



# Exzellent managen mit der BoxDichDurch-Strategie - Mit dem Herzen eines Boxers zu stabilem Managementenerfolg -

## Hintergrund

Zielstrebigkeit, Präzision, Siegeswillen, Selbstverantwortung und Beharrlichkeit sind nur einige persönliche Eigenschaften, die einen Boxer auszeichnen und ebenso für Manager wichtig sind. Im beruflichen Alltag und beim Boxen zeigen sich dieselben Systematiken: Stärke vermitteln, Stabilität und Dynamik beherrschen, austeilen und einstecken, hinfallen und wieder aufstehen.

## Mobilisieren Sie die Siegerwerte Ihres Managements

Boxen als Sport ist nicht der Lerninhalt, sondern nur das Tool, um Erfahrungen und Wahrnehmungen in die persönliche Praxis zu transferieren. Durch Förderung der Selbstreflexion und Selbstbeobachtung werden die gemachten Erfahrungen sofort in die Realität übertragen und führen dadurch zu einem schnelleren Lerneffekt als bei herkömmlichen Vorgehensweisen. Die Chance auf nachhaltige Veränderungen ist wesentlich höher.

## Spezielle Methodik

Die Besonderheit ist, dass Aufgaben aus dem Managementtraining mit Trainingseinheiten aus dem (Fitness-) Boxbereich korrespondieren.

In den Boxeinheiten trainieren die Teilnehmer Fähigkeiten, die für das Managen der Mitarbeiter wertvoll und direkt anwendbar sind (Durchsetzungsvermögen, Konzentrationsfähigkeit, Zielfokussierung, Risikobereitschaft, Stärkenfokussierung, Einteilung der Kräfte, Dynamik und Ausdauer und viele mehr...).

Durch den ständigen Wechsel zwischen Führungs- und (Fitness-) Boxeinheiten stehen die Teilnehmer ständig unter „Strom“ und verinnerlichen dadurch die gewünschten Verhaltensweisen intensiv und nachhaltig.

Die Teilnehmer werden aus ihrer Komfortzone (Konsumentenhaltung) in die Wachstumszone (Aktion mit körperlichem Einsatz) gebracht. Die Einsichten werden nicht nur kognitiv verarbeitet sondern auch affektiv und körperlich spürbar verankert.

Das Überwinden persönlicher Barrieren wird mental und körperlich trainiert.

## Selbsterkenntnis und erfolgreiches Management

In den Veranstaltungen werden mit dem Kunden abgestimmte Inhalte vermittelt. Dabei geht es nicht um Techniken oder Kondition, sondern um die Entdeckung des eigenen „ICH“. Der Umgang mit den eigenen Befindlichkeiten und das Aufzeigen der eigenen Grenzen werden sportlich verpackt und spielerisch vermittelt. Diese Herangehensweise schafft viel Raum für die Erweiterung des eigenen Horizontes und für spannende Gruppendynamiken. In unseren Veranstaltungen verlieren alte Strukturen, Verhaltensmuster und Problemlösungsstrategien schnell ihre Nützlichkeit. Sie werden aufgebrochen, der Blick richtet sich auf neue Strategien, diese werden gefestigt.

## Die 19 Erfolgsprinzipien im Boxen und Managen

### Der Augenblick und das Ziel

- Prinzip 1: Sei mutig, schnell und ausdauernd!
- Prinzip 2: Sei willensstark und verliere das Ziel nie aus den Augen!
- Prinzip 3: Sei reaktionssicher und habe Geistesblitze ohne Grübeln!
- Prinzip 4: Kämpfe!

### Die Kraftquelle: Das Selbst

- Prinzip 5: Vertraue dir und siege!
- Prinzip 6: Kämpfe und erfahre dich selbst!
- Prinzip 7: Habe keine Angst vor eigenen Stärken!

### Das innere System verändern

- Prinzip 8: Behaupte dich und gehe mit Konflikten klug um!
- Prinzip 9: Überwinde innere Barrieren und übernimm Verantwortung für dich!
- Prinzip 10: „K.O. ist auch mal o.k.“

### Die Komfortzonen sprengen

- Prinzip 11: Setze Aggressionen konstruktiv um!
- Prinzip 12: Zeige Selbstkontrolle in bedrängenden Situationen!
- Prinzip 13: Nimm Angriffe nicht persönlich!
- Prinzip 14: Gehe mit den Aggressionen des andern richtig um!

### Die Entscheidung für den eigenen Weg

- Prinzip 15: Bilde dein Profil!
- Prinzip 16: Sei authentisch!
- Prinzip 17: Lebe unabhängig von der Anerkennung anderer - sei autonom!
- Prinzip 18: Bewähre dich allein!

### Das Schweigen zwischen den Schlägen

- Prinzip 19: Sei ruhig wie ein Zen-Meister!

### Die Trainer

**Lothar Stempfle** studierte Betriebswirtschaft. Er arbeitete langjährig im Außendienst sowie in Führungspositionen im Verkauf, bevor er sich als Verkaufstrainer selbstständig machte. Er gilt als einer der renommiertesten Trainer im deutschsprachigen Raum.



**Bernd Fernengel** ist Inhaber der A-Trainerlizenz Personaltraining und bringt zusätzliche Qualifikationen und Erfahrungen in die Seminarwelt ein: Ausbilder für zivile, militärische und polizeiliche Bedarfsträger, Einsatztrainer Schießen, Taktik, Waffenloser Kampf



[www.Vertriebsentwicklung.de](http://www.Vertriebsentwicklung.de)  
[www.BoxDichDurch.de](http://www.BoxDichDurch.de)

**Stempfle**

Unternehmensentwicklung durch Training



Herdweg 13  
74235 Erlenbach  
Tel: 0 71 32 / 34 15 0 0  
Fax: 0 71 32 / 34 15 0 29

[info@vertriebsentwicklung.de](mailto:info@vertriebsentwicklung.de)  
[www.vertriebsentwicklung.de](http://www.vertriebsentwicklung.de)  
[www.BoxDichDurch.de](http://www.BoxDichDurch.de)