www.Wir-Essen-Gesund.de

Garten Kalender

JANUAR

Aussaat

Bärlauch

Ernte

Feldsalat
Grünkohl
Haferwurzel
Knollenziest
Pastinake
Porree
Rosenkohl
Schwarzwurzel
Spinat
Topinambur
Zichorien

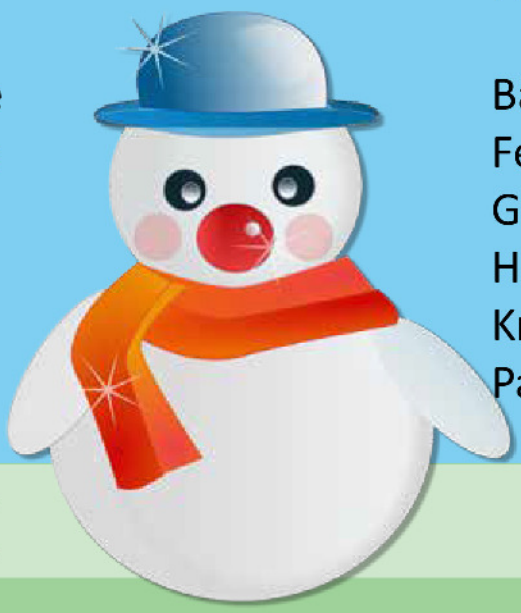
FEBRUAR

Aussaat

Dicke Bohne
Knollenziest

Ernte

Bärlauch
Feldsalat
Grünkohl
Haferwurzel
Knollenziest
Pastinake
Porree
Rosenkohl
Schwarzwurzel
Spinat
Topinambur
Zichorien



MÄRZ

Aussaat

Dicke Bohne
Pak Choi

Ernte

Bärlauch

Dicke Bohne
Erbse
Feldsalat
Haferwurzel
Knoblauch
Knollenziest
Melde
Möhre, Karotte

Pak Choi
Pastinake
Radieschen
Rettich
Schalotte
Spinat
Topinambur
Zwiebel

Barlauch
Feldsalat
Grünkohl
Guter Heinrich
Pastinake
Porree
Rhabarber
Spinat

APRIL

Aussaat

Blumenkohl
Broccoli
Dicke Bohne
Erbse
Feldsalat
Guter Heinrich
Haferwurzel
Kartoffel
Knoblauch
Knollenziest
Kohlrabi
Kopfkohl
Mangold
Melde
Möhre, Karotte

Neuseeländer Spinat
Pastinake
Radieschen
Rettich
Rosenkohl
Rote Bete
Rucola, Rauke
Salat
Schalotte
Schwarzwurzel
Spargel
Speiserübe
Topinambur
Zucchini
Zwiebel

Ernte

Bärlauch
Feldsalat
Guter Heinrich
Radieschen
Rettich
Rhabarber
Spinat

MAI

Aussaat

Artischocke
Aubergine
Blumenkohl
Buschbohne
Stangenbohne

Mangold
Melde
Möhre, Karotte
Neuseeländer Spinat
Paprika

Ernte

Dicke Bohne
Feldsalat
Guter Heinrich
Kohlrabi
Melde

Broccoli
Chili
Erbse
Fenchel
Grünkohl
Gurke
Guter Heinrich
Kartoffel
Kohlrabi
Kopfkohl
Kürbis
Mais
Pastinake
Poreé
Radieschen
Rettich
Rosenkohl
Rote Bete
Rucola, Rauke
Salat
Sellerie
Steckrübe
Tomate
Zucchini
Pak Choi
Radieschen
Rettich
Rhabarber
Rucoa, Rauke
Salat
Spargel
Speiserübe
Spinat

JUNI

Aussaat

Blumenkohl
Buschbohne
Broccoli
Endivie
Fenchel
Grünkohl
Gurke
Kohlrabi
Kopfkohl
Mangold
Melde
Möhre, Karotte
Radieschen
Rettich
Rosenkohl
Salat
Speiserübe
Steckrübe
Zichorien

Ernte

Blumenkohl
Broccoli
Dicke Bohne
Erbse
Guter Heinrich
Kohlrabi
Kopfkohl
Mangold
Melde
Möhre, Karotte
Neuseeländer Spinat
Pak Choi
Radieschen
Rettich
Rhabarber
Rucoa, Rauke
Salat
Spargel
Speiserübe
Spinat
Tomate

JULI

Aussaat

Buschbohne
Chinakohl
Endivie
Feldsalat
Fenchel
Grünkohl
Kohlrabi
Melde
Pak Choi

Ernte

Blumenkohl
Buschbohne
Stangenbohne
Broccoli
Chili
Melde
Möhre, Karotte
Neuseeländer Spinat
Paprika
Radieschen

Radieschen
Rettich
Salat
Speiserübe
Steckrübe
Zichorien

Dicke Bohne
Erbse
Fenchel
Gurke
Guter Heinrich
Kartoffel
Knoblauch
Kohlrabi
Kopfkohl
Mangold

Rettich
Rote Bete
Rucola, Rauke
Salat
Schalotte
Speiserübe
Tomate
Zucchini
Zwiebel

AUGUST

Aussaat

Buschbohne
Endivie
Feldsalat
Grünkohl
Guter Heinrich
Kohlrabi
Pak Choi
Radieschen
Rettich
Rucola, Rauke
Salat
Speiserübe
Spinat
Steckrübe
Zichorien

Ernte

Artischocke
Aubergine
Blumenkohl
Buschbohne
Stangenbohne
Broccoli
Chili
Dicke Bohne
Erbse
Fenchel
Gurke

Melde
Möhre, Karotte
Neuseeländer Spinat
Guter Heinrich
Kartoffel
Knoblauch
Kohlrabi
Kopfkohl
Kürbis
Mais
Mangold

Paprika
Porree
Radieschen
Rettich
Rote Bete
Salat
Schalotte
Sellerie
Tomate
Zucchini
Zwiebel

SEPTEMBER

Aussaat

Bärlauch
Feldsalat
Guter Heinrich

Ernte

Artischocke
Aubergine
Blumenkohl

Kartoffel
Kohlrabi
Kopfkohl

Radieschen
Rettich
Rote Bete

Knoblauch
Rhabarber
Spinat
Zwiebel

Buschbohne
Stangenbohne
Broccoli
Chili
Chinakohl
Endivie
Fenchel
Gurke
Guter Heinrich

Kürbis
Mais
Mangold
Melde
Möhre, Karotte
Neuseeländer Spinat
Pak Choi
Paprika
Porree

Rucola, Rauke
Salat
Sellerie
Speiserübe
Steckrübe
Tomate
Zichorien
Zucchini

OKTOBER

Aussaat

Bärlauch
Guter Heinrich
Knoblauch
Rhabarber
Spinat
Zwiebel

Ernte

Artischocke
Aubergine
Blumenkohl
Buschbohne
Stangenbohne
Broccoli
Chili
Chinakohl
Endivie
Feldsalat
Fenchel
Grünkohl
Gurke
Guter Heinrich
Haferwurzel

Kartoffel
Kohlrabi
Kopfkohl
Kürbis
Mais
Mangold
Melde
Möhre, Karotte
Neuseeländer Spinat
Pak Choi
Paprika
Pastinake
Porree
Radieschen

Rettich
Rosenkohl
Rote Bete
Rucola, Rauke
Salat
Schwarzwurzel
Sellerie
Speiserübe
Spinat
Steckrübe
Tomate
Topinambur
Zichorien
Zucchini

NOVEMBER

Aussaat

Bärlauch
Rhabarber

Ernte

Chili
Chinakohl
Endivie
Feldsalat

Kürbis
Mangold
Möhre, Karotte
Pastinake

Salat
Schwarzwurzel
Sellerie
Speiserübe

Fenchel
Grünkohl
Haferwurzel
Knollenziest
Kohlrabi
Kopfkohl
Porree
Radieschen
Rettich
Rosenkohl
Rote Bete
Rucola, Rauke
Spinat
Steckrübe
Topinambur
Zichorien

DEZEMBER

Aussaat

Bärlauch

Ernte

Endivie
Feldsalat
Grünkohl
Haferwurzel
Knollenziest
Kopfkohl
Möhre, Karotte
Pastinake
Porree
Rosenkohl
Salat
Schwarzwurzel
Speiserübe
Spinat
Steckrübe
Topinambur
Zichorien

www.facebook.com/wiressengesund
www.twitter.com/wiressengesund