

# Repenser l'espace et le paysage de l'entreprise, une démarche gagnante pour le bien-être au travail

Parce que le bien-être au travail est indissociable de l'engagement et de la fidélisation des salariés, et par ricochet, de la performance, de la compétitivité et de l'efficacité de toute organisation, de plus en plus d'entreprises s'engagent dans une démarche RSE, et s'interrogent sur les actions et projets à mettre en place...

Comment aider l'entreprise et les salariés à réduire leur stress ?

Et si l'on commençait par repenser l'entreprise en tant que lieu, espace de bien-être ? Tel est le pari que relève l'agence [MRC Architecte d'intérieur et Paysagiste](#), implantée à Marseille. Aménagement et rénovation des espaces intérieurs et extérieurs, végétalisation, ateliers participatifs ... MRC allie créativité et passion pour accompagner les entreprises dans leur démarche RSE, au travers de projets dans des domaines variés comme la décoration, l'architecture d'intérieur et le paysagisme.

Le point avec Clara Ajmar, cofondatrice et dirigeante de MRC, acteur des projets RSE des entreprises Solamat Merex (Véolia Sarpi - Fos-sur-Mer) et Deshons Hydraulique (Saint Chamas).



## MRC, des solutions design, végétales et participatives pour favoriser le bien-être au travail !

Pour se sentir bien au travail, il faut commencer par aimer le lieu, son espace de travail. Cela peut paraître évident, mais cela va mieux en le disant ! Et les récentes études le prouvent. Les couleurs, les matériaux, les lumières, les matières, les ambiances, les plantes, sont autant de paramètres qui influencent notre état d'esprit, nos humeurs, nos capacités de concentration et de créativité...

Ainsi, en 2002, une étude de la faculté d'agronomie d'Oslo mettait en évidence l'impact direct sur la santé, de la présence de plantes dans le lieu de travail, avec une réduction de 19% des maux de tête, 30% de la sensation de fatigue, 37% de la toux, etc. Deux autres études menées par l'Université du Texas et l'Université de Cardiff ont également récemment démontré que la présence de fleurs et plantes vertes dans les bureaux, entraîne une augmentation de 15% de la créativité et la productivité !

Clara Ajmar, dirigeante de MRC, souligne,

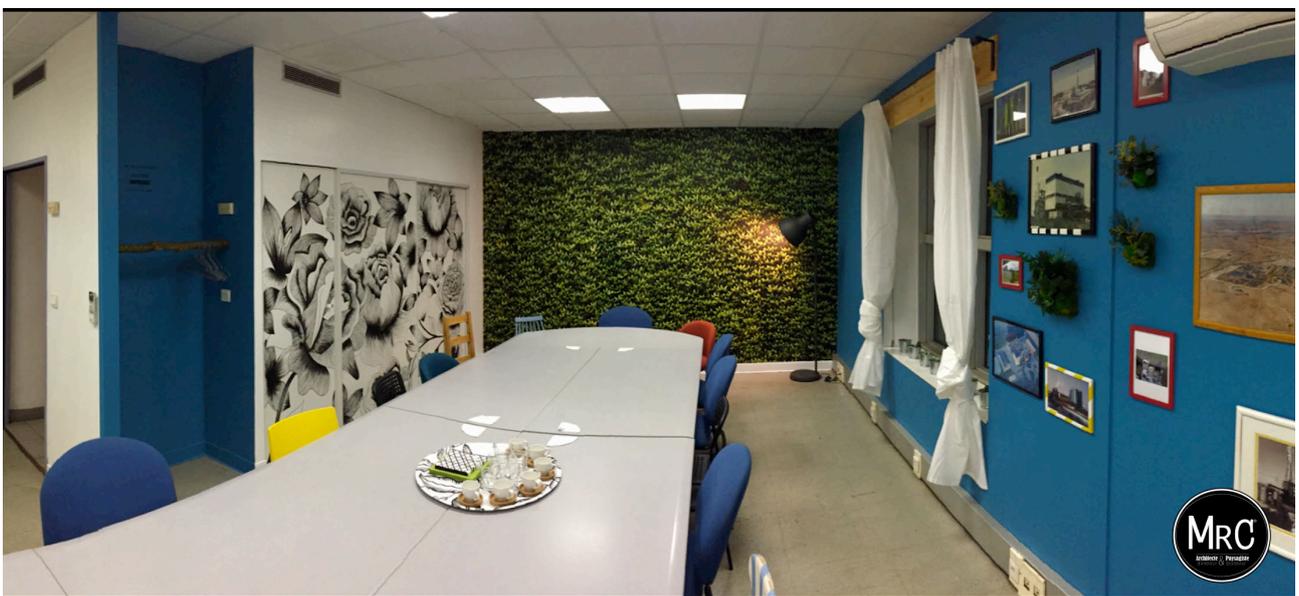
*Nous passons énormément de temps au travail et peu importe le poste, la société, le secteur d'activités, nous avons tous besoin de nous sentir bien dans notre environnement de travail ! En repensant le lieu comme source de bien-être, la rénovation, l'aménagement et la végétalisation des espaces intérieurs et extérieurs, tout comme le paysagisme d'intérieur, constituent des outils concrets et authentiques pour les entreprises qui favorisent le bien-être au travail dans leur démarche RSE.*



Afin d'accompagner de A à Z les organisations dans leur démarche RSE, MRC, spécialiste de l'architecture intérieure et du paysagisme, propose donc plusieurs solutions de coordination et d'animation pour favoriser le bien-être au travail.

Clara Ajmar poursuit,

*Dans le cadre de la démarche RSE des entreprises, MRC est à la fois concepteur, coordinateur et animateur. Nous proposons divers accompagnements aux entreprises, comme par exemple celui de mettre en place des ateliers participatifs auprès de leurs collaborateurs. Ces ateliers, en plus de créer une cohésion au sein des équipes, permettent aux salariés de s'impliquer dans le projet, de contribuer concrètement à la métamorphose du lieu pour mieux se l'approprier... et donc s'y sentir bien !*



# Zoom sur 2 exemples projets RSE réalisés par MRC

## SOLAMAT MEREX



Mme Ramombordes, directrice Générale de Solamat Merex, implantée à Fos-sur-Mer, souhaitait créer « un lieu diversifié, des espaces plus singuliers, en intégrant notamment du végétal sous différentes formes ».

Pour ce projet visant à améliorer le bien-être des équipes et à dynamiser l'implication des groupes, MRC a travaillé depuis avril 2017 en étroite collaboration avec les salariés et la direction. MRC a animé des ateliers participatifs pour permettre aux collaborateurs de contribuer activement à la rénovation des locaux au travers de la réalisation d'objets de décoration et la végétalisation des espaces.

Les espaces ont été créés dans le but d'enrichir le travail de chacun, pour augmenter les compétences et la productivité de tous, tout en permettant à chacun de s'approprier un morceau de l'entreprise pour l'intérêt commun.



Clara Ajmar confie,

*Grâce aux ateliers participatifs, les salariés ont pu s'approprier tant les choix qui les concernent au quotidien que les espaces qu'ils fréquentent au jour le jour. Les objets qu'ils ont créés ou rénovés sont intégrés au nouvel aménagement des locaux, et chacun a ainsi mis un peu de soi dans un « petit morceau » de l'entreprise.*

Au final, en intérieur, les lieux communs - le réfectoire, l'accueil, la salle de réunion - sont repensés ; en extérieur, la biodiversité conquiert les espaces avec la plantation d'espèces méditerranéennes et la création d'une prairie fleurie.



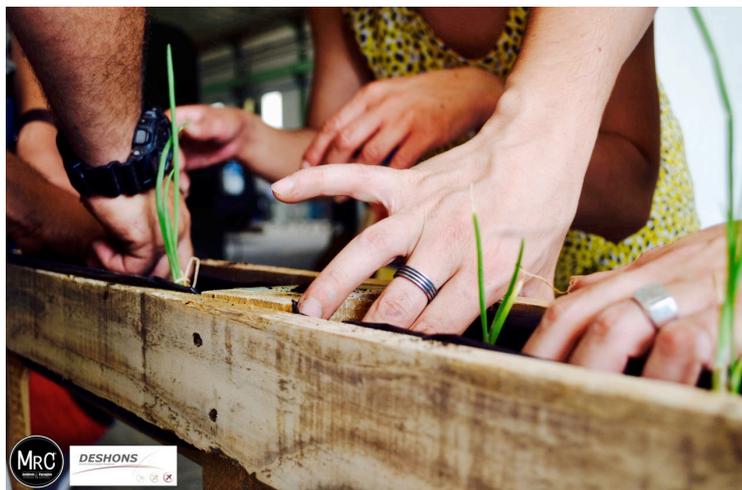
## DESHONS HYDRAULIQUE SAS

Dans le cadre de sa démarche RSE, la société Deshons Hydraulique, qui a de nombreux projets en la matière, souhaitait créer des potagers d'entreprise. MRC imagine alors des ateliers participatifs durant lesquels les collaborateurs participeraient activement non seulement aux plantations mais aussi à la création de jardinières originales, faisant écho à l'environnement de l'entreprise.



Clara Ajmar témoigne,

*En première étape d'un projet plus ambitieux, nous avons accompagné les équipes Deshons dans la fabrication et la plantation de jardinières en palettes. Des graines potagères et aromatiques ont été semées, des légumineuses plantées,*



*et à présent chaque équipe s'occupe des jeunes pousses au quotidien, au sein même de l'entreprise. Ces mobiliers jardinés créent aujourd'hui une cohésion et un ciment humain pour la tribu Deshons, qui de plus, peut être fière de valoriser des palettes en leur donnant une seconde vie !*



## A propos de MRC

Créée en 2016, l'agence MRC est née de la rencontre d'entrepreneurs aux compétences variées, issus de l'architecture, du paysagisme, de la communication et du développement durable, capable de développer un large panel de projet, incluant le modélisme, la représentation 3D, la rénovation des intérieurs et des extérieurs, un accompagnement complet...

A l'origine du projet, Clara Ajmar, diplômée en Design d'Espace (en 2007) et Paysagiste CONCEPTEUR DPLG (Diplômée Par Le Gouvernement, en 2011) de l'ENSP de Versailles-Marseille.

Clara Ajmar confie,

*Nous travaillons ensemble depuis des années. MRC est la rencontre formelle de nos compétences diverses et complémentaires, et la mise en application de visions communes. Nous partageons une forte envie de donner forme à un projet d'entreprise tourné vers nos valeurs de développement durable et de société, afin de rendre le monde meilleur. Et soudain, nous l'avons enfin trouvé, cet axe entre nos compétences et nos aspirations : le bien-être inspiré par le lieu !... au travail ou à la maison.*

Bureaux, restaurants et terrasses, hôtels, commerces, salles de théâtre, lieux d'accueil et événementiels, jardins et espaces publics, maison, appartement... Professionnels ou particuliers, MRC accompagne tous ceux qui souhaitent faire d'un lieu un espace de bien-être !



A découvrir également, le blog MRC, Pétale de Carreaux. Chaque semaine, Clara Ajmar partage sa passion, son savoir-faire et son regard étonné, amusé ou piquant sur l'architecture d'intérieur, le paysagisme et la décoration.

## Pour en savoir plus

Site web : <http://www.mrc-conception.com>

Blog : <http://www.petale-de-carreaux.fr>

## Contact presse

Morgane Leseur

Mail : [morgane@mrc-conception.com](mailto:morgane@mrc-conception.com)

Tél. 06.42.70.09.51