

Live my life

32 count, 4 wall, beginner,
Choreographie: Elke Schomber & Marianne Jakob

Music: **My Life for Country Music** - Country Gabi (101 bpm)



Der Tanz beginnt nach 16 Counts

Walk R, Walk L, Mambo R, Back L, Back R, Coaster Step

- 1-2 Zwei Schritte vorwärts (R - L)
- 3&4 Schritt nach vorn mit rechts, LF etwas anheben - Gewicht zurück auf den LF und RF neben linken abstellen
- 5-6 Zwei Schritte zurück (L - R)
- 7&8 Schritt nach hinten mit LF, RF an LF heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit LF

Side Rock R, Cross Shuffle, $\frac{3}{4}$ Turn, Step L, Touch

- 1-2 Schritt nach rechts mit RF, LF etwas anheben, Gewicht zurück auf den LF
- 3&4 RF weit über linken kreuzen, LF etwas an rechten heranziehen und RF weit über linken kreuzen
- 5-6 $\frac{1}{4}$ Drehung rechts herum, Schritt nach hinten mit LF, halbe Drehung rechts herum und Schritt nach vorne mit RF
- 7-8 LF nach vorne und RF hinter dem LF auftippen
(Restart in der 7 Runde, hier abbrechen und von vorne beginnen)

Shuffle Back R, Shuffle back turn $\frac{1}{2}$ l, Step $\frac{1}{2}$ Turn, R Kick Ball Change

- 1&2 Schritt nach hinten mit rechts - LF an rechten heransetzen und Schritt nach hinten mit rechts
- 3&4 $\frac{1}{4}$ Drehung links herum und Schritt nach links mit links - RF an linken heransetzen, $\frac{1}{4}$ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links
- 5-6 RF Schritt vorwärts und $\frac{1}{2}$ Linksdrehung auf den Fußballen
- 7&8 RF kickt vorwärts, RF auf Ballen neben LF stellen, LF belasten

Chasse Side, Rock Back, $\frac{1}{2}$ Turn, $\frac{1}{2}$ Turn, Step L, Touch R

- 1&2 Schritt nach rechts mit rechts - LF an rechten heransetzen und Schritt nach rechts mit rechts
- 3-4 Schritt nach hinten mit links, RF etwas anheben - Gewicht zurück auf den RF
- 5-6 LF zurück mit einer halben Drehung und RF nach vorne mit einer halben Drehung
- 7-8 LF Schritt nach vorne, RF neben dem linken auftippen

Start again and have fun

