



Odem, Rhetorik und Kommunikation
Regina Toth
Alexanderstr. 124, 70180 Stuttgart
Fon: 0711. 54 09 66 01
Fax: 0711. 54 09 65 99
Email: rt@odem-rhetorik.de
www.odem-rhetorik.de

Atem, Stimme, Bewegung

Die Komplexität des Systems von Atem-, Stimme und Sprechen sowie die multifaktorielle Genese von Atem-, Stimm- und Sprechstörungen erfordern ein ganzheitliches Training und gezielte Übungen zur Prophylaxe. Die Fortbildung bietet die Möglichkeit, sich intensiv mit der regenerierenden Fähigkeit unseres Atems zu beschäftigen. Dadurch erweitern Sie Ihr eigenes stimmliches Können und gestalten Ihren Berufsalltag erfolgreicher.

Das Fachseminar richtet sich an Fachleute und Interessierte, für die der Atem aus unterschiedlichen Gründen im Mittelpunkt steht. Es ist ein methodenübergreifendes Training. Es vermittelt die regenerierende Wirkung des Atems als Grundlage zum gesunden Sprechen und Singen.

Neben aktuellen Forschungsergebnissen und neuen wissenschaftlichen Erkenntnissen werden vor allem auch didaktische Tipps für Ihre Seminare und Einzeltrainings vermittelt.

Zielgruppe

Das Seminar richtet sich an

- Logopäden, Sprecherzieher, Sprachheiltherapeuten und vergleichbaren Berufen,
- Schauspieler, Sänger, Theaterpädagogen,
- Lehrer, Trainer und Dozenten aus angrenzenden Berufen

Logopäden erhalten für dieses Seminar 16 Fortbildungspunkte

Ziele

Die Fortbildung bietet die Möglichkeit, die einzelnen Methoden kennenzulernen, Ihr eigenes stimmliches Können zu erweitern und Ihren Berufsalltag dadurch erfolgreicher zu gestalten. Sie lernen vor allem viele praktische Übungen. Ergänzt werden diese durch:

- Aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse,
- anatomische und funktionelle Grundlagen,
- didaktische Tipps für Einzelstunden und Gruppenarbeit.

Methode

- Theoretische Einführung, praktische Übungen und Feedback
- Analyse des eigenen Atem- und Stimmusters
- Sie lernen ein persönliches Trainingsprogramm kennen, das Ihnen hilft, Ihre Ressourcen für Atmung und Stimme zu nutzen
- Optional Videoaufnahmen

Das Modulangebot „Konfliktmanagement“ im Überblick

Das modulare Konzept ermöglicht eine individuelle Auswahl der Seminarinhalte. Für ein Einzeltraining oder ein Inhouse-Seminar können Sie sich Ihre Wunschthemen zusammenstellen.

Der erfahrbare Atem nach Ilse Middendorf	Die Atemrhythmisch Angepasste Phonation (AAP®) nach Coblenzer / Muhar
Die Arbeit an Atem und Stimme nach Schlaffhorst-Andersen	Methoden und Materialien für die Arbeit an Atem und Stimme

Übersicht möglicher Anwendungsgebiete

- Sie lernen theoretisch und vor allem praktisch folgende Inhalte:
- Regenerierende Prinzipien wie Kreisen und Schwingen, welche harmonisierend und zentrierend auf körperliche und geistig-seelische Balance wirken.
- Öffnen und Schließen — das Prinzip der Dehnung als Grundlage für ein vertieftes Atemverständnis.
- Ökonomische Grundlagen der Phonationsatmung— die reflektorische Atmung. Die Grundlagen der Atemrhythmisch Angepassten Phonation (AAP®) nach Coblenzer/ Muhar und das Verständnis von Ganzheitlichkeit in der Stimm- und Sprechpädagogik .



Das Seminar bietet viele Impulse für die Arbeit an Atem und Stimme. Dazu zählen:

- Ganzheitliche Arbeitsweise
- Praktisches Können wird gefördert
- Vertiefung wissenschaftlicher Grundlagen rund um das Thema Atmung und Stimme

Ergänzende Modulbeschreibung

Thematische Übersicht der Seminarinhalte.

Das Konzept Schlaffhorst Andersen	Das Konzept der Schule Schlaffhorst-Andersen ist ein gesamtkörperlich ausgeglichenes Konzept, um Menschen im Umgang mit Atmung, Stimme und Sprechen zu trainieren. Regenerierende Prinzipien wie Kreisen und Schwingen wirken harmonisierend und zentrierend auf körperliche und geistig – seelische Balance.
Der erfahrbare Atem nach Ilse Middendorf	Der erfahrbare Atem“ nach Ilse Middendorf bildet die Grundlage zur natürlichen Atmung. Durch gezielte Atem- und Bewegungsübungen können die Gesundheitsressourcen gefördert und die Behandlung von Störungen und Erkrankungen begünstigt werden. Öffnen und Schließen — das Prinzip der Dehnung als Grundlage für ein vertieftes Atemverständnis.
AAP® nach Coblenzer / Muhar	AAP® nach Coblenzer/Muhar ist eine wissenschaftlich begründete Vorgehensweise auf anatomisch - physiologischer Basis und heute Bestandteil jeder Ausbildung rund um das Thema Atem, Stimme und Sprechen. Vermittelt werden die ökonomische Grundlagen der Phonationsatmung, die reflektorische Atmung bzw. die Atemrhythmisch Angepassten Phonation (AAP®) nach Coblenzer/Muhar sowie das Verständnis von Ganzheitlichkeit in der Stimm- und Sprechpädagogik.
Ergänzungen	<ul style="list-style-type: none">• Wirksamkeit der Methoden in der Therapie oder• Künstlerische Textgestaltung mit diesen Methoden oder• Die Verwendung von Materialien wie Schwingegurt und Balance-Pad fördern die effektive atem-, stimm- und sprechpädagogische Arbeit.

Seminartermine, -zeiten, Preise, Rabatte und Anmeldung

Anmeldung über unsere Internetseite www.odem-rhetorik.de

Seminartermine 2 Tage Basisseminar

- 12.-13.04.2019
- 19.-20.09.2019

Seminarzeiten

- 1. Tag 10.00 - 18.00 Uhr
- 2. Tag 9.00 - 17.00 Uhr

Seminargebühren und Rabatte

- 2 Tage Basisseminar 357,00 Euro (netto 300,00 Euro)
- Die Seminargebühren beinhalten die MwSt., Arbeitsunterlagen und leichte Pausenverpflegung
- Die Seminare finden in kleinen Arbeitsgruppen mit max. 12 Teilnehmer statt
- Wenn Sie sich gleichzeitig für mindestens 2 Seminare anmelden, oder wenn sich mindestens 2 Personen zusammen anmelden erhalten Sie pro Seminar bzw. Person 5% Rabatt
- TeilnehmerInnen, die in den letzten 12 Monaten vor dem jeweiligen Seminartermin ein anderes Seminar bei uns besucht haben, erhalten 5% Rabatt
- Wir akzeptieren Gutscheine der Bildungsprämie. Durch die Gutscheine können Sie bei bestimmten Voraussetzungen die Seminargebühren bei uns um 50% reduzieren, die andere Hälfte übernimmt der Staat

Seminarort

Odem, Alexanderstr.124, 70180 Stuttgart, Fon: 0711. 54 09 66 01

Keinen passenden Termin gefunden

Sie finden keinen passenden Termin. Bestellen Sie unseren Newsletter oder vermerken Sie im Feld Nachricht im Kontaktformular auf unserer Internetseite, dass Sie sich speziell für das Seminar „Stimmbildung und Körpersprache“ interessieren. Oft ergeben sich auf Anfrage weitere Seminare. Sie werden dann gezielt zu diesen Seminaren eingeladen. Wenn sich zwei Personen anmelden, kann das Seminar stattfinden.

Auffrischungs- und Vertiefungsseminare - Study & Train

Unsere Seminare sind nach dem System „Study & Train“ aufgebaut. In den Basisseminaren lernen Sie alle wichtigen Grundlagen zu einem Thema kennen. In einem ergänzenden Einzeltraining oder einem Seminar in kleinen Gruppen (2-6 Personen) können Sie die Inhalte mit individuellen Themen vertiefen.

Senden Sie uns eine Nachricht per Email oder mit dem Kontaktformular auf unserer Internetseite, wenn Sie an einem Auffrischungs- bzw. Vertiefungsseminar interessiert sind. Wir schicken dann eine Seminaurausschreibung an andere potenziell interessierte Teilnehmer. Wenn sich zwei Personen anmelden, kann das Seminar stattfinden. Da diese Seminare intensive Arbeitstreffen sind, ist die Teilnehmerzahl auf max. sechs begrenzt. Nennen Sie ergänzend, welches Thema Sie vertiefen möchten.

Einzeltraining, Seminar in kleinen Gruppen oder Inhouse-Seminare

Nutzen Sie die Möglichkeit, auf Sie zugeschnitten Seminarinhalte in einem Einzeltraining oder in einer Kleingruppe (2-6 Personen) oder als Inhouse-Seminar zu vertiefen. Unser modulares Konzept ermöglicht eine individuelle Auswahl der Themen. Gerne senden wir Ihnen ein passendes Angebot zu.

Sinnvoll ist zunächst ein ein- bis dreitägiges Basistraining. Mehr Tage bedeuten mehr Praxis. Senden Sie uns eine Email oder nutzen Sie das Kontaktformular auf unserer Internetseite. Notieren Sie Ihre Wünsche, mögliche Termine und Zeiten sowie die Teilnehmerzahl im Feld Nachricht.

Über uns

Odem in Stuttgart bietet Ihnen seit **1994** kompetente Seminare und Einzeltrainings zu den Themen „Stimmbildung und Körpersprache“, „Rhetorik und Kommunikation“, „Konfliktmanagement und Mediation“ sowie „Coaching und Karriere“. Wenn Sie wirkungsvoller kommunizieren möchten, sind Sie bei uns genau richtig.

Regina Toth

- Atem-, Stimm- und Sprechtrainerin
- Logopädin in eigener Praxis
- Lehrlogopädin an der SRH-Fachschule für Logopädie in Stuttgart
- Lehrbeauftragte für den Bereich Vortrags- und Präsentationstechniken sowie Moderation
- Zertifizierte AAP® Trainerin nach Coblenzer/Muhar
- Systemischer Coach
- Instruktorin Heidelberger Kompetenztraining (HKT) zur Entwicklung mentaler Stärke

