarianos. Las pueden consumir niños sin límite de edad.



Información Nutricional	Barrita 45 gr	Por 100 gr
Energía calorías:	(682 kj) 163 kcal	(1514,54 kj) 361,89 kcal
Proteínas:	2,27 gr	5,05 gr
Hidratos de Carbono:	36,40 gr	80,90 gr
de los que son azúcares:	25,29 gr	56,20 gr
Grasas:	2,92 gr	6,50 gr
de las cuales saturadas:	0,04 gr	0,10 gr
Sales:	0,27 gr	0,60 gr
Fibra:	1,75 gr	3,91 gr

Composición: Higos secos
Plátano deshidratado
Café
Pasas
Almendras
Orejones
Cacao puro

Recomendaciones de uso

Antes, durante y después de entrenamientos y competiciones de más de 60 minutos y después de estos.

A una intensidad baja o media, entre el 65% y el 80% de la frecuencia cardíaca máxima, o como snack entre comidas

Mantienen una energía sostenida y ayuda a la recuperación del glucógeno muscular.

Modo de Empleo

ANTES: Antes del entrenamiento: 1 barrita entre 40 min y 1h antes, porque el organismo tendrá el tiempo suficiente para asimilar correctamente estos nutrientes y lograr un mayor rendimiento debido a que la fatiga se retrasará y el riesgo de lesión muscular disminuirá.

DURANTE: A una intensidad baja o media, entre el 65% y 80% de la frecuencia cardíaca máxima. A partir de los 45/60 minutos de haber comenzado, siempre acompañada de agua, para su absorción y efectividad es necesario comer a bocados y beber. Una barrita requiere de unos 450ml de agua.

DESPUES: 1 barrita acompañada de agua durante la media hora siguiente de finalizar el entrenamiento. Para recuperar energía y mejorar la recuperación.

Atención:

Este producto debe formar parte de una dieta sana y adecuada. Los suplementos dietéticos no deberían usarse como sustitutos de una dieta equilibrada y de un estilo de vida saludable. Guardar en un lugar fresco y seco.

Alérgenos: Contiene ALMENDRA. Sin gluten, lactosa, ni azúcares añadidos

Barritas energéticas sabor plátano

Barritas de delicioso sabor , 100% natural y de elaboración artesanal, sin componentes procesados, sin aditivos, ni conservantes alimenticios, libre de gluten, y sin lactosa, rica en potasio, calcio, hierro, fósforo, magnesio, zinc, niacina, riboflavina, proteínas y vitaminas, A, B, C, y E.

Aporta más rápidamente energía y a la vez la mantiene de una manera sostenida en tus entrenamientos y competiciones.

Combinan la fruta y la almendra, no cuentan con azúcar añadido ni edulcorantes.

Debido a su composición natural la asimilación digestiva es excelente.

Adecuadas para veganos y vegetarianos. Las pueden consumir niños sin límite de edad.



Composición: Higos secos
Plátano deshidratado
Arándanos
Pasas
Almendras
Orejones
Cacao puro

Información Nutricional	Barrita 45 gr	Por 100 gr
Energía calorías:	(738 kj) 175 kcal	(1.639 kj) 389.17 kcal
Proteínas:	5,10 gr	11,33 gr
Hidratos de Carbono:	31,99 gr	71,10 gr
de los que son azúcares:	18,17 gr	40,39 gr
Grasas:	3,10 gr	6,91 gr
de las cuales saturadas:	0,04 gr	0,10 gr
Sales:	0,27gr	0,60 gr
Fibra:	1,65gr	3,66 gr

Recomendaciones de uso

Antes, durante y después de entrenamientos y competiciones de más de 60 minutos y después de estos.

A una intensidad baja o media, entre el 65% y el 80% de la frecuencia cardíaca máxima, o como snack entre comidas

Mantienen una energía sostenida y ayuda a la recuperación del glucógeno muscular.

Modo de Empleo

Para antes, durante y después de la práctica del ejercicio físico, también como snack. Mantiene la energía sostenida durante entrenamientos y competiciones de más de 60 minutos. Ayuda a recuperar el glucógeno muscular, post carrera y entrenamiento.

A una intensidad baja o media, entre el 65% y el 80% de la frecuencia cardíaca máxima o como snack.

Atención:

Este producto debe formar parte de una dieta sana y adecuada. Los suplementos dietéticos no deberían usarse como sustitutos de una dieta equilibrada y de un estilo de vida saludable. Guardar en un lugar fresco y seco.

Alérgenos: Contiene ALMENDRA. Sin gluten, lactosa, ni azúcares añadidos

Barritas energéticas Long Energy Sport – Grosella y Chia

Barritas de delicioso sabor , 100% natural y de elaboración artesanal, sin componentes procesados, sin aditivos, ni conservantes alimenticios, libre de gluten, y sin lactosa, rica en potasio, calcio, hierro, fósforo, magnesio, zinc, niacina, riboflavina, proteínas y vitaminas, A, B, C, y E.

Mantienen una energía sostenida durante entrenamientos y competiciones de más de 90 minutos o como snack entre comidas. Combinan la fruta y la almendra, no cuentan con azúcar añadido ni edulcorantes. Debido a su composición natural la asimilación digestiva es excelente.

Son adecuadas para veganos y vegetarianos. Las pueden consumir niños sin límite de edad.



Información Nutricional	Barrita 45 gr	Por 100 gr
Energía calorías:		
Proteínas:	(579 kj) 138 kcal	(1.287 kj) 307,53 kcal
Hidratos de Carbono:	31,59g	70,21g
de los que son azúcares:	14,05g	31,23g
Grasas:	0.69 gr	1.54 gr
de las cuales saturadas:	0.17 gr	0.38 gr
Sales:	1,25 gr	2,79 gr
Fibra:	2,76 gr	6,15 gr

Composición: Higos secos
Plátano deshidratado
Orejones
Pasas
Almendras
Cacao puro
Grosella deshidratada
Semillas de chia

Recomendaciones de uso

Mantienen una energía sostenida durante entrenamientos y competiciones de más de 90 minutos, o como snack entre comidas

Modo de Empleo

Durante el entrenamiento a una intensidad baja o media, entre el 65% y el 80% de la frecuencia cardíaca máxima. A partir de los 45/60 minutos de haber empezado, siempre acompañada de agua. Para su absorción y efectividad es necesario comer a bocados y beber 450 ml de agua.

Atención:

Este producto debe formar parte de una dieta sana y adecuada. Los suplementos dietéticos no deberían usarse como sustitutos de una dieta equilibrada y de un estilo de vida saludable. Guardar en un lugar fresco y seco.

Alérgenos: Contiene ALMENDRA. Sin gluten, lactosa, ni azúcares añadidos

Barritas energéticas Sport – Quinoa y Coco

Barritas de delicioso sabor , 100% natural y de elaboración artesanal, sin componentes procesados, sin aditivos, ni conservantes alimenticios, libre de gluten, y sin lactosa, rica en potasio, calcio, hierro, fósforo, magnesio, zinc, niacina, riboflavina, proteínas y vitaminas, A, B, C, y E.

Aporta más rápidamente energía y a la vez la mantiene de una manera sostenida en tus entrenamientos y competiciones. Combinan la fruta y la almendra, no cuentan con azúcar añadido ni edulcorantes.

Debido a su composición natural la asimilación digestiva es excelente.

Adecuadas para veganos y vegetarianos. Las pueden consumir niños sin límite de edad.



Información Nutricional	Barrita 45 gr	Por 100 gr
Energía calorías:	(635 kj) 150 kcal	(1.401 kj) 334,65 kcal
Proteínas:	4,37 gr	9,73 gr
Hidratos de Carbono:	29,96 gr	66,58 gr
de los que son azúcares:	2,39 gr	5,33 gr
Grasas:	1,47 gr	3,27 gr
de las cuales saturadas:	0,37 gr	0,82 gr
Sales:	0,28 gr	0,64gr
Fibra:	1,72 gr	3,82 gr

Composición: Higos secos
Plátano deshidratado
Semillas de Quinoa
Coco
Pasas
Orejones
Almendras
Proteína de guisante
Cacao puro

Recomendaciones de uso

Evita el catabolismo muscular y mejora tu rendimiento muscular de forma óptima. Mantienen una energía sostenida durante un día normal. Las barritas de recuperación son una recompensa excelente después del ejercicio intenso y ayudan a restaurar los niveles de energía rápidamente para que puedas comenzar el siguiente entrenamiento mas pronto.

Modo de Empleo

DURANTE: durante la práctica de un entrenamiento de fuerza, incluido gimnasio, siempre acompañada de agua, para su absorción y efectividad es necesario comer a bocados y beber. Una barrita requiere de unos 450 ml de agua.

DESPUÉS: al finalizar los entrenamientos de fuerza o intensivos (85% - 95% de la FC máxima) y como primera comida sólida en la segunda hora tras la finalización del ejercicio. Siempre acompañada de agua para su absorción y efectividad y así recuperar energía y mejorar la recuperación física.

Atención:

Este producto debe formar parte de una dieta sana y adecuada. Los suplementos dietéticos no deberían usarse como sustitutos de una dieta equilibrada y de un estilo de vida saludable. Guardar en un lugar fresco y seco.

Alérgenos: Contiene ALMENDRA. Sin gluten, lactosa, ni azúcares añadidos

Barritas energéticas de jamón serrano

Novedosa barrita energética dulce-salada a base del jamón de la empresa Murciana Aromais. Esta barrita obtenida tras un laborioso proceso de elaboración totalmente artesanal en el que se combinan frutas deshidratadas como el dátil los higos secos, los arándanos y el jamón de nuestra tierra, consiguiendo una barrita con un toque diferente y nunca antes presentada en el mercado. Si te gusta el jamón, su sabor no te dejará indiferente.

Contiene un alto valor nutricional debido a la cantidad de minerales que posee como hierro, zinc, calcio, fósforo, magnesio y además, es una gran fuente de vitaminas del complejo B (vitamina B1, vitamina B2, vitamina B3, vitamina B6) y vitamina D. Mantiene la energía de manera sostenida y es ideal para tomar antes y durante los entrenamientos o pruebas deportivas, capaz de abastecer las necesidades de entre 1 y 2 horas según la intensidad del ejercicio, también se puede utilizar como snack a cualquier hora del día. De excelente asimilación, no pierde su forma ni se derrite ante el frío o calor, su textura es flexible y sin coberturas, de fácil masticación y deglución.



Información Nutricional	Barrita 45 gr	Por 100 gr
Energía calorías:	(625 kj) 149 kcal	(1.390 kj) 332,65 kcal
Proteínas:	3,19 gr	7,09 gr
Hidratos de Carbono:	26,36 gr	58,59 gr
de los que son azúcares:	2,11 gr	4,69 gr
Grasas:	3,47 gr	7,72 gr
de las cuales saturadas:	0,17 gr	0,39 gr
Sales:	0,33 gr	0,75 gr
Fibra:	2,29 gr	5,10 gr

Composición: Higos secos
Dátiles
Arroz inflado
Copos de avena
Orégano
Jamón Aromais
Semillas de Chia
Arándanos
Tomate deshidratado

Recomendaciones de uso

Mantienen una energía sostenida durante entrenamientos y competiciones de más de 90 minutos, y a una intensidad baja o media, entre el 65% y el 80% de la frecuencia cardíaca máxima.

Se puede usar como snack entre comidas.

Modo de Empleo

Durante el entrenamiento a una intensidad baja o media, entre el 65% y el 80% de la frecuencia máxima.

A partir de los 45/60 minutos de haber empezado, siempre acompañada de agua para su absorción y efectividad, es necesario comer a bocados y beber.

Una barrita requiere de unos 450 ml de agua.

Atención:

Este producto debe formar parte de una dieta sana y adecuada. Los suplementos dietéticos no deberían usarse como sustitutos de una dieta equilibrada y de un estilo de vida saludable. Guardar en un lugar fresco y seco.

Alérgenos: Contiene un 2% de copos de avena. Sin azúcar añadido, sin aditivos, sin lactosa, sin gluten.

Barritas energéticas de cacao y proteína de soja

Espectacular barra a base de cacahuete, cacao al 100%, copos de avena y miel. Contiene un mayor contenido proteico procedente de la soja. El cacahuete es un alimento recomendado para el desarrollo muscular.

Su elaboración es totalmente artesanal, sin aditivos químicos, sin azúcares añadidos y sin lactosa. Su textura es flexible, de agradable sabor, fácil masticación y una asimilación en el estómago magnífica. Recomendada para tomar antes de comenzar el ejercicio físico. Ideal para tomar a cualquier hora del día como snack. Recomendada para tomar desde niños a adultos sin límite de edad.

Tomar al finalizar una sesión de entrenamiento o competición, de fuerza o intensidad, incluido gimnasio.



Información Nutricional	Barrita 60 gr	Por 100 gr
Energía calorías:	(910 kj) 217 kcal	(1.516 kj) 362,3 kcal
Proteínas:	12 gr	20 gr
Hidratos de Carbono:	27,32 gr	45,54 gr
de los que son azúcares:	1,64 gr	2,73 gr
Grasas:	6,67 gr	11,13 gr
de las cuales saturadas:	2,34 gr	3,90 gr
Sales:	0,15 gr	0,26 gr
Fibra:	2,36 gr	3,94 gr

Composición: Higos secos
Cacahuetes
Copos de avena
Miel
Proteína de soja
Sal

Recomendaciones de uso

Mantienen una energía sostenida durante entrenamientos y competiciones de más de 90 minutos y a una intensidad baja o media, entre el 65% y el 80% de la frecuencia cardíaca máxima.

Se puede usar como snack entre comidas.

Modo de Empleo

Durante el entrenamiento a una intensidad baja o media, entre el 65% y el 80% de la frecuencia máxima.

A partir de los 45/60 minutos de haber empezado, siempre acompañada de agua para su absorción y efectividad, es necesario comer a bocados y beber.

Una barra requiere de unos 450 ml de agua.

Atención:

Este producto debe formar parte de una dieta sana y adecuada. Los suplementos dietéticos no deberían usarse como sustitutos de una dieta equilibrada y de un estilo de vida saludable. Guardar en un lugar fresco y seco.

Alérgenos: Contiene un 2% de copos de avena. Sin azúcar añadido, sin aditivos, sin lactosa, sin gluten.

Barritas energéticas de cacao y proteína de soja

Barritas de delicioso sabor, 100% natural y de elaboración artesanal, que combina diferentes frutas, semillas y miel. No contienen edulcorantes ni azúcares + añadidos. Sin componentes procesados, sin aditivos ni conservantes alimenticios, sin lactosa, rica en potasio, calcio, hierro, fósforo, magnesio, zinc, niacina, riboflavina, proteínas y vitaminas A, B, C y E.

Mantienen una energía sostenida durante entrenamientos y competiciones de más de 90 minutos, o como snack entre comidas. Debido a su composición natural, la asimilación digestiva es excelente. Adecuadas para veganos. Las pueden consumir personas sin límite.



Información Nutricional	Barrita 60 gr	Por 100 gr
Energía calorías:	(792 kj) 184 kcal	(1.321 kj) 315,60 kcal
Proteínas:	5,58 gr	9,31 gr
Hidratos de Carbono:	37,98 gr	63,31 gr
de los que son azúcares:	22,79 gr	37,99 gr
Grasas:	1,67 gr	2,79 gr
de las cuales saturadas:	0,08 gr	0,14 gr
Sales:	0,06 gr	0,11 gr
Fibra:	4,67 gr	7,79 gr

Composición: Higos secos
Dátiles
Arroz inflado
Copos de avena
Pipas de calabaza
Pipas de girasol
Sésamo
Miel
Arándanos
Pasas
Sal

Recomendaciones de uso

Mantienen una energía sostenida durante entrenamientos y competiciones de más de 90 minutos y a una intensidad baja o media, entre el 65% y el 80% de la frecuencia cardíaca máxima.

Se puede usar como snack entre comidas.

Modo de Empleo

Durante el entrenamiento a una intensidad baja o media, entre el 65% y el 80% de la frecuencia máxima.

A partir de los 45/60 minutos de haber empezado, siempre acompañada de agua para su absorción y efectividad, es necesario comer a bocados y beber.

Una barra requiere de unos 450 ml de agua.

Atención:

Este producto debe formar parte de una dieta sana y adecuada. Los suplementos dietéticos no deberían usarse como sustitutos de una dieta equilibrada y de un estilo de vida saludable. Guardar en un lugar fresco y seco.

Alérgenos: Contiene almendra y avena. Sin azúcar añadido, sin aditivos, sin lactosa, sin gluten.