

Fieber senken ohne Medikamente

Da es im Moment einen sehr starken Engpass an Fieber senkenden Medikamenten gibt, hier eine kurze Empfehlung zum Fiebersenken ohne Medikamente:

Es gibt verschiedene Möglichkeiten, ein Fieber ohne Medikamente zu senken.

- 1) Kind nicht warm einpacken (aber es auch nicht frieren lassen)
- 2) Temperatur im Zimmer senken
- 3) Kühle Getränke
- 4) Einen feuchten, lauwarmen Waschlappen auf die Stirne legen für ca. 10 Minuten
- 5) Wadenwickel
 - es geht nur, wenn die Füße WARM sind, ansonsten kann das Fieber sogar steigen!
 - einen feuchten, lauwarmen Waschlappen oder kleines Handtuch um die Unterschenkel wickeln
 - darüber ein trockenes Tuch (z.B. Handtuch)
 - 10 Minuten belassen
 - Bitte nur lauwarmes Wasser verwenden! **KEIN EISWASSER, KEIN ESSIGWASSER!**