

SAISON 2019 • 2020



ASSOCIATION EPISEC

ECHELLE  
TREIZE



activités culturelles  
activités sportives  
adultes et familles  
enfance  
jeunesse

## CHANT Elon BENATTAR

Ados/adultes

Cours individuels 30mn par semaine

Jeudi de 15h30 à 19h

Vendredi de 17h15 à 20h15

## CHORALE Elon BENATTAR

Adultes

Jeudi de 19h30 à 21h

## THEATRE Aurélie BABIN

Enfants de 6 à 11 ans

Mardi de 17h30 à 19h

## EVEIL THEATRAL Aurélie BABIN **NOUVEAU**

Enfants de 4 à 6 ans (3 mercredis par mois)

Mercredi de 10h30 à 12h

## THEATRE CREATIF ADOS Alexandre DAVID

Ados confirmés

Lundi de 18h à 19h30

Débutants de 11 à 13 ans

Jeudi de 17h30 à 19h

## DANSE ORIENTALE Samia BENKHALED

Cours intermédiaires

Adolescents Lundi de 18h15 à 19h15

Adultes Lundi de 19h15 à 20h15

Cours débutants ados adultes **NOUVEAU**

Mercredi de 19h à 20h

## EVEIL A LA DANSE Carine BERTHEREAU

Enfants de 4 à 6 ans

Mercredi de 16h à 17h

## DANSE MODERN' JAZZ Carine BERTHEREAU

Enfants de 6 à 9 ans mercredi de 13h30 à 14h30

Préados mercredi de 14h30 à 16h

Ados/adultes mercredi de 18h30 à 20h30

Un second cours est proposé aux ados et préados

Samedi de 10h à 12h

Cours avec les enfants de l'IME Mont-Riant

Mercredi de 17h à 18h30

## BE BOP Bernadette et Jean FRISCIA-MARINO

Intermédiaires adultes

Ecole Patrick MOUNIER

Lundi de 19h30 à 20h30

Débutants adultes **NOUVEAU**

Lundi de 20h30 à 21h30

## BABY JUDO Antony SEGUI et Grégory HADIDA

Enfants de 4 à 6 ans

Mercredi de 13h à 14h

## JUDO ENFANTS Antony SEGUI et Grégory HADIDA

Enfants de 6 à 14 ans

Lundi de 17h à 18h et mercredi de 14h à 15h pour les débutants

Lundi de 17h à 18h et mercredi de 15h à 16h pour les confirmés

## WU DAO Thierry DURAND

Enfants/ados/adultes

Lundi de 18h15 à 19h15

Vendredi de 17h30 à 19h

## KARATE Frédéric GILLES

Ados de plus de 13 ans et adultes tous niveaux

Vendredi de 19h à 20h30

Adultes uniquement Mardi de 12h15 à 13h15

## KOBUDO Frédéric GILLES

Ados de plus de 13 ans et adultes tous niveaux

Lundi et jeudi de 19h15 à 20h30

## TAEKWONDO Jérémy D'ANGELO

Baby taekwondo enfants de 3 à 6 ans

Mardi et jeudi de 17h30 à 18h15

Enfants et préados de 7 à 14 ans

Mardi et jeudi de 18h15 à 19h15

Ados et adultes

Mardi et jeudi de 19h30 à 20h45

## SELF DEFENSE Jérémy D'ANGELO **NOUVEAU**

Self défense féminin

Mercredi de 18h15 à 19h30

Self défense mixte

Mercredi de 19h45 à 21h

## ACROSPORT Frédéric ATOUILLANT **NOUVEAU**

Enfants de 5 à 7 ans

Mercredi de 10h à 11h

## GYM ACROBATIQUE Frédéric ATOUILLANT

Enfants de 8 à 11 ans

Mercredi de 11h à 12h

## GYM ADULTES

Association Cat's Sport and Dance

Lundi, mardi, jeudi et vendredi de 9h30 à 10h30

Cours différents à chaque séance et adaptés sport/santé

## YOGA Paul MANN

Adultes tous niveaux Mardi de 19h à 20h30

## ACCUEIL DE LOISIRS ENFANTS (ACM) LOISIRS EDUCATIFS ET CITOYENS

Enfants de 3 à 11 ans

Mercredi et vacances scolaires de 8h à 18h

## LIRE, ECRIRE ET GRANDIR (Fabricina)

Enfants de 2 à 4 ans scolarisés accompagnés de leurs parents tous les premiers mercredis du mois hors vacances scolaires de 9h30 à 12h

## ATELIERS DES PETITES ARTISTES

Enfants de 2 à 6 ans accompagnés de leurs parents - Mercredi de 14h30 à 16h30

## ACCOMPAGNEMENT A LA SCOLARITÉ

Aide à la scolarité et atelier ludique en présence des parents

C.L.A.S. Rose Castors

Mardi et vendredi de 16h30 à 18h

C.L.A.S. Rose Place (Fabricina)

Lundi et jeudi de 16h30 à 18h

## INSERION ET PRÉPARATION A L'EMPLOI

Des jeunes de 16 à 21 ans

Soutien aux projets et initiatives de jeunes en partenariat avec l'ADDAP, le MOVE du territoire et la Mission Locale

## PASSERELLE PREADOS

Enfants de 11 à 12 ans

Vacances scolaires de 9h à 17h

## ACCUEIL DE LOISIRS ADOS (ACM)

De 11 à 15 ans

Mercredi et samedi de 14h à 18h Vacances scolaires de 9h à 17h

Accueil de jeunes (AJ) de 14 à 18 ans

Mercredi et vendredi de 18h à 20h

## VERS LA RÉUSSITE SCOLAIRE DES JEUNES

(Rose Rollandin)

PACQUAM

Elèves des collèges Giono, Malraux et Mallarmé Mardi et vendredi de 17h à 19h

Réussir au lycée

Jeunes issus du Bassin de la Rose

En partenariat avec les lycées Artaud et Diderot Pour les secondes - Jeudi de 17h à 19h

## ATELIER INFORMATIQUE **NOUVEAU**

Adultes et seniors - Mardi de 14h à 16h

## LES JARDINS DE LA ROSE

Adultes et seniors animation Anna Pauchet  
En fonction des saisons - Jeudi de 14h à 16h

## ATELIER BRICO/DÉCO

Adultes et seniors animation Anna Pauchet  
Création autour de matériaux de «récup»  
Jeudi de 14h à 16h

## ÉCRIVAIN PUBLIC (Rose Rollandin)

Annie Clavel - Association l'encre bleue  
Lundi de 9h à 11h30 sur RDV à prendre au secrétariat

## GRANDIR ENSEMBLE

Rencontre animée par la responsable Familles et une psychologue, atelier autour de la Parentalité et de la petite enfance  
vendredi 2 fois/mois de 9h à 11h30

## ATELIER NUTRITION (Rose Rollandin)

Une fois par mois. Mets nouveaux, conseils diététiques  
Jeudi de 9h à 11h30 - Repas une fois par trimestre

## «CAFÉ IN» (Ecoles)

En direction des parents des écoles Rose Castors et Rose Place - Une fois par trimestre

## SORTIES CULTURELLES

En partenariat avec le théâtre du Merlan, Culture du Cœur...

## VACANCES FAMILLES

Sorties ou séjours, partenariat avec ANCV et CAF..  
Projets collectifs à construire avec le centre social.

## ANIMATION SENIORS

Partager un temps d'activités et d'échanges avec les aînés - Loto le lundi de 13h30 à 16h

## L'ÉQUIPE

**Direction :** Ronarc'h Régine  
**Accueil :** Argentino Danielle  
**Secrétaire du site :** Fabienne Pera  
**Responsable Familles :** Teboul Maryse  
**Responsable Jeunes :** Rahmi Salah  
**Responsable Enfance :** Anxionnaz Vincent  
**Animateur Enfance/Familles :** Fabi Renaud

## LES PROFESSEURS

**Théâtre :** Babin Aurélie  
**Chant/Chorale :** Benattar Elon  
**Danse orientale :** Benkhaled Samia  
**Modern'Jazz :** Berthureau Carine  
**Be Bop :** Friscia Marino Bernadette et Jean  
**Taekwondo et Self Défense :** D'angelo Jérémy  
**Wu Dao :** Durand Thierry  
**Gym adultes :** Frau Virginia  
**Gym enfants :** Atouillant Frédéric  
**Karaté et Kobudo :** Gilles Frédéric  
**Judo :** Segui Antony  
**Yoga :** Mann Paul  
**Théâtre secteur Jeunes :** David Alexandre

## LES PARTENAIRES

La CAF, la MDS le Nautile, le CCAS, 13 habitat, l'équipe du Contrat de Ville, le Délégué du préfet, les services de la Ville, l'ACELEM, la MPT la Marie les Olives, la coordinatrice REP, les centres sociaux La Garde et Val Plan Bégudes, l'ADDAP, le CMP, le CAMSP, la PMI, «Santé croisée», l'école Rose Place, l'école Rose Castors, les collègues Mallarmé, Malraux, et Giono, les lycées Artaud et Diderot, la Mission Locale, le Move de la Garde, Culture du cœur, la bibliothèque du Merlan, les Petits Débrouillards, la Friche Belle de Mai, le CIQ de la Rose, le CIHR, À chacun son sport, Géront'o nord, la régie service 13, la Mutualité Française, Emmaüs Connect.

## EPISEC c'est aussi :

- Des crèches parentales
- Des colonies de vacances
- De la formation et du conseil
- Des échanges internationaux
- Des actions solidaires citoyennes

## UN RÉSEAU DE PARTENAIRES

### ACTIVITÉS MUSICALES / CITÉ DE LA MUSIQUE

**04 91 39 28 28**  
Eveil musical, flûte, guitare, violon, piano  
Du lundi au jeudi à Rose Rollandin

### INFORMATION SANTÉ

Avec «Santé croisée»  
Jeudi de 14h à 15h30 une fois/mois  
à Rose Rollandin

### ASSOCIATION "ON SE TIENT AU JUS" **NOUVEAU**

**06 65 01 47 72**  
Danse libre  
Jeudi de 19h à 20H30

### C.I.Q. DU QUARTIER DE LA ROSE

Le premier lundi de chaque mois de 18h à 20h30  
à Fabricina

### COMITÉ D'INTÉRÊT DES HABITANTS DE LA ROSE

Le premier Mardi du mois de 18h à 20h  
à Fabricina

### PERMANENCES DU CCAS

Lundi à Rose Rollandin sur rendez-vous

### PERMANENCES CAF

Secrétariat social : 04 91 12 19 70 (71)  
Mardi et/ou jeudi à Rose Rollandin sur rendez-vous

### ACTIONS EN DIRECTION DES PUBLICS HANDICAPÉS

IME Mont-Riant  
ADP Clairières Campagnoles



**Notre approche :**  
faire ensemble, être créatif, agir  
dans la proximité et l'écoute.