

Welche unterschiedlichen Methoden wenden Sie an?

Bei emotionalen, mentalen und seelischen Problemen (z.B. Trauer, Ängste, Hyperaktivität, Unsicherheit, Verspannungen, etc.) wende ich die **Baihui-Methode** an. Baihui kommt aus dem Chinesischen und bedeutet „hundert Begegnungen“. Es ist ein Energiepunkt auf der Schädeldecke, der in Verbindung mit allen Meridianen, Akupunkturpunkten, Organen, Gewebe, Drüsen und den jeweils damit verbundenen mentalen Themen steht. Bildlich gesprochen erhalten wir über diesen Punkt Zugang zu unserer inneren Welt.

Bei der Methode zur Entstressung, Schmerzlösung und Vitalisierung werden die ausgewählten Essenzen wiederum über die Körperebene aufgetragen. Hier werden die floralen Akupunkturpunkte u.a. am Ohr verwendet, um inneren Druck, Unruhe, Verspannungen und Schmerz zu lösen.

Diese Anwendungen ersetzen jedoch nicht den Besuch beim Arzt oder Therapeuten.

Wir bedanken uns für das Interview.

Bettina Kreidl, Creativ-Projektagentur GmbH,
www.creativ-projektagentur.com

Hinweis:

Lesen Sie auch den Artikel: „Die Australischen Living Essenzen“
www.wildflowerenergy.de/Presse

Angebote!

Die **Vorträge** informieren über die neuen Anwendungsmethoden in der Blütentherapie.

Individuelle **Kennenlern-Tage** zu bestimmten Themen (z.B. Stress-, Schmerzbefreiung, Vitalisierung etc.) geben einen ersten Einblick in die Australische Living Essenzen.

Die **Basis-Wochenenden** sind eine Einladung die eigenen Möglichkeiten und Kompetenzen zu vertiefen und zu erweitern.

Die **Fortbildung, Bewusstseinsentfaltung, Spiritualität, Meditation und Psychologie des Selbst** bietet ein neues und breites Spektrum im Gesundheitswesen.

Die Anwendungsmöglichkeiten sind individuell und vielfältig. Gerne stelle ich mich auf bestimmte Zielgruppen ein.

Ab einer Teilnehmerzahl von 5 Personen komme ich auch gerne in Ihre Region.

Ich freue mich auf Ihren Kontakt.



Barbara Siegers

Life Energy Coaching für Lebens- und Arbeitszufriedenheit
Weiterbildungen – Gesundheitsmanagement – Retreat

Hallerbacher Straße 32 - 53578 Windhagen
Tel.: 02645 972 9 231 – Mobil: 015775234794

info@barbara-siegers.de -- www.barbara-siegers.de

Australische Living Essenzen



INTERVIEW

mit Barbara Siegers

Der Weg zu einem erfüllten LEBEN!

Interview mit Barbara Siegers zu den Australischen Blütenessenzen.

Barbara Siegers ist Gründerin und Leiterin von Wildflower Energy in Windhagen. Mit Hilfe von Australischen Blütenessenzen bietet Sie „Mind-Body-Anwendungen“ im Bereich Persönlichkeitsentwicklung, Life-Energy-Coaching, Systemisches Coaching und Ausbildungen an, die zu einem neuen, ganzheitlichen Wohl- und Lebensgefühl beitragen. Im Gespräch schildert sie, wie das funktioniert.



Frau Siegers, was sind Australische Living Essenzen? Was stellt man sich darunter vor?

In unserem Kulturkreis sind die wohl bekanntesten Blütenessenzen jene des englischen Arztes Dr. Edward Bach, die uns unter dem Namen „Bachblüten“ bekannt sind. Die australische Blütentherapie ist jedoch nicht nur eine der ältesten, sondern auch eine sich stetig weiterentwickelnde Methode, um den Menschen in seiner Persönlichkeit zu unterstützen und eine Erweiterung des Bewusstseins zu fördern. Die Ureinwohner Australiens, die Bibbulmun Aborigines, wenden die Heilung mit Blüten schon seit mindestens fünfzehntausend Jahren an.

Wer brachte das Wissen der Aborigines in unsere Kultur?

Dr. Vasudeva Barnao und Kadambii Barnao aus Australien erforschen die Heileigenschaften der westaustralischen Wildblüten bereits seit 1978. Sie stellen die Australischen Living Essenzen her. Dabei arbeiten sie eng mit der Gemeinschaft australischer Ureinwohner „Nyoongah“ zusammen, die noch um die Heilkräfte der blühenden Wildblumen weiß.

Durch die langjährige Erforschung und die erfolgreich praktizierten Therapiemöglichkeiten unter Einsatz der Australischen Living Essenzen konnte das jahrtausendealte Wissen mit neuen Anwendungs-methoden ergänzt, vertieft und erweitert werden.

Was ist das Besondere an Australischen Living Essenzen?

Die langjährige und sorgfältige Erforschung der Wirkweise der Essenzen durch das Ehepaar Barnao hat gezeigt, dass die Wildblüten über ihre körperliche Heilfähigkeit hinaus auch auf der energetischen Ebene wirken. Sie helfen, unser inneres Potenzial zu enthüllen, zu einem tieferen Verständnis unseres Geistes zu gelangen und wertvolle Erkenntnisse über unser Dasein zu bekommen.

Wie muss man sich das vorstellen?

Im Rahmen einer Anwendung mit Australischen Living Essenzen kann man einen tiefen inneren Zugang zu sich selbst erhalten und bisher unbewusste seelische Befindlichkeiten ins Bewusstsein holen. Das kann dabei helfen die Zusammenhänge zwischen problematischen Lebenskonzepten und auftretenden körperlichen Problemen zu erkennen.

Wie werden die Blütenessenzen angewendet?

Vorerst wird in einem Gespräch das zu bearbeitende Thema definiert. Die Essenzen haben unterschiedliche Themen und unterstützen die inneren Vorgänge, die mit dem jeweiligen Thema in Zusammenhang stehen. Die Blütenessenzen werden dann entweder eingenommen oder auf die floralen Akupunkturpunkte aufgetragen.

Je nach Anwendungsart werden die Essenzen aber auch als Fußbad oder in der Massagetherapie eingesetzt.

Können Sie uns ein Beispiel schildern?

Sehr gerne. Es ist heutzutage unbestritten, dass emotionale oder mentale Probleme körperliche Symptome auslösen können. Wenn also jemand über Rückenschmerzen klagt, die durch Stress, seelischen oder starken inneren Druck entstanden sind, so wird die Blütenessenz Dampiera äußerlich auf die betroffene Körperstelle oder an den floralen Akupunkturpunkten aufgetragen, um den körperlichen Spannungsschmerz zu lösen.

Gleichzeitig geht die Essenz jedoch auch mit der mentalen und seelischen Ebene des Menschen in Resonanz. Sie erleichtert z.B. sich über starre Lebenskonzepte und deren Auswirkungen bewusst zu werden. Meine Aufgabe besteht darin, Menschen während dieses Prozesses zu begleiten und Hilfe zur Selbsthilfe bei der Persönlichkeitsentfaltung und Klärung der Themen zu geben.

Wie sieht eine Mind-Body-Anwendung aus?

Wie anhand des genannten Beispiels deutlich wird, wirken die Blütenessenzen sowohl auf der körperlichen als auch auf der seelischen und geistigen Ebene. Hieraus erklärt sich der Begriff Mind-Body-Anwendung. Am Anfang jeder Anwendung steht das Gespräch mit dem Menschen. Aufgrund der dabei gewonnenen Informationen ergibt sich dann die individuelle Anwendungsmethode.