

## Nimm Du die Zügel Deines Lebens in die Hand



### Ein Kursangebot mit Islandpferden für Krebsbetroffene



„Das Glück der Erde...“

Die Angst flüstert Dir leise ins Ohr: „Ein Sturm wird kommen, dem Du nicht standhalten kannst.“



Sieh Du der Angst ins Auge und mache ihr deutlich klar  
**„ICH BIN DER STURM!“**

## Die Zügel hältst Du in der Hand „Mach Dir Dein Leben zum Ponyhof!“

### 3 Dienstagvormittage:

- Vertrauen aufbauen und stabilisieren
- Entspannen mit und auf dem Pferd
- Dich und die Pferde wahrnehmen
- Bewegen mit und auf dem Pferd
- Führung übernehmen
- Wege gestalten und beschreiten

Keine Vorkenntnisse erforderlich.  
Max. Teilnehmerzahl: 8

**Termine:** Block I 21.4./28.4./5.5.2020 oder  
Block II 7.7./14.7./21.7.2020 oder  
Block III 22.9./29.9./6.10.2020

**Uhrzeit:** 9-12 Uhr (inkl. Stärkungspause)  
**Kosten:** 200 € je Block

### Du darfst Dich freuen auf:

- Entspannungstechniken
- Methoden aus der Körperarbeit
- Tierische Mitarbeiter mit Erfahrung
- Eine geschützte Atmosphäre
- Ruhe und Bewegung in der Natur
- Raum für Dich mit Deinen Wünschen und Bedürfnissen

### Mitbringen darfst Du:

Dich so wie Du bist. Deine Wünsche und Bedürfnisse.

### Kleidung: Witterungsabhängig

Unsere Kurse finden draußen und auch bei leichtem Regen statt.

## Das Team



### Wunderbare Islandpferde

Hier kannst Du uns bewundern:  
[www.juttafuchs.de/meine-tierischen-mitarbeiter](http://www.juttafuchs.de/meine-tierischen-mitarbeiter)

Wir bringen mit:

- Wertefreiheit
- Ein ruhiges Gemüt
- Viele Jahre Erfahrung



### Melanie Weber

#### Kursleiterin für Entspannungstherapie/-Pädagogik und Stressmanagement

Ich bringe mit:

- Verlässlichkeit
- Kreativität
- Stabilität



### Anke Marzluf

#### 3-jährige Ausbildung in psychodynamischer Körper- und Energiearbeit ([www.eckert-seminare.de](http://www.eckert-seminare.de))

Ich bringe mit:

- Energie und Kraft
- Offenheit
- Lebenslust und Freude am Tun

**Veranstaltungsort:** Pfnzweiler  
(genaue Standortbeschreibung bei Anmeldung)

### Anmeldung:

Tel: 0157 – 31 08 45 42

0177 – 42 05 541

Mail: [kurse.hpr@gmail.com](mailto:kurse.hpr@gmail.com)

Die Kurse finden mit den Therapiepferden von Jutta Fuchs, Gestüt Akursel statt.  
([www.juttafuchs.de](http://www.juttafuchs.de))

