

Zahnpflege bei Kindern



Liebe Eltern !

In diesem Merkblatt möchten wir Sie mit den wichtigsten Grundregeln zur Zahnpflege und Vorbeugung der Milchzahnkaries bei Ihrem Kind vertraut machen.

Warum müssen Milchzähne überhaupt gepflegt werden?

Die Funktion des Milchzahns hat eine wichtige Rolle für die späteren bleibenden Zähne. Wenn Zähne fehlen kann dies zur schwersten Zahnfehlstellungen führen. Karies ist hoch ansteckend. Wenn ab dem 6. Lebensjahr die ersten bleibenden Zähne wachsen, können diese viel schneller auch an Karies erkranken.

Ab wann sollte mein Kind mit dem Zähneputzen beginnen?

Ab dem ersten Zahn können Sie mit dem Zähneputzen beginnen. Am besten Sie putzen regelmäßig mit Ihrem Kind zusammen. Eltern und ältere Geschwister können als Vorbild dienen.

Wie und wie oft sollte mein Kind die Zähne putzen?

Bei sehr kleinen Kindern empfiehlt es sich eine spezielle Säuglingszahnbürste zu benutzen. Ab dem 1. Geburtstag sollten die Zähne mind. 2 x täglich mit dem Kind zusammen geputzt werden. Nach dem Genuss von Süßigkeiten sollte mindestens der Mund mit Wasser gespült werden.

Welche Zahnpasta braucht mein Kind?

Säuglinge verschlucken oft noch Zahnpasta. Benutzen Sie deshalb nur eine angefeuchtete Säuglingszahnbürste. Später wenn Ihr Kind ausspucken kann, empfehlen wir die Pflege mit einer normalen fluoridierten Kinderzahnpasta. Die Marke ist völlig egal.

Ab wann sollte mein Kind zum Zahnarzt?

Empfohlen wird eine regelmäßige kinderzahnärztliche Untersuchung ab dem dritten Geburtstag Ihres Kindes.

Soll ich eine elektrische Zahnbürste benutzen?

Ja, ab 4-5 Jahren können Sie gerne auch eine elektrische Zahnbürste für ihr Kind benutzen. Die Entfernung von Belägen auf den Kauflächen gelingt mit der elektrischen Zahnbürste zuverlässiger als mit einer normalen Zahnbürste

Sie haben Fragen? Wir helfen Ihnen selbstverständlich gerne weiter, sprechen Sie uns einfach an.

Bis bald!
Ihr YouMedic Praxisteam

