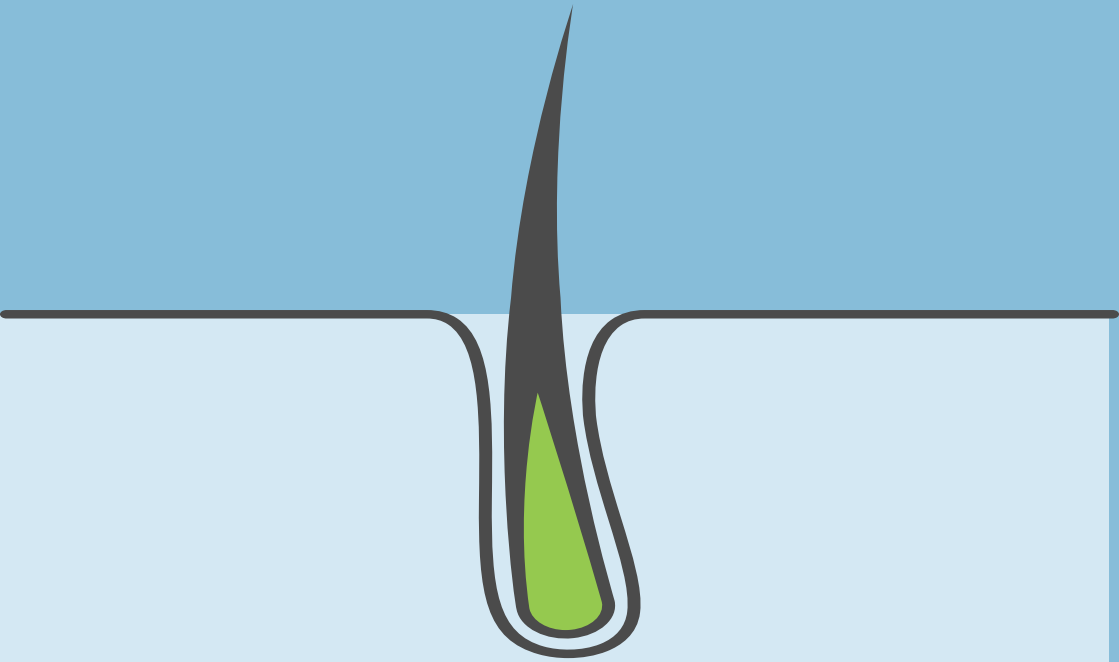


Packen wir es gemeinsam an!

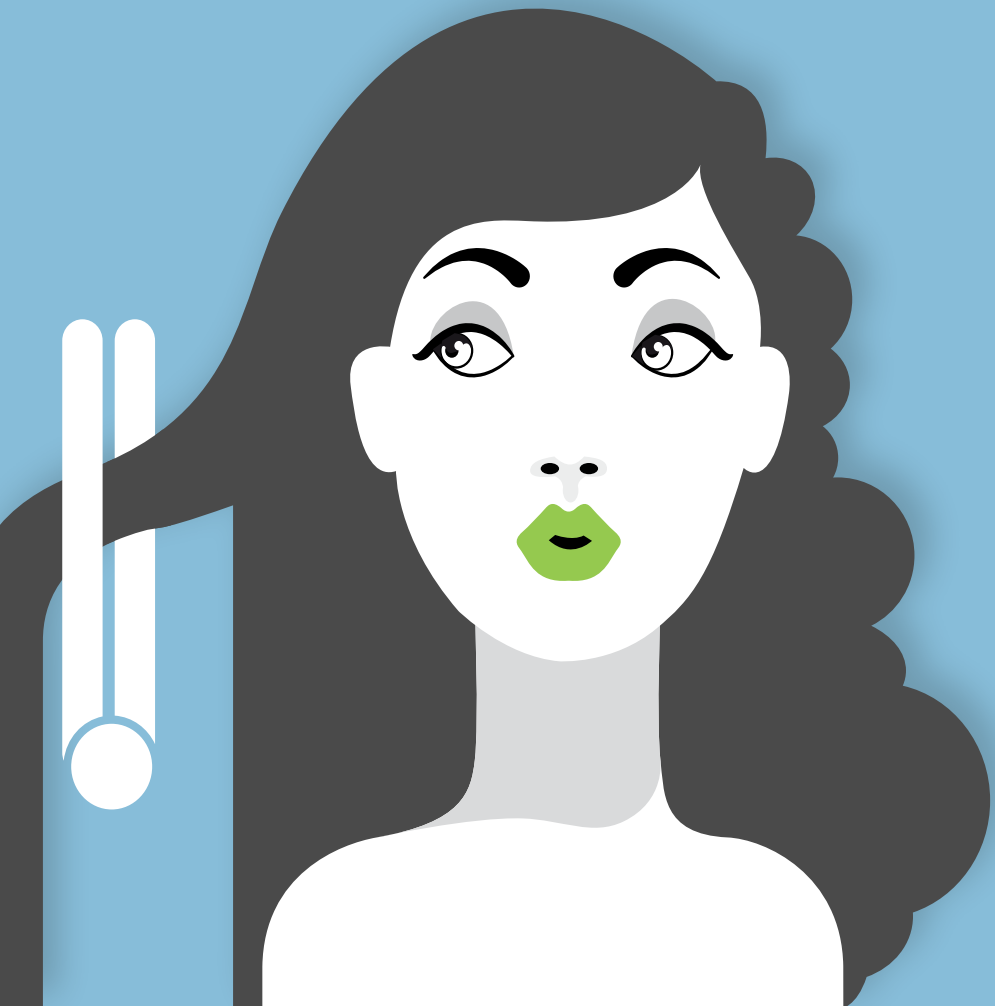


Für weitere Infos:

bene & fit
Ernst - Gnosse Straße 5
40219 Düsseldorf

Tel. (+49) 0163/ 36 99 259
Email: info@beneundfit.de
www.beneundfit.de

Gesundheitskurs für Friseure



Ein anstrengend schöner Beruf...

Friseurinnen und Friseure sind Trendscouts und Handwerker zugleich. Sie arbeiten im Service und im Verkauf. Sie managen einen Salon, beraten...und für einige Kunden sind sie sogar so etwas wie ein Therapeut. Langes Stehen und einseitige körperliche Belastung machen den Beruf darüber hinaus zu einer täglichen Herausforderung.

Werde aktiv! Bleibe fit im Job!

bene&FIT bietet einen Gesundheitskurs, der speziell auf die Bedürfnisse von Friseurinnen und Frisuren zurechtgeschnitten ist. In unterschiedlichen Modulen gehen wir auf die häufigsten gesundheitlichen Beschwerden ein und zeigen Möglichkeiten auf, diesen effektiv vorzubeugen. Dabei stellen wir uns ganz auf unsere Teilnehmer ein, weshalb Prävention mit uns richtig Spass macht!

Unsere Kurse sind zertifiziert und werden von den Krankenkassen gefördert. Über die Möglichkeiten dieser Förderung beraten wir Euch gerne!



Unser aktueller Kurs:

ab Montag, 27.07.2015 ab 12 Uhr

Kursdauer: 45 Minuten

Kursleiter: Szilvia Szabo (Fitnesstrainerin),

Marcel Bara (Physiotherapeut)

Ort: Martinstraße 38 - 40

40223 Düsseldorf

Einheiten: 7 x 60 Min.

Preis: 99,- €

Nächster Kurs ab:

10.08.2015

