

AVIVA NEWSLETTER

NICHT DIE JAHRE IN UNSEREM LEBEN ZÄHLEN, SONDERN DAS LEBEN IN UNSEREN JAHREN.



MEDIZINISCHES TRAININGSZENTRUM

Gesund für mich

Corona Pandemie

AVIVA HEUTE

Aufgrund der Corona-Krise liegt die Fitnessbranche brach und es ist nicht absehbar, ob und wann die Studios wieder öffnen dürfen.

Eine Trainingsanlage mit Charme, in welcher der persönliche Kontakt und die Beratung großgeschrieben werden. Das Anliegen des Aviva ist nicht der stupide Muskelaufbau, sondern die Gesundheit. Präventiv, gesundheitsorientiert und rehabilitativ.

Aufgrund der Corona-Pandemie arbeitet das Team mittlerweile mit reduzierten Stunden. Wie lange das noch möglich ist, scheint unklar. Mit jedem Tag mehr, mit dem das Studio geschlossen ist, werden die Sorgen größer.

Trotzdem geht ein dickes Dankeschön an die Aviva - Mitglieder! Dank dieser Unterstützung in Form von weiteren Zahlungen, zusätzlichen Hilfen und Entgegenkommen helfen alle mit, nach der Krise weiter im Aviva Sport zu treiben. Wie es weiter geht bleibt unklar. Das Team arbeitet an einer schnellstmöglichen Wiedereröffnung. Jedoch muss in Zukunft auf viele Dinge geachtet werden. Abstände einhalten und hygienische Maßnahmen werden auch im Aviva notwendig werden. Zusammen wird man sich aber auch im Aviva daran gewöhnen! Das Team freut sich auf ein (hoffentlich) baldiges Wiedersehen.

Unsere Vorbereitungen:



Statement

LIEBE MITGLIEDER,

Letzten Donnerstag wurde von der Regierung beschlossen, dass Fitnessanlagen weiterhin geschlossen bleiben müssen. Aus unserer Sicht sehr unverständlich, da wir schon jetzt sämtliche Vorkehrungen zum Schutz der Trainierenden getroffen haben. dazu gehören Abstandsregelungen, begrenzte Anzahl von Personen, Hygiene, uvm... Zudem ist der Sport, gesunde Ernährung und speziell das Muskeltraining elementar zum Erhalt eines starken Immunsystems. Aber das müssen wir euch zum Glück nicht mehr sagen! aber wir sollten gemeinsam für eine gesunde Zukunft sorgen und jeder von uns sollte eine Person an die Hand nehmen (okay, momentan wegen abstand schwierig) und zum Muskeltraining animieren. Dazu animieren das Immunsystem für den nächsten Virus vorzubereiten! Unsere Trainer haben die vergangenen Wochen auch dazu genutzt sich genau zu diesen Themen weiter zu bilden. denn uns ist nichts wichtiger als eure und unsere Gesundheit!

IN DIESER AUSGABE

AVIVA HEUTE & BILDER UMBAU

STATEMENT HEIKO WURST