



Vereinszeitung

Februar 2018

Liebes Mitglied,

die diesjährige **Jahreshauptversammlung** des Turnverein 1909 Sevelen e.V. wirft ihre Schatten voraus. Am Montag den **12.03.2018** findet diese um **19 Uhr** im Vereinslokal Esters statt. Ich würde mich freuen, wenn auch du zur Versammlung kommst. In diesem Jahr ist der Turnverein festgebender Verein bei der Sommerkirmes. Daher gilt es eine Festkettenträgerin oder einen Festkettenträger zu wählen. Im Rahmen der Versammlung wollen wir zudem die neue Vereinskleidung und den eigens für die Kirmes kreierten Kirmesschnaps vorstellen.

Die Einladung zur Jahreshauptversammlung nebst Tagesordnung findest du als Anlage auf einem gesonderten Blatt.

Bereits vor der Versammlung wollen wir die Jahresberichte der einzelnen Abteilungen veröffentlichen. So hat jeder die Möglichkeit, die Berichte in Ruhe zu lesen. Rückfragen zu den Berichten nehmen wir bei der Jahreshauptversammlung gerne entgegen.

Auch in 2018 wollen wir den Mitgliedern wieder einiges bieten. So wollen wir gemeinsam mit dem SV Exitus und dem SV Sevelen einen Bouleplatz bauen und eine Boule-Abteilung im Turnverein etablieren. Darüber hinaus sind wieder diverse Veranstaltungen für alle Altersgruppen geplant. Hierrüber werden wir rechtzeitig unterrichten.

Mit sportlichen Grüßen

Thomas Roosen
1. Vorsitzender

Vereine leben vom Ehrenamt – auch der TV Sevelen braucht engagierte Helfer!

Ehrenamtliches Engagement im Sportverein hat viele Facetten. Ob als Mitglied des Vorstands, als Übungsleiter/-in oder Betreuer/-in einer Jugendmannschaft, beim Turnen oder einfach nur als freiwilliger Helfer bei Veranstaltungen des Vereins. Doch eines haben alle Tätigkeiten gemeinsam: Sie halten einen Sportverein am Leben!

Auch der Turnverein Sevelen braucht ständig freiwillige Helfer, um sein Angebot aufrechterhalten zu können. Viele der im Verein Tätigen sind schon seit vielen, vielen Jahren aktiv. Da ist es nicht verwunderlich, wenn da die/der ein oder andere sagt: „Lass doch mal andere ran“. Alle Mitglieder (oder solche, die es noch werden wollen), die sich aktiv am Vereinsgeschehen beteiligen wollen, sind immer herzlich willkommen.

Nicht immer wissen wir von jedem, ob und in welchem Bereich er/sie sich für den TV Sevelen engagieren würde. Es gibt bei unseren Mitgliedern durchaus Interesse an einer ehrenamtlichen Tätigkeit für den Verein. **Deshalb der Aufruf: Sprich uns an, wir geben Dir gerne Auskunft über die Betätigungsmöglichkeiten!**

Hilf auch Du mit, den Turnverein Sevelen zukunftssicher aufzustellen.

Der Turnverein Sevelen als größter Sportverein am Ort leistet einen erheblichen Beitrag zum Wohle der Gemeinde und seiner Bürgerinnen und Bürger von Jung bis Alt.

Aktuelles

Kinderturngruppe braucht Verstärkung

Die Mädchenturngruppe ab dem 3. Schuljahres braucht noch dringend Verstärkung. Derzeit sind nur 6 -8 Kinder in der Übungsstunde. Die Übungsleiterin Doreen Doudil würde sich über weitere Teilnehmerinnen freuen.

Die Gruppe trifft sich **dienstags von 17.15 Uhr bis 18.30 Uhr** in der neuen Turnhalle. Es wäre echt schade, wenn wir die Gruppe aufgrund der geringen Teilnehmerzahl schließen müssten.

Schaut doch einfach mal rein.



Neues Angebot in Turnverein – Boule

Im Frühjahr wird der Turnverein Sevelen seine Angebotspalette erweitern.

Wir werden Boule anbieten. Dabei werden wir durch den erfahrenen Boulespieler Reiner Gossen unterstützt.

Gemeinsam mit dem SV Sevelen und dem SV Exitus werden wir in Kürze mit dem Bau einer Boulebahn auf dem Sevelener Sportplatz beginnen. Einzelheiten über den Start folgen in Kürze.

Raus in die Natur – Nordic Walking!

Jetzt, wo der Winter zu Ende geht, haben wir wieder das Bedürfnis draußen an der frischen Luft zu sein. Wir wollen wieder was für unsere Gesundheit tun. Warum nicht beim Nordic Walking?

Das Nordic Walken gilt als eine der gesündesten Sportarten überhaupt, denn die schwungvolle Bewegung beansprucht Herz und Kreislauf, regt den Stoffwechsel an, stärkt Knochen und Muskeln, und rückt überschüssigen Pfunden zu Leibe. Außerdem kräftigt der Stockeinsatz Arme, Schultern und Rücken. Somit ist Nordic Walking eine effektive und wenig verletzungsanfällige Outdoor-Sportart.

Die beiden Lauftreffs am **Montag von 8.30 bis 10 Uhr** und am **Freitag von 17 bis 18.30 Uhr** freuen sich über jeden Neueinsteiger (auch Anfänger). Treffpunkt ist jeweils auf dem Parkplatz am Sportplatz.

Weitere Info bei Susi Robertz unter Telefon 6763.

Vereins-Newsletter per Email

Neben den Infos über diese Vereinszeitung werden unsere Mitglieder in regelmäßigen Abständen per Email mit den Neuigkeiten und Informationen aus dem Verein versorgt. Der Newsletter erscheint weitaus häufiger als die Vereinszeitung auf Papier und ist daher stets aktuell.

Mittlerweile erhalten mehr als die Hälfte unserer Mitglieder den Newsletter per Email. Dies hat dem Verein eine nicht unerhebliche Kosteneinsparung bei den Druck- und Portokosten gebracht.

Melde auch du dich für unseren Newsletter an. Entweder ganz einfach über unsere Internetseite www.tv-sevelen.de oder schreibe eine Email an tv-sevelen@t-online.de.

TV 1909 Sevelen e.V.

Lieber Thomas,

mit diesem Newsletter erhältst du die aktuellen Infos aus deinem Verein.

Alte Turnhalle ab sofort für Ballsport gesperrt!

Die Freude darüber, dass die alte Turnhalle nach den Herbstferien den Vereinen wieder für sportliche Zwecke zur Verfügung steht, hielt leider nicht lange an. Nachdem die neuen Hallennutzungszeiten aufgrund mit der Gemeinde, den Vereinen und den Übungsleitern abgestimmt waren, hatte die Gemeindevorwaltung Ende Oktober mit, dass die alte Turnhalle ab sofort nicht mehr für Ballsportarten wie Fußball, Volleyball, Faustball, Völkerball etc. genutzt werden darf. Ein Glückschick aus dem Jahre 2015 hat ergeben, dass die Deckenplatten bei einem direkten Beschuss mit einem Ball brechen und somit Teile der abbrechenden Deckenplatten herunterfallen könnten.

Ungeachtet der Tatsache, dass dies kein Turnverein zu erheblichen Problemen bei der Durchführung unserer Angebote führt, sind wir über die mangelhafte Informationsweitergabe der Gemeindevorwaltung mehr als enttäuscht. Es wurde bereits viel Zeit in die Neuverteilung der Stunden investiert. Diese ist nun häufiger geworden, weil der Turnverein zusätzlich auch Einheiten mit Ballsportarten (Volleyball, Frauengruppe 3) in der alten Turnhalle vorgesehen hat.

In einem Schreiben an den Bürgermeister und den Rat der Gemeinde Isom haben wir unseren Unmut über das Missmanagement kund gegeben und um schnelle Abhilfe gebeten. Seitens des TV Sevelen wurde vorgeschlagen, kurzfristig Sevelener Hallensportler mit den Zahlen in den Turnhallen in Isom zu tauschen, in denen keine Ballsportarten durchgeführt werden. Inwieweit sich das tatsächlich realisieren lässt, bleibt abzuwarten.

In einem Telefonat mit der Bürgermeisterin Cherrin Ditzl bereit für das Handeln der Gemeindevorwaltung entscheidungsfähig und eine kurzfristige Lösungsmöglichkeit in Aussicht gestellt. Nach seinen Worten müssen sich auch die anderen Isomer Vereine in dieser Situation kooperativ zeigen.

Fazit ist, dass die in der alten Turnhalle geplanten Angebote nun erst einmal ausfallen (Volleyball) oder nur eingeschränkt durchgeführt werden können (Frauengruppe 3). Der Vorstand ist bemüht sich schnellstmöglich eine Lösung herbeizuführen. Hier sind wir aber auf die Mithilfe der Gemeinde und der anderen Vereine angewiesen.

Der neue Nutzungsplan kann auf unserer Internetseite eingesehen werden.

Ansehen

Ich freue mich, wenn die nächsten Übungs- und Trainingsstunden auch weiterhin gut besucht sind.

Liebe Grüße

Cherrin Ditzl

TV 1909 Sevelen e.V. Anschrift: An der Wappel 6, 47661 Isom
Telefon: 02326-6513
Handy: 0172-28 52 172

Kinderturnwart/in gesucht

Seit mehreren Jahren ist nun schon der Vorstandsposten der Kinderturnwartin oder des Kinderturnwartes nicht besetzt ist. Das wirkt sich leider auf die Durchführung des Turnbetriebs durch. Vieles, was wir anbieten wollten lässt sich oftmals nicht realisieren.

Wir suchen daher weiterhin händeringend nach einer Unterstützung, die sich für die Belange des Kinderturnens im TV Sevelen einsetzt.

Falls du Interesse hast, melde dich einfach bei einem Vorstandsmitglied.

Impressum:

Redaktion:

Thomas Roosen

An der Wupper 6

47661 Issum-Sevelen

Telefon: 02835/5533

E-Mail: Thomas.Roosen@t-online.de
www.tv-sevelen.de

Diese Zeitung hat eine Auflage von 300 Exemplaren und erscheint 4 – 5 Mal jährlich. Daneben erscheint ein Newsletter per Email.



04. September 2018

Unser diesjähriger Jahres-Ausflug:

Ziel: Safari-Zoo Beekse-Bergen NL

Zeitplan: Abfahrt Sevelen 8.00 Uhr Kirchplatz

Geplante Ankunft 10.00 Uhr

Gemeinsame Bussafari, und Schiffssafari

es muss also nicht viel gelaufen werden—für alle geeignet!

Besichtigung und freie Verfügung

Rückfahrt 16.00 Uhr

Auf dem Heimweg machen wir noch eine Rast und bekommen ein gutes

Büfett und Getränke serviert. In Sevelen werden wir ca. 20.00 Uhr

wieder eintreffen.

Die Kosten für Mitglieder betragen € 40,—

Für Nichtmitglieder € 50,—

Im Preis enthalten sind die Buskosten, Eintrittsgelder, Rundfahrten,

sowie das Büfett und Getränke

Anmeldung und Zahlung am 13.03.2018 bei Gisela Fronhoffs,

Dammweg 28 (weitere Auskunft: Bodo Polixa 02831/87968)

Anmeldung Namen: _____

Telefon:

Betrag:

Jahresberichte 2017 aus den Abteilungen

Turnverein 1909 Sevelen e. V.
Geschäftsbericht 2017

Sevelen, 13.01.2018

Wie in den vergangenen Jahren konnten unsere Mitglieder an den Übungsstunden in der alten und neuen Turnhalle in Sevelen teilnehmen. Die „Bewegt jung bleiben“-Einheiten finden im St. Antonius-Haus statt. Für alle Altersgruppen wurde etwas geboten.

Die Einheiten pro Woche betragen:

- Turnen: 13 Einheiten
- Volleyball: 11 Einheiten
- Trampolin: 2 Einheiten
- Walking & Fitness: 1 Einheit
- Nordic Walking: 2 Einheiten
- Stepp Aerobic: 1 Einheit
- Zumba: 3 Einheiten
- Bewegt jung bleiben: 2 Einheiten

Folgende Veranstaltungen wurden in 2017 durchgeführt:

- zwei Faustballturniere
- Ausflug zum Trampolinpark Superfly
- Jahreshauptversammlung
- Teilnahme am Jubiläum der DLRG
- Volleyballturnier
- Einweihung des neuen Trampolins
- Teilnahme am Dt. Turnfest in Berlin
- Sommerkirmes
- Kinderschminken beim Töpfermarkt
- Ausflug nach Bad Lippspringe
- Halloween-Nachwanderung
- Ausflug zum Schwimmen in den Center Parcs
- Nikolausturnen

Monatsversammlungen:

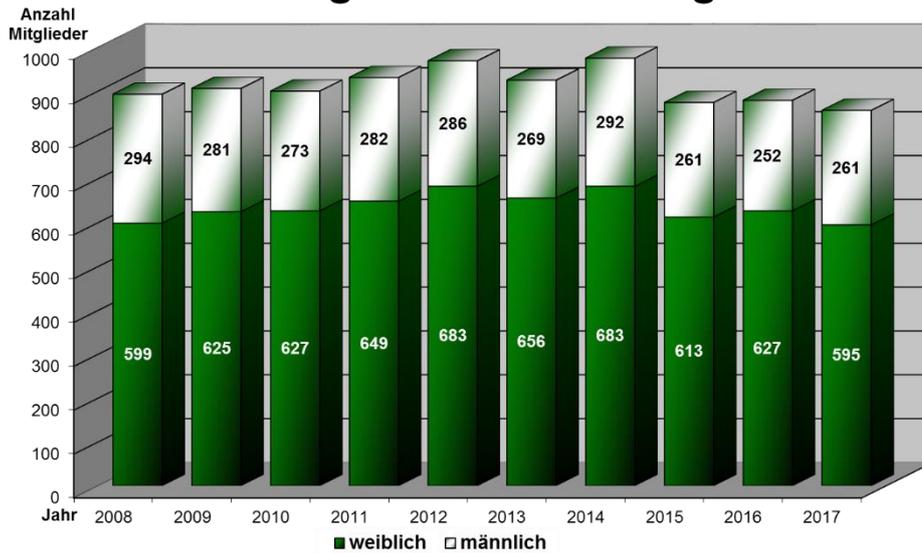
2017 wurden vom Vorstand 10 Monatsversammlungen durchgeführt, an denen durchschnittlich 12 Personen teilnahmen. Das J-Team traf sich 12 Mal mit durchschnittlich 11 Personen. Besprochen wurden organisatorische und planerische Fragen über den Übungsbetrieb, sowie verschiedene Veranstaltungen und Anschaffungen.

Es wurden bei der Gemeinde Issum und dem Landessportbund Anträge zur Bezuschussung unserer Jugend- und Vereinsarbeit gestellt.

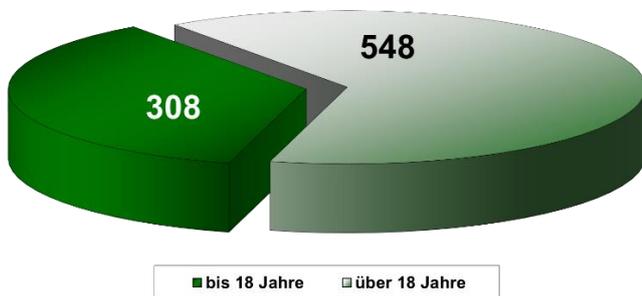
Mitgliederstand per 01.01.2018: 856 (2017: 879), davon sind 807 aktive und 49 passive Mitglieder

	aktiv			passiv			Summe		
	männlich	weiblich	gesamt	männlich	weiblich	gesamt	männlich	weiblich	gesamt
< 7 Jahre	28	26	54				28	26	54
7 - 14 Jahre	59	113	172				59	113	172
15 - 18 Jahre	24	58	82				24	58	82
19 - 26 Jahre	23	73	96				23	73	96
27 - 40 Jahre	19	62	81	2	3	5	21	65	86
41 - 60 Jahre	54	132	186	15	16	31	69	148	217
> 60 Jahre	31	105	136	6	7	13	37	112	149
Summe	238	569	807	23	26	49	261	595	856

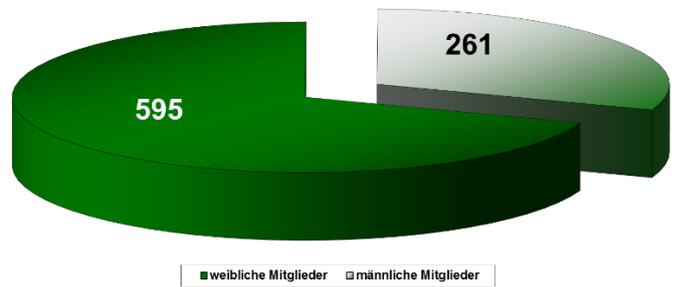
Mitgliederentwicklung



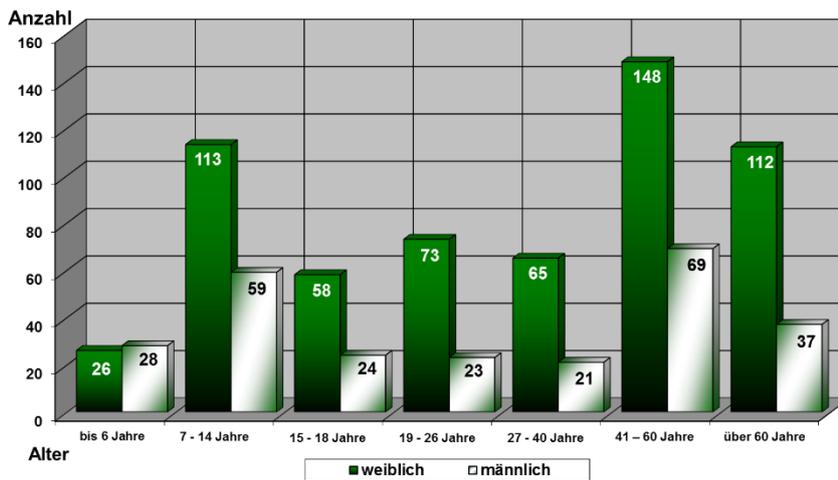
Aufteilung Mitglieder nach Alter



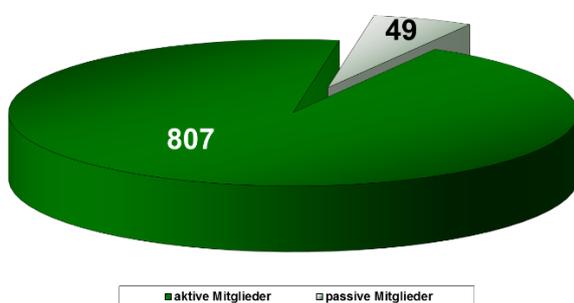
Aufteilung nach Geschlecht



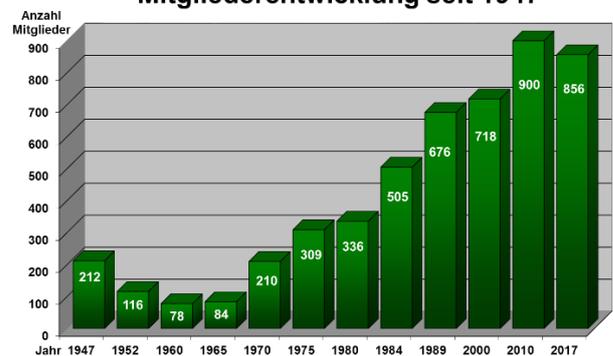
Altersstruktur



Mitgliederstatus



Mitgliederentwicklung seit 1947



Jahresbericht der Kinderturngruppen

Das Jahr 2017 begann für die Kinder und Jugendturngruppen wie gewohnt, nach den Weihnachtsferien, mit neuem Schwung und reger Teilnahme. Die Übungsleiter und Helfer starteten mit neuen Ideen, einer Fülle von Anregungen und frischer Motivation in das neue Jahr. Wenn sich die Hallentür öffnet, werden wir mit freudigen Augen erwartet. Wir freuen uns immer, die Kinder, mit ihren Müttern, Vätern oder auch Großeltern zahlreich begrüßen zu dürfen.

Dann verwandelt sich die Turnhalle in ein Spiele - Kletter - und Turnparadies. Bänke werden zu Rutschen, Rollbretter und Kästen verwandeln sich zu Rennautos und Eisenbahnen. Es wird gespielt, gesungen, getobt und geturnt.

Der Leitgedanke durch Spiel, Spaß und Bewegung, die Kinder zu fördern und die Freude am Sport zu vermitteln, steht immer im Vordergrund. Es ist uns wichtig, allen den Spaß an der Bewegung nahezubringen.

Die Übungsgruppen sind in verschiedenen Altersgruppen unterteilt und finden fast immer unter einem aktuellen Thema statt. Der Ablauf der Übungsstunde, in den verschiedenen Gruppen, ist immer ähnlich aufgebaut und hat feste Rituale. So fällt es den Kindern leicht, sich mit ihrer eigenen Fantasie und Kreativität einzubringen und aktiv am Spielgeschehen zu beteiligen. Am Anfang gibt es immer einen Begrüßungskreis mit Bewegungslied, danach wird mit einem spielerischen Aufwärmprogramm gestartet.

An den später gemeinsam aufgebauten Übungsstationen können die jungen Teilnehmer sich ausprobieren. Immer darauf bedacht, einen Erfolg zu erzielen und ein wenig Ehrgeiz zu entwickeln.

Durch die verschiedenen Übungen, lernen die Kinder Konzentration, Gleichgewicht, Körperwahrnehmung. Sie lernen, selbst Entscheidungen zu treffen, ihre Fähigkeiten einzuschätzen und ihr Selbstbewusstsein zu entwickeln.

Durch Bewegung machen Kinder Erfahrungen über sich selbst. Sie lernen aber auch, mit anderen umzugehen, deren körperliche Fähigkeiten zu akzeptieren und sich darauf einzustellen.

Die gegenseitige Unterstützung und Motivation stärkt ihren Mut und ist genau das, was Sport in der Gruppe so wertvoll macht.



Durch die vielen, verschiedenen Geräte, die uns in der Halle zur Verfügung stehen, ist es möglich, viele Geräte kennenzulernen und auszuprobieren. Vor allem die Eltern, werden hier in Stauen versetzt, was der Nachwuchs schon alles kann und sich traut. Auch kleine Wettkämpfe finden große Beliebtheit, bei den Kindern. Begleitet wird die Übungsstunde immer von bewegungsfreudiger Musik.

Bei gutem Wetter, ist es am schönsten in der Natur. Darum treffen wir uns, bei schönem Wetter, auch mal auf dem Spielplatz, hinter der Turnhalle.

Häufig sind die Übungsstunden themenorientiert, wie z.B. ein Zoobesuch, Karneval mit Verkleidung, Frühjahrsputz, Ostern mit Eierlauf und Osterhasendiplom, Führerscheinprüfung, Schatzsuche, Feuerwehr, Herbststunde mit Laub und Kastanien, Erntezeit mit Äpfeln, Halloween mit Gruselkorn oder Nikolausparcours mit Weihnachtsfeier.

Es werden viele neue Spiele gemacht, aber auch alt bekanntes, bei denen es um soziales Verhalten, Körpergefühl oder Umwelterleben - und nicht das Siegen im Vordergrund steht. Dabei lernen die Kinder im wahrsten Sinne des Wortes "spielend" viele wichtigen Fähigkeiten: Körperbeherrschung, Entwicklung eigener Ideen, Aufbau von Selbstvertrauen, Konzentration und nicht zuletzt, dass es bestimmte Regeln gibt, an die man sich in der Gemeinschaft halten muss.



Nach dem gemeinsamen aufräumen, ist eine Fahrt auf dem Mattenwagen immer ein besonderes Highlight für die Kinder. Der Abschluss der Übungsstunde ist meist eine Entspannungsgeschichte, ein gemeinsames Spiel und Bewegungslied. Für Kinder ist Bewegung, Ausdruck ihrer Lebensfreude. Kinderwelt ist Bewegungswelt!

Ab dem 20. September im vergangenen Jahr, mussten die Hallenzeiten leider verändert werden.

Wir freuen uns sehr, dass die Übungs- und Trainingsstunden auch mit den neuen Zeiten weiterhin so gut besucht sind. Danke, an die Eltern und Kinder, dass sie diesen Weg so mitgegangen sind.

Zu Karneval fanden in allen Gruppen eine kleine Karnevalsfeier statt, wo die Kinder ihre Kostüme präsentieren durften. Zur Kirmes zogen dann wieder viele Kinder im Vereins T-Shirt durch Dorf und freuten sich darüber, wenn sie bekannte Gesichter an der Straße sahen und winkte auch voller Freude beim Vorbeimarsch.



Kurz vor Weihnachten fand wieder das Nikolausturnen statt, welches trotz des verschneiten Wetters gut besucht war. Die Kinder haben im Vorfeld in den Stunden fleißig, mit Freunde und Ehrgeiz geübt und freuten sich schon darauf es ihren Eltern, Geschwistern und Verwandten vorzuführen. Der Besuch des Nikolaus rundete den schönen Tag für die Kinder ab. Alle Kinder lauschten aufmerksam dem Nikolaus und freute sich über die Tüten mit Süßigkeiten. Wobei der Nikolaus mit Erstaunen feststellen musste, dass die Kinder besser turnen als singen können.

Abschließend können wir mit dem Jahr 2017 sehr zufrieden sein.

Dank engagierter Übungsleiter und den vielen Übungshelfern, die ihre Freizeit für den Verein einbringen und aktiv am Vereinsleben teilnehmen, ist die Kinder und Jugendarbeit ein großer Bereich, der abwechslungsreich, fröhlich und altersgerecht gestaltet ist.

Wir freuen uns auf gut besuchte und spannende Übungsstunden in 2018.

Die Übungsleiterinnen Kinderturnen

Jahresbericht der Trampolingroupen

Die zwei Trampolinstunden am Mittwoch von 19.00 Uhr bis 20.30 Uhr und am Freitag von 17.00 Uhr bis 18.45 Uhr sind immer sehr gut besucht. Nach der Trampolin Stunde am Freitag kommt die Turnerjugend, die bis 20.15 Uhr an unterschiedlichen Turngeräten trainiert. In den Übungsstunden wird viel ausprobiert, Turnübungen werden konstant verbessert und neue Übungen erlernt. In der Regel werden die Turnübungen aus den Aufgabenbüchern des Deutschen Turnerbundes bis maximal zur Leistungsstufe P 9 geturnt.

Zum Abschluss der Jugendturnstunde gibt es häufiger auch ein Ballspiel. Diese drei Gruppen werden von den Übungsleitern Bodo und Frank Polixa und der Helferin Mara Massau betreut. Aufgrund des Studiums von Mara haben in der zweiten Halbjahreshälfte die Helfer Lena Rau und Leon Fischermans in den Übungsstunden mit unterstützt.



Für die Trampolin- und Jugendturner/-innen war 2017 mit dem Besuch des Deutschen Turnfestes in Berlin ein ganz besonderes Jahr. Mit rund 30 Turnerinnen und Turner ging es vom 3. Juni bis 10. Juni 2017 nach Berlin. Alle haben sich gut auf ihren Wettkampf vorbereitet und die Spannung war groß. Es konnten gute Ergebnisse bei den Platzierungen erreicht werden. Auch außerhalb der Wettkämpfe stand die Turnfestwoche voll im Zeichen von Bewegung. Es wurden viele Turngeräte ausprobiert – besonders die Airtracks standen hoch im Kurs. Der Trimm-Orientierungslauf und der Turnspiele-Parcours wurden absolviert oder es wurde einfach mitgetanzt und mitgesprungen. Bei der Turnfestgala und der Abschlussveranstaltung im Stadion konnten die Turnerinnen und Turner des TV Sevelen die vielen anderen Aktiven bestaunen. Wenn es dann mal nichts zum Turnen gab, war unsere Gruppe trotzdem auf Tour nach Potsdam zum Schloss Sanssouci, bei der Besichtigung im Bundestag oder auf dem Kudamm. Es war eine tolle Woche, die alle begeistert hat und noch lange in Erinnerung bleiben wird. Davon konnten sich auch die Sevelaner beim Kirmesumzug überzeugen, denn die gute Stimmung wurde mitgebracht und ein paar Kunststücke auf der Straße vorgeführt.

Nach den Sommerferien konnten wir dann endlich das neue Mastertramp in Empfang nehmen. Fast ein Jahr wurden Spenden gesammelt. Die Volksbank an der Niers eG hat mit Ihrer Unterstützung für ein gutes Startkapital für die Anschaffung des Trampolins gesorgt. Eine weitere große Spende kam von der Deutschen Glasfaser. Aber auch viele Einzelspender haben sich engagiert beteiligt, so dass die benötigten Mittel für das Trampolin zusammenkamen und das Gerät beim Deutschen Turnfest bestellt werden konnte.



Die Spender wurden eingeladen und Thomas Roosen dankte allen für Ihre Unterstützung. Zum Dank haben die Trampoliner einige Sprungkombinationen auf dem neuen Gerät vorgeführt. In den nächsten Jahren werden viele Springer auf dem neuen Trampolin trainieren und Freude daran haben.

Zum Jahresabschluss wurden mit den Trampolin- und Jugendturnern/-innen noch zwei Vorführungen am Doppelmini und am Mastertramp einstudiert und beim Nikolausturnen präsentiert. Dafür wurden die Großgeräte extra mit freundlicher Unterstützung unseres Turnbruders Thomas Viehweg von Sevelen in die Doppelturnhalle nach Issum transportiert. Das Schneetreiben machte den Transport nicht ganz einfach. Der Aufwand hat sich allerdings gelohnt, denn trotz eines Wochenendes mit vielen Weihnachtsveranstaltungen und schlechten Straßenverhältnissen war unsere Gruppe doch relativ stark vertreten und konnte ihre erlernten Sprünge den Eltern, Geschwistern, Omas und Opas demonstrieren.



*Frank Polix
Trainer der Trampolingruppen*

Jahresbericht der Frauengruppen 1, 2, 3 und Ü 65

Als Frauenwartin betreue ich die Frauengruppen 1, 2, 3 und Ü 65 des Turnvereins Sevelen 1909 e.V. Übungsleiterin für die Frauengruppen 1 und 2 war Petra Scholz bis zu den Sommerferien, für die Frauengruppe 3 Andrea Altenbockum und für die Frauengruppe Ü 65 Marlene Kisteneich. Petra Scholz hat die Übungsleitertätigkeit beim TV Sevelen nach den Sommerferien 2017 aufgegeben. Nach einer schwierigen und langwierigen Suche wurden zwei neue Übungsleiterinnen gefunden, die gemeinsam bei den Frauengruppen 1 und 2 zur Verfügung stehen. Sabrina Klink und Jana Buchholz sind junge Frauen, die eine Ausbildung zur Gymnastiklehrerin machen. Sie bringen neue Ideen und frischen Wind in die Frauengruppen.

In der Frauengruppe 1 halten sich ca. 25 Frauen mittleren Alters fit mit gymnastischen Übungen für Bauch, Beine, Po, teilweise mit Unterstützung von kleinen Hanteln, den Tubs oder dem Swingstick. Begonnen wird die Übungsstunde in der Regel mit einem kleinen Aufwärmprogramm. Daran schließt sich der gymnastische Teil an. Zum Abschluss gibt es Entspannungs- und Dehnübungen. Die Frauengruppe 1 trifft sich montags von 18.30 Uhr bis 20.00 Uhr in der alten Halle.

Auch in der Frauengruppe 2 sind ca. 25 Frauen, die sich ebenso mit den Übungsleiterinnen fit halten wollen. Das Programm ist ähnlich wie in der Frauengruppe 1, da in der Frauengruppe 2 jedoch auch jüngere Frauen vertreten sind, ist das Aufwärmprogramm etwas schneller und die Übungen sicherlich auch etwas schweißtreibender. Die Frauengruppe 2 trifft sich montags von 20.00 Uhr bis 22.00 Uhr in der neuen Halle.

In der Frauengruppe 3 mit der Übungsleiterin Andrea sind maximal 14 Personen, die Gymnastik und diverse Ballspiele machen. Die Frauengruppe 3 trifft sich montags von 20.00 Uhr bis 22.00 Uhr in der alten Halle.

Auch die Senioren -Frauengruppe Ü 65 mit der Übungsleiterin Marlene hält sich fit. An manchen Dienstagen sind bis zu 25 Frauen in der Turnhalle. Sie machen viele Bewegungsspiele mit Bällen oder Terrabändern, gymnastische Übungen, teilweise im Sitzen auf Bänken oder trainieren mit den kleinen Hanteln. Die Frauengruppe Ü 65 trifft sich dienstags in der Zeit von 10.00 Uhr bis 11.30 Uhr in der neuen Halle.

In allen Frauengruppen wird neben den wöchentlichen Übungsstunden auch die Geselligkeit gefördert. In den Sommerferien werden Fahrradtouren unternommen und in der Weihnachtszeit eine Weihnachtsfeier durchgeführt. Auch runde Geburtstage sowie Silber- oder Goldhochzeiten werden gebührend gefeiert.

Nicht unerwähnt lassen möchte ich, dass beim Volleyballturnier viele Helferinnen aus den genannten Frauengruppen kommen, sei es durch einen persönlichen Einsatz im Kuchen oder Essenszelt oder aber durch eine Kuchenspende.

Auch am Kirmesumzug der Sevelener Sommerkirmes nehmen die Frauengruppen teil. Nach dem Einzug ins Festzelt wird dann gerne noch ein Bierchen zusammen getrunken. Die Kameradschaft wird in allen Frauengruppen gefördert. So bestehen schon viele alte Freundschaften über Jahre hinweg, es werden aber auch immer neue Freundschaften geschlossen. Neben den sportlichen Anforderungen werden so auch soziale Gesichtspunkte gefördert.

*Brigitte Bast
Frauenwartin*

Bericht der Männerturnabteilung

Der Turnverein 1909 Sevelen hat drei Männerturngruppen im Angebot, die auch im Jahr 2017 gut besucht wurden. Seit einigen Jahrzehnten turnt die Männergruppe 1 freitags von 20.15 bis 22.00 Uhr mit Übungsleiter Bodo in der alten Turnhalle. Die jüngere Männergruppe 2 hält sich mittwochs von 20.30 Uhr bis 22.00 Uhr mit Übungsleiter Frank in der neuen Turnhalle fit. Beide Übungsstunden sind ähnlich aufgebaut. Gestartet wird mit einem umfangreichen Gymnastik- und Aufwärmprogramm. Funktions-, Kraft- und Ausdauertraining stehen dabei im Vordergrund. Bei der Gymnastik können auch Kleingeräte zum Einsatz kommen. Im Anschluss an daran wird der Faustball herausgeholt und mit viel Spaß ordentlich geballert.

Der Zusammenhalt in beiden Gruppen ist gut. Nach dem Training geht es oft noch zum Vereinswirt Georg Esters. Manchmal kann es auch richtig spät werden. Runde Geburtstage werden häufig zusammen gefeiert.

Ein High-Light sind die alljährlichen Faustballturniere. Am Anfang des Jahres wird in der Halle gespielt und im Sommer bei Thomas Viehweg auf dem Platz. Es stehen sich fast alle aktiven Männer des TV Sevelen gegenüber und kämpfen um Ruhm und Ehr. Eigentlich geht es in erster Linie um gute Laune. In der Regel bekommen wir 4 Mannschaften zusammen. Eine Mannschaft stellen die Volleyballherren, ein Team wird von den älteren Ballermännern zusammengestellt und zwei Mannschaften kommen aus dem Kreise der jüngeren Männer. Die Turniere sind spannend und die Sieger haben sich in den letzten Jahren oft geändert. Der anschließende gesellige Abschluss mit Siegerehrung findet im Winter beim Vereinswirt statt und im Sommer auf dem Platz gibt es zum Abschluss eine Grillwurst.



Während der Sommerferienwochen legen die jungen Männer in der Regel eine Pause ein, weil viele mit ihren Familien in Urlaub sind. Die älteren Ballermänner schwingen sich dann auf das Fahrrad und unternehmen Touren in der Umgebung.



Der Ausflug der Männergruppe 1 fand vom 28. bis 30. Juli 2017 statt. Am frühen Morgen traf man sich an der Schule um gemeinsam nach Düsseldorf-Kaiserswerth zu radeln. Nicht nur die Männer hatten gute Laune, auch die Sonne freute sich mit. Am frühen Nachmittag erreichten die Turner die Rheinfähre Kaiserswerth und schon bald konnte man im Hotel einchecken. Am nächsten Tag ging es dann mit dem Radel Rheinaufwärts Richtung Benrath und natürlich auch wieder zurück. Nachmittags blieben die Fitsen

dann im Stall und es ging mit der Bahn in die Altstadt. Diese war mehr als überfüllt. Die Männer konnten zwar noch ein Plätzchen zum Essen erhaschen, aber dann ging es doch wieder zurück in das ruhige Leben von Kaiserswerth. Der Sonntag war für die Heimreise gedacht mit einem Zwischenstopp in Duisburg bei Hans Gmerek auf dem Dachgarten. Dort gab es nicht nur Kühles zu trinken, sondern auch leckere Frikadellen. Die Tour ist mal wieder wunderbar gelungen und die nächste 3-Tage-Tour für 2018 steht auch schon fest.

Weiterhin ist zu erwähnen, dass es noch eine 3. Männerturngruppe gibt. Diese ist allerdings nicht mehr aufnahmefähig, da sie sich jeden Donnerstag von 18.15 – 19.45 Uhr im kleinen Gymnastikraum der Sporthalle treffen und wenn dann alle anwesend sind, ist der Raum voll. Diese jungen Männer legen ausschließlich Wert auf Gesundheitssport und betreiben mit Bodo eine ausgiebige Rückengymnastik mit oder auch ohne Kleingeräte. Zum Ballspielen ist leider in dem kleinen Raum kein Platz.

Auch im Jahr 2018 stehen den Turnern im Turnverein Sevelen wieder eure beiden Übungsleiter Bodo und Frank zur Verfügung. Wir wünschen uns für die beiden Gruppen mittwochs und freitags viele sportbegeisterte Männer, die den inneren Schweinehund überwinden und regelmäßig den Weg in die Turnhalle finden. Zu unserer großen Freude kommen immer wieder auch mal neue Gesichter zum Training hinzu. Dadurch wird die Männerturnabteilung lebendig gehalten.

Frank Polixa
Abteilungswart Männer

Jahresübersicht TVS Volleyball 2016/2017



Ein weiteres ereignisreiches Volleyballjahr im Hexenland ist verstrichen. In der vergangenen Saison sind 4 Damenmannschaften, 4 Jugendmannschaften und 3 Hobbymannschaften für den TV Sevelen an den Start gegangen – so viele wie noch nie in der Vereinsgeschichte.

Unsere erste Damenmannschaft ist hochmotiviert als Aufsteiger in der Landesliga angetreten. Es wurden viele spannende und lehrreiche Spiele absolviert, auch wenn es leider nicht für den Klassenerhalt gereicht hat. In der laufenden Saison wird das Team erfolgreich durch unsere Nachwuchsspieler Lisa-Marie Hempowitz und Johanna

Bosch unterstützt. Die Mannschaft kämpft zurzeit um den direkten Wiederaufstieg in die Landesliga. Ein Highlight war bereits Gewinn des Kreispokals im vergangenen Dezember.

Unsere 2. Damenmannschaft hat die letzte Saison mit dem Relegationsplatz in der Bezirksklasse abgeschlossen. Parallel dazu hat sich unsere damalige 3. Mannschaft einen erfolgreichen zweiten Platz in der Kreisliga erkämpft und somit die Chance zum Aufstieg in die Bezirksklasse erreicht. Das direkte Duell der beiden Sevelener Teams im darauffolgenden Relegationsspiel endete mit einem Sieg für die Damen 2. Durch einige personelle Veränderungen wurden die beiden Mannschaften zusammengelegt. Das neuformierte Team belegt in der Bezirksklasse nun einen guten mittleren Tabellenplatz.



Unsere 3. Damenmannschaft ist im letzten Jahr das erste Mal in der Seniorenliga angetreten. Die Youngstars konnten in der Kreisliga bereits einige Siege erzielen. Die Mädels belegten am Ende den siebten Tabellenplatz. Durch die Zusammenlegung der 2. und 3. Mannschaft ergab sich für das Team die Möglichkeit in der Saison 2017/2018 in der Bezirksklasse an den Start zu gehen. Mit dem neuen Trainerduo bestehend Max Küppers und Yannick Kugel bemüht sich die junge Mannschaft so viele Erfahrungen wie möglich zu sammeln.

Jugend:

In der letzten Saison haben wir mit einem U14 und drei U13 Teams am Spielbetrieb teilgenommen. Die Mädels und Jungs werden spielerisch ans Volleyballspiel und die Spielregeln herangeführt. Der Spaß steht dabei ganz klar im Vordergrund. In diesem Jahr sind eine U16 Mannschaft und drei U13 Mannschaften für den TV Sevelen angetreten. Das U16 Team belegt einen soliden Platz im Mittelfeld. Das U13 Mixed Team ist derzeit Spitzenreiter. Kurz dahinter liegen die beiden U13 Mädchenmannschaften auf Platz 3 und 6.

Hobby

Im Hobbybereich gehen drei Mannschaften für den TV Sevelen an den Start - eine Damen-, eine Herren- und eine Mixedmannschaft. Die Damen- und Herrenmannschaft treten jeweils in der ersten Hobbyliga an und belegen einen guten Platz im Mittelfeld. Leider sind in den letzten Monaten einige Spieler krankheitsbedingt ausgefallen. Daher suchen unsere Hobbys nach tatkräftiger, volleyballerfahrener Unterstützung. Wer Lust auf den Ballsport hat und ein paar sportlich heitere Stunden verbringen möchte, der ist hier genau richtig. Meldet euch gerne oder schaut mal bei uns vorbei.

Einen besonderen Dank möchte ich unseren zahlreichen Trainern und Betreuern aussprechen. DANKESCHÖN für die vielen ehrenamtlichen Stunden, die ihr insbesondere an den Wochenenden mit uns in den Spielhallen verbringt. Ohne euch wäre Volleyball, wie wir es kennen und lieben, nicht möglich.

*für die Volleyballabteilung
Christina Troost (Abteilungswartin)*

Bericht der Nordic Walking Gruppe



Seit dem Frühjahr 2010 bieten wir beim TV Sevelen an zwei Tagen Nordic Walking an.

Das Gehen auf nordische Art gilt als eine der gesündesten Sportarten überhaupt, denn die schwungvolle Bewegung beansprucht Herz und Kreislauf, regt den Stoffwechsel an, stärkt Knochen und Muskeln, und rückt überschüssigen Pfunden zu Leibe. Außerdem kräftigt der Stockeinsatz Arme, Schultern und

Rücken. Somit ist NW eine effektive und wenig verletzungsanfällige Outdoor-Sportart.

Nordic Walker können durch diese Ausdauersportart ihr Risiko für zahlreiche typische Altersbeschwerden senken. Beispielsweise für Osteoporose, Herz-Kreislauf-Krankheiten wie Bluthochdruck, Diabetes und Rückenschmerzen durch Verspannungen.

Grundvoraussetzung für all dies ist die richtige Technik!!

Gerne vermitteln ich diese auch Neueinsteigern jeder Zeit!!

Bei den Trainingseinheiten starten wir immer mit einigen Aufwärmübungen,

und dann geht's los für ca. 1 bis 1,5 Std., je nach Strecke. Im Anschluss werden noch mal alle beanspruchten Partien gedehnt.

Treffen nach vorheriger Absprache
montags um 8:30 Uhr und freitags um 17:00 Uhr
Parkplatz Koetherdyck oder Parkplatz Fronhoffs, Oernten

Außerdem fand im vergangenen August die alljährliche Fahrradtour beider Gruppen mit anschließendem Grillen bei Happes in Oernten statt. Vielen Dank noch mal an dieser Stelle an die Gastgeber.

Im letzten Monat haben wir zudem mit beiden Gruppen einen schönen Kegelabend mit anschließendem Essen bei Soesters verbracht.

Ich hoffe, dass wir auch weiterhin fit und gesund durch unsere schöne Umgebung laufen werden, und dabei vielleicht den ein oder anderen Neuzugang begrüßen dürfen.

Susanne Robertz
Übungsleiterin Nordic Walking

Jahresbericht ZUMBA®

Auch im Jahr 2017 waren die Übungsstunden im Bereich Zumba an 3 Tagen gut besucht. Alle Frauen hatten Spaß und gingen gut gelaunt nach der Stunde nach Hause.

Sie setzten die Choreographien zu neuer Latina-Musik gut um. Beim Volleyballturnier halfen wir wieder fleißig beim Brötchen schmieren und beim Verkauf.

Zum Abschluss des Jahres gab es wieder eine Weihnachtsfeier, wo viel gelacht und gescherzt wurde. Somit konnten sich auch die Neumitglieder der einzelnen Gruppen näher kennen lernen.

Ich freue mich, im neuen Jahr meine Mädels zu unterrichten.

Angie Schlegel
Übungsleiterin

J-Team Jahresbericht 2017

Ein weiteres Jahr ist verstrichen, in dem das J-Team des TV Sevelen dafür gesorgt hat, dass den Kids aus dem Turnverein nicht langweilig wird. Zu Beginn des Jahres fuhren wir zum ersten Mal zum Trampolinpark „Superfly“ nach Duisburg. Dort angekommen, hatten die Kinder 90 Minuten Zeit, sich auf der riesigen Trampolinwiese auszutoben und coole Sprünge auszuprobieren. Diese Aktion war ein voller Erfolg und wird 2018 auf jeden Fall wiederholt.

Im Oktober folgte dann die Halloween-Nachtwanderung, bei der nicht nur den Kindern, sondern auch so manchem Betreuer (eigentlich nur mancher BetreuerIN ;)) ein Schauer über den Rücken lief, als plötzlich Puppen an den Bäumen hingen oder Erschrecker mit Kettensägen aus den Büschen gesprungen sind. Auch wenn es sehr sehr gruselig war, waren sich am Ende alle einig: Das war cool!

Etwas weniger gruselig ging es zu, als wir zum Schwimmen nach Holland fuhren – in den Center Parcs in Het Heijderbos. Dort gab es zwar keine gruseligen Gestalten, dafür aber jede Menge Wasser und Spaß – vor allem auf der Wildwasserbahn, die wahrscheinlich das Highlight jeden Kindes war. Damit die Wasserratten auch nicht verhungern mussten, gab es zur Stärkung einen kleinen Snack, bestehend aus Pommes und Chicken Nuggets. Auch 2018 gibt es wieder die Möglichkeit, mit dem J-Team ein Schwimmbad unsicher zu machen. Dabei geht es allerdings nicht in den Center Parcs, sondern in das Aqualand in Köln.

Gegen Ende des Jahres fand erneut das legendäre Nikolausturnen in Issum statt, bei dem das J-Team Unterstützung vom Jolinchen bekommen hat. In einem Nebenraum der Turnhalle konnten die Kinder verschiedene Stationen durchlaufen und wurden schließlich mit einer Urkunde und Gummibärchen belohnt.

Aber die Trampolinhalle und das Schwimmen sind nicht die einzigen Aktionen, die das J-Team 2018 anbieten wird. Es werden auch Schlittschuhlaufen, ein Spiele/ bzw. Lan-Abend, der Besuch in einem Freizeitpark und ein Volleyball-Trainingslager für die Volleyballfreunde unter uns angeboten.

Also heißt es: Augen und Ohren offenhalten, wann die Aktionen stattfinden und sich schnell anmelden!

Euer J-Team

Jahresbericht der Step Aerobic Gruppe

Wir treffen uns dienstags von 20.00 bis 21.30 Uhr im Gymnastikraum der neuen Turnhalle. Im Moment sind 15 Teilnehmerinnen in der Gruppe und noch mal so viele stehen auf einer Warteliste, die nachrücken, wenn ein Platz frei wird. Es können leider nicht mehr mitmachen, da der Platz im Gymnastikraum begrenzt ist.

Die Stunde beinhaltet ein Aufwärmen, ein Cardio-Teil, ein Cool-Down und ein Stretching. Nach dem Aufwärmen werden jede Woche neue kleine Choreographien einstudiert. Am Ende des Cardio-Teil drehen wir mit einem Finallied noch einmal richtig auf bevor wir in den Cool-Down übergehen. Ca. 2-mal im Monat wird der Cardio-Teil etwas verlängert, um die Kondition zu verbessern.

Auch zum Volleyball-Turnier haben wir gerne bei der Besetzung der Pommesbude geholfen.

In den Sommerferien trafen wir uns bei passendem Wetter zum Radfahren rund um Sevelen, Oernten und Umgebung.

Bei einer kleinen Weihnachtsfeier mit Essen in Geldern bei All`Arco ließen wir das Jahr in Ruhe ausklingen.

*Ria Paulus
Übungsleiterin Step Aerobic*

Jahresbericht der Walking- und Fitnessgruppe

Die **Walking/Fitness-Abteilung** trifft sich jeden Mittwoch in der alten Halle um eine intensive Funktionsgymnastik zu machen. Leider werden im Moment nur noch in der Halle ein paar Runden gewalkt, weil sich nicht mehr genügend Teilnehmer für draußen gefunden haben. Aber zur Gymnastik treffen sich dann immer noch alle.

Es ist eine ganz harmonische Gruppe, welche aus Damen und Herren besteht ab ca. Ü50. Hier muss man allerdings bemerken, dass uns Herren immer mehr fehlen und keine neuen dazu gestoßen sind. Alle würden sich über weiteren Zugang freuen.

Auch viele gemeinsame private Stunden werden im Laufe des Jahres zusammen verbracht. Bei runden Geburtstagen oder dergleichen kann man fast immer von einer 100%igen Teilnahme sprechen. Auch bei der Goldhochzeit von Karin und Bodo fehlte kein Teilnehmer!

Die Abteilung ist auch während der Sommerferien aktiv. So treffen sich fast alle während der Ferienzeit zur gewohnten Stunde mit dem Rad und unternehmen kleinere Touren.

Jeden Anfang August treffen sich die meisten der Gruppe zum Weinwanderwochenende in Kirschroth an der Nahe. Natürlich wird nicht nur gewandert, sondern auch einige Flaschen Wein werden verkostet.



Dazu kam dann noch ein großer gemeinsamer Ausflug. Freitags in aller Frühe ging es mit dem Zug nach Trier. Leider spielte das Wetter in diesem Jahr nicht so richtig mit, doch haben alle in der Stadt viel gesehen und erkundet. Alle hatten viel Spaß und kamen frohgelaut am späten Sonntagnachmittag wieder in Geldern am Bahnhof an.

Die letzte Trainingsstunde im Dezember musste dann leider ausfallen, weil ein leckeres Abendessen für alle bereitet wurde. Zu der kleinen Weihnachtsfeier kamen 15 Teilnehmer nach Geldern.

Es macht viel Spaß mit dieser Gruppe zu arbeiten und ich freue mich jeden Mittwoch mit dieser Gruppe trainieren zu dürfen und hoffe, dass wir in dieser angenehmen Turngemeinschaft in den nächsten Jahren noch viele schöne und glückliche Stunden gemeinsam verleben werden.

Bodo Polixa

Trainer der Walking- und Fitness-Gruppe

