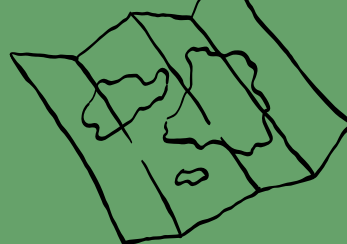


Über uns

Wir sind Andrea und Natascha - Mutter und Tochter - Als Heilpraktikerin für Psychotherapie, Hypnotherapie und Visionssucheleiterin verbindet Andrea seit über 30 Jahren psychologisches Fachwissen mit der heilsamen Kraft der Natur und unterstützt dich gemeinsam mit Natascha, Rechtsanwältin, Mediatorin und Reittherapeutin, als Übersetzerin der Pferdesprache, auf deinem Weg zu mehr Klarheit.



Unser Standort

DIE BEGLEITUNG FINDET AN EINEM PFERDEHOF IM RHEINGAU-TAUNUS-KREIS IN HEIDENROD STATT.



Kontakt Daten

info@andrea-freund.de
hallo@imrechtsgalopp.de



www.andrea-freund.de

FreiLuft

KLARHEIT IN
BEWEGUNG

Ein naturverbundenes
Angebot
mit Pferdebegegnung





Für dich

- Kreisen deine Gedanken?
- Kannst du einfach nicht abschalten?
- Brauchst du dringend einen klaren Kopf?
- Stehst du vor neuen beruflichen oder privaten Herausforderungen?
- Hast du Konflikte im Arbeitsumfeld, oder sind Freude und Motivation verschwunden?
- Empfindest du Stress und Zeitmangel als sehr belastend?
- Warst du immer für andere da – hast Eltern gepflegt, Kinder großgezogen? Jetzt bist du an der Reihe.
- Steckst du in einer Krise und möchtest in deinem Leben etwas verändern?

FreiLuft ist dein erster Schritt in eine neue Klarheit – in der Natur, in Bewegung, im Kontakt mit Pferden.

Was ist FreiLuft?

EIN NATURVERBUNDENES ANGEBOT.



FÜR DICH, WENN DU SPÜRST:
ES IST ZEIT FÜR VERÄNDERUNG.

① GESPRÄCH – WIR HÖREN ZU
UND BEGLEITEN DICH
ACHTSAM.

② NATUR – DIE STILLE UND
WEITE DER LANDSCHAFT
WIRKT.

③ PFERDEBEGEGNUNG –
PFERDE SPIEGELN, WAS WORTE
NICHT ERREICHEN.



Angebote

① Einzelbegleitung

Ein persönlicher Rahmen für dich allein – mit Pferdebegegnung in der Natur. Dauer: 90–120 Min.

② Tagesseminare

Ein- bis dreitägige Formate für intensive Auszeiten und nachhaltige Klarheit. Termine und Details findest du auf unserer Homepage oder auf Nachfrage.

③ Gruppenevent (6–8 Personen)

Ein Tagesseminar in der Natur – für dich und deine FreundInnen. Individuell buchbar, auf Anfrage gestaltet.