

Merkblatt vor dem H₂- Atemtest (Laktose/Fructose/Laktulosestest)

Vor dem Test ist zu Beachten! :

- 12 Stunden nüchtern sein (nichts essen, **klares Wasser** trinken ist erlaubt)
- 12 Stunden Rauchverbot
- Zähne an diesem Tag nicht putzen
- kein Alkoholeinnahme
- es soll in den letzten 2 Wochen keine Koloskopieuntersuchung und Antibiotikatherapie stattgefunden haben.
- **bei Durchfall und Erbrechen wird der Test nicht durchgeführt.**

! Bitte beachten sie o.g Punkte!