

# Follow Us

Beschreibung: 64 count, 4 wall, intermediate line dance  
Choreograph: Sabine Funke & Marianne Jakob (Januar 2021)  
Music: Follow Your Arrow von Kacey Musgraves



## Side close r, Shuffle forward r, Side close l, Shuffle back l

1-2 Schritt nach rechts mit RF, LF an rechten heransetzen  
3&4 Schritt nach vorn mit RF, LF an rechten heransetzen und Schritt nach vorn mit RF  
5-6 Schritt nach links mit LF, RF an linken heransetzen  
7&8 Schritt nach hinten mit LF, RF an linken heransetzen und Schritt nach hinten mit LF  
(12 Uhr)

## Step back r – l, coaster step, jazzbox ¼ turn l

1-2 2 Schritte nach hinten (r-l)  
3&4 Schritt nach hinten mit RF, LF an rechten heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit RF  
5-6 LF über RF kreuzen - Schritt nach hinten mit RF mit einer ¼ Drehung nach links  
7-8 LF Schritt nach links - RF neben LF auftippen (9 Uhr)

## Rolling vine touch, side close, shuffle ¼ turn l

1-2 ¼ Drehung rechts und Schritt nach vorne mit RF, ¼ Drehung rechts und Schritt nach hinten mit LF  
3-4 ¼ Drehung rechts Schritt nach vorne mit RF LF neben RF auftippen  
5-6 Schritt nach links mit LF, RF an LF heransetzen  
7&8 Schritt nach links mit LF mit ¼ Drehung nach links, RF an LF heransetzen und Schritt nach vorne mit LF (6 Uhr)

## Rocking chair r, rock forward r, chasse ¼ turn

1-2 Schritt nach vorn mit RF, LF etwas anheben, Gewicht zurück auf den LF  
3-4 Schritt nach hinten mit RF, LF etwas anheben, Gewicht zurück auf den LF  
5-6 Schritt vorne mit rechts, LF etwas anheben  
7&8 Schritt mit einer ¼ Drehung nach rechts mit RF, LF an rechten ran setzen und Schritt nach rechts mit RF (9 Uhr)

## Cross side behind-side-cross, side rock cross shuffle

1-2 LF über RF kreuzen, RF nach rechts  
3&4 LF hinter RF setzen, RF nach rechts, LF über RF kreuzen  
5-6 RF nach rechts, Gewicht zurück auf den LF  
7&8 RF weit über LF kreuzen - Kleinen Schritt nach links mit LF, RF weit über LF kreuzen (9 Uhr)

## ¼ Turn, ½ turn, shuffle forward, rock step, coaster step

1-2 Schritt zurück mit LF dabei ¼ Drehung nach rechts, Schritt mit RF vor und einer ½ Drehung rechts  
3&4 Schritt nach vorn mit links - RF an linken heransetzen und Schritt nach vorn mit LF  
5-6 Schritt nach vorn mit RF, LF etwas anheben, Gewicht zurück auf den LF  
7&8 RF Schritt zurück, LF neben RF setzen, RF Schritt nach vorne (6 Uhr)

## Rock step, sailor step ¼ turn l, cross, side, behind, side

1 - 2 Schritt nach vorn mit LF, RF etwas anheben, Gewicht zurück auf den RF  
3&4 ¼ Drehung links herum und LF hinter RF kreuzen, Schritt nach rechts mit RF, Schritt nach vorne mit linken Fuß  
5-6 RF kreuzt über LF, LF Schritt nach links

**Restart:** In der 4. Runde hier abrechnen und von vorne beginnen (12 Uhr)

7- 8 RF kreuzt hinter LF, LF Schritt nach links (3 Uhr)

**Tag/Restart:** In der 2. Runde Richtung 6 Uhr hier abrechnen, Brücke tanzen und dann von vorne beginnen

**Ending:** In der 5. Runde hier abrechnen und das Ending tanzen

## Monterey turn 2x

1-2 Rechte Fußspitze rechts auftippen - ½ Drehung rechts herum auf dem linken Ballen und RF an LF heransetzen  
3-4 Linke Fußspitze links auftippen - Linken Fuß an rechten heransetzen  
5-6 Rechte Fußspitze rechts auftippen - ½ Drehung rechts herum auf dem linken Ballen und RF an LF heransetzen  
7-8 Linke Fußspitze links auftippen - Linken Fuß an rechten heransetzen (3 Uhr)

**Tag/Brücke:**

## Sway, Sway r-l

1-2 Hüfte nach rechts schwingen, Hüfte nach links schwingen (Gewicht am Ende auf den RF)

**Ending:**

## Step ¼ turn l, step, hold

1-2 Schritt nach vorne mit RF, ¼ Drehung links rum auf beiden Fußballen  
3-4 RF neben LF absetzen, halten

