

Familien-Newsletter

Impulse für*s Familienleben

ONLINE-ZUGANG

01/2023



Unser Elternbrief ist wieder da!

In neuer Gestaltung und im Online-Format wollen wir weiterhin mit unseren Impulsen und Tipps das Familienleben bereichern und unterstützen.

Präventions- und Beratungsteam, Impuls e. V.



LANGeweILE IST GUT FÜR MEHR KREATIVITÄT

Einfach mal Nichtstun und die Seele baumeln lassen? Das kann unser kreatives Potential wecken.

Lesen Sie unten mehr, wie Langeweile die Kreativität von Kindern fördern kann.

SOMMERFERIEN-ANGEBOTE IN WEIßWASSER

In diesem Sommer bieten verschiedene Vereine in Weißwasser ein buntes Ferienprogramm.

Erfahren Sie mehr unten.

NEUIGKEITEN ZU FAMILIEN-RELEVANTEN GESETZEN

Viele neue Gesetze wurden im Jahr 2023 verändert oder traten neu in Kraft. Wir stellen ein paar für Sie zusammen.



www.impulswsw-gr.de - [@impulswsw_gr](https://www.instagram.com/impulswsw_gr) - pbt@impulswsw-gr.de





„LANGeweile FÖRDERT DIE KREATIVITÄT UNSERER KINDER“

Wir leben im „digitalisierten Zeitalter“. ALLES ist wichtig. Das Wetter in Sri Lanka, die Urlaubsfotos von Karl, das Mittagessen von Mia... überall will man dabei sein, sich ständig ver-gleichen, ab-gleichen und mit-melden... Das Gehirn steht unter Dauerstress und wir „springen“ von einer „Eilmeldung“ zur nächsten. Wann bleibt Zeit für das Hier und Jetzt?

Ein gemeinsames Abendessen mit der ganzen Familie, „wirkliche“ Zeit zum Genießen oder miteinander ins Gespräch zu kommen? Können wir uns eine „geistige Auszeit“ erlauben? Einfach mal Nichtstun und die Seele baumeln lassen? Das kann unser kreatives Potential wecken.

Wie sieht es beim Thema Erziehung aus? Wir sind bestrebt unsere Kinder zu fördern und zu fordern, teilweise verursacht das volle Terminkalender bei ihnen. Manchmal wirken wir wie Animatoren unserer Kinder. Ständig einen Spielvorschlag oder eine Beschäftigungsidee parat. Aber worauf kommt es heute in der Erziehung an?

Wir als Erwachsene sind Vorbilder für unsere Kinder. Sie ahmen uns nach und beobachten sehr genau was wir tun und wie wir uns verhalten. Wenn es uns zum Beispiel wichtig ist, dass das Kind ein Buch in die Hand nimmt, dann sollte uns das Kind „lesend“ erleben.

Wichtig sind gemeinsame Zeiten, die nicht immer voll verplant sein müssen, sondern dem Kind gegenüber signalisieren, dass wir uns Zeit nehmen.

Wir sind da und motivieren es, eigene Aktivitäten zu entwickeln statt die eigenen, elterlichen Ideen zu bevorzugen. Damit Kinder selbst tätig werden ist es beispielsweise von Vorteil Spielzeuge mit vielen Nutzungsmöglichkeiten anzubieten um die Phantasie anzuregen. Weiterhin förderlich dafür ist das Minimieren der „Bildschirmzeiten“, in denen Kinder oft nur passiv zuschauen, statt eigene Ideen zu entwickeln.

Der dänische Familientherapeut Jesper Juul plädiert dafür, Kinder die Erfahrung der Langeweile machen zu lassen, um ihnen die Chance zu geben, sich selbst zu entdecken, auszuprobieren und eigene Ideen zu entwickeln. Ein kleines Experiment ohne großen Aufwand um die Phantasie und Kreativität unserer Kinder zu fördern. Anfangs wird das Kind diese Zeit als sehr zäh wahrnehmen und unzufrieden mit sich und der Umwelt sein, aber aus dieser Unzufriedenheit muss es selbst herausfinden.

Man kann das Kind darin unterstützen, indem man sich als Eltern die Zeit nimmt, um sich „mit-zu-langweilen“. Dann können Situationen entstehen, an die nie gedacht und die nie geplant worden wären. Aber das kann man nur erleben, wenn man es zulässt und ausprobiert 😊.

„LANGWEILE FÖRDERT DIE KREATIVITÄT UNSERER KINDER“

Das kann für Eltern entlastend wirken. Neben den vielen Fragen zum Thema „Wie erziehe ich richtig?“ können sie zur Ruhe kommen und sich auf die wirklichen Bedürfnisse besinnen. Eltern sind keine Animateure, die ohne Pause ihr Kind beschäftigen müssen.

Kinder sollten lernen, dass auch langweilige „Wartezeiten“ zum Leben dazugehören. Warten Sie ab und schauen Sie, wie Ihr Kind diese Zeiten überwindet, meist ist es sehr überraschend mit wieviel Phantasie ihnen das gelingt.

Hinweis: Wer nach dem Lesen des Artikels Interesse hat mehr zu erfahren, für den lohnt es sich z.B. bei Jesper Juul, Gerald Hüther, Rüdiger Maas oder Janet Lansbury nachzulesen.

BÜCHERTIPPS FÜR ELTERN

**"Eltern Coaching.
Gelassen erziehen"**
Jesper Juul



"Glücklich durch Frust"
Rüdiger Maas



SOMMEFERIEN-ANGEBOTE 2023

ERLEBNIS Ferientage mit dem "Offenen Treff im KorczakHaus"
26. - 29. Juli 2023

- Tagesangebote (Erlichthof, Schwimmbad Spremberg uvm.)
- jeweils von **10:00 Uhr bis 16:30 Uhr**
- Für Kinder von **6 - 12 Jahren**

Kontakt: Sylvia Malec

03576 / 21 76 55 8

Kosten: **pro Tag 7,- €** inkl. Verpflegung

SOMMEFERIEN-ANGEBOTE 2023

Sommer-Ferien-Tage der Schulsozialarbeit der Grundschule "Pestalozzi" und der "Bruno-Bürgel-Oberschule" Weißwasser
01. - 03. August 2023

- Tagesangebote (Klettertour, 3-D-Bogenschießen, Alpakawanderung)
- jeweils von **09:00 Uhr bis 15:00 Uhr**
- Für Kinder **der 4. bis 6. Klasse.**

Kontakt: Gritt Hubatsch, Susann Tharank
03576 / 21 76 55 9

Kosten: **pro Tag 15,- €** inkl. Verpflegung

Mehr Infos finden Sie [HIER](#).

Weitere Sommerferien-Angebote in Weißwasser:

- **Sommerwerkstatt im Generationstreff SpinnNetz**, 10.-14. Juli und 14.-17. August
Mehr Infos [HIER](#)
- **Sommerferien in der Station WSW**
10. Juli bis 18. August 2023
Mehr Infos [HIER](#)



BUCHTIPP FÜR KINDER

"Wie kommt das Glück in den Kopf?
Gehirnforschung für Kinder"
G. Hüther, I. Michels

Felix und Feline begeben sich auf eine Entdeckungsreise: Wie ist es, in einer Tätigkeit voll und ganz aufzugehen? Selbstwirksamkeit, Gestaltungsfreude und Verbundenheit – so kann echtes Glück aussehen!





NEUE GESETZLICHE REGELUNGEN

Kindergeld

Seit Januar dürfen Eltern sich über eine Erhöhung des Kindergeldes freuen. Dieses wurde von 219 € monatlich auf 250 € pro Kind erhöht. Dies gilt für die ersten drei Kinder ab 1. Januar.

Kinderzuschlag: Erhöht wurde ebenfalls der Kinderzuschlag. Diesen können Eltern beantragen, die ihre Familie nicht mit ihrem Einkommen finanzieren können. Ab 2023 beträgt dieser ebenfalls 250 €.

[Mehr Infos](#)

Hartz IV wird zum Bürgergeld

Die unter dem Begriff "Hartz-IV" bekannte Grundsicherung für Menschen ohne Einkommen wird vom sogenannten Bürgergeld abgelöst. Das heißt, auch die Einteilung in Sozialgeld oder Arbeitslosengeld II entfallen. Bis Mitte 2023 sollen alle Formulare zur Beantragung dahingehend umgestellt werden. Grundsätzlich müssen bereits bestehende Anträge auf Hartz-IV nicht neu gestellt werden. Alle aktuellen Empfänger*innen von Grundsicherung bekommen automatisch Bürgergeld.

[Hier geht es zu den neuen Regelsätzen](#)

Wohngeld Plus: Mehr Wohngeld für mehr Berechtigte

Wer innerhalb einer bestimmten Einkommensgrenze lebt, kann Wohngeld beantragen. Davon machen bisher noch gar nicht alle Gebrauch, die davon profitieren könnten. Daher wurde das Wohngeld reformiert. Das neue Wohngeld Plus bezuschusst jetzt auch die Heizkosten mit einem Pauschalbetrag und der Zuschuss für die Bruttokaltmiete.

[Mehr Infos](#)



NEUE GESETZLICHE REGELUNGEN

Bundesweites 49-€-Ticket

Seit Mai wurde das kurzzeitig angebotene 9-Euro-Ticket vom 49-Euro-Ticket abgelöst. Für diesen monatlichen Preis kann man mit dem sogenannten "Deutschlandticket" den gesamten deutschen Nahverkehr nutzen. Sie können das Abo bis zum 10. eines Monats zum Ende des Kalendermonats kündigen.

[Mehr Infos](#)

Maskenpflicht im Verbandskasten

Verbandskasten in Fahrzeugen müssen seit diesem Jahr mindestens zwei medizinische Masken beinhalten. Statt zwei Dreieckstüchern muss dafür nur noch eines enthalten sein und das kleinere Verbandtuch zählt gar nicht mehr zum vorgeschriebenen Verbandskasteninhalt.

Mindestunterhalt für Kinder angehoben

Seit Jahresbeginn gilt ein höherer Mindestunterhalt für Kinder. Für Kinder bis zur Vollendung des sechsten Lebensjahrs erhöht sich der Mindestunterhalt von 396 auf 437 Euro, für Kinder vom siebten bis zur Vollendung des zwölften Lebensjahrs von 455 auf 502 Euro und für minderjährige Kinder vom 13. Lebensjahr von 533 auf 588 Euro.

[Mehr Infos](#)



DAMIT ALLE KINDER MITMACHEN KÖNNEN

Bildungs- und Teilhabepaket im Landkreis Görlitz

Die verschiedenen Leistungen für Bildung und Teilhabe unterstützen Kinder und Jugendliche aus Familien, die wenig Geld haben.

Unterstützt wird u.a.:

- persönlicher Schulbedarf (z.B. Anschaffung von Schulranzen, Schreib-, Rechen- und Zeichenmaterialien)
- Teilhabe an sozialen und kulturellen Aktivitäten (z.B. Feiernfreizeit, Musikschule, Sportverein)
- Kosten für Ausflüge mit der Kita, Schule
- Mittagessen in Kita, Schule und Hort



Mehr Informationen finden Sie auf der

[Webseite des Landkreises](#)

Die Leistungen zur Bildung und Teilhabe können beantragt werden:

- für Leistungsberechtigte nach dem SGB II und Kinder, deren Eltern Wohngeld (WoGG) oder Kinderzuschlag (BKGG) erhalten:
im [Jobcenter Landkreis Görlitz](#)
PLZ 02806 Görlitz, Postschließfach 300126
- Und für Kinder bzw. deren Eltern, die Sozialhilfe (SGB XII) erhalten:
im [Sozialamt:](#)
PLZ 02806 Görlitz, Postschließfach 300152

Impressum

Impuls e. V.

Präventions- und Beratungsteam

Gritt Hubatsch, Sylvia Malec, Susann Tharank

Straße der Jugend 35

02943 Weißwasser

Tel. 03576 / 21 76 55 8

