***Investition***

Die Ausbildungskosten betragen 1440 € und sind von der Umsatzsteuer befreit.
Gerne können Sie die Kosten in monatlichen Raten bezahlen.
Im Ausbildungspreis sind ein ausführliches Handout, Raummiete inkl. Getränke, Obst und Gebäck in den Pausen, enthalten.

***Die Ausbildung geht über vier Wochenenden und findet an folgenden Terminen in Travemünde statt:***

*15.10.-17.10.2021*

*19.11.-21.11.2021*

*07.01.-09.01.2022*

*25.02.-27.02.2022*

*jeweils Freitags von 16.00—20.00 Uhr, Samstags 10.00—18.00 Uhr, Sonntags 10.00—16.00 Uhr*

***Anmeldung und Informationen:***

Impuls—Bildung, Beratung und Therapie
Sulzbachstraße 7
66111 Saarbrücken

Telefon: 0681-7 09 89 88
Telefax: 0681-7 53 98 85

info@impuls-west.de www.impuls-west.de

## *Ausbildung zur/zum EntspannungstrainerIn und StressberaterIn*

Der Bedarf an individuellen Entspannungsmaßnahmen steigt in der heutigen Zeit, in der immer mehr Menschen von Stress betroffen sind, stetig an.

Ob am Arbeitsplatz, in der Schule oder im privaten Umfeld, reagieren wir auf Überlastungen mit körperlichem Unwohlsein bis hin zu unterschiedlichen Reaktionen, wie: Überforderung, Hilflosigkeit, Ängste, Traurigkeit, Ärger, Verspannungen, usw..

Ausgebildete EntspannungstrainerInnen und StressberaterInnen verfügen hier über ein breites Spektrum an Entspannungs–, Stressbewältigungs- und individuellen Beratungsmethoden, um bei Beratungen, Kursen und Vorträgen, Techniken zu vermitteln und auch Hilfe zur Selbsthilfe zu geben.

Das Tätigkeitsfeld von EntspannungstrainerInnen und StressberaterInnen erstreckt sich über Angebote in Institutionen, Firmen, Kindergärten, Schulen, Vorträgen und Kursen bei Gesundheitstagen, … bis hin zu Seminaren und Beratungen in eigenen Räumen.

Nach erfolgreichem Abschluss der Ausbildung hat jeder Teilnehmer ausreichend theoretische und praktische Erfahrungen gesammelt, um eigene Kurse in den Bereichen: