



efFORMip
FORMATION

CATALOGUE DE FORMATION 2020

SOMMAIRE

Fiches synthétiques de présentation

-) Formations destinées aux médecins - *page 4*
-) Formations destinées aux professionnels de santé (hors médecins) - *page 5*
-) Formations destinée aux encadrants sportifs - *page 6*

Calendrier 2020 - *page 7*

Fiches parcours - *page 8*

ENCADRANTS SPORTIFS

-) Titulaires d'un CQP ou encadrants sportifs sans cartes professionnelles - *page 9*
-) Titulaires de BPJEPS, BE, DE, DEUST/DEUG, Licences STAPS (Hors licence APA) - *page 11*
-) Professionnels inscrits au décret 2016-1990 (Enseignants APA, Masseurs-Kinésithérapeutes, Psychomotriciens et Ergothérapeutes) - *page 13*

PROFESSIONNELS DE SANTE

-) Médecins déjà formés en sport sur ordonnance - *page 15*
-) Médecins généralistes ou spécialistes non formés en sport sur ordonnance et autres Professionnels de Santé non inscrits au décret 2016-1990 - *page 17*

MEMBRES DU RESEAU EFFORMIP

-) Professionnels de santé et encadrants sportifs déjà membres du réseau - *page 19*



efFORMip
F O R M A T I O N

FICHES SYNTHETIQUES

FORMATIONS efFORMip 2020

Activités physiques et sportives

sur prescription médicale

Public cible : Médecins

Durée : De 10 à 19h selon profil*

Prérequis : être titulaire d'un diplôme d'état médical

Formateur(s) : Professionnels de santé (dont Médecins du sport et spécialistes), Enseignants APA

Contexte : La pratique d'Activité Physique Adaptée est reconnue comme thérapeutique non-médicamenteuse efficace et nécessaire dans le parcours de soins des personnes atteintes d'ALD et/ou de pathologie(s) chronique(s). Depuis 2017, la législation permet la prescription d'activités physiques dans le cadre du parcours de soin du patient. L'offre de formation effORMip est ciblée sur la prescription d'activités physiques et sportives ainsi que sur le suivi et l'accompagnement du patient dans sa démarche de pratique d'activité physique et de lutte contre la sédentarité.

Objectif principal : Rédiger une prescription d'Activités Physique et Sportives adaptée aux pathologies de sa patientèle.

Objectifs secondaires :

-) Mieux cerner les bénéfices de la prescription d'activité physique adaptée aux différentes pathologies chroniques ;
-) Connaître les modalités de prescription, d'accompagnement et de complémentarité entre professionnels dans le cadre du sport sur ordonnance ;
-) Approfondir ses connaissances pour prescrire de l'activité physique pour certaines ALD très fréquentes ;
-) Repérer, accompagner les patients pouvant bénéficier d'une prescription d'Activité Physique et Sportive (APS) ;
-) Diversifier les méthodes d'actions pour faciliter l'adhésion et l'accompagnement du patient à la pratique régulière d'APS.

Bénéfices métier :

Cette formation permet :

-) De développer les connaissances en sport sur ordonnance afin d'utiliser l'Activité Physique Adaptée comme thérapeutique non médicamenteuse ;
-) De favoriser le travail interprofessionnel adapté aux besoins du patient et avoir recours à un réseau de professionnels formés au sport santé.

Le plus de cette formation :

-) Équipe de formateurs pluridisciplinaires (médecins généralistes, médecins spécialistes, professionnels de l'APA) ;
-) Formation interprofessionnelle permettant à chaque catégorie de profil de comprendre la complémentarité et les enjeux de chaque professionnel œuvrant dans la prise en charge du sport sur ordonnance par une méthodologie pédagogique tournée vers l'échange et l'analyse des pratiques engagées ;
-) Offre de formation permettant d'accéder à des modules d'approfondissement cohérents aux besoins, et d'intégrer le réseau régional interdisciplinaire du sport-santé spécifique aux encadrants sportifs et professionnels de santé.

Modalités pédagogiques : Apports de connaissances, Étude de cas pratiques, mises en situation, analyse des pratiques engagées, brainstorming, exposés, vidéos, ateliers, éléments en e-learning en complément du présentiel.

Contenus* :

Module initial :

Socle Réseau : le réseau, les complémentarités interprofessionnelles, les tests de condition physique et les notions motivationnelles de suivi du patient.

Socle Patients/pratiquants : comment accompagner une prescription d'activité physique, simulations de consultations, recommandations par pathologie, les freins et leviers au quotidien, les limitations fonctionnelles, bases physiologiques, cas cliniques.

Module d'approfondissement : focus spécifique par types de pathologies permettant un approfondissement sur la prise en charge et le suivi adapté en fonction de la/des pathologie(s) abordée(s).

* Consulter le programme détaillé de la formation – DPC possible

**Public cible : Professionnels de Santé
(hors médecins prescripteurs)**

Durée : De 10 à 19h selon profil*

Prérequis : être titulaire d'un diplôme d'état médical ou paramédical

Formateur(s) : Professionnels de santé (dont Médecins du sport et spécialistes), Enseignants APA

Contexte : La pratique d'Activité Physique Adaptée est reconnue comme thérapeutique non-médicamenteuse efficace et nécessaire dans le parcours de soins des personnes atteintes d'ALD et/ou de pathologie(s) chronique(s). Depuis 2017, la législation permet la prescription d'activités physiques dans le cadre du parcours de soin du patient. L'offre de formation effFORMip est ciblée pour faciliter l'accompagnement des professionnels de santé et envisager le suivi et l'accompagnement du patient dans sa démarche de pratique d'activité physique et de lutte contre la sédentarité.

Objectif principal : Enrichir sa pratique professionnelle et faciliter l'adhésion du patient aux recommandations des experts en sport santé et en lutte contre la sédentarité.

Objectifs secondaires :

-) Définir son rôle dans l'accompagnement du patient (besoins, spécificités et bénéfices de l'activité physique adaptée) ;
-) Connaître les modalités de prescription, d'accompagnement et de complémentarité entre professionnels dans le cadre du sport santé ;
-) Repérer, accompagner les patients pouvant bénéficier d'une prescription d'activités physiques et sportives (APS) ;
-) Connaître les outils et réseaux pour faciliter la mise en œuvre du sport santé sur les territoires ;
-) Diversifier les méthodes d'actions pour faciliter l'adhésion et l'accompagnement du patient à la pratique régulière d'APS.

Bénéfices métier :

Cette formation permet :

-) De développer les connaissances en sport sur ordonnance afin d'utiliser l'Activité Physique Adaptée comme thérapeutique non médicamenteuse dans les pratiques professionnelles de santé ;
-) De favoriser et valoriser le travail interprofessionnel adapté aux besoins du patient.

Le plus de cette formation :

-) Équipe de formateurs pluridisciplinaires (médecins généralistes, médecins spécialistes, professionnels de l'APA) ;
-) Formation interprofessionnelle permettant à chaque catégorie de profil de comprendre la complémentarité, et les enjeux de chaque professionnel œuvrant dans la prise en charge du sport sur ordonnance par une méthodologie pédagogique tournée vers l'échange et l'analyse des pratiques engagées ;
-) Offre de formation permettant d'accéder à des modules d'approfondissement cohérents aux besoins et d'intégrer le réseau régional interdisciplinaire du sport-santé spécifique aux encadrants sportifs et professionnels de santé.

Modalités pédagogiques : Apports de connaissances, étude de cas pratiques, mises en situation, analyse des pratiques engagées, brainstorming, exposés, vidéos, ateliers, éléments en e-learning en complément du présentiel.

Contenus* :

Module initial :

Soce Réseau : le réseau, les complémentarités interprofessionnelles, les tests de condition physique et les notions motivationnelles de suivi du patient

Soce Patients/pratiquants : comment accompagner une prescription d'activité physique, simulations de consultations, recommandations par pathologie, les freins et leviers au quotidien, les limitations fonctionnelles, bases physiologiques, cas cliniques

Module d'approfondissement : focus spécifique par types de pathologies permettant un approfondissement sur la prise en charge et le suivi adapté en fonction de la ou des pathologie(s) abordée(s).

* Consulter le programme détaillé de la formation – DPC possible

Prérequis : justifier d'une formation validée d'encadrement sportif (le parcours proposé sera différencié en fonction du niveau de compétences)*

Formateur(s) : Professionnels de santé (dont Médecins du sport et spécialistes), Enseignants APA

Contexte : La pratique d'Activité Physique Adaptée est reconnue comme thérapeutique non-médicamenteuse efficace et nécessaire dans le parcours de soins des personnes atteintes d'ALD et/ou de pathologie(s) chronique(s). Depuis 2017, la législation permet la prescription d'activités physiques dans le cadre du parcours de soin du patient. L'offre de formation effORMip est ciblée pour faciliter l'accompagnement des professionnels de santé et envisager le suivi et l'accompagnement du patient dans sa démarche de pratique d'activité physique et de lutte contre la sédentarité.

Objectif principal : Pouvoir répondre aux spécificités des personnes porteuses de maladies chroniques, souhaitant pratiquer une activité physique et sportive de manière optimale et sécurisante.

Objectifs secondaires :

-) Développer les compétences professionnelles pour adapter la proposition d'activité physique aux besoins de la personne et selon les indications de la prescription médicale ;
-) Maîtriser les recommandations et restrictions selon les différents types de pathologies ;
-) Connaître les tests d'évaluation de condition physique ainsi que les outils de suivi, et les maîtriser ;
-) Développer des compétences pédagogiques pour faciliter l'adhésion du pratiquant, et l'accompagner dans sa démarche ;
-) Être capable de conseiller aux pratiquants des séances réalisables en autonomie, complémentaires aux séances encadrées ;
-) Créer les conditions favorables pour contribuer à la pérennisation de la pratique d'activité physique des personnes porteuses de maladies chroniques durant l'année sportive et au-delà.

Bénéfice métier :

Cette formation permet :

-) De développer des compétences en lien avec les professionnels de santé ;
-) De maîtriser les pratiques adéquates pour construire des séances destinées au public cible, tout en renforçant les connaissances des maladies chroniques et leurs impacts.

Le plus de cette formation :

-) Equipe de formateurs pluridisciplinaire (médecins généralistes, médecins spécialistes, professionnels de l'APA) ;
-) Formation permettant la compréhension et la mise en œuvre du décret « sport sur ordonnance » ainsi que les modalités de prise en charge (limitations fonctionnelles de l'individu / compétences du professionnel) ;
-) Formation interprofessionnelle permettant à chaque catégorie de profil de comprendre la complémentarité et les enjeux de chaque professionnel œuvrant dans la prise en charge du sport santé par une méthodologie pédagogique tournée vers l'échange et l'analyse des pratiques engagées ;
-) Offre de formation permettant d'accéder à des modules d'approfondissement cohérents aux besoins, et d'intégrer le réseau régional interdisciplinaire du sport-santé spécifique aux encadrants sportifs et professionnels de santé.

Modalités pédagogiques : Apports de connaissances, étude de cas pratiques, mises en situation, analyse des pratiques engagées, brainstorming, exposés, vidéos, ateliers, éléments en e-learning en complément du présentiel.

Contenus* :

Module de Base : connaissances physiologiques et biomédicales indispensables à l'encadrant sportif (socle facultatif ou indispensable selon le niveau de compétences de l'encadrant sportif)

Module initial : la démarche motivationnelle, la complémentarité des acteurs, les tests de condition physique, le réseau effORMip

Socle Réseau : recommandations par pathologie, les freins et leviers, bases physiologiques, cas cliniques, adaptation des séances aux patients, simulations... (socle indispensable pour tous les niveaux d'encadrant sportif)

Socle Patients/pratiquants : (facultatif, ou indispensable selon le niveau de compétences de l'encadrant sportif)

Module d'approfondissement : focus spécifique par types de pathologies permettant un approfondissement et un suivi adapté en fonction de la ou des pathologie(s) abordée(s).

| | DATES | FORMATIONS DISPENSÉES | LIEUX |
|------------------|---------------------------|--|-------------|
| SESSION 1 | jeudi 9 juillet 2020 | MODULE INITIAL - socle réseau | e-learning |
| | mardi 25 août 2020 | MODULE INITIAL - socle patients/pratiquants <i>Partie 1/2</i> | e-learning |
| | jeudi 27 août 2020 | MODULE INITIAL - socle patients/pratiquants <i>Partie 2/2</i> | e-learning |
| | vendredi 28 août 2020 | MODULE DE BASE | e-learning |
| | samedi 29 août 2020 | MODULE INITIAL - socle APS | Toulouse |
| SESSION 2 | jeudi 1 octobre 2020 | MODULE DE BASE | Toulouse |
| | vendredi 2 octobre 2020 | MODULE INITIAL (socles réseau & patients/pratiquants) | Toulouse |
| | samedi 3 octobre 2020 | MODULE INITIAL (socles patients/pratiquants & APS) | Toulouse |
| SESSION 3 | jeudi 22 octobre 2020 | MODULE DE BASE | Toulouse |
| | vendredi 23 octobre 2020 | MODULE INITIAL (socles réseau & patients/pratiquants) | Toulouse |
| | samedi 24 octobre 2020 | MODULE INITIAL (socles patients/pratiquants & APS) | Toulouse |
| SESSION 4 | jeudi 26 novembre 2020 | MODULE DE BASE | Montpellier |
| | vendredi 27 novembre 2020 | MODULE INITIAL (socles réseau & patients/pratiquants) | Montpellier |
| | samedi 28 novembre 2020 | MODULE INITIAL (socles patients/pratiquants & APS) | Montpellier |

THEMATIQUES DU MODULE D'APPROFONDISSEMENT

| DATES | LIEUX | THEMATIQUES ABORDÉES |
|--------------------------------------|-------------|---|
| jeudi 8 octobre | Toulouse | APS et pathologies respiratoires |
| jeudi 15 octobre | Carcassonne | APS et pathologies liées au vieillissement |
| jeudi 29 octobre | Toulouse | APS et cancer |
| samedi 7 novembre <i>matin</i> | Montpellier | APS et pathologies métaboliques |
| samedi 7 novembre <i>après-midi</i> | Montpellier | APS et cancer |
| jeudi 19 novembre | Toulouse | APS pour maladies de Parkinson & Alzheimer |
| jeudi 3 décembre | Toulouse | APS pour le Sport Adapté et les troubles psychologiques |
| samedi 12 décembre <i>matin</i> | Toulouse | APS et pathologies respiratoires |
| samedi 12 décembre <i>après-midi</i> | Toulouse | APS et pathologies métaboliques |



efFORMip
F O R M A T I O N

FICHES PARCOURS

FORMATIONS efFORMip 2020

Activités physiques et sportives

sur prescription médicale

FORMATIONS SPORT-SANTE eFFORMip

Activités Physiques et Sportives (APS) sur prescription médicale



OFFRE DE FORMATION 2020



Titulaires d'un CQP
ou encadrants sans carte pro.

COMPOSITION DE L'OFFRE 3 MODULES POSSIBLES EN PARCOURS *

MODULE DE BASE

Acquérir les notions de bases pour l'encadrement de séances d'APS.

MODULE INITIAL

Acquérir les connaissances incontournables pour la prescription et l'encadrement du sport sur ordonnance

3 socles proposés dans ce module :

- ❖ Socle Réseau
- ❖ Socle Patients/Pratiquants
- ❖ Socle APS

MODULE D'APPROFONDISSEMENT

Focus par pathologies :
6 thématiques proposées

eFFORMip propose un parcours de formation complet adapté à chaque profil :

- ❖ **Médecins déjà formés en sport sur ordonnance**
- ❖ **Professionnels de santé** inscrits au [décret 2016-1990](#)
- ❖ **Titulaires d'une licence APA**
Vous pouvez vous inscrire au "socle réseau" du Module Initial et à 2 thématiques au choix du Module d'Approfondissement.
- ❖ **Titulaires de BPJEPS, BE, DE, DEUST/DEUG**
- ❖ **Licences STAPS** (Hors licence APA)
Vous pouvez vous inscrire au Module Initial et à 2 thématiques au choix du Module d'Approfondissement.
- ❖ **Médecins généralistes ou spécialistes non formés en sport sur ordonnance**
- ❖ **Professionnels de santé** (non inscrits au [décret 2016-1990](#))
Vous pouvez vous inscrire aux socles « réseau » et « Patients/pratiquants » du Module Initial et à 2 thématiques au choix du Module d'Approfondissement.
- ❖ **Titulaires d'un CQP ou encadrants sportifs sans cartes professionnelles**
☞ Vous pouvez [vous inscrire](#) au Module de Base ainsi qu'au Module initial et à 2 thématiques au choix du Module d'Approfondissement.
- ❖ **Membres du réseau eFFORMip**
Vous pouvez vous inscrire à la carte aux thématiques proposées dans le Module d'Approfondissement.

* ATTENTION

Pour être identifié membre du réseau eFFORMip, vous devez avoir suivi au minimum les modules et/ou socles correspondant à votre profil. + d'infos au verso.

Vous gardez toute possibilité de vous inscrire à un complément de formation en sélectionnant à la carte les formations du module d'approfondissement, le module de base ou encore des socles du module initial (hors « socle réseau », car commun à tous).

CONTENU DE VOTRE
PARCOURS DE FORMATION

MODULE DE BASE

Acquérir les notions de bases
pour l'encadrement de séances
d'APS.

Volume horaire = 7h

MODULE INITIAL

Volume horaire = 14h

Acquérir les connaissances
incontournables pour
l'encadrement
du sport sur ordonnance

3 socles proposés dans ce
module :

- ❖ Socle Réseau
- ❖ Socle Patients/Pratiquants
- ❖ Socle APS

MODULE
D'APPROFONDISSEMENT

Focus par pathologies

Volume horaire unitaire = 3h

Volume horaire
Total = 27h00

TITULAIRES D'UN CQP OU
ENCADRANTS SANS CARTES
PROFESSIONNELLES

Inscrivez-vous à l'une des 3 sessions de formation (Module de base + Module Initial) et à 2 thématiques au choix du module approfondissement.

Frais d'inscription pour ce parcours de formation :

- inscription individuelle : 300 €
- inscription via l'OPCO / Employeur:

demander un devis :

ludivine.ruffel@efformip.fr

ATTENTION

Pour être identifié comme membre du réseau efFORMip, vous devez avoir suivi au minimum le Module de Base et le Module Initial, ainsi que 2 formations au choix du Module d'Approfondissement.

Vous gardez toute possibilité de vous inscrire à un complément de formation en sélectionnant à la carte des formations supplémentaires du module d'approfondissement

FORMATIONS SPORT-SANTE efFORMip

Activités Physiques et Sportives (APS) sur prescription médicale



OFFRE DE FORMATION 2020



BPJEPS, BE, DE, DEUST/DEUG

Licences STAPS (hors APA)

COMPOSITION DE L'OFFRE 3 MODULES POSSIBLES EN PARCOURS *

MODULE DE BASE

Acquérir les notions de bases pour l'encadrement de séances d'APS.

MODULE INITIAL

Acquérir les connaissances incontournables pour la prescription et l'encadrement du sport sur ordonnance

3 socles proposés dans ce module :

- ❖ Socle Réseau
- ❖ Socle Patients/Pratiquants
- ❖ Socle APS

MODULE D'APPROFONDISSEMENT

Focus par pathologies :
6 thématiques proposées

efFORMip propose un parcours de formation complet adapté à chaque profil :

- ❖ **Médecins déjà formés en sport sur ordonnance**
- ❖ **Professionnels de santé** inscrits au [décret 2016-1990](#)
- ❖ **Titulaires d'une licence APA**
Vous pouvez vous inscrire au "socle réseau" du Module Initial et à 2 thématiques au choix du Module d'Approfondissement.
- ❖ **Titulaires de BPJEPS, BE, DE, DEUST/DEUG**
- ❖ **Licences STAPS (Hors licence APA)**
☞ Vous pouvez [vous inscrire](#) au Module Initial et à 2 thématiques au choix du Module d'Approfondissement.
- ❖ **Médecins généralistes ou spécialistes non formés en sport sur ordonnance**
- ❖ **Professionnels de santé** (non inscrits au [décret 2016-1990](#))
Vous pouvez vous inscrire aux socles « réseau » et « Patients/pratiquants » du Module Initial et à 2 thématiques au choix du Module d'Approfondissement.
- ❖ **Titulaires d'un CQP ou encadrants sportifs sans cartes professionnelles**
Vous pouvez vous inscrire au Module de Base ainsi qu'au Module initial et à 2 thématiques au choix du Module d'Approfondissement.
- ❖ **Membres du réseau efFORMip**
Vous pouvez vous inscrire à la carte aux thématiques proposées dans le Module d'Approfondissement.

* ATTENTION

Pour être identifié membre du réseau efFORMip, vous devez avoir suivi au minimum les modules et/ou socles correspondant à votre profil. + d'infos au verso.

Vous gardez toute possibilité de vous inscrire à un complément de formation en sélectionnant à la carte les formations du module d'approfondissement, le module de base ou encore des socles du module initial (hors « socle réseau », car commun à tous).

**CONTENU DE VOTRE
PARCOURS DE
FORMATION**

MODULE INITIAL

Volume horaire = 14h
Acquérir les connaissances
incontournables pour
l'encadrement
du sport sur ordonnance

3 socles à suivre dans ce
module :

- ❖ Socle Réseau
- ❖ Socle Patients/Pratiquants
- ❖ Socle APS

**MODULE
D'APPROFONDISSEMENT**

Focus par pathologies
Volume horaire unitaire = 3h

**Volume horaire
Total = 20h00**

VOUS ETES TITULAIRES D'UN DES DIPLÔMES SUIVANTS :
BPJEPS, BE, DE, DEUST/DEUG,
Licences STAPS
(hors APA)

[Inscrivez-vous en ligne](#) à l'une des 3 sessions de
formation (Module Initial) et à 2 thématiques au
choix du module d'approfondissement.

Frais d'inscription pour ce parcours de formation :

- inscription individuelle : 250 €
- Inscription via l'OPCO / Employeur : demander
un devis : ludivine.ruffel@efformip.fr

ATTENTION

Pour être identifié comme membre du réseau
efFORMip, vous devez avoir suivi au minimum le
module initial et 2 formations au choix du Module
d'Approfondissement. Vous gardez toute possibilité de
vous inscrire à un complément de formation en
sélectionnant à la carte des formations supplémentaires
du module d'approfondissement et le module de base.

FORMATIONS SPORT-SANTE efFORMip

Activités Physiques et Sportives (APS) sur prescription médicale



OFFRE DE FORMATION 2020



Professionnels inscrits au décret

2016 -1990**

COMPOSITION DE L'OFFRE 3 MODULES POSSIBLES EN PARCOURS *

MODULE DE BASE

Acquérir les notions de bases pour l'encadrement de séances d'APS.

MODULE INITIAL

Acquérir les connaissances incontournables pour la prescription et l'encadrement du sport sur ordonnance

3 socles proposés dans ce module :

- ❖ Socle Réseau
- ❖ Socle Patients/Pratiquants
- ❖ Socle APS

MODULE D'APPROFONDISSEMENT

Focus par pathologies :
6 thématiques proposées

efFORMip propose un parcours de formation complet adapté à chaque profil :

- ❖ **Médecins déjà formés en sport sur ordonnance**
- ❖ **Professionnels de santé inscrits au décret 2016-1990**
- ❖ **Titulaires d'une licence APA**
 - ☞ Vous pouvez vous inscrire au "socle réseau" du Module Initial et à 2 thématiques au choix du Module d'Approfondissement.
- ❖ **Titulaires de BPJEPS, BE, DE, DEUST/DEUG**
- ❖ **Licences STAPS (Hors licence APA)**
 - Vous pouvez vous inscrire au Module Initial et à 2 thématiques au choix du Module d'Approfondissement.
- ❖ **Médecins généralistes ou spécialistes non formés en sport sur ordonnance**
- ❖ **Professionnels de santé (non inscrits au décret 2016-1990)**
 - Vous pouvez vous inscrire aux socles « réseau » et « Patients/pratiquants » du Module Initial et à 2 thématiques au choix du Module d'Approfondissement.
- ❖ **Titulaires d'un CQP ou encadrants sportifs sans cartes professionnelles**
 - Vous pouvez vous inscrire au Module de Base ainsi qu'au Module initial et à 2 thématiques au choix du Module d'Approfondissement.
- ❖ **Membres du réseau efFORMip**
 - Vous pouvez vous inscrire à la carte aux thématiques proposées dans le Module d'Approfondissement.

* ATTENTION

Pour être identifié membre du réseau efFORMip, vous devez avoir suivi au minimum les modules et/ou socles correspondant à votre profil. + d'infos au verso.

Vous gardez toute possibilité de vous inscrire à un complément de formation en sélectionnant à la carte les formations du module d'approfondissement, le module de base ou encore des socles du module initial (hors « socle réseau », car commun à tous).

Professionnels inscrits au décret 2016 -1990**

(Enseignants APA, Masseurs-Kinésithérapeutes, Psychomotriciens et Ergothérapeutes)

CONTENU DE VOTRE PARCOURS DE FORMATION

MODULE INITIAL

Volume horaire = 4h
Acquérir les connaissances
incontournables pour
la prescription et l'encadrement
du sport sur ordonnance

1 socle à suivre dans ce
module :

❖ Socle Réseau

Les socles optionnels :

❖ Socle Patients/Pratiquants

❖ Socle APS

MODULE D'APPROFONDISSEMENT

Focus par pathologies
Volume horaire unitaire = 3h

Volume horaire
Total = 10h00

[Inscrivez-vous en ligne](#) à l'une des 3 sessions de formation (a minima socle réseau du Module Initial) et à 2 thématiques au choix du module d'approfondissement.

Frais d'inscription pour ce parcours de formation :

inscription individuelle : 150 €

Inscription via l'OPCO / Employeur : demander un devis à ludivine.ruffel@efformip.fr

ATTENTION

Pour être identifié membre du réseau efFORMip, vous devez avoir suivi au minimum le « socle réseau » du Module Initial et 2 formations au choix du Module d'Approfondissement. Vous gardez toute possibilité de vous inscrire à un complément de formation en sélectionnant à la carte des formations supplémentaires du module d'approfondissement et les autres socles du Module Initial

FORMATIONS SPORT-SANTE efFORMip

Activités Physiques et Sportives (APS) sur prescription médicale

OFFRE DE FORMATION 2020



 Médecins

COMPOSITION DE L'OFFRE 3 MODULES POSSIBLES EN PARCOURS *

MODULE DE BASE

Acquérir les notions de bases pour l'encadrement de séances d'APS.

MODULE INITIAL

Acquérir les connaissances incontournables pour la prescription et l'encadrement du sport sur ordonnance

3 socles proposés dans ce module :

- ❖ Socle Réseau
- ❖ Socle Patients/Pratiquants
- ❖ Socle APS

MODULE D'APPROFONDISSEMENT

Focus par pathologies :
6 thématiques proposées

efFORMip propose un parcours de formation complet adapté à chaque profil :

- ❖ **Médecins déjà formés en sport sur ordonnance**
- ❖ **Professionnels de santé** inscrits au [décret 2016-1990](#)
- ❖ **Titulaires d'une licence APA**
 - ☞ Vous pouvez [vous inscrire](#) au "socle réseau" du Module Initial et à 2 thématiques au choix du Module d'Approfondissement.
- ❖ **Titulaires de BPJEPS, BE, DE, DEUST/DEUG**
- ❖ **Licences STAPS** (Hors licence APA)
Vous pouvez vous inscrire au Module Initial et à 2 thématiques au choix du Module d'Approfondissement.
- ❖ **Médecins généralistes ou spécialistes non formés en sport sur ordonnance**
- ❖ **Professionnels de santé** (non inscrits au [décret 2016-1990](#))
Vous pouvez vous inscrire aux socles « réseau » et « Patients/pratiquants » du Module Initial et à 2 thématiques au choix du Module d'Approfondissement.
- ❖ **Titulaires d'un CQP ou encadrants sportifs sans cartes professionnelles**
Vous pouvez vous inscrire au Module de Base ainsi qu'au Module initial et à 2 thématiques au choix du Module d'Approfondissement.
- ❖ **Membres du réseau efFORMip**
Vous pouvez vous inscrire à la carte aux thématiques proposées dans le Module d'Approfondissement.

* ATTENTION

Pour être identifié membre du réseau efFORMip, vous devez avoir suivi au minimum les modules et/ou socles correspondant à votre profil. + d'infos au verso.

Vous gardez toute possibilité de vous inscrire à un complément de formation en sélectionnant à la carte les formations du module d'approfondissement, le module de base ou encore des socles du module initial (hors « socle réseau », car commun à tous).

Médecins déjà formés au sport sur ordonnance

CONTENU DE VOTRE PARCOURS DE FORMATION

MODULE INITIAL

Volume horaire = 4h

Acquérir les connaissances
incontournables pour
la prescription et l'encadrement
du sport sur ordonnance

1 socle à suivre dans ce
module :

❖ Socle Réseau

Les socles optionnels :

❖ Socle Patients/Pratiquants

❖ Socle APS

MODULE D'APPROFONDISSEMENT

Focus par pathologies
Volume horaire unitaire = 4h

Volume horaire

Total = 12h00

Frais d'inscription pour ce parcours :

- 150 € en inscription individuelle
- inscription via le DPC
- Inscription via l'OPCO / Employeur sur devis :

hortense.clement@efformip.com

Inscrivez-vous en ligne

à l'une des 3 sessions de formation (a minima
socle réseau du Module Initial) et à 2
thématiques au choix du module
d'approfondissement.

ATTENTION

Pour être identifié membre du réseau efFORMip,
vous devez avoir suivi au minimum le « socle
réseau » du Module Initial et 2 formations au choix
du Module d'Approfondissement. Vous gardez toute
possibilité de vous inscrire à un complément de
formation en sélectionnant à la carte des formations
supplémentaires du module d'approfondissement et
les autres socles du Module Initial

FORMATIONS SPORT-SANTE efFORMip

Activités Physiques et Sportives (APS) sur prescription médicale

OFFRE DE FORMATION 2020



 Médecins &
Professionnels de santé

COMPOSITION DE L'OFFRE 3 MODULES POSSIBLES EN PARCOURS *

MODULE DE BASE

Acquérir les notions de bases pour l'encadrement de séances d'APS.

MODULE INITIAL

Acquérir les connaissances incontournables pour la prescription et l'encadrement du sport sur ordonnance

3 socles proposés dans ce module :

- ❖ Socle Réseau
- ❖ Socle Patients/Pratiquants
- ❖ Socle APS

MODULE

D'APPROFONDISSEMENT

Focus par pathologies :
6 thématiques proposées

efFORMip propose un parcours de formation complet adapté à chaque profil :

- ❖ **Médecins déjà formés en sport sur ordonnance**
- ❖ **Professionnels de santé** inscrits au [décret 2016-1990](#)
- ❖ **Titulaires d'une licence APA**
Vous pouvez vous inscrire au "socle réseau" du Module Initial et à 2 thématiques au choix du Module d'Approfondissement.
- ❖ **Titulaires de BPJEPS, BE, DE, DEUST/DEUG**
- ❖ **Licences STAPS** (Hors licence APA)
Vous pouvez vous inscrire au Module Initial et à 2 thématiques au choix du Module d'Approfondissement.
- ❖ **Médecins généralistes ou spécialistes non formés en sport sur ordonnance**
- ❖ **Professionnels de santé (non inscrits au [décret 2016-1990](#))**
☞ Vous pouvez [vous inscrire](#) aux socles « réseau » et « Patients/pratiquants » du Module Initial et à 2 thématiques au choix du Module d'Approfondissement.
- ❖ **Titulaires d'un CQP ou encadrants sportifs sans cartes professionnelles**
Vous pouvez vous inscrire au Module de Base ainsi qu'au Module initial et à 2 thématiques au choix du Module d'Approfondissement.
- ❖ **Membres du réseau efFORMip**
Vous pouvez vous inscrire à la carte aux thématiques proposées dans le Module d'Approfondissement.

* ATTENTION

Pour être identifié membre du réseau efFORMip, vous devez avoir suivi au minimum les modules et/ou socles correspondant à votre profil. + d'infos au verso.

Vous gardez toute possibilité de vous inscrire à un complément de formation en sélectionnant à la carte les formations du module d'approfondissement, le module de base ou encore des socles du module initial (hors « socle réseau », car commun à tous).

**CONTENU DE VOTRE
PARCOURS DE
FORMATION**

Médecins généralistes ou spécialistes
non formés en sport sur ordonnance
Professionnels de santé
(non inscrits au décret 2016-1990)

MODULE INITIAL

Volume horaire = 11h
Acquérir les connaissances
incontournables pour
l'encadrement
du sport sur ordonnance

2 socles à suivre dans ce
module :

- ❖ Socle Réseau
- ❖ Socle Patients/Pratiquants

Inscrivez-vous à l'une des 3 sessions de formation
du Module Initial (socles « réseau » et
« patients/pratiquants) et à 2 thématiques au
choix du module d'approfondissement.

Frais d'inscription pour ce parcours de formation :

- Inscription individuelle : 250 €
- Inscription via le DPC possible
- Inscription OPCO / Employeur sur devis :

hortense.clement@efformip.com

**MODULE
D'APPROFONDISSEMENT**

Focus par pathologies
Volume horaire unitaire = 4h

ATTENTION

Pour être identifié comme membre du réseau
efFORMip, vous devez avoir suivi au minimum le
module initial et 2 formations au choix du Module
d'Approfondissement. Vous gardez toute possibilité
de vous inscrire à un complément de formation en
sélectionnant à la carte des thématiques
supplémentaires du module d'approfondissement.

**Volume horaire
Total = 19h00**

FORMATIONS SPORT-SANTE efFORMip

Activités Physiques et Sportives (APS) sur prescription médicale

OFFRE DE FORMATION 2020



 Membres
du réseau efFORMip

COMPOSITION DE L'OFFRE 3 MODULES POSSIBLES EN PARCOURS *

MODULE DE BASE

Acquérir les notions de bases pour l'encadrement de séances d'APS.

MODULE INITIAL

Acquérir les connaissances incontournables pour la prescription et l'encadrement du sport sur ordonnance

3 socles proposés dans ce module :

- ❖ Socle Réseau
- ❖ Socle Patients/Pratiquants
- ❖ Socle APS

MODULE D'APPROFONDISSEMENT

Focus par pathologies :
6 thématiques proposées

efFORMip propose un parcours de formation complet adapté à chaque profil :

- ❖ **Médecins déjà formés en sport sur ordonnance**
- ❖ **Professionnels de santé** inscrits au décret 2016-1990
- ❖ **Titulaires d'une licence APA**
Vous pouvez vous inscrire au "socle réseau" du Module Initial et à 2 thématiques au choix du Module d'Approfondissement.
- ❖ **Titulaires de BPJEPS, BE, DE, DEUST/DEUG**
- ❖ **Licences STAPS** (Hors licence APA)
Vous pouvez vous inscrire au Module Initial et à 2 thématiques au choix du Module d'Approfondissement.
- ❖ **Médecins généralistes ou spécialistes non formés en sport sur ordonnance**
- ❖ **Professionnels de santé** (non inscrits au décret 2016-1990)
Vous pouvez vous inscrire aux socles « réseau » et « Patients/pratiquants » du Module Initial et à 2 thématiques au choix du Module d'Approfondissement.
- ❖ **Titulaires d'un CQP ou encadrants sportifs sans cartes professionnelles**
Vous pouvez vous inscrire au Module de Base ainsi qu'au Module initial et à 2 thématiques au choix du Module d'Approfondissement.
- ❖ **Membres du réseau efFORMip**
☞ Vous pouvez vous inscrire à la carte aux thématiques proposées dans le Module d'Approfondissement.

* ATTENTION

Pour être identifié membre du réseau efFORMip, vous devez avoir suivi au minimum les modules et/ou socles correspondant à votre profil. + d'infos au verso.

Vous gardez toute possibilité de vous inscrire à un complément de formation en sélectionnant à la carte les formations du module d'approfondissement, le module de base ou encore des socles du module initial (hors « socle réseau », car commun à tous).

Vous êtes déjà membres du réseau efFORMip

METTRE A JOUR VOS CONNAISSANCES :

Les focus par pathologies : 6 thématiques, dont 3 nouvelles cette année.

En tant que membre du réseau efFORMip, vous gardez toute possibilité de vous inscrire en ligne à un complément de formation en sélectionnant à la carte des formations du module d'approfondissement (et éventuellement les socles du module initial susceptibles de vous intéresser).

**Formulaire d'inscription pour
Encadrants sportifs :**

[Accéder au formulaire en ligne](#)

**Formulaire d'inscription pour
Professionnels de santé :**

[Accéder au formulaire en ligne](#)

- ❖ Frais d'inscription à une formation du module d'approfondissement : 50 € en individuel ou DPC
- ❖ Frais d'inscription à un autre socle du Module Initial : écrire à ludivine.ruffel@efformip.fr
- ❖ Inscription en OPCO / Employeur:
 - Encadrants sportifs, contactez ludivine.ruffel@efformip.fr pour une prise en charge OPCO ou Employeur
 - Professionnels de santé, contactez ludivine.ruffel@efformip.fr pour une prise en charge OPCO ou Employeur

THEMATIQUES DU MODULE D'APPROFONDISSEMENT

| DATES | LIEUX | THEMATIQUES ABORDÉES |
|--------------------------------------|-------------|---|
| jeudi 8 octobre | Toulouse | APS et pathologies respiratoires |
| jeudi 15 octobre | Carcassonne | APS et pathologies liées au vieillissement |
| jeudi 29 octobre | Toulouse | APS et cancer |
| samedi 7 novembre <i>matin</i> | Montpellier | APS et pathologies métaboliques |
| samedi 7 novembre <i>après-midi</i> | Montpellier | APS et cancer |
| jeudi 19 novembre | Toulouse | APS pour maladies de Parkinson & Alzheimer |
| jeudi 3 décembre | Toulouse | APS pour le Sport Adapté et les troubles psychologiques |
| samedi 12 décembre <i>matin</i> | Toulouse | APS et pathologies respiratoires |
| samedi 12 décembre <i>après-midi</i> | Toulouse | APS et pathologies métaboliques |