

Mein Lebensweg

Geboren am *14. Dezember 1970* im Sauerland als jüngstes von fünf Kindern.

Nach dem *Abitur 1991* ein Jahr Aufenthalt als **Au pair in den USA**.

Danach von *1992-94* eine **Ausbildung zur Fremdsprachenkorrespondentin**.

Dann, von *1994-1999*, das Studium „**International Business**“ an der GH Universität Paderborn absolviert.

1999 – erste Stelle als **Unternehmensberaterin bei der KPMG**, einer der größten Beratungen weltweit.

Nach über zwei Jahren in der Beratung - mit Projekten im In- und Ausland und in den verschiedensten Branchen - habe ich umgesattelt

Ich ging *2001* in die Industriewelt zur **Ford Werke GmbH** nach Köln.

Auch da habe ich das internationale Geschäft kennengelernt und bin in den acht Jahren den Weg zur Führungskraft im Personalmanagement gegangen.

In den letzten Jahren habe ich ein internationales Team geleitet und Arbeitsprozesse optimiert.

Diese Zeit hat mich sehr geprägt; ein Team durch "Krisenzeiten" zu führen und zu motivieren war eine Herausforderung, die mir sehr viel Spaß gemacht hat und die mich sehr viel gelehrt hat.

Anscheinend ist es mir gut gelungen, denn mein Chef sagte einmal: „Ihr Team geht für Sie durch´s Feuer!“ - Gibt es eine schönere Anerkennung?

Das war mein Weg, der mehr **vom Verstand geleitet und geprägt** war - mit Ausnahme der Zeit in den USA!

Nach mehr als 12 Jahren im Angestelltenverhältnis habe ich mich dann dazu entschieden, einen neuen Weg einzuschlagen:

Meinen Herzensweg und damit die Selbständigkeit seit *2009* mit meinem Unternehmen *zentAura* gewählt.

Seit *2003* nebenberufliche Weiterbildungen im Bereich **alternative Heilmethoden für Tiere** (Tierheilpraxis 3 Jahre, Akupunktur 1 Jahr, Osteopathie 3 Jahre); im Bereich **systemische Organisations- und Familienaufstellungen**,

erste Erfahrungen als freiberufliche Trainerin im Bereich Führungskräfte trainings mit Pferden seit *2007*.

In *2009* **Ausbildung zum pferdebegleiteten Coaching** in den USA.

Seit *2008* kontinuierliche Fortbildung im Bereich schamanisch-energetische Arbeit. Das Interesse für Tiere/Pferde war ein Leben lang da. Erster kontinuierlicher Kontakt

in Form von Reitstunden und Pflegepferden seit dem Studium 1997 (Ich habe aufgehört zu Rauchen und das Geld in Reitstunden investiert).

Seit 2009 Aufbau der Selbständigkeit im Bereich pferdebegleitete Persönlichkeitsentwicklung mit eigenem kleinen Hof und eigener kleiner Herde. Seminare für Unternehmen und Privatpersonen, Einzelcoachings und Vorträge. Seit 2012 glücklich verheiratet und seit 2013 glückliche Mutter einer traumhaften Tochter.

2013 Gründung der **Herzensschule**

Aus- und Weiterbildungen, die ich auf meinem Weg absolviert habe:

- International Business Studium an der Uni GH Paderborn (mit Auslandsaufenthalt in Argentinien)
- Dipl.-Kauffrau
- Unternehmensberaterin bei der KPMG Consulting
- Personalmanagerin bei der Ford Werke GmbH (zuletzt European Manager HR)
- Fortbildung zur systemischen Struktur,- Organisations,- und Familienaufstellung am Institut für Integrale Studien - Nikolaus Einhorn Düsseldorf
- Coaching-Ausbildung in den USA EFL (equine facilitated learning) basierend auf der pferdegestützten Arbeit www.SacredPlaceOfPossibility.com und – Linda Kohanov (Epona)
- Fortbildung beim GFT Institut - „Die Person in der Gruppe“
- Schamanische Ausbildung bei Nanda Kerstin Kühn
- mehrjährige Aus- und Weiterbildungen in alternativer Tiermedizin.