



Odem, Rhetorik und Kommunikation  
Regina Toth  
Alexanderstr. 124, 70180 Stuttgart  
Fon: 0711. 54 09 66 01  
Fax: 0711. 54 09 65 99  
Email: rt@odem-rhetorik.de  
www.odem-rhetorik.de

## AAP® Impulsseminar 2 Tage

Die Atemrhythmisch Angepasste Phonation (AAP® nach Coblenzer/Muhar) gehört zu den etabliertesten und umfassendsten Arbeitsansätzen in der sprech- und gesangspädagogischen wie auch stimm- und sprechtherapeutischen Arbeit. AAP® ist eine wissenschaftlich begründete Vorgehensweise auf anatomisch-physiologischer Basis und heute Bestandteil jeder Ausbildung rund ums Sprechen.

Während der Ausbildung wird die Arbeit nach Coblenzer/Muhar meist auf den sogenannten „reflektorischen Atem“, das „Abspannen“, reduziert und nur für die Arbeit mit Sängern und Schauspielern angeregt. Diese Sichtweise widerspricht dem ganzheitlichen Verständnis der AAP®. Richtig ist, dass die Atemrhythmisch Angepasste Phonation (AAP®) nach Coblenzer/Muhar zunächst für die Sprecherziehung entwickelt wurde. Die Wirksamkeit der AAP® ist heute auch in der Therapie bei Stimm- und Sprechstörungen nachgewiesen.

### Zielgruppe

- Logopäden, Sprecherzieher, Sprachheiltherapeuten und vergleichbare Berufe
- Lehrer, Trainer und Dozenten aus angrenzenden Berufen
- Schauspieler, Sänger, Theaterpädagogen

Logopäden erhalten für dieses Seminar 16 Fortbildungspunkt

### Ziele

Die Fortbildung bietet die Möglichkeit, die AAP® gründlich und fundiert kennenzulernen, Ihr eigenes stimmliches Können zu erweitern und Ihren Berufsalltag dadurch erfolgreicher zu gestalten. Sie lernen vor allem viele praktische Übungen der AAP®. Ergänzt werden diese durch:

- Aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse,
- anatomische und funktionelle Grundlagen,
- didaktische Tipps für Einzelstunden und Gruppenarbeit.

Diese Fortbildung ist die Grundlagen zur Ausbildung „Zertifizierter AAP® - Anwender / Zertifizierte AAP® - Anwenderin“.

### Odem und Prof. Coblenzer

Odem ist der einzige Anbieter in Deutschland, der zwischen 1995 und 2008 jährlich 1 bis 2 Seminare mit Prof. Coblenzer durchgeführt hat. Sie erfahren somit alle Inhalt zur AAP aus erster Hand.

## Das Modulangebot „AAP®“ im Überblick

Das modulare Konzept ermöglicht eine individuelle Auswahl der Seminarinhalte. Für ein Einzeltraining oder ein Inhouse-Seminar können Sie sich Ihre Wunschthemen zusammenstellen.

1. Einführung	2. Werkzeuge	3. Ergänzungen
Grundlagen	Ökonomisches Stimmtraining	Wirksamkeit der AAP® in der Therapie oder Künstlerische Textgestaltung mit AAP®
Körpersprache und Etonus	Plastische Artikulation	
Differenzierung von Atmung und Phonationsatmung	Emotionen und Intention	
	Textarbeit, freies Sprechen und Transfer.	

### Übersicht möglicher Vertiefungen, Ergänzungen und Anwendungsgebiete

- Effizienter Einsatz verschiedener Materialien und Hilfsmittel für die atem, stimm- und sprechpädagogische Arbeit



Die AAP® nach Coblenzer / Muhar bietet viele Impulse für die Arbeit an Atem und Stimme. Dazu zählen u.a.:

- Ganzheitliche Arbeitsweise
- Praktisches Können wird gefördert
- Vertiefung wissenschaftlicher Grundlagen rund um das Thema Atmung und Stimme

# Ergänzende Modulbeschreibung

Thematische Übersicht der Seminarinhalte.

Grundlagen	<ul style="list-style-type: none"><li>• Wissenswerte Grundlagen zur AAP</li><li>• Neuste Wissenschaftliche Erkenntnisse</li><li>• Die Wirksamkeit der AAP in Therapie und Sprechkunst</li></ul>
1. Säule: Körpersprache und Eutonus	Die nonverbalen Anteile in der Kommunikation haben eine große Wirkung und sind uns oft nicht bewusst. Unser Körper sendet unentwegt. Wir arbeiten an der Ausgeglichenheit unserer Spannung (Eutonus), üben Balance, Aufrichtung und Durchlässigkeit unseres Körpers zur Verbesserung der stimmlichen Leistungen.
2. Säule: Atmung und Phonationsatmung	Differenzierung von Atmung und Phonationsatmung. „Wer andere in Atem halten möchte, darf selbst nicht außer Atem kommen“. (Coblener) Eine flexible und ökonomische Atmung ist das Ziel. Übungen zu den Themen reflektorische Atemergänzung (Abspannen), Expiration und Inspiration, Atmung und Bewegung im Rhythmus fördern die Ökonomie.
3. Säule: Ökonomisches Stimmtraining	Ökonomisches Stimmtraining – mit einem Minimum an Aufwand ein Maximum an Wirkung schaffen. Nach dem Motto: „Halte den Atem am Zügel und öffne den Raum optimal“ (Coblener) erweitern Sie Ihre stimmliche Belastbarkeit und Ausdrucksfähigkeit. Wir betrachten und üben die Teilaspekte, die die Stimme bestimmen. Dazu gehören der Stimmklang, die Resonanz, der Registerausgleich sowie ein ökonomischer Stimmeinsatz, Stimminsatz und Stimmabsatz.
4. Säule: Plastische Artikulation	Sprechübungen wie z.B. aus dem „Kleinen Hey“ sind nur ein möglicher Weg zu einer deutlichen Artikulation. Lernen Sie, wie die Groß- und Feinmotorik die Intention und das bildhafte Sprechen sowie Ihre Artikulation unterstützt und verbessert. Ergänzt wird das Thema durch die „Plastische Artikulation“ nach Coblener.
5. Säule: Emotionen und Intention	Lernen Sie Ihre eigene Sprechabsicht deutlicher, konkreter und bewusster wahrzunehmen. Dadurch können Sie in der Kommunikation flexibler reagieren und Störungen schneller klären. Wir beschäftigen uns mit dem Themen Authentizität, Zuwendung, Situationsbezug und gezieltes Sprechverhalten und ergänzen dadurch Ihre Fähigkeiten zu einer gelungenen Kommunikation.
6. Säule: Praktische Textarbeit	Anhand vieler Textbeispiele wird der Inhalt des Seminars umgesetzt und der Transfer in den „Alltag“ erleichtert. Didaktische Tipps für Einzel- und Gruppenarbeit.
7. Mögliche Ergänzungen	<ul style="list-style-type: none"><li>• Wirksamkeit der AAP® in der Therapie oder</li><li>• Künstlerische Textgestaltung mit AAP® oder</li><li>• Die Verwendung von Materialien wie Schwingegurt und Balance-Pad fördern die effektive atem-, stimm- und sprechpädagogische Arbeit.</li></ul>

# Seminartermine, -zeiten, Preise, Rabatte und Anmeldung

Anmeldung über unsere Internetseite [www.odem-rhetorik.de](http://www.odem-rhetorik.de)

## Seminartermine 2 Tage Basisseminar

- 03.-04.05.2019
- 04.-05.10.2019

## Seminarzeiten

- 1. Tag 10.00 - 18.00 Uhr
- 2. Tag 9.00 - 17.00 Uhr

## Seminargebühren und Rabatte

- 2 Tage Basisseminar 357,00 Euro
- Die Seminargebühren beinhalten die MwSt., Arbeitsunterlagen und leichte Pausenverpflegung
- Die Seminare finden in kleinen Arbeitsgruppen mit max. 12 Teilnehmer statt
- Wenn Sie sich gleichzeitig für mindestens 2 Seminare anmelden, oder wenn sich mindestens 2 Personen zusammen anmelden erhalten Sie pro Seminar bzw. Person 5% Rabatt
- TeilnehmerInnen, die in den letzten 12 Monaten vor dem jeweiligen Seminartermin ein anderes Seminar bei uns besucht haben, erhalten 5% Rabatt
- Wir akzeptieren Gutscheine der Bildungsprämie. Durch die Gutscheine können Sie bei bestimmten Voraussetzungen die Seminargebühren bei uns um 50% reduzieren, die andere Hälfte übernimmt der Staat

## Seminarort

Odem, Alexanderstr.124, 70180 Stuttgart, Fon: 0711. 54 09 66 01

## Keinen passenden Termin gefunden

Sie finden keinen passenden Termin. Bestellen Sie unseren Newsletter oder vermerken Sie im Feld Nachricht im Kontaktformular auf unserer Internetseite, dass Sie sich speziell für das Seminar „Stimmbildung und Körpersprache“ interessieren. Oft ergeben sich auf Anfrage weitere Seminare. Sie werden dann gezielt zu diesen Seminaren eingeladen. Wenn sich zwei Personen anmelden, kann das Seminar stattfinden.

## Auffrischungs- und Vertiefungsseminare - Study & Train

Unsere Seminare sind nach dem System „Study & Train“ aufgebaut. In den Basisseminaren lernen Sie alle wichtigen Grundlagen zu einem Thema kennen. In einem ergänzenden Einzeltraining oder einem Seminar in kleinen Gruppen (2-6 Personen) können Sie die Inhalte mit individuellen Themen vertiefen.

Senden Sie uns eine Nachricht per Email oder mit dem Kontaktformular auf unserer Internetseite, wenn Sie an einem Auffrischungs- bzw. Vertiefungsseminar interessiert sind. Wir schicken dann eine Seminaurausschreibung an andere potenziell interessierte Teilnehmer. Wenn sich zwei Personen anmelden, kann das Seminar stattfinden. Da diese Seminare intensive Arbeitstreffen sind, ist die Teilnehmerzahl auf max. sechs begrenzt. Nennen Sie ergänzend, welches Thema Sie vertiefen möchten.

## Einzeltraining, Seminar in kleinen Gruppen oder Inhouse-Seminare

Nutzen Sie die Möglichkeit, auf Sie zugeschnitten Seminarinhalte in einem Einzeltraining oder in einer Kleingruppe (2-6 Personen) oder als Inhouse-Seminar zu vertiefen. Unser modulares Konzept ermöglicht eine individuelle Auswahl der Themen. Gerne senden wir Ihnen ein passendes Angebot zu.

Sinnvoll ist zunächst ein ein- bis dreitägiges Basistraining. Mehr Tage bedeuten mehr Praxis. Senden Sie uns eine Email oder nutzen Sie das Kontaktformular auf unserer Internetseite. Notieren Sie Ihre Wünsche, mögliche Termine und Zeiten sowie die Teilnehmerzahl im Feld Nachricht.

## Über uns

Odem in Stuttgart bietet Ihnen seit **1994** kompetente Seminare und Einzeltrainings zu den Themen „Stimmbildung und Körpersprache“, „Rhetorik und Kommunikation“, „Konfliktmanagement und Mediation“ sowie „Coaching und Karriere“. Wenn Sie wirkungsvoller kommunizieren möchten, sind Sie bei uns genau richtig.

### Regina Toth

- Atem-, Stimm- und Sprechtrainerin
- Logopädin in eigener Praxis
- Lehrlogopädin an der SRH-Fachschule für Logopädie in Stuttgart
- Lehrbeauftragte für den Bereich Vortrags- und Präsentationstechniken sowie Moderation
- Zertifizierte AAP® Trainerin nach Coblenzer/Muhar
- Systemischer Coach
- Instruktorin Heidelberger Kompetenztraining (HKT) zur Entwicklung mentaler Stärke

