

Volleyball

Kinder und Jugend

Schon ab 7 Jahren können die Kinder mit dem Volleyballspiel beginnen. Sobald die Grundspielarten „Baggern, Pritschen, Aufschlagen“ beherrscht werden, besteht die Möglichkeit, sich in einer Jugendmannschaft mit anderen Teams zu messen. Das sind unsere Trainingszeiten:

Mo 17.00 - 18.30 Uhr	Neue Turnhalle	Jugend U14 - U18
Di 16.00 - 17.00 Uhr	Neue Turnhalle	Jugend U13
Do 17.00 - 18.30 Uhr	Neue Turnhalle	Jugend U16 - U18
Fr 15.00 - 17.30 Uhr	Neue Turnhalle	Anfänger und Fortgeschrittene

Senioren

Auch im Seniorenbereich sind wir mit Damenmannschaften in den Ligen des Westdeutschen Volleyballverbandes aktiv. Die Hobby-Mannschaften Mixed, Damen und Herren runden unser Volleyballangebot ab.

Mo 18.30 - 20.00 Uhr	Neue Turnhalle	Damen 2 und 3
Di 18.30 - 20.15 Uhr	Neue Turnhalle	Damen 1
Di 20.15 - 22.00 Uhr	Neue Turnhalle	Hobby-Teams
Do 18.30 - 20.00 Uhr	Neue Turnhalle	Damen 2 und 3
Do 20.00 - 22.00 Uhr	Neue Turnhalle	Damen 1
Fr 20.15 - 22.00 Uhr	Neue Turnhalle	Hobby-Teams

Wir veranstalten im Juni das größte Open-Air Volleyballturnier in NRW.

Sei dabei!

**SPIEL! SCHAU!
ISS! TRINK! TANZ!**



**KENNST DU
DAS GEFÜHL?**

Walking

Walking

Wir bieten Walking in all seinen Facetten an: Ob als klassisches Nordic Walking mit Stöcken oder als Walking + Fitness ohne Hilfsmittel aber mit anschließender Gymnastik.

Mo 8.00 - 9.30 Uhr	wechselnde Orte	Nordic Walking
Mi 18.30 - 20.00 Uhr	wechselnde Orte	Nordic Walking
Mi 19.30 - 22.00 Uhr	Alte Turnhalle	Walking + Fitness

Boule / Petanqué

Indoor und Outdoor

Mit der neu errichteten Boule-Anlage auf dem Sevelener Sportplatz erfreut sich der Boule-Sport in Sevelen immer größerer Beliebtheit. Bei uns gibt es die Möglichkeit in geselliger Runde dem Sport nachzugehen.

Di 18.00 - 20.00 Uhr	Sportplatz	alle Altersgruppen
Mi 10.00 - 12.00 Uhr	Sportplatz	alle Altersgruppen
Mi 18.00 - 20.00 Uhr	Sportplatz	alle Altersgruppen
Fr 18.00 - 20.00 Uhr	Alte Turnhalle	in den Wintermonaten

Kooperation St. Antonius Haus

Bewegt jung bleiben

Wir bieten Bewegungsangebote für ältere und demente Menschen an. Dieses Angebot gilt nicht nur für die Bewohner des St. Antonius Hauses, sondern für alle Interessierten aus Sevelen und Umgebung.

Do 9.00 - 10.00 Uhr	Aula im Antonius Haus	mobile Personen
Do 10.00 - 11.00 Uhr	Aula im Antonius Haus	in der Bewegung eingeschränkte Personen

Weitere Informationen und Ansprechpartner gibt es unter
www.tv-sevelen.de

oder beim Vorsitzenden
Thomas Roosen
☎ 0 28 35 / 55 33



Turnverein 1909 Sevelen e.V.



Im Verein
ist Sport
am Schönsten!
Mach doch mit!

Das komplette Sportangebot:

- Eltern-Kind-Turnen
- Kinderturnen
- Jugendturnen
- Sport für Frauen
- Sport für Männer
- Trampolinturnen
- Walking + Fitness
- Boule / Petanqué
- Nordic Walking
- Orientalischer Tanz
- Step-Aerobic
- Volleyball
- Zumba® Fitness
- ...und vieles mehr!

Willkommen beim TV Sevelen!

Wer in Sevelen Sport treiben will, der kommt am TV Sevelen nicht vorbei! In diesem Faltblatt informieren wir über unser aktuelles Programm für unsere Mitglieder - und alle, die es werden wollen.

Fast 900 Mitglieder nutzen unsere vielfältigen Angebote rund um Sport und Bewegung bereits, vom Kleinkind bis zur Seniorin, vom Anfänger bis zur Sportskanone.

Für Jede und Jeden ist etwas dabei!

Zu moderaten Jahresbeiträgen und mit dem guten Gefühl, Teil eines ehrenamtlich geführten Vereins zu sein.

Alle unsere Angebote werden von gut ausgebildeten und erfahrenen Trainerinnen und Trainern geleitet.

Unsere Sportgruppen pflegen neben dem Sport auch ein reges geselliges Vereinsleben.

Herzliche Einladung zum Schnuppern bei unseren Angeboten. Einfach Sportsachen und Neugier mitbringen und los!

Wir freuen uns auf Dich, Sie, Euch!

Das Vorstandsteam des TV Sevelen

Unsere Sportstätten

Wir nutzen die Turnhallen und den Sportplatz der Gemeinde Issum im Ortsteil Sevelen:

- Alte Turnhalle, Burgweg
- Neue Turnhalle, Feldstraße
- Gymnastikraum Neue Turnhalle, Feldstraße
- Sportplatz Koetherdyck
- ... und das Vereinslokal „Zum Juchmeshof“ Esters

Unsere Beiträge

Sportliche Betätigung sollte nicht am Geld scheitern. Deshalb legen wir seit jeher großen Wert auf moderate Beitragssätze.

Die Jahresbeiträge

Kinder bis 14 Jahre	36 Euro
Jugendliche	48 Euro
Erwachsene ab 25 Jahre	60 Euro
Familienbeitrag*	120 Euro
*(Erwachsene und im Haushalt lebende Kinder bis 25 J.)	

Zur Beitragszahlung nutzen wir ausschließlich das SEPA-Lastschriftverfahren.

unser Sportangebot:

Turnen und Breitensport

Eltern-Kind-Turnen

Sobald die Kleinen sicher auf eigenen Beinen stehen, können sie hier - zusammen mit Mama oder Papa - ihre ersten Sporterfahrungen sammeln. Spaß an Bewegung und die Förderung der Motorik und Koordination stehen im Vordergrund.

Mo 15.00 - 16.00 Uhr Alte Turnhalle **Eltern-Kind-Gruppe**

Kinder und Jugendturnen

Für jede Altersklasse gibt es eine eigene Gruppe. Auch hier steht der Spaß an der Bewegung im Mittelpunkt. Neben Bewegungs- und Ballspielen wird auch an klassischen Geräten geturnt.

Mi 16.15 - 17.15 Uhr Neue Turnhalle **Kinder 3 und 4 Jahre**

Mi 17.15 - 18.30 Uhr Neue Turnhalle **Kinder 5 und 6 Jahre**

Fr 16.00 - 17.30 Uhr Alte Turnhalle **ab 1. Schuljahr**

Fr 18.45 - 20.15 Uhr Neue Turnhalle **ab 5. Schuljahr**

Trampolin-Turnen

Für viele Kinder und Jugendliche ein Highlight: In unseren Trampolingroupen kann auf Minitrampolin, Doppelsprung-Minitrampolin und den großen Turniertrampolinen trainiert werden. Mit tollen Ergebnissen.

Mi 19.00 - 20.30 Uhr Neue Turnhalle **Turnfestriege**

Fr 17.00 - 18.45 Uhr Neue Turnhalle **ab 7. Schuljahr**

und was gibts sonst noch?

- Ausflüge für Kinder, Erwachsene, Familien
- Aktionen für Kinder und Jugendliche, powered by **J-TEAM**
- gesellige und sportliche Veranstaltungen
- Turniere und Wettkämpfe

Breitensport für Frauen

Unsere Frauengruppen haben unterschiedliche Schwerpunkte, so gibt es für jede Frau, egal welche Kondition und welches Alter, ein passendes Angebot. Ausprobieren!

Di 10.00 - 11.30 Uhr Alte Turnhalle **Ü65 - Gruppe**

Mo 18.30 - 20.00 Uhr Alte Turnhalle **Frauengruppe 1**

Mo 20.00 - 22.00 Uhr Neue Turnhalle **Frauengruppe 2**

Breitensport für Männer

Unsere Männergruppen halten sich mit Gymnastik und Ballspielen fit. Die Männergruppe 3 legt den Schwerpunkt auf das Training der Rückenmuskulatur.

Mi 20.30 - 22.00 Uhr Neue Turnhalle **Männer 2 (30-60 Jahre)**

Do 18.30 - 20.00 Uhr Gymnastikraum **Männer 3 (Rücken-Fit)**

Fr 20.15 - 22.00 Uhr Neue Turnhalle **Männer 1 (Ü60)**

Sport zur Musik

Step-Aerobic

Das straffende Workout zur Musik macht immer wieder Spaß - und hat auch bei uns viele Freundinnen!

Di 20.15 - 21.30 Uhr Gymnastikraum **Step-Aerobic**

Zumba® Fitness

Der Trendsport zu fetziger Musik ist auch bei uns eingeschlagen wie eine Bombe. Unsere Gruppen sind regelmäßig ausgebucht!

Di 18.30 - 19.30 Uhr Gymnastikraum **Gruppe 1**

Mi 19.30 - 20.30 Uhr Gymnastikraum **Gruppe 2**

Orientalischer Tanz

Der ganze Körper - Arme, Beine, Hüften, Bauch, Po, Hände - wird zum Schwingen gebracht.

Mo 20.00 - 21.30 Uhr Gymnastikraum **Orientalischer Tanz**