



Maison des Jeunes et
de la Culture de Persan

SAISON 2021-2022



Dessin de couverture réalisé
lors des ateliers *Paroles de Vie*,
organisés avec Ludovic Souliman
pour le projet Graines de Mémoire.

Tous nos remerciements à Florence
JACOBSON pour la réalisation des
croquis de cette plaquette.

Édito

Osons faire humanité ensemble !

La saison dernière, ce ne sont pas seulement des pratiques diverses et variées qui se sont interrompues, ce sont des temps de rencontres, de sourires, de moments partagés qui ont été éclipsés.

Cette année, plus encore que les années précédentes, nous vous proposons une saison riche et inventive pour cheminer ensemble et construire ces espaces d'expression, de partage, de formation et d'échange qui nous ont tant manqués.

Nous vous offrons des événements qui ont du sens, parce qu'ils nous questionnent, nous émerveillent, remettent en question notre société, parce qu'ils affinent notre regard sur le monde.

La saison 2021/2022 nous permettra de réaffirmer plus que jamais ce qui nous anime : la solidarité, l'entraide, la coopération, la libre pensée, la tolérance, l'ouverture d'esprit et le lien social.

Nous voulons faire vivre ces valeurs empreintes d'éducation populaire dans toutes nos actions.

La force de la MJC est votre implication dans la vie de l'association qui est administrée par ses adhérent-es et animée par une équipe de professionnel-les à votre écoute. Votre participation à travers l'Assemblée Générale, le conseil d'administration, les différentes commissions sont des ressources qui font vivre notre association.

Le temps est venu de reprendre le chemin de votre Maison des Jeunes et de la Culture, de renouer avec vos activités, d'en découvrir de nouvelles, d'explorer de nouveaux horizons et de participer aux prochains rendez-vous qui ne manqueront pas de vous surprendre.

Que cette Maison redevienne la vôtre !

Alba Fontaine
Présidente de la MJC Persan

Nous sommes...

Une équipe permanente

Rémi AUVRAY

Animateur multimédia
cyber@mjcpersan.fr

Christine CONORT

Assistante de direction
secretariat@mjcpersan.fr

Morgane DESPONDS

Directrice
direction@mjcpersan.fr

Kévin LIBAUDE

Médiateur social et culturel
mediation@mjcpersan.fr

Yohann MINET

Animateur jeunesse
jeunesse@mjcpersan.fr

Cécilia NOZIÈRES

Directrice adjointe
et responsable des activités
activites@mjcpersan.fr

Enzo SALABANZI

Animateur jeunesse
jeunesses@mjcpersan.fr

Anne-Fleur SIRE

Coordinatrice culturelle
culture@mjcpersan.fr

Un conseil d'administration

LE BUREAU

Alba FONTAINE

Présidente
presidence@mjcpersan.fr

Coralie BARBEYRAC

Secrétaire

Chantal LEBRUN

Trésorière

Michelle RINALDELLI

Trésorière adjointe

MEMBRES ADMINISTRATEURS/ADMINISTRATRICES

Sylvain LACASSAGNE

Eddy LANDRE

Sabrina NABIS

Denis PATIENT

Moïse LUX

Jean RISSELAR

MEMBRES DE DROIT

Alain KASSE

Maire de persan

Morgane DESPONDS

Directrice de la MJC

MEMBRES ASSOCIÉS.ES

Fédération des MJC du Val d'Oise

Association Imaj

Collège Georges Brassens

AVEC LE SOUTIEN DE



AGENCE
NATIONALE
DE LA COHÉSION
DES TERRITOIRES

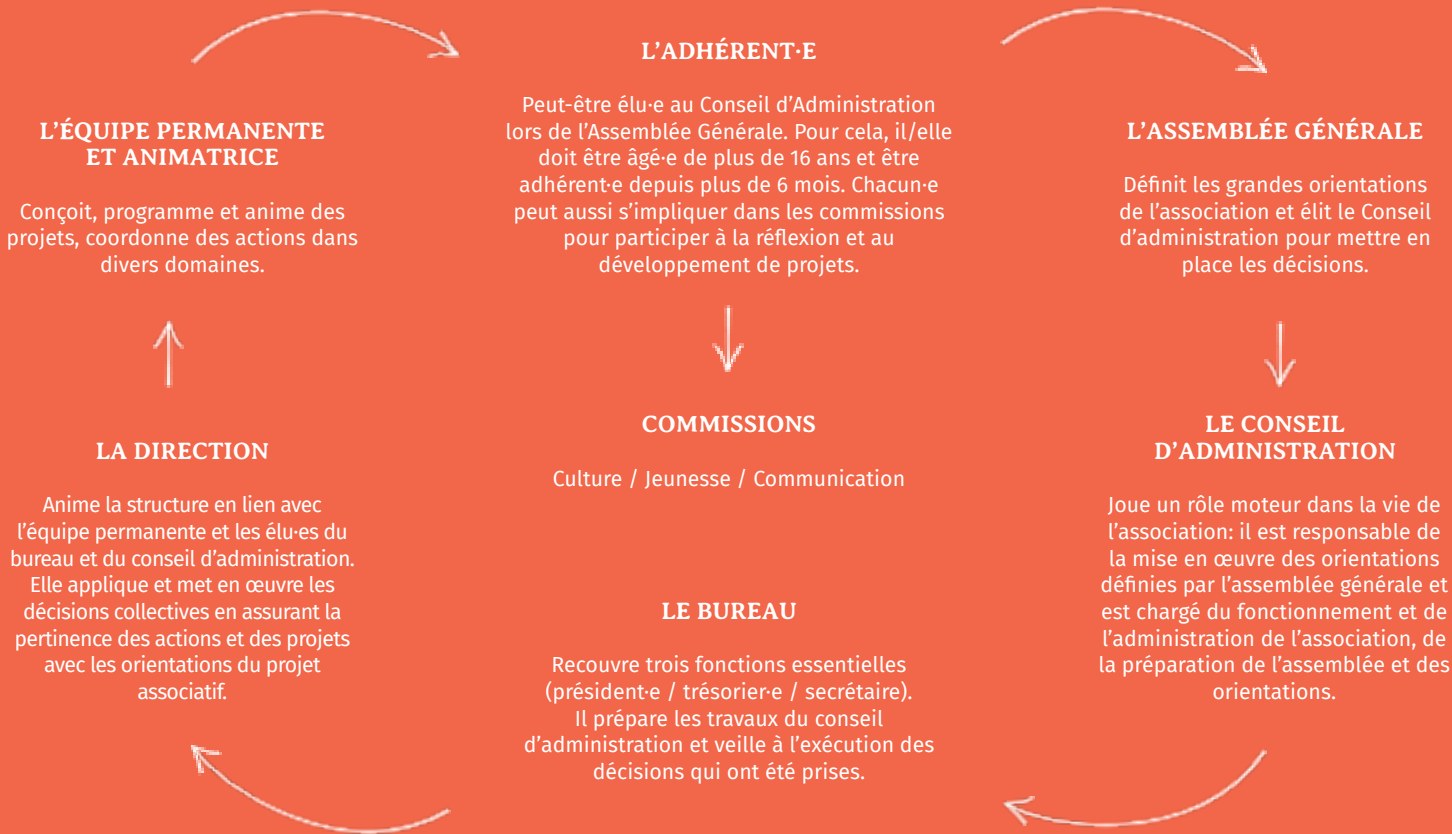


val
d'oïse
le département



Fédération Régionale des MJC
en Île de France

Comment ça marche ?



Informations pratiques

CONTACT

90, avenue Gaston Vermeire
95340 Persan
Tél : 01 34 37 46 98
www.mjcpersan.fr
accueil@mjcpersan.fr

NOUS SUIVRE

Facebook @mjcpersan
Instagram @mjcpersan

N'hésitez pas à vous inscrire
à la newsletter mensuelle sur
persan.goasso.org

HORAIRES D'ACCUEIL

Mardi

9h30 → 12h30 · 16h → 19h

Mercredi au vendredi

9h30 → 12h30 · 13h30 → 19h

Samedi

10h → 18h

Pendant les vacances

Lundi au vendredi

9h30 → 12h30 · 13h30 → 18h30

VENIR À LA MJC

Par le train

Ligne H (SNCF)

Arrêt : Persan Beaumont

Par le bus

Ligne A (Keolys)

Persan → Bruyères-sur-Oise

Arrêt : Mairie

Ligne C (Keolys)

Champagne-sur-Oise → Persan

Arrêt : Place de la République

Ligne Dim (Keolys)

Bruyères-sur-Oise → Beaumont-sur-Oise

Arrêt : Mairie



Inscription

L'inscription s'enregistre à la MJC pendant les horaires d'ouverture de l'accueil ou sur persan.goasso.org.

ADHÉSIONS

L'adhésion annuelle est obligatoire pour participer à une activité de la MJC. Valable de la date d'inscription au 30 juin suivant, elle comprend une assurance qui couvre les risques encourus par la pratique de l'activité.

Les activités fonctionnent durant toute la saison sauf pendant les vacances scolaires et les jours fériés.

Tarif individuel

Persanais-es = 5€
Extérieurs-es = 10€

Tarif famille

Persanais-es = 15€
Extérieurs-es = 30€

Rappel : Chaque activité proposée dans cette plaquette sera maintenue sous réserve d'un nombre suffisant de participant-es.

Sommaire

ESPACE JEUNESSE	8
ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ	9
STRUCTURE INFORMATION JEUNESSE	9
SPECTACLES JEUNE PUBLIC	10
ÉVÉNEMENTS	17
JARDIN PÉDAGOGIQUE	18
COMMISSIONS	19
ESPACE NUMÉRIQUE	20
LA FOURMILIÈRE	21
ACTIVITÉS	22-26

Espace Jeunesse

À PARTIR DE 12 ANS

En cohérence avec les valeurs que nous défendons et portée par notre mission d'éducation populaire, l'équipe d'animation de la MJC met à disposition des jeunes un espace leur permettant d'être acteurs et actrices de leur temps libre et de pouvoir être accompagnés-es dans la création de projets.

C'EST QUOI ?

C'est un accueil de loisirs ados, un lieu d'échange et de rencontre ouvert à tous et toutes, le programme des activités, veillées et sorties, est construit avec les jeunes !

CONTACT

Yohann MINET
jeunesse@mjcpersan.fr

Enzo SALABANZI
jeunesses@mjcpersan.fr

C'EST COMBIEN ?

C'est gratuit ! (+5€ d'adhésion individuelle à la MJC).

Une participation familiale sera demandée pour les sorties, les veillées et les séjours.

HORAIRES

Mercredi et samedi
14h → 18h

Vacances scolaires
Lundi au vendredi
9h30 → 12h30 • 14h → 18h

Séjours

Séjour automne
2 → 5 novembre 2021

Séjour ski
26 février → 6 mars 2022

Objectif Brevet
12 → 15 avril 2022

Séjour été
Dates à définir



Accompagnement à la scolarité

C'EST QUOI ?

C'est un dispositif permettant d'accompagner les jeunes dans leur scolarité, en valorisant leurs acquis de manière à renforcer leur autonomie personnelle et leur implication dans la vie collective.

LES SÉANCES SONT CENTRÉES SUR :

L'organisation du travail scolaire et l'apport méthodologique dans l'aide aux devoirs.

Les vendredis soirs sont des temps particuliers où seront proposés des ateliers éducatifs favorisant l'ouverture culturelle et personnelle et la citoyenneté (radio, astronomie, atelier multimédias...).

C'EST POUR QUI ?

Pour les collégien-nes
et lycéen-nes de Persan.

HORAIRES

Mardi, jeudi et vendredi
17h → 19h

C'EST COMBIEN ?

10€ pour l'année
+ adhésion à la MJC

Structure Information Jeunesse

C'EST QUOI ?

- Un espace d'accueil, d'écoute et d'information pour obtenir les réponses à tes questions. C'est gratuit, anonyme et sans rendez-vous pour TOUS les jeunes de 11 à 30 ans, mais aussi pour les parents et les professionnel-les jeunesse.
- Un informateur jeunesse à ton service pour t'informer et t'aider (conseils et entretiens individuels.)
- Un espace documentation.
- Un espace multimédia gratuit (ordinateurs avec accès internet, scanner et photocopieuse).
- Des ateliers et des événements réguliers (ateliers rédaction de CV et lettres de motivation, journée bien-être, nuit de l'orientation, Forum Job d'été...).

DES INFOS SUR :

L'orientation et la formation
L'emploi, les jobs et les stages
La citoyenneté, les initiatives et les projets
La santé et la sexualité
Le logement
L'accès aux droits
Les loisirs, le sport et la culture
Les vacances
La mobilité et l'engagement

HORAIRES

Mardi et jeudi
16h → 19h

Vendredi :
14h → 19h

Samedi :
14h → 18h

Vacances scolaires
Lundi au vendredi
9h30 → 12h • 14h → 18h

Spectacles jeune public

En tant qu'association d'éducation populaire, la MJC de Persan œuvre pour la promotion d'une offre culturelle de qualité et de proximité afin de permettre à tou-t'es un accès à la culture.

Chaque spectacle est une invitation à rencontrer la diversité des pratiques artistiques, que ce soit de la danse, des marionnettes, du théâtre d'ombre, du conte...

TARIFS SPECTACLES

Adhérent-es : 2€
Persanai-es : 3€
Extérieur-es : 4€

TARIFS ATELIERS

Adhérent-es : 3€
Non-adhérent-es : 5€

Les tarifs s'appliquent sur l'ensemble d'un groupe familial et non individuellement.

CONTACT & RÉSERVATION

Par mail à culture@mjcpersan.fr
Par téléphone au 01 39 37 46 98
ou à l'accueil de la MJC

LE SAVIEZ-VOUS ?

La MJC, depuis 2010, a accueilli plus de 92 spectacles, pour les enfants, les ados et les adultes !



Un temps de découverte et d'expérimentation sera proposé aux enfants à la suite du spectacle.



Sous la neige

Compagnie les Bestioles

SPECTACLE POÉTIQUE, VISUEL ET SONORE

Sous la neige est une découverte du monde qui nous entoure. Paysage de papiers blancs de soie, qui respire au son du vent, crisse telle la neige, s'éclaire et ondule. Les spectateurs/spectatrices, assis.es tout autour, guidé-es par la musique et la lumière, sont invité-es à un voyage sensoriel et poétique avec grâce et envoûtement.

À PARTIR DE 6 MOIS

Samedi 16 octobre 2021

À 15h et 17h30

Les petits pas de couleurs

*Marie-Laure GILBERTON
et Jean-François MAURIER*

SPECTACLE CHORÉGRAPHIQUE,
CLOWNESQUE ET MUSICAL

Une danseuse clown met les deux pieds dans la couleur, suivie de près par un batteur flegmatique... Chaque couleur emmène ce duo complice vers des humeurs, des émotions et des histoires : ils ont le rouge flamenco, le orange plutôt sportif, le jaune tango, le rose éléphant...

À PARTIR DE 2 ANS

Mercredi 24 novembre 2021

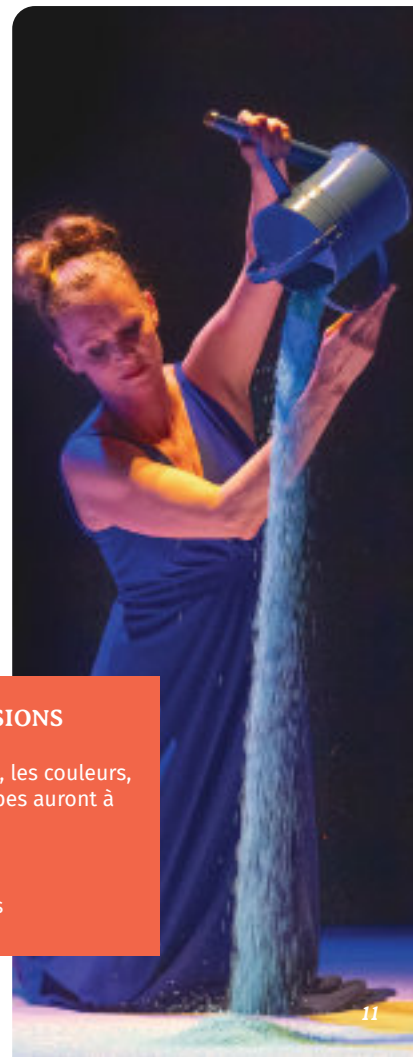
À 16h30

ATELIER DANSE ET PERCUSSIONS

À partir des éléments du spectacle, les couleurs, la danse et la percussion, les groupes auront à créer leurs petits pas de couleurs.

24 novembre 2021 à 17h45

Adultes et enfants à partir de 2 ans



Millefeuilles

Compagnie Areski

SPECTACLE DÉAMBULATOIRE,
THÉÂTRE DE PAPIER

Un univers en noir et blanc entre l'infime et l'infini de la vieillesse à la venue au monde. Moments poétiques et moments volés se mêlent quand, au détour des faisceaux lumineux, les silhouettes de papier émergent pour raconter leur histoire. Le public, dès lors, devient complice de ces silhouettes de papier et, ensemble, ils créent de nouvelles scènes théâtrales, de nouveaux univers.

À PARTIR DE 6 ANS

Mercredi 8 décembre 2021

À 14h, 15h et 16h30

ATELIER DE CRÉATION DE FORMES ANIMÉES EN PAPIER

Sensibilisation à l'univers des pop-up (démonstration de multiples mécanismes existant, présentation de différentes catégories de livres «objets» : carrousel, tunnel, en accordéon, etc.).

Mercredi 8 décembre à 10h

Adultes et enfants à partir de 6 ans

Canto

Compagnie la Guimbarde

CONTE

Deux comédiennes bercées par des sonorités orientales et lyriques remontent lentement vers les sources de la création, explorent les premiers pas, les premiers gestes, les premières émotions. Dans cet espace, elles brodent un paysage poétique, esquissent une trame, tissent une étoffe sur laquelle les silences, les sons et les tonalités se croisent.

À PARTIR DE 18 MOIS

Mercredi 19 janvier 2022

À 16h





ATELIER DE
MARIONNETTES

En cours de programmation

La fabrique à bébés

Compagnie d'Objet direct
THÉÂTRE DE MARIONNETTES

La fabrique à bébés embarque les spectateurs/spectatrices dans une aventure pleine d'instructions et de découvertes sur la fécondation. C'est ainsi que Rosine Poc a décidé de mettre au point une machine afin d'expliquer tout cela : parce qu'on ne peut bien évidemment pas le voir à l'œil nu !

Une épopée pour les petits et les grands qui permet de dédramatiser les questions intimes et de leur donner une tribune.

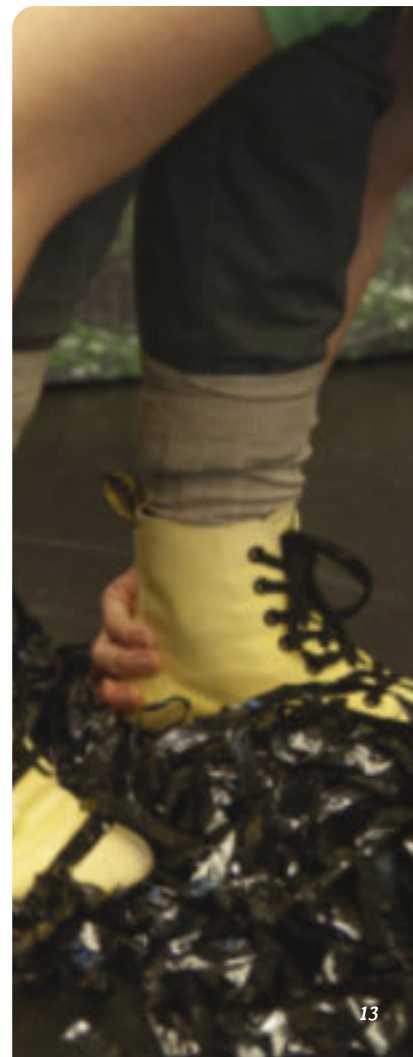
À PARTIR DE 7 ANS
Samedi 5 février 2022
À 14h

Racines

Elie Marchand
CORPS, VOIX ET MATIÈRES

Un.e enfant doit composer avec le détachement de son parent. Il/elle se demande pourquoi, de jour en jour, ce parent s'éloigne ? Seul.e dans une forêt d'émotions, entouré.e de parole mais incapable de parler, l'enfant doit apprendre à naviguer dans ces eaux troubles entre fusion et sentiment d'abandon.

À PARTIR DE 18 MOIS
Samedi 23 mars 2022
À 16h30



Couleurs

Compagnie Arts essentiels

SPECTACLE GESTUEL,
BURLESQUE ET POÉTIQUE

Tout commence dans un univers où les couleurs n'existent pas... Deux personnages sur un iceberg à la dérive, dans cet univers, l'atmosphère est calme, seuls les ventres gargouillent. Pour tromper leur faim, ces deux-là se saisissent d'événements et d'objets inattendus qui font surgir des couleurs.

À PARTIR DE 2 ANS

Mercredi 20 avril 2022

À 10h

ATELIER

Les parents seront invités à participer avec leurs enfants autour d'un jeu de mouvements et de manipulations d'un petit bonhomme en feutrine, comme dans le spectacle, où les corps seront terrain d'aventure et d'expression.

Mercredi 20 avril à 11h

Adultes et enfants à partir de 2 ans

À LA SUITE DU SPECTACLE

Vous serez invité.e.s à boire un thé traditionnel. Il vous sera également proposé une initiation aux chants du Maghreb et de l'Orient.

Le secret de l'Univers

Ludovic Souliman

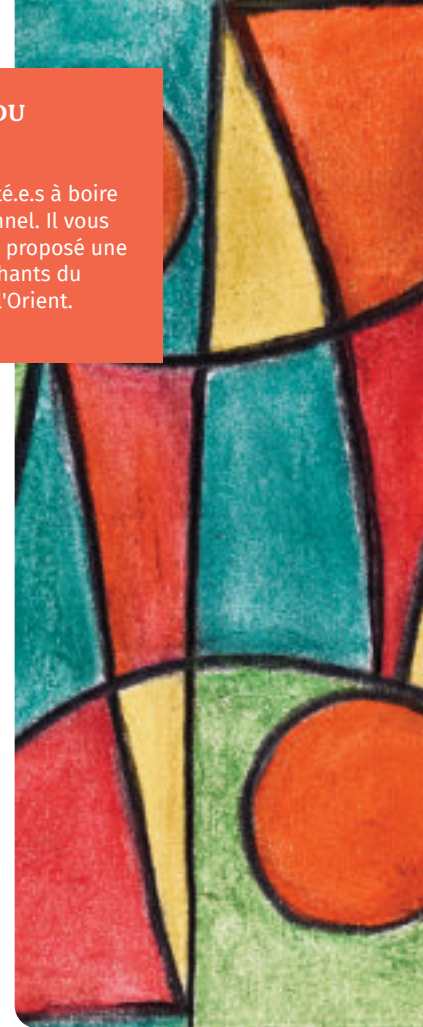
CHANT ET CONTE

Par la force de l'imaginaire, nous nous transformons en oiseau et nous partons en vol d'hirondelles vers les pays chauds, le désert puis l'orient des mille et une nuits. Ce spectacle sera l'occasion de voyager vers le Maghreb et l'Orient à travers des contes et des chants traditionnels à la recherche du secret de l'Univers.

À PARTIR DE 6 ANS

Samedi 21 mai 2022

À 15h30





Événements

FORUM DES ASSOCIATIONS Samedi 4 septembre 2021

Cette journée sera l'occasion de nous rencontrer au parc Colette Besson, afin de vous inscrire pour la première fois ou à nouveau à des activités ou des événements.

Cette journée sera festive !
Au programme :

Le spectacle *Les Marraines Fées* de la Compagnie Lilou à 21h sur la place de la Mairie.

PORTES OUVERTES Samedi 11 septembre 2021

Venez découvrir les différents ateliers que nous proposons à la MJC, ce sera l'occasion de rencontrer les animateurs et animatrices d'ateliers et d'essayer les activités qui vous intéressent.

BRUNCH ACTUS Samedi 25 septembre 2021 - 11h30

Les Brunch Actus sont des moments conviviaux où le partage des idées se mêle aux partages d'un brunch préparé par la MJC avec des légumes du jardin pédagogique et des produits locaux. Le premier Brunch Actus de l'année se fera sur le thème des fausses idées autour de la migration et des réfugiés-es. Co-construit avec Coallia de Persan, ce sera l'occasion de détricoter les idées reçues, d'échanger sur des thématiques qui nous concernent, de réfléchir à des sujets qui nous interpellent et surtout de prendre plaisir à apprendre ensemble.

6€ - réservation indispensable (clôture des réservations 48h avant l'événement)

SOIRÉE MICRO-FILM Vendredi 8 octobre 2021 - 21h

À la suite de l'appel à participation sur le thème « *Sans Contact* », venez voir les films réalisés par les participant-es.

Au cinéma Le Palace de Beaumont-sur-Oise

En partenariat avec la Médiathèque Boris Vian et le cinéma Le Palace.

SOIRÉE JEUNES Vendredi 22 octobre 2021

Les jeunes de l'Espace J organiseront une représentation artistique où ils vous présenteront des saynètes autour du thème « *Défis de la Jeunesse d'aujourd'hui* », sur le principe du théâtre forum.

STAGE ÉLOQUENCE Du lundi 25 au vendredi 29 octobre 2021

Ce stage ouvert à toutes et tous, sera l'occasion de vous initier ou de vous perfectionner à l'art oratoire. Une soirée de sélection sera organisée le 29 octobre en vue de la grande finale prévue le 13 novembre au Conservatoire.

À partir de 9 ans

Inscription

Par mail à culture@mjcpersan.fr
Par téléphone au 01 39 37 46 98
ou à l'accueil de la MJC

STAGE DESSINEZ, CRÉEZ LIBERTÉ Du mercredi 3 au vendredi 5 novembre 2021

L'association *Dessinez, Créez, Liberté*, fondée par Charlie Hebdo et SOS Racisme au lendemain des attentats de 2015, initiera les jeunes aux notions de liberté d'expression et de laïcité.

8-12 ans et 13-17 ans

Inscription

par mail à culture@mjcpersan.fr
Par téléphone au 01 39 37 46 98
ou à l'accueil de la MJC

Quinzaine citoyenne

DU SAMEDI 13 AU SAMEDI 27 NOVEMBRE 2021 AVEC LE COLLECTIF « TOUS CITOYENS, TOUS CONCERNES »

BRUNCH ACTUS

Samedi 13 novembre - 11h30

Ce Brunch Actus sera l'occasion de débattre sur les questions de liberté d'expression et de laïcité.

EXPOSITIONS

Du 13 au 27 novembre

- La MJC accueillera l'exposition « *Savoir, agir, comprendre Pour dire NON à la haine* ». *Outil pédagogique et interactif*, elle vise à libérer la parole individuelle dans l'espace collectif, à transmettre aux jeunes et moins jeunes les clés de lecture du fonctionnement de notre société et des médias pour « *faire humanité ensemble* ».

- La MJC et les partenaires du Collectif accueilleront l'exposition *Graines de mémoire*. Cette exposition faite à partir des témoignages des habitants met en image et accompagne les Graines de mémoire. Des panneaux d'expressions seront mis à disposition pour recueillir vos impressions.

- L'exposition *Imag'In tes émotions* sera également présentée. Les créations artistiques créées lors de Persan l'Eté ça bouge et par les écoles seront présentées. Les dessins sont issus d'un travail collectif autour des émotions et des couleurs.

CONCOURS D'ÉLOQUENCE

Samedi 13 novembre - 20h

Le collectif Tous Citoyens Tous Concernés aura l'honneur de vous présenter les finalistes de la 3e édition de son concours d'éloquence. Rendez-vous au conservatoire de Persan à 20h pour écouter et soutenir les finalistes.

SOIRÉE GRAINES DE MÉMOIRE

Vendredi 19 novembre - 20h

Avec l'artiste-conteur Ludovic Souliman, cette soirée sera l'occasion d'écouter, de lire et de découvrir les paroles des persanais.

SOIRÉE DE CLÔTURE DE

Samedi 27 novembre - 20h

Le collectif Tous Citoyens Tous Concernés vous convie au : **P'tit Bal avec la Compagnie Tire-laine**

Faites danser vos loupiots, guidés de manière simple et ludique par Nathalie Renard et ses musiciens (façon bal folk). La grande farandole vous plongera au cœur des villages d'Europe et des Balkans empruntant aux pas...sages leurs danses traditionnelles.

Chaque danse est expliquée de façon simple et ludique à la manière d'un bal folk. Ici, c'est le plaisir et la convivialité qui sont mis en avant autour d'un répertoire rythmé et de danses collectives en cercle, en chaîne ouverte ou à deux.

D'autres événements viendront tout au long de l'année.
Nous vous tiendrons informés !

REPAIR CAFÉ

Samedi 4 décembre 2021

Votre appareil ne fonctionne plus ? Ne le jetez pas et rejoignez-nous pour tenter de poser un diagnostic et de le réparer ensemble !

LE MOIS DES DROITS DES FEMMES

Mars 2022

La MJC a à cœur de travailler autour des Droits des Femmes, elle profite du 8 mars, journée de lutte pour les droits de femmes, pour programmer un spectacle; une exposition et un Brunch Actus.

Programmation en cours

LE SAVIEZ-VOUS ?

En 2005, Mme Simone Veil a honoré de sa présence la manifestation « *Parce qu'elles le valent bien!* » organisée par la MJC en commémoration au 30^e anniversaire de la loi Veil portant sur l'Interruption Volontaire de Grossesse - IVG.

Jardin pédagogique

Passer du temps dehors, mettre les mains dans la terre, découvrir la vie du sol, semer les graines, arroser avec attention, récolter au fil des jours...

Au jardin pédagogique de la MJC, auprès d'une équipe de passionné.e.s, venez apprendre à jardiner de manière écoresponsable et partager des valeurs, comme le travail en commun et le respect de l'environnement dans un esprit solidaire et créatif.

Vous êtes passionné.e.s de jardinage et vous souhaitez donner de votre temps au service du jardin ? Vous avez un projet de jardinage, qu'il soit individuel, collectif, personnel ou professionnel, mais vous ne savez pas par où commencer ?

Dans tous les cas, le jardin pédagogique est fait pour vous.

Une fois par mois et au rythme des saisons, des ateliers collectifs seront proposés à toutes les curieux/curieuses de nature, jeunes ou moins jeunes, à la MJC ou au jardin pédagogique.

Enfin, puisque le jardin est un lieu de cultures et de Culture, nous vous proposerons des rendez-vous culturels au jardin (expositions, concerts, lecture de contes...).

CONTACT & RENSEIGNEMENTS

Par mail à jardin@mjcpersan.fr
Par téléphone au 01 39 37 46 98
ou à l'accueil de la MJC



Commissions

Elles sont des lieux de réflexion, d'échanges et de concertation sur les perspectives et projets à mettre en œuvre en lien avec les orientations du projet associatif 2019/22.

Les membres des commissions sont forces de proposition et les chevilles ouvrières lors de la mise en œuvre des projets.

Pour nous rejoindre, n'hésitez pas à prendre contact avec l'équipe de la MJC ou un·e administrateur/ administratrice de l'association pour en parler !

Voici les commissions existantes aujourd'hui, d'autres pourront voir le jour en cours de saison :

JEUNESSE

Son rôle est de réfléchir à la place de la jeunesse sur notre territoire et au sein de la MJC.

Ses objectifs :

- Préciser le sens et le contenu de notre action jeunesse.
- Réfléchir aux moyens permettant de toucher l'ensemble des jeunes du territoire.
- Rechercher les initiatives et les instances permettant la rencontre entre les jeunes et les adultes et une plus grande implication des jeunes dans la vie de la maison.

CULTURE

Son rôle est de réfléchir à la place de la MJC dans le champ culturel sur le territoire et de la dimension transversale de la culture dans les 4 domaines d'intervention de la MJC (jeunesse, activités, numérique et culture).

Ses objectifs :

- Favoriser l'émergence de nouvelles propositions fondées sur l'inclusion, l'ouverture sur le monde et la citoyenneté.
- Rechercher des approches participatives pour rendre accessibles les pratiques culturelles au plus grand nombre.
- Développer des outils d'analyse et de compréhension du monde par la création d'espace de débat, d'expression et d'information.

COMMUNICATION

Elle a pour rôle de valoriser, de faire connaître l'action et le projet de la MJC que ce soit à l'interne comme à l'externe

Ses objectifs :

- Faire reconstruire les adhérent·es et animateurs/ animatrices de chaque activité.
- Établir des passerelles par le biais de rencontres à thèmes et de projets communs.
- Construire une communication adaptée aux différentes personnes qui fréquentent la MJC, en lien avec les difficultés numériques, l'accessibilité aux personnes en situation de handicap, etc.



Espace numérique

C'EST QUOI ?

C'est un espace où est mis à disposition des ordinateurs, avec lesquels vous pouvez naviguer sur Internet, faire vos démarches en ligne et vous initier à l'informatique.

C'EST COMBIEN ?

L'accès est gratuit aux adhérent-es de la MJC.

HORAIRES

Mardi : 10h → 12h
Mercredi : 10h → 12h • 16h → 18h
Jedi : 10h → 12h
Vendredi : 10h → 12h • 14h → 17h
Samedi : 10h → 17h30

CONTACT

Par mail à cyber@mjcpersan.fr
Par téléphone au 01 39 37 46 98
ou à l'accueil de la MJC

Initiations

Animateur et bénévoles du Cyber espace vous proposent des ateliers à thème où vous pourrez apprendre les bases de l'informatique et la culture du numérique.

Les jeudis de 14h à 16h et de 18h à 20h

LIBÈRE TON ORDINATEUR

2 séances

10€

Qu'est-ce qu'un logiciel libre ?
Pour un usage au quotidien, une sélection d'équivalents libres pour la bureautique, la navigation, etc.

VERS UN WEB ECO-RESPONSABLE

2 séances

10€

Vous souhaitez en savoir plus sur l'impact environnemental des outils numériques ? Apprendre à maîtriser ses modes de consommation numérique ?
Cet atelier est fait pour vous !

MON PC ET MOI

4 séances débutant
2 séances intermédiaire

20€/10€

Découvrir les bases de Windows, la navigation sur Internet, l'utilisation d'une boîte mail et la maintenance de base de son matériel informatique.

1,2,3, LE FILM COMMENCE !

3 séances

15€

Dans cet atelier, l'animateur vous guidera dans la découverte de la création de vidéo, en passant par l'usage du vocabulaire, par la manipulation du logiciel de montage, l'étalonnage à la mise en musique.

Besoin d'aide ?

Vous avez besoin d'une assistance pour vos démarches en ligne ? Un médiateur est à votre disposition à la MJC pour vous aider.

HORAIRES

Sur rendez-vous à la MJC

Mardi, mercredi, jeudi

10h → 12h · 13h30 → 18h

Samedi

9h30 > 13h

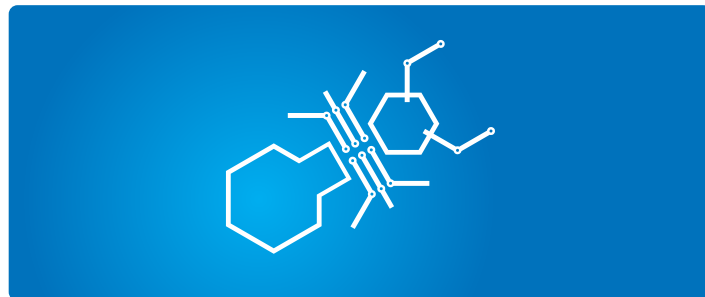
Appelez au 01 39 37 46 98
ou contactez-le par mail à
mediation@mjcpersan.fr

**Sur rendez-vous au
centre social municipal Agora**

Vendredi

9h30h → 12h

Appelez au 01 34 70 27 23



La fourmilière

Inspiré par les "Fab Lab", c'est un espace d'échanges, de tests et de prototypages. Venez découvrir la communauté des makers ou les outils disponibles et les nombreuses expérimentations, tests et autres explorations en cours à la Fourmilière.

Des stages d'initiations seront programmés tout au long de l'année, nous vous tiendrons informé-es.

HORAIRES

La Fourmilière est en accès libre sur les horaires d'ouverture de la MJC et pendant les vacances.

TARIFS

Adhésion + 20€ de participation

CONTACT

Par mail à cyber@mjcpersan.fr
Par téléphone au 01 39 37 46 98
ou à l'accueil de la MJC

Activités

Les activités débuteront le mardi 14 septembre 2021 et cesseront le samedi 18 juin 2022.

Pour s'inscrire aux activités, l'adhésion à la MJC est obligatoire.

Vous pouvez vous inscrire, ainsi que vos enfants, et payer en ligne, directement sur le site internet :

persan.goasso.org

Une réduction de 30% sera accordée sur la 3e activité et les suivantes pour les membres d'un même foyer.

Chaque activité proposée dans cette plaquette sera maintenue sous réserve d'un nombre suffisant de participant-es.

Arts du spectacle

THÉÂTRE

7-9 ans

Mercredi de 15h à 16h

10-13 ans

Mercredi de 16h à 17h

14-17 ans

Mercredi de 17h15 à 18h30

Découvrir le théâtre par le jeu : travail de la voix, du mouvement, de l'improvisation et du jeu d'acteur à l'aide d'objets.

115€

Adultes

Mercredi de 18h45 à 20h45

Aborder et construire des personnages. Travail sur les actions physiques, sur la rupture, le rythme...

175€

CIRQUE

4-6 ans

Mercredi de 15h30 à 16h30

7-15 ans

Mercredi de 16h45 à 17h45

Découverte artistique de la culture « circassienne » à travers divers ateliers : acrobatie au sol, jonglerie, équilibres...

115€

Cette activité sera déroulée au gymnase Jacques Duclos



Mise en forme

GYMNASTIQUE SÉNIORS

Mardi de 10h à 11h
ou vendredi de 10h30 à 11h30

Réservée aux seniors persanais inscrits au Centre communal d'action sociale (CCAS).

Commencer par maintenir sa forme et atténuer ses douleurs.

Gratuit

Inscription à l'accueil de la MJC

YOGALATES

Adultes

Samedi de 11h25 à 12h25

Le Yogalates est une méthode deux en un qui mixe les vertus relaxantes du yoga et la technique de musculation du Pilates, pour deux fois plus de bénéfices.

175€

YOGA

3-6 ans

Samedi de 10h à 10h30

7-10 ans

Samedi de 10h35 à 11h20

Grâce à des jeux ludiques et à travers différentes postures de yoga, les enfants découvrent leurs corps, leurs émotions.

60€ : 3-6 ans

90€ : 7-10 ans

Adultes

Jeudi de 18h à 19h30
ou de 19h30 à 21h

Apporter le bien-être, la détente mentale et physique.

190€

QI GONG

Adultes

Mercredi de 19h30 à 20h30

Gymnastique énergétique qui trouve ses origines dans la médecine traditionnelle chinoise.

175€

SOPHROLOGIE

Adultes, ados à partir de 14 ans

Vendredi de 19h30 à 20h30

La sophrologie est une approche thérapeutique corporelle et émotionnelle qui aide à se reconnecter à soi, à ses sensations, à ses émotions pour accompagner vers le lâcher-prise, la détente profonde et le développement personnel.

175€ : adultes

115€ : mineurs*

*Inscription à l'accueil de la MJC



Danses

ÉVEIL À LA DANSE

4 ans

Mercredi de 16h10 à 17h10

5 ans

Mercredi de 15h à 16h

Découvrir la danse ou l'expression corporelle sous forme ludique.

115€ + 12€ de costume

ÉVEIL MUSICAL ET CORPOREL

5-8 ans

Mardi de 18h15 à 19h15

Découvrir l'expression corporelle et musicale grâce à la pratique de la danse, du chant et des instruments.

115€ + 12€ de costume

DANSE HIP-HOP

Débutant dès 8 ans

Vendredi de 18h à 19h

Intermédiaire 13-16 ans

Vendredi de 19h à 20h

Découverte et apprentissage des cultures urbaines et des différentes techniques. Création de chorégraphies en groupe.

115€ + 12€ de costume

DANSE CONTEMPORAINE

Adultes

Mardi de 19h30 à 20h45

Approfondissement des techniques de la danse contemporaine par les échauffements, le placement corporel, le travail au sol et à la barre.

175€

DANSE MODERNE

6-7 ans

Mercredi de 17h15 à 18h15

8-11 ans

Mercredi de 14h à 15h

12-15 ans

Mercredi de 18h15 à 19h15

Assimiler les fondamentaux de la danse (coordination, repères spatiaux, souplesse...).

115€ + 12€ de costume



Arts visuels et artisanat

ARTS PLASTIQUES

6-11 ans

Mercredi de 16h à 17h30

Découverte des arts plastiques par un apprentissage des différentes techniques (dessin, peinture, croquis, aquarelle...).

115€

DESSIN ET PEINTURE

Adultes, ados à partir de 15 ans

Mardi de 19h à 21h

Appréhender les différentes techniques de dessins, apprentissage des mélanges de couleurs. Étude de la composition et de la perspective.

175€ : adultes

115€ : mineurs*

*Inscription à l'accueil de la MJC

COUSU MAIN

Adultes

Jeudi de 19h à 21h
ou samedi de 10h30 à 12h30

Dans cet atelier, vous apprendrez à coudre à la machine, lire un patron, couper et piquer tous vos projets de couture (vêtements, accessoires...).

175€

PATCHWORK

Adultes

Mardi de 13h30 à 16h45

S'initier aux techniques du patchwork.

95€

POTERIE

À partir de 6 ans

Samedi de 10h à 11h15

À partir de 11 ans

Samedi de 11h15 à 12h30

Modelage et réalisations personnelles permettant l'expression par la manipulation et l'action sur l'argile. Cuisson, émaillage et initiation au four.

**115€ + 20€ de participation
à l'achat de la terre**

Adultes

Jeudi de 19h à 21h

Réaliser des pièces par différentes techniques. Façonnage et décoration de l'argile, modelage au tour, émaillage.

**175€ + 20€ de participation
à l'achat de la terre**



Langues

LANGUES DES SIGNES FRANÇAISE

Adultes

Mercredi de 19h30 à 20h30

S'initier à la langue des signes dans une approche ludique et interactive.

175€ + 10€ de participation à l'achat d'un masque inclusif



ANGLAIS

5-7 ans

Samedi de 10h à 11h

8-10 ans

Samedi de 11h à 12h

S'initier à l'anglais de façon ludique aux travers de jeux, d'ateliers créatifs, de chansons, de la cuisine...

115€

11-15 ans

Vendredi de 18h à 19h

Pratique ludique de l'anglais au travers de jeux, discussions, films...

115€

Adultes

Vendredi de 19h à 20h

Anglais d'usage, prêt à partir. Apprendre à s'exprimer au travers de jeux de rôles, se familiariser avec le son grâce à différents outils.

175€

Jeux d'esprit

ÉCHECS

Débutant dès 7 ans

Samedi de 9h45 à 11h15

Cet atelier d'initiation au jeu d'échecs permet aux plus jeunes de découvrir, s'amuser, rencontrer et partager autour du jeu.

115€

CLUB D'ÉCHECS

Initiés de 7 à 15 ans

Samedi de 11h30 à 12h45

Cet atelier leur permettra d'être licenciés à la Fédération Française des Échecs et de grandir avec leur club au travers de nombreux tournois et sorties culturelles.

115€

Technique

DU JARDIN À L'ASSIETTE

Duo parent/enfant dès 6 ans

Samedi de 10h à 12h

Cet atelier propose de passer un moment convivial en famille autour de l'alimentation. Vous alternerez entre des activités au jardin pédagogique (semage des graines, récolte des fruits et légumes...) et des ateliers de cuisine de saison. Plusieurs sorties extérieures seront également programmées tout au long de l'année.

205€ : duo parent/enfant

Pour toute enfant supplémentaire +80€*
Pour toute adulte supplémentaire +90€*

*Inscription à l'accueil de la MJC

Au plaisir de
vous rencontrer !



Contact

90 avenue Gaston Vermeire 95340 Persan
01 39 37 46 98
accueil@mjcpersan.fr
www.mjcpersan.fr

RETROUVEZ-NOUS SUR

