Investition

Die Ausbildungskosten betragen 1440 € und sind von der Umsatzsteuer befreit. Gerne können Sie die Kosten in monatlichen Raten bezahlen.
Im Ausbildungspreis sind ein ausführliches Handout, Raummiete inkl. Getränke, Obst und Gebäck in den Pausen, enthalten.

Die Ausbildung umfasst einen Zeitraum von vier Wochenenden und findet an folgenden Terminen in Olsberg (HSK) statt:

29.10.-31.10.2021 / 26.11.-28.11.2021

21.01.-23.01.2022 / 18.02.-20.02.2022

jeweils Freitags von 16.00—20.00 Uhr, Samstags 10.00—18.00 Uhr, Sonntags 10.00—16.00 Uhr

Anmeldung und Informationen:

Sozialwerk für Bildung und Jugend gGmbH
Am Schwesternheim 7 / 59939 Olsberg
02962 9791125

oder

Impuls—Bildung, Beratung und Therapie
Sulzbachstraße 7 / 66111 Saarbrücken
0681-7 09 89 88

info@impuls-west.de www.impuls-west.de

Ausbildung zur/zum EntspannungstrainerIn und S

Der Bedarf an individuellen Entspannungsmaßnahmen steigt in der heutigen Zeit, in der immer mehr Menschen von Stress betroffen sind, stetig an.

Ob am Arbeitsplatz, in der Schule oder im privaten Umfeld, reagieren wir auf Überlastungen mit körperlichem Unwohlsein bis hin zu unterschiedlichen Reaktionen, wie: Überforderung, Hilflosigkeit, Ängste, Traurigkeit, Ärger, Verspannungen, usw..

Ausgebildete EntspannungstrainerInnen und StressberaterInnen verfügen hier über ein breites Spektrum an Entspannungs–, Stressbewältigungs- und individuellen Beratungsmethoden, um bei Beratungen, Kursen und Vorträgen, Techniken zu vermitteln und auch Hilfe zur Selbsthilfe zu geben.

Das Tätigkeitsfeld von EntspannungstrainerInnen und StressberaterInnen erstreckt sich über Angebote in Institutionen, Firmen, Kindergärten, Schulen, Vorträgen und Kursen bei Gesundheitstagen, … bis hin zu Seminaren und Beratungen in eigenen Räumen.

Nach erfolgreichem Abschluss der Ausbildung hat jeder Teilnehmer ausreichend theoretische und praktische Erfahrungen gesammelt, um eigene Kurse in den Bereichen: