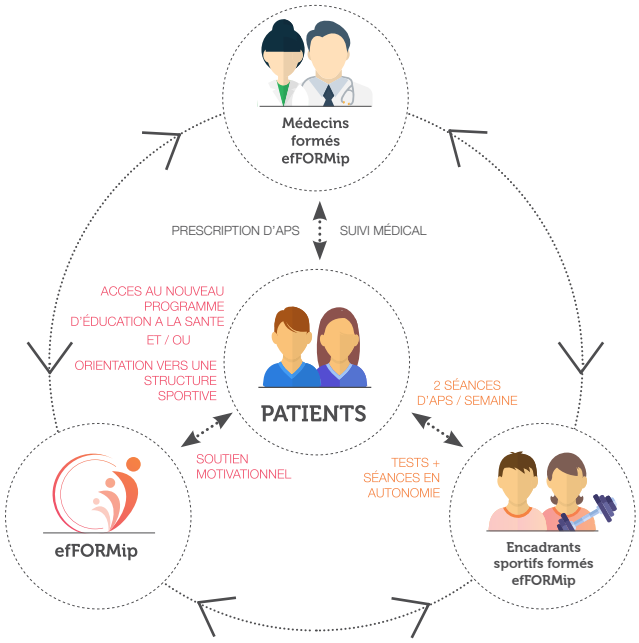
Nouveau protocole patients efFORMip

Offre d'accompagnement renforcée en structure et **hors structure sportive** pour valoriser **tous les temps de pratique** d'activité physique (pratique autonome, déplacement, loisirs, activités du quotidien)



Les actions mises en oeuvre

- Sessions de tests de condition physique ››› action renforcée
- Programme mensuel de pratique d'activité physique autonome ››› depuis juillet 2020
- Cours d'APA en ligne (Webséances) › lancement fin septembre 2020
- Vidéos / conseils › 1ère mise en ligne en novembre 2020
- Sessions d'échange et d'éducation à la santé › séances semi-collectives à la demande

Actions en cours de développement :

- Marches collectives
- Outil multimédia / application
- Groupe de parole et d'interactions spécifiques aux patients

Les bénéfices pour le patient

Objectifs visés

Être acteur de sa santé

Évolution & progrès

Fluidité et facilités d'accès à la pratique d'AP

Accompagnement personnalisé & renforcé

Éducation à la santé

Augmenter le niveau d'activité physique

Co-construction

Faciliter le changement de comportement