

# Lay down and dance

48 count, 2 wall, beginner / intermediate

Choreograph: Marianne Jakob/ 24.10.2016

Music: **Baby Let's Lay Down and Dance** von Garth Brooks 114 bpm



## Der Tanz beginnt nach 32 Counts

### Step-Lock, Step & Lock & Step Diagonal Left-Triangle (Jazz Box) with Cross

- 1-2 LF Schritt in die Diagonale nach links, RF hinter LF kreuzen
- 3&4 LF Schritt in die Diagonale nach links, RF hinter LF kreuzen, LF Schritt vor
- 5-6 RF über LF kreuzen, Schritt nach hinten mit LF
- 7-8 RF Schritt nach rechts, LF über rechten kreuzen

### R-Chasse-Back Rock-L-Chasse-Back Rock

- 1&2 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, RF Schritt nach rechts
- 3-4 LF hinter RF kreuzen, RF etwas anheben Gewicht zurück auf den RF
- 5&6 LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, LF Schritt nach links
- 7-8 RF hinter LF kreuzen, LF etwas anheben, Gewicht zurück auf den LF

### Triple Step ½ Turn-Rock Back-Triple Step ½ Turn-Rock Back

- 1&2 RF ½ Linksdrehung mit 3 Cha Cha Schritten
- 3-4 RF Schritt nach hinten, LF etwas anheben, Gewicht zurück auf den LF
- 5&6 LF ½ Rechtsdrehung mit 3 Cha Cha Schritten
- 7-8 LF Schritt nach hinten, RF etwas anheben, Gewicht zurück auf den RF

### Restart 5 Runde, 5 stomp (linker Fuß ohne Gewichtswechsel) 6-7-8 Hold

### Shuffle R ¼ Turn -Shuffle L ¼ Turn -Rock Forward -Coaster Step

- 1&2 RF Schritt nach rechts mit einer ¼ Drehung (recht herum), LF an RF heran, RF Schritt vorwärts
- 3&4 LF Schritt nach links mit einer ¼ Drehung /links herum), RF an LF heran, LF Schritt vorwärts
- 5-6 RF Schritt vorwärts, Gewicht zurück auf LF
- 7&8 RF Schritt nach hinten, LF an RF heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit RF

### Restart 3 & 6 Runde

### Rocking Chair-Rock Forward-Shuffle ½ Turn

- 1-2 LF Schritt vorwärts, Gewicht zurück auf RF
- 3-4 LF Schritt zurück, Gewicht zurück auf RF
- 5-6 LF Schritt vorwärts, Gewichts zurück auf RF
- 7&8 LF ½ Linksdrehung mit 3 Cha Cha Schritten

### R Kick Ball Change 2x-Side Rock-Coaster Step

- 1&2 RF nach vorn kicken, RF an LF heransetzen und Gewicht auf den LF
- 3&4 RF nach vorn kicken, RF an LF heransetzen und Gewicht auf den LF
- 5-6 RF Schrittnach rechts, LF etwas anheben, Gewicht zurück auf den LF
- 7&8 RF Schritt nach hinten, LF an RF heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit RF

Ending tanze die ersten 8 counts, bei dem cross leicht in die Knie gehen

**Start again and have fun**

