Stadionmagazin Ausgabe 6



### **STARKE AUFTRITTE**

Herren wieder auf Erfolgskurs

### **INTERVIEW**

Eigengewächse auf dem Vormarsch

### **DAMEN**

Spitzenreiter kommt unter die Räder





### Liebe Leser,

ich begrüße Sie im Namen der Fußballabteilung des VfL Lüneburg zum heutigen Punktspiel gegen den FC Verden recht herzlich.

Unsere Mannschaft hat sich nach zuletzt starken Auftritten mit einem Heimsieg gegen Teutonia Uelzen sowie einem umkämpften Auswärtssieg bei Güldenstern Stade im oberen Tabellendrittel festgesetzt.

Mit einem Heimsieg heute soll diese Platzierung untermauert werden. Hoffen wir, dass unsere Jungs zu einem weiteren Kraftakt trotz immenser Verletzungssorgen in der Lage sind.

Drücken wir die Daumen!

Allen Zuschauern ein faires und spannendes Spiel und viel Spaß mit der 6. Ausgabe unseres Stadionmagazins achtzehn 94 ...!

### Grün gewinnt!

Matthias Merz 1. Vorsitzender Fußballabteilung VfL Lüneburg

AUGUST	SEPTEMBER	OKTOBER	NOVEMBER	DEZEMBER
Sa 10	So 01	So 06	So 03	So 01
Sa 17	So 08	Sa 12	So 10	VfL
So 25	So 15	So 20	Sa 16 LÜNEBURG	VfL
VfL	So 22	So 27	Sa 23	VfL
VfL	Sa 28	VfL	VfL	VfL

















KADER AUSGABE

### TOR







32 Tyrell Kaldewey



8 Lasse Wyremba



33 Mevlan Baran



18 Linus Büchler



24 Kevin Gert



22 Daniel Denich



17 Kristian Krieger



3 Carl März



21 Henry März





2 Daniel Tischmann



15 Hauke Hübscher



5 Hüseyin Alak





6 Matti Grahle



27 Phil Schlüschen



20 Daniel Stäcker



16 Harlee Tianaoelijaona





KADER AUSGABE

### STURM



31 Josef Fischer



29 Finn Gierke



11 Thomas Gnida







10 Tom Heuser

23 Tim-Oliver Prehm













### 1. Herren (Landesliga)

**Philipp Zimmermann** 0177/8749695 philipp\_zimmermann@arcor.de **Dennis Krasnikov** 0152/54071915 dennis.krasnikov@gmx.de **Mike Dunst** 0160/7690279 dunst-mike@t-online.de Claus Göpfert claus-goepfert@gmx.de



Ihr findet uns auch bei Facebook VfL Lüneburg Fussball 1. Herren: www.facebook.com/vfllueneburgfussball





# **ERGO**

### **Ihr Versicherungspartner vor Ort:**

Versicherungsbüro Matthias Merz Große Bäckerstr. 30, 21335 Lüneburg

Tel: 04131/232455 Handy: 0172/4516695 matthias.merz@ergo.de

### FC VERNEN 04













Breves





10 Austermann



Zander

Müller





Burford



















Kranz







6 22

22:17

S|U|N|S|S

Tom Heuser (5)

36 0 1

**PLATZ** 

**PUNKTE TORE** 

**TREND** 

**BESTER TORJÄGER** 

**KARTEN** 



17 21:18

U|S|U|N|N

Nick Zander (6)

30 5 3 1



Lüneburg - Hamburg - Buchholz Fon 0 41 31 / 68 07 97

**TROCKNUNGSSERVICE** 

www.santech-trocknung.de

27. Oktober 2019 | Spieltag 12 | Sülzwiesen A-Platz | Landesliga Lüneburg

**VfL Lüneburg** 

**SV Teutonia Uelzen** 

[1:0]

(37') Tom Heuser (37)

(50') Thomas Gnida

(58') Thomas Gnida Luca Rudloff

(69') Niklas Dunst

Hauke Hübscher

(86') Kevin Gert

Phil Schlüschen

(86') Harlee (19)

Philipp Hatt (54') (Strafstoßtor)

Alberto Mendes (69')

Jonas Kramer

Robert Bruck (82')

Onur Tunc

VfL LÜNEBURG

## **TEAM LINE-UP**

### **AUSWECHSELSPIELER**

32 Tyrell Kaldewey

5 Hüseyin Alak

15 Hauke Hübscher

19 Luca Rudloff

27 Phil Schlüschen

28 Oliver Gierke



### Salzstadt siegt gegen Zuckerstadt

Der VfL Lüneburg konnte sich gegen SV Teutonia Uelzen mit einem 3:1 durchsetzen und sicherte sich dadurch einen Tabellenplatz im oberen Mittelfeld. Tom brachte die VfLer mit seinem Treffer in der ersten Halbzeit in Führung. Die Heimmannschaft trat selbstbewusst auf und spielte mutig nach vorne, doch blieben weitere Tore vorerst aus. So war es Thomas, der nach Wiederanpfiff mit seinem Tor die Führung ausbaute. Das Spiel sollte aber nochmal spannend werden: In der 54. Minute versenkte Uelzen einen Strafstoß im Tor der Gastgeber und verkürzte den Spielstand. Für die Entscheidung sorgte ein Konter des VfL in der 86. Minute. Harlee erhält auf Höhe der Mittelinie den Ball, schafft es, sich bis zum 16er durchzusetzen und schiebt die Kugel links unten am Torwart vorbei ins Netz.

VfL-Trainer Philipp Zimmermann: "Ein wirklich gutes Spiel von uns! Wir haben die Partie dominiert, waren dem Gegner überlegen und haben auch in dieser Höhe verdient gewonnen! [...] Blöde war der Elfmeter zum 2:1, dadurch wurde die Partie noch einmal spannend. Danach hatte Uelzen 1–2 Möglichkeiten, am Ende konnten wir einen Konter gut ausspielen." zitiert aus luenesport.de

### 12. SPIELTAG

### Samstag 26.10.19

Rotenburger SV	4:2	VSV Hedendorf/Neukloster
SV Emmendorf	1:4	SV BW Bornreihe

### Sonntag 27.10.19

3:3	SV Eintracht Lüneburg
3:1	SV Teutonia Uelzen
3:0	VfL Güldenstern Stade
4:2	FC Verden 04
3:3	TuS Harsefeld
1:1	TSV Gellersen
	3:1 3:0 4:2 3:3

### Donnerstag 31.10.19

SV Eintracht Lüneburg	0:5	TuS Harsefeld

03. November 2019 | Spieltag 13 | Ottenbeck | Landesliga Lüneburg

VfL Güldenstern Stade

2:3

**VfL Lüneburg** 

[0:1]



- Luca Dallillalli
- (64')Julian Wist Gian-Luca Bartels
- (90') Luca Dammann

- Niklas Tworeck (26')
  (Figentor)
- ▲ Harlee (36')
- Damian Schon
- ▲ Tom Heuser (38')
- ▼ Hauke Hübscher
- ▲ Thomas Gnida (68')
- Mevlan Baran
- (75') Henry März (75')
- Lasse Wyremba (90'+2)

### VfL LÜNEBURG

## **TEAM LINE-UP**

### **AUSWECHSELSPIELER**

- 32 Tyrell Kaldewey
- 15 Hauke Hübscher
  - 19 Luca Rudloff
    - 24 Kevin Gert
- 25 Damian Schon
- 28 Oliver Gierke
- 33 Mevlan Baran



SV Ahlerstedt/Ottendorf

#### VfL holt drei Punkte in Stade

In einer spannenden Endphase behält der VfL Lüneburg in Stade die Oberhand und gewinnt mit 2:3. Der VfL war in den ersten Minuten darauf bedacht, das Spiel in Ruhe aufzubauen und den Ball in den eigenen Reihen laufen zu lassen. Hierbei ergaben sich auf beiden Seiten nur wenige gefährliche Situationen und für das erste Highlight sorgte ein skurriles Eigentor. Der Keeper von Stade warf einen Abschlag in die Füße seines Mitspielers, welcher den Ball direkt zurückpassen wollte - dies misslingte allerdings und der Pass landete im leeren Tor. Anschließend hatte der VfL mehr vom Spiel, konnte sich aber keine hundertprozentigen Chancen erarbeiten. Die Stader kamen mit neuem Selbstbewusstsein aus der Kabine und glichen in der 63. Minute aus. In den letzten fünfzehn Minuten der Partie überschlugen sich dann die Ereignisse. Der VfL ging wieder in Führung und kassierte kurz vor Ende der regulären Spielzeit den Ausgleich. Doch die VfLer gaben sich mit dem Unentschieden nicht zufrieden und markierten durch einen Kopfball von Lasse das entscheidende Tor in der Nachspielzeit.

VfL-Trainer Philipp Zimmermann: "Wir hatten heute einen großen Bus zur Verfügung, hatten Fans und Familie dabei – der Sieg rundet diese Fahrt natürlich wunderbar ab! [...] Besonders nach der Pause ging nicht mehr allzu viel bei uns, dazu verschoss Stäcker in der 50. Minute einen Strafstoß. [...] In der 93. Minute gab es noch einmal einen Freistoß aus dem Halbfeld von Stäcker, den Wyremba einköpfen konnte. Insgesamt ein verdienter Sieg, denn wir waren das aktivere Team!" zitiert aus luenesport.

### 13. SPIELTAG

### Freitag 01.11.19

VSV Hedendorf/Neukloster

V3V Ficacitatii/Neaklostei	U·U	3V Amerateat/Otteriaon
Samstag 02.11.19		
TuS Harsefeld	AUSFALL	Rotenburger SV
Sonntag 03.11.19		
SV BW Bornreihe	3:2	SV Teutonia Uelzen
SV Emmendorf	3:3	TSV Ottersberg
SV Eintracht Lüneburg	2:4	SV Drochtersen/Assel II
TSV Gellersen	0:3	VfL Westercelle
FC Verden 04	AUSFALL	MTV Treubund Lüneburg
VfL Güldenstern Stade	2:3	VfL Lüneburg

Platz	Mannschaft	Spiele	S	U	N	Tore	Differenz	Punkte
1.	MTV Treubund Lüneburg	12	8	2	2	34:12	22	26
2.	Rotenburger SV	12	7	2	3	30:17	13	23
3.	TuS Harsefeld	12	6	5	1	23:11	10	23
4.	SV Drochtersen/Assel II	13	7	2	4	27:24	3	23
5.	SV Ahlerstedt/Ottendorf	13	7	1	5	31:25	6	22
6.	VfL Lüneburg	13	6	4	3	22:17	5	22
7.	FC Verden 04	12	4	5	3	21:18	3	17
8.	VfL Güldenstern Stade	13	5	2	6	26:31	-5	17
9.	VSV Hedendorf/Neukloster	13	5	2	6	28:36	-8	17
10.	TSV Ottersberg	13	4	5	4	23:31	-8	17
11.	SV Eintracht Lüneburg	13	5	2	6	23:32	-9	17
12.	VfL Westercelle	13	4	3	6	23:22	1	15
13.	TSV Gellersen	13	3	5	5	22:25	-3	14
14.	SV BW Bornreihe	13	4	0	9	21:28	-7	12
15.	SV Teutonia Uelzen	13	2	3	8	19:27	-8	9
16.	SV Emmendorf	13	1	3	9	18:45	-27	6



www.Sport-As-Lueneburg.de

### **TORJÄGER**

101	NAGER		
1	<b>DENKER</b> STEFAN	Rotenburger SV	8
1	<b>STUBBMANN</b> JAN-HENDRIK	TSV Ottersberg	8
1	<b>YAMAN</b> SÜLEYMAN	SV Ahlerstedt/ Ottendorf	8







**Küchenstudio Fred Wedderien** Artlenburger Landstraße 16 (B209) 21365 Adendorf Telefon: 0 4131 - 400 59 80 www.kuechen-wedderien.de



REUTE IM FOKUS



27 PHIL SCHEN

### KEVIN GERT

Mit seinen 19 Jahren zeigte Kevin bereits einige starke Auftritte bei den VfL-Herren. Durch seine Zweikampfstärke und sein Durchsetzungsvermögen macht er es den Gegnern auf der Außenbahn schwer.

Spitzname: Kev

Geburtsort: Lüneburg

Körpergröße: 183 cm

Schuhgröße: 43

Beim VfL seit: 2014



Selbsteinschätzung in: Schuss, Zweikampf, Dribbling, Tunneln, Instagramaktivität, Feiern

### MEINE FAYORITEN: ENTWEDER - ODER?!

Nike oder Adidas Ronaldo oder Messi Carlsberg oder Krombacher Freistoßtor oder Fallrückzieher Whisky oder Gin

Rechtsfuß oder Linksfuß













### KABINENGESPRÄCH:

Welches Spiel würdest du gerne als Zuschauer im Stadion miterleben? El Clasico oder den VfL

Welcher Spieler hat dich in deiner Jugendzeit am meisten inspiriert?

Mit welcher deiner Eigenschaften kannst du dem VfL zum Erfolg verhelfen? **Der Wille zu gewinnen** 

Wenn du ein Superheld wärst, welche zwei besonderen Kräfte hättest du? Fliegen und extreme Kraft

Wenn du für einen Tag eine Frau wärst, was würdest du tun?

Mädelsabend mit den VfL-Damen

## PHIL SCHLÜSCHEN

Phil durchlief vier Jugendjahre beim VfL und spielte mit den B-Junioren in der Niedersachsenliga. Aufgrund seiner hervorragenden Technik und seiner Schnelligkeit machte er als Außenverteidiger in Stade ein gutes Spiel.

Spitzname: Schlüschi

Geburtsort: Lüneburg

Körpergröße: 181 cm

Schuhgröße: 43

Beim VfL seit: 2014



Selbsteinschätzung in: Schuss, Zweikampf, Dribbling, Tunneln, Instagramaktivität, Feiern

### MEINE FAYORITEN: ENTWEDER - ODER?

Nike oder Adidas Ronaldo oder Messi Carlsberg oder Krombacher Freistoßtor oder Fallrückzieher Whisky oder Gin

Rechtsfuß oder Linksfuß













### KABINENGESPRÄCH:

Welcher Spieler hat dich in deiner Jugendzeit am meisten inspiriert?

Messi

Welches Lied ist dein Motivationssong vor dem Spiel?

Wonderwall - Oasis

Hast du ein "Ritual" vor dem Spiel, was dir Glück bringt?

Gebet/Gedanke zu meinem Opa

Wenn du ein Superheld wärst, welche zwei besonderen Kräfte hättest du?

Verletzungsfrei; Alle Krankheiten zu heilen

Wenn du für einen Tag eine Frau wärst, was würdest du tun?

Frauenbonus setzen

# WAS HALTEN SIE VON FRAUENFUSSBALL?



SIE FINDEN BEIDES GUT?
DANN BLATTERN SIE
WEITER ...

### UNSERE DAMEN

### KADER















































### **NACHWUCHSARBEIT**



#### **Frauen**

Dirk Mohwinkel	0171/8864045	dirkmomo 75@gmail.com
Janice Tischmann	0173/8536530	janice.tischmann@gmx.de

Platz	Mannschaft	Spiele	S	U	N	Tore	Differenz	Punkte
1.	VfL Lüneburg	9	7	0	2	25:11	14	21
2.	TSV Stelle	9	5	3	1	28:6	22	18
3.	SG Borstel-Sangenstedt/ Laßrönne	9	5	2	2	28:7	21	17
4.	TuS Fleestedt	8	4	2	2	24:9	15	14
5.	SV Böhme	8	4	2	2	8:10	-2	14
6.	SG Eldingen/Höfer	9	4	1	4	21:23	-2	13
7.	Buchholzer FC II	9	3	3	3	13:16	-3	12
8.	SV Teutonia Uelzen	8	3	2	3	9:12	-3	11
9.	SV Eintracht Lüneburg III	7	3	1	3	5:14	-9	10
10.	MTV Soltau	9	1	4	4	7:18	-11	7
11.	SSV Südwinsen	8	2	0	6	10:29	-19	6
12.	SV Ilmenau	9	0	0	9	5:28	-23	0

# TORJÄGERIN



### 8. SPIELTAG

27.10.19

### SG Eldingen/Höfer 1:4 VfL Lüneburg

Die VfL-Damen konnten ihren Patzer aus der Heimniederlage gegen Uelzen wieder gutmachen und gewannen bei der SG Eldingen/Höfer mit 1:4. Dabei waren die ersten Minuten der Partie sehr ereignisreich. Ein ungefährlicher Schuss von Eldingen wurde am 16er abgefälscht und trudelte in der entgegengesetzten Torecke ein. Von dem Gegentor ließ sich der Tabellenführer allerdings nicht irritieren und konnte im direkten Gegenstoß durch Nadja ausgleichen. In der 9. Minute brachte Lea den VfL durch einen sehenswerten Weitschuss in Führung. Im Anschluss formierten sich beide Mannschaften und versuchten ein geordnetes Spiel aufzubauen. Dann war es erneut Nadja, die einen Fernschuss wagte und die Torhüterin von Eldingen überwinden konnte. Der VfL hatte weitere Torchancen, doch ging es mit 1:3 in die Halbzeit. In der zweiten Hälfte spielten nur die VfL-Damen und unterstrichen ihre gute Leistung durch einen verwandelten Strafstoß. In der Schlussphase nutzen die Gastgeberinnen die freien Räume und spielten zunehmend gefährlich nach vorne. Nachdem der Unparteiische erneut auf den Punkt zeigte, nun jedoch im VfL-Strafraum, war Verlass auf Carina, die den Strafstoß überragend parierte.

SG Eldingen/Höfer (4') Laure Gläsmann VfL Lüneburg (8/35/,53′) Nadja Kühl | (9′) Lea Schaar

### 9 SPIELTAG

02 11 19

#### TuS Fleestedt 8:0 VfL Lüneburg

Die VfL-Damen erlebten einen gebrauchten Samstagabend und verlieren als Tabellenführer mit 8:0 beim TuS Fleestedt. Was war passiert? Der Wettergott hatte sich gegen den VfL verschworen und der Fußballgott schloss sich direkt an. Pünktlich zum Treffen auf den Sülzwiesen regnete es fünfzehn Minuten wie aus Eimern, sodass weder der B- noch der C-Platz bespielbar waren. So wechselte das Heimspielrecht und beide Mannschaften fuhren nach Fleestedt, um das Punktspiel dort 1.5 Stunden später als geplant anzutreten. Von Beginn an war Fleestedt die spielbestimmende Mannschaft und die VfLerinnen kamen nicht ins Spiel. Mit dem 2:0 Halbzeitstand konnte sich der Spitzenreiter nicht zufrieden geben und wagte zu Beginn des zweiten Durchgangs mehr. Diese Initiative brachte nicht den gewünschten Erfolg und im Gegenzug nutzte Fleestedt jede Unachtsamkeit der VfL-Abwehr aus. Die Angriffe der Gastgeberinnen stellten den VfL immer wieder vor große Schweierigkeiten und sie netzten einen Ball nach dem anderen ein. Der Tabllenführer war geschlagen und schaffte es kaum mehr geordnet aus der eigenen Hälfte herauszuspielen. Ein Auftritt, der dem Tabellenplatz nicht gerecht wird. Zum Spitzenspiel in der nächsten Woche gegen den Tabellenzweiten muss der VfL wieder zur alten Stärke zurückfinden.

#### **TUS Fleestedt**

(15′,78′,84′) Annika-Lea Gerdau | (34′,52′,71′,77′) Lea Hartgen | (58′) Lina Reinhard

2. HERREN AUSGABE OG



### 2. Herren | 3. Kreisklasse

### Sonntag 20.09.19

	TuS Reppenste	dt II	2:1		VfL Lü	neburg II		
(47') Dan	nir Mesic   (61′) Simon Meyer						(23') Martii	n Bergmann
Platz	Mannschaft	Spiele	S	U	N	Tore	Differenz	Punkte
1.	TuS Reppenstedt II	10	5	4	1	28:14	14	19
2.	TuS Erbstorf II	9	6	1	2	29:19	10	19
3.	Vastorfer SK II	9	5	3	1	25:11	14	18
4.	TuS Neetze II	10	5	2	3	30:18	12	17
5.	TuS Barskamp II	10	5	2	3	23:21	2	17
6.	TSV Adendorf II	9	5	1	3	22:27	-5	16
7.	VfL Lüneburg II	10	3	3	4	21:24	-3	12
8.	MTV Soderstorf	10	2	3	5	25:23	2	9
9.	FC Heidetal II	10	1	4	5	24:37	-13	7
10.	SV Wendisch Evern II	9	2	1	6	10:30	-20	7
11.	SV Ilmenau III	0	2	0	8	25:38	-13	6

### 2. Herren (3. Kreisklasse)

Marcel Salow 0170/4549625 marcelsalow7@gmail.com

### ANSPRECHPARTNER

Alt Liga (Kreisliga)		
Markus Bartmann	0160/94902644	kaese7@gmx.de
Bernd Meyer	0173/8376075	
U 17 (Kreisliga) Jahrgang 2003		
Raphael Lancaster	0174/2153371	raphael.lancaster@web.de
U 16 (Bezirksliga) Jahrgang 2004		
Drilon Nuradini	0173/3750993	drilon.nuradini2611@icloud.com
U 15 (Kreisliga) Jahrgang 2005		
Heiko Schlüter	0173/2444654	HighKos@web.de
Alexander Milberger	0157/85323618	alex-m@kabelmail.de
U 14 (Kreisliga) Jahrgang 2006		
Niklas Dunst	0157/58501133	dunst-niklas@web.de
Raphael Lancaster	0174/2153371	raphael-lancaster@web.de
U 13.1 / U 13.2 (Kreisklasse) Jahrg	ang 2007	
Kai Reinecke (U 13.1)	0175/7944908	kaireinecke@gmx.de
rai remecke (0 13.1)	04131/35378	kallelllecke@gliix.de
Sören Trumann (U 13.1)	0175/9307698	s.trumann@online.de
Matthias Rieckmann (U 13.1/U 13.2)	0151/20745944 04131/32544	mrieckmann@t-online.de
Ralf Rehag (U 13.2)	0151/28197893	ralf.rehag@t-online.de
U 12 (Kreisklasse) Jahrgang 2008		
	04131/884065	' 2404 o' l
Jens Peters	0170/4923309	jensp3101@icloud.com

### U 11.1 (Kreisliga) U 11.2 (Kreisklasse) Jahrgang 2009





Dan Krause (U 11.1)	04131/707907	dk75@freenet.de	
	0175/1826879	ak/s@neenet.de	
Mahmoud Kerro (U 11.2)	0176/34107901	maho_kerro@hotmail.de	

### U 10.1 / U 10.2 (Kreisliga) Jahrgang 2010

Nathalie Lancaster (U 10.1)	0176/88470621	nathalie-lancaster@t-online.de
Manfred Wolff (U 10.2)	0176/47679343	julian_wolff@web.de
Martin Schnackenberg (U 10.2)	0151/64575668	

### U9 (Kreisliga) Jahrgang 2011/2012

Waldemar Ostrowski	0175/8993417	waldemar.ostrowski@web.de
Marcus Linke	0163/6343209	marcus.linke.lg@icloud.com

#### U7/U8

Willi Meyer	04131/7779868	willi-fussball@web.de
	0160/6943529	

### C-Juniorinnen (Bezirksliga)

Michael Hess	04134/8779	muw.stegen-hess@t-online.de
	0170/9206184	

Weitere Informationen finden Sie unter: www.vfl-lueneburg-fussball.de

### **IMPRESSUM**

Matthias Merz VfL Lüneburg e.V. Am Grasweg 27 21339 Lüneburg Tel: 04131/7490-0 Fax: 04131/7490-10 info@vfl-lueneburg.de www.vfl-lueneburg-fussball.de

# ELEKTRISIERENDE RÜCKENFITNESS

EMS Personal Training bei Körperformen Bardowick



Körperformen bietet mit Elektro-Muskel-Stimulation eine effektive Trainingsmethode an - gegen Rückenschmerzen, für mehr Lebensqualität. Immer mehr Menschen klagen über Rückenschmerzen. Die Liste der Ursachen ist ebenso lang wie die der möglichen Therapieformen. Natürlich ist es möglich, mit herkömmlichen Methoden eine Heilung oder zumindest Linderung der Rückenbeschwerden zu erzielen, aber der Weg heraus aus den Rückenschmerzen ist oft lang und mühsam. Ein schmerzfreier Rücken scheint für Betroffene oft ein unerreichbarer Traum. Wie kann das EMS (Elektro-Muskel-Stimulations-Training) von Körperformen hier zur Linderung von Rückenbeschwerden beitragen? Die Muskeln werden durch Elektroimpulse zum Wachsen angeregt, wodurch vor allem die sonst schwer zu erreichende Tiefmuskulatur angesprochen wird. Durch diese Stimulation der Tiefenmuskulatur wird ein körpereigener Effekt verstärkt, denn die Bewegung der Muskeln wird durch die Übertragung von bioelektrischen Impulsen aus unserem Gehirn bewirkt. Diese Trainingsweise gilt als schonender als herkömmliches Training und ist für jedermann geeignet. Die Beliebtheit dieser neuen Methode ist darauf zurückzuführen, dass sie in kürzerer Zeit zu sicht- und spürbaren Ergebnisse, zu mehr Lebensqualität und Wohlgefühl führt. Entscheiden Sie sich jetzt für ein unverbindliches Probetraining.

