

## Konzept zur Wiederaufnahme des Trainingsbetriebs der Fußballabteilung des SV Frielingen in Corona-Zeiten (Stand 07.06.2021)

Das Konzept beruht auf den rechtlichen Vorgaben Niedersachsens und der Region Hannover sowie den Empfehlungen der Sportverbände (DOSB, DFB, NFV, Kreissportbund). Bei Änderungen in den Vorgaben und Verordnungen wird das Konzept angepasst.

### Grundsätzliches

- Die gesetzlichen Vorgaben des Landes Niedersachsen, der Region Hannover und der Stadt Garbsen sind stets zu beachten und befolgen.
- Der Mindestabstand von 2 Metern muss immer zu allen anderen Personen auf der Sportanlage eingehalten werden. Dies gilt auch für die dazugehörigen Parkplätze und den Weg zur Sportanlage.
- Im Rahmen der Wiederaufnahme des Trainingsbetriebs wird derzeit ausschließlich der B-Platz von maximal einer Mannschaft zeitgleich genutzt. Die Nutzung des A-Platzes sowie des ist bis auf Weiteres seitens des Fußball-vorstandes untersagt.
- Ab sofort kann jede Mannschaft Trainingsbetrieb beginnen. Die Platzbelegungszeiten entsprechen den bisherigen Trainingszeiten. Eine Anpassung kann bei negativen Entwicklungen der Inzidenzen erfolgen.
- Jede/r Trainer/in entscheidet in Abstimmung mit seiner Mannschaft und ggf. Eltern, ob der Trainingsbetrieb aufgenommen wird.
- Die Umkleidekabinen, Duschen können genutzt werden. Hierbei ist darauf zu achten, dass es zu keiner Doppelbelegung kommt und dass die Mannschaften getrennt und mit einem zeitlichen Abstand die Kabinen & Duschen belegen. Der Spartenvorstand empfiehlt den Trainern sich hier untereinander abzusprechen.
- Die Toiletten können ebenfalls genutzt werden. Während der Benutzung ist eine Mund-Nase-Bedeckung zu tragen und die allgemeinen Hygienevorschriften sind anzuwenden.
- Zur Nachverfolgung einer möglichen Infektionskette ist zu dokumentieren, welche Personen wann und wie lange auf der Sportanlage waren. Hierzu sind folgende Möglichkeiten anzuwenden:
  - Listen führen > Ordner im PC-Raum
  - Luca-App > Im Pumpenhaus (B-Platz) und im Kabinengang ist der QR-Code von den Teilnehmern über die App einzulesen
- **Jede Trainingseinheit beträgt maximal 90 Minuten.** Im Anschluss an die Trainingseinheit ist der B-Platz unter Einhaltung der gegebenen Abstandsregelungen direkt zu verlassen. Es wird empfohlen dabei eine Mund-Nase-Abdeckung zu tragen. Beim Wechseln der Mannschaften ist möglichst ein direktes Aufeinandertreffen zu vermeiden.
- Zuschauer oder Besucher des Trainings sind nicht erlaubt.

### Vor dem Training

- Eine Teilnahme am Training ist bei jeglichen Erkältung- bzw. Krankheitssymptomen, wie Schnupfen, Husten und Fieber, ausgeschlossen. Betroffene Personen bleiben zuhause.
- Mitbringen eigener Getränkeflasche, die zu Hause gefüllt wurde.
- Auf Fahrgemeinschaften bei der An- und Abfahrt ist möglichst zu verzichten.
- Ankunft am Sportgelände frühestens zehn Minuten vor Trainingsbeginn.
- Das Betreten des Fußballplatzes muss auf direktem Weg erfolgen. Nachfolgende Spieler dürfen den Platz erst betreten, wenn er vollständig geräumt wurde.
- Keine körperlichen Begrüßungsrituale (zum Beispiel Händedruck) durchführen.
- Jeder Trainer/-in benennt mx. 3 Spieler/-innen, die Trainingsmaterial aus der Garage gemeinsam herausholen und wieder zurückbringen.

## **Auf dem Platz**

- Bei allen Ansprachen und Trainingsformen müssen die Abstandsregeln (mindestens 2 Meter!) eingehalten werden.
- Rücksichtnahme: Vermeiden von Spucken und von Naseputzen auf dem Feld.
- Es darf nur 1 Mannschaft + Trainer/innen (Aktive) den B-Platz zeitgleich benutzen. Max. 30 Aktive dürfen sich zeitgleich zum & während des Trainings auf dem Platz aufhalten.

## **Nach dem Training**

- Verlassen des Platzes direkt nach dem Training unter Einhaltung der Abstandsregeln; das Duschen erfolgt unmittelbar nach dem Training und ist kurz zu halten.
- Der Aufenthalt in Gruppen vor dem Kabinengang ist derzeit untersagt.
- Das Verlassen der Sportanlage sollte im allgemeinen zügig nach dem Training erfolgen.

## **Risiken minimieren - Gesundheit geht vor!**

**Dieser Punkt ist insbesondere ein Appell an den gesunden Menschenverstand. Wenn man bei einer Maßnahme ein ungutes Gefühl hat, sich über die möglichen Risiken nicht im Klaren ist, sollte darauf verzichtet werden!**

**Bei vorsätzlicher Nichteinhaltung der Vorgaben erfolgt ein Ausschluss der Mannschaft vom Trainingsbetrieb!**

**Der Vorstand der Fußballabteilung behält sich vor, diese Regelungen jeder Zeit zu ändern und weist ausdrücklich darauf hin, dass jede/r einzelne Sportler/in die Verantwortung einer möglichen Covid-19-Infizierung selbst trägt.**

Euer Spartenvorstand

Frielingen, 7.6.2021