

## Frühere „kleidsam...unterhaltsam“ Veranstaltungen

2013 starteten wir für unsere Kundinnen unsere lose Vortragsreihe

### „kleidsam...unterhaltsam“

Der erste Vortrag aus dieser Reihe fand am Donnerstag, den 24.01.2013 um 19.30h zum Thema "Basiswissen Wein" statt. Sabine Roth vom Weingut Graf Adelsmann, Steinheim-Kleinbottwar begeisterte die geladenen Gäste in einer lehrreichen, spaßig-unterhaltsamen Weinprobe mit leckeren Tropfen.



Am 28.02.2013 verriet uns Dr. Norbert Winzek, Physiker und experimenta-Mitarbeiter, mit einem kleinen Augenzwinkern etwas über **"Welches Kabel wofür?"**

Sooo leichtfüßig hätten wir uns damals unseren Physik-Unterricht gewünscht! Endlich ist uns klar, warum selbst Elektronen in irrationalen Kaufrausch verfallen können.



Am 28.03.2013 fand die **"Meditative Krafttierreise"** mit **Susanne Taubert** und **Cornelia Gross** von **Sanco (Energiearbeit, Schamanisches Coaching)** aus **Neckarwestheim** statt. Krafttiere sind für uns Spiegel unserer individuellen Stärken und Ressourcen, zeigen uns auf, welche Kräfte in uns wohnen. In der geführten Meditation sah erstaunlicherweise beinahe jede der Teilnehmerinnen ein Bild eines Tieres und erfuhr, was die Symbolik von z.B. Rabe, Pferd oder Kamel ist.



"Einmal schneiden bitte" hieß es am 18.04.2013 bei "Grundwissen Balkon- und Beetpflanzen/Pflanzenbeschnitt" mit Claudia Meyer, Landespflegeingenieurin aus Neckarsulm. Nach dieser handwerklich wie inhaltlich beeindruckenden Präsentation traut sich wohl jede der Teilnehmerinnen, bei ihren Gartensträuchern beherzt zur Schere zu greifen und kürzt nun garantiert an den richtigen Stellen.



Am **27.06.213** widmeten wir uns dem spannenden Thema „**Frauen in der Literatur im Wandel der Zeit**“. **Dipl.-Bibliothekarin Ulrike Elißer** spazierte mit uns durch einige Jahrhunderte der Literaturgeschichte. Welch' interessante Frauengestalten gab es da bei ihren kurzen, humorigen Buchvorstellungen zu entdecken! Appetitanregende Auszüge weckten den Lesehunger auf "mehr"....





Am 10.04.14 entführte uns **Karin Garbas**, freie Architektin und VHS-Dozentin, in Form einer Zugreise durch die "**Geschichte der Architektinnen des 20. Jahrhunderts**". Wir lernten wegweisende Architektinnen und Designerinnen kennen wie Eileen Gray mit ihren Bauten und Entwürfen "Villa E.1027" oder dem zeitlos schönen Möbelstück "adjustable table E-1027". Aha-Erlebnisse gab's bei der Erfinderin der "Frankfurter Küche", dem Prototyp der modernen Einbauküche. Und großes Staunen über den futuristischen Bau "Rolex Learning Center" der Japanerin Kazuyo Sejima. Jaaa... und warum wohl werden die meisten Architektinnen scheinbar mit Leichtigkeit über 100 Jahre alt?



Am 12.12.13 widmeten wir uns dem Thema "Whisk(e)y". **Andrea Kippenhan** unternahm mit uns einen munteren Spaziergang durch die Welt der whiskey-produzierenden Länder. Erstaunlich, was ein Tropfen Wasser im goldgelben Getränk doch geschmacklich so ausmachen kann. Liebling war der schottische Single Malt mit dem unaussprechlichen Namen "Auchentoshan" (= Ecke des Feldes). Und dann war da noch der Abschluß mit einem Whiskey aus Japan!



## Neues aus der Vortragsreihe "kleidsam...unterhaltsam"

Am 29.04.14 legten wir nochmals unsere beliebte Weinprobe nur für Frauen auf. **Sabine Roth** vom **Weingut Graf Adelman, Kleinbottwar** ließ uns auf launig-witzige Art wahrlich zum (W)Einstein werden. Jetzt wissen wir, was es mit "PiWis" auf sich hat!

---









Am 22.05.14 gab uns **Judith Vogt, Heilpraktikerin aus Erlenbach**, eine Einführung in die **"Alpha-Synapsen-Programmierung"**. Erstaunlich, wie wir mit Affirmationssätzen die Synapsen unseres Gehirns tatsächlich neu programmieren könnten.



Am 26.06.14 bot unser historischer Innenhof die perfekte Kulisse für einen **"Lyrischen Sommerabend über Rainer Maria Rilke"**, einen der bedeutendsten Lyriker deutscher Sprache, der sich bis heute einer ungebrochenen Popularität erfreut. **Dipl.-Bibliothekarin Ulrike Eliber** brachte uns locker und leicht sein Leben und Werk nahe - ach ja, "Hiersein ist herrlich"!





Am **Donnerstag, den 23.10.14** erfuhren wir etwas über "die grössten Ernährungsirrtümer und Fitnesslügen". **Susanne Frank-Flachmann, Personaltrainerin, exam. Krankenschwester und Inhaberin des Neckarsulmer Mrs. Sporty Studio** klärte auf, warum z.B. Schnaps eben nicht die Verdauung fördert sondern eher die Fettverbrennung verhindert. Nach allerhand Mythen und Diät-Theorien gab's eine Menge hilfreicher Tipps für den Alltag. Und abschliessend eine witzige gymnastische Übung für jederzeit Zwischendrin!

## Ernährungsirrtümer und Fitnesslügen



## Neues aus der Vortragsreihe "kleidsam...unterhaltsam"

Das Thema vom **27.11.14** war gleich in mehrfacher Hinsicht ein Knaller: **"Persönlicher Stil - das Geheimnis einer tollen Ausstrahlung" mit Hedi Mönig**, einer der erfahrensten Imageberaterinnen im deutschsprachigen Raum. Die Resonanz war so groß, daß wir auf die Räumlichkeiten des **Neckarsulmer Stadtmuseums** ausweichen mussten. In einem extrem spassigen und ausgesprochen interaktiven Vortrag erklärte uns Fr. Mönig mal so nebenbei die Tipps und Tricks, wie man mit typgerechter Kleidung das unterstreicht, was einen ausmacht. Und zeigte uns blitzgeschwind, wie man aus einem einzigen Kleid kurzerhand 5 verschiedene Outfits zaubert.





In vorweihnachtlicher Zeit verzauberte uns **Dipl.-Bibliothekarin Ulrike Eißer** mit ihren "**etwas anderen Engelsgeschichten**". Bei jeder der herzerwärmenden Geschichten fragten sich die Zuhörerinnen insgeheim, wer denn nun der Engel darin ist - soooo spannend ging es bei den mal vergnüglichen, mal besinnlichen Erzählungen zu.





## kleidsam...unterhaltsam: Barista-Sprechstunde

Am 26. Januar fand bei uns eine Kaffee-Sprechstunde mit dem Barista Jean-Michell Heib von J's Coffee statt. Und es blieb wahrhaft keine Frage offen: wir lernten einiges über Brühverfahren, Mahlgrade, Bohnenarten und Anbaugebiete. Und räumten mit so manchen Mythen rund um das Thema "Kaffee" auf - macht Kaffee schlaflos? Schmeckt die ausgeschiedene Kaffeekirsche der Schleichkatze wirklich am bekömmlichsten?

