



DAS ELTERNPROJEKT

mit Kindern neue Wege gehen



Das Leben glückt,
wenn der Mensch
die Möglichkeiten verwirklicht,
die in ihm angelegt sind

Das Leben mit unseren Kindern könnte so schön sein -

und doch erleben wir immer wieder Situationen, in denen wir
trotz guten Willens an eigene Grenzen stoßen.

Ein
ungewöhnlicher

Übungsweg

für Eltern mit Kindern aller Altersstufen



Sie wollen...

- ... den Alltag mit Ihren Kindern gelassener erleben.
- ... mehr Souveränität und Klarheit finden.
- ... mit ihren Kindern noch achtsamer und sensibler umgehen.
- ... Ihre Wahrnehmungs- und Handlungsspielräume erweitern.
- ... Ihre Werte und Ihre innere Haltung überprüfen.
- ... sich den Geheimnissen des Lebens neu öffnen.
- ... ihr inneres Potential weiter entfalten.
- ... das Unmögliche für möglich halten.





Neue Möglichkeiten

Der Übungsweg wird uns neue Möglichkeiten eröffnen, mit scheinbar eingefahrenen Verhaltensmustern neu umzugehen und damit den Alltag bewusster zu gestalten.



Offenheit



Positivität



Vertrauen



Achtsamkeit

Die 7 Tugenden

dienen uns als Stationen auf unserem Übungsweg

Offenheit – das „Problem“ beschreiben, ohne zu bewerten

Positivität – das Unmögliche für möglich halten, die Perspektive wechseln

Vertrauen – den verborgenen Schatz des „Problems“ heben

Achtsamkeit – meine innere Führung entdecken

Initiative – Gestaltungswille entwickeln

Authentizität – meine innere Haltung klären

Mensch-Sein – die Balance finden zwischen Freiheit und Liebe



Initiative



Authentizität



Mensch-Sein





Mit Kindern wachsen

Beides – tiefe Glücksmomente und scheinbar verfahrenen schwierige Situationen – prägen den Alltag mit unseren Kindern. Bei allem Glück und bei aller Liebe geraten wir immer wieder in Situationen, in denen wir nur noch genervt, resigniert oder auch unglaublich wütend sind und entsprechend reagieren wir. Oft genau so wie wir es eigentlich nie wollten!

Woran wir aktiv arbeiten werden, ist, wach und präsent im Augenblick zu sein, uns unserer inneren Haltung bewusst werden und uns immer wieder neu zu besinnen – bevor wir von nicht mehr steuerbaren Handlungsmustern mitgerissen werden.

DAS ELTERNPROJEKT wird keine Gebrauchsanweisung an die Hand geben, die schwierige Situationen in Zukunft verhindert. Es gibt keine Rezepte im Umgang mit unseren Kindern. Denn jede Situation ist neu, Kinder sind nicht ständig in der gleichen Stimmung und wir nicht immer in der besten Verfassung.

DAS ELTERNPROJEKT bietet uns einen geschützten Raum in dem Unsicherheiten, Sorgen und Ängste da sein dürfen. In dem wir aber auch darüber lachen können, wenn wir entdecken, dass unser Anspruch auf Perfektion manchmal überhaupt nicht mit dem Erziehungsalltag übereinstimmt.

Mit den „7 Tugenden“ üben wir im Denken, Fühlen und Handeln geschmeidiger zu werden, mutig und offen hinzuschauen, den eigenen Blick zu weiten, mit unseren Kindern und mit unserer eigenen Kraftquelle vertrauensvoll in Verbindung zu bleiben, kreative Lösungen zu finden und die Umsetzung nicht zu scheuen.

Elternsein ist ein lebenslanges Projekt, das nicht nur unseren Kindern, sondern auch unserer eigenen Entwicklung dient und das unsere Kinder fortsetzen werden, wenn sie ihren Weg selbstständig gehen.



DAS ELTERNPROJEKT

Organisation

DAS ELTERNPROJEKT wird sich über den Zeitraum eines halben Jahres ereignen.

Wir werden uns an drei Samstagen in einer Gruppe von 12 bis 16 Eltern treffen.

Am Ende eines solchen Projekttages geben wir Ihnen Übungen zur täglichen Selbstbeobachtung mit.

Zur Unterstützung Ihrer persönlichen Übungspraxis erhalten Sie von uns alle vier Wochen einen Impulsbrief.

Außerdem werden wir Sie anregen, sich zwischen den Projekttagen in kleinen Gruppen zu treffen.



Wann und Wo

Samstag, 28. 01. 2017 9.30 - 18.00 Uhr Projekttag

dazwischen 2 selbstorganisierte Treffen
in Kleingruppen

Samstag, 11. 03. 2017 9.30 - 18.00 Uhr Projekttag

dazwischen 2 selbstorganisierte Treffen
in Kleingruppen

Samstag, 29. 04. 2017 9.30 - 18.00 Uhr Projekttag

Veranstaltungsort



Praxis Dr. Welte
Gartenstraße 49
1. Stock
88212 Ravensburg
www.praxis-welte.de



Projektleitung

Corinna Welte · Freie Pädagogin, Lernberaterin, Lehrerin,
Mutter von vier Kindern

Karl Winter · Psychotherapeut, Psychosynthesetrainer,
Paartherapeut, Vater von drei Kindern

Wir



Aus dem eigenen Mutter- und Vatersein heraus und durch die vielen Begegnungen mit Kindern und Eltern in unseren Praxen entstand der Wunsch, für Eltern ein Projekt zu entwickeln mit der Fragestellung:

„Wie gelingt es mir, meinem Kind Wurzeln zu geben, es in Liebe und Klarheit zu führen und es doch gleichzeitig loszulassen, in die Selbständigkeit hinein wachsen zu lassen?“

Anmeldung

Name

Adresse

e-mail

Telefon

Alter der Kinder

Kosten

240 Euro für eine Person

400 Euro als Paar (empfehlen wir sehr)

Bitte sprechen Sie uns in Härtefällen wegen Ermäßigung an

Anmeldung und Information

- Direkt in der Praxis: Tel: 0751/135 53 · Fax: 0751/35 38 25
- **email: cowelte@posteo.de**



„Zwei Dinge
sollen Kinder von uns bekommen:
Wurzeln und Flügel.“
Goethe



DAS ELTERNPROJEKT