



**Ihre mobile Akademie**

PuMA Pflege und Management Akademie UG

(haftungsbeschränkt)

Kamphecke 193

44339 Dortmund

Tel. 0231 98977212

Fax 0231 98977213

[www.puma-bildung.de](http://www.puma-bildung.de)

## Ausschreibung

### Zeitmanagement

Das Ausmaß der beruflichen Anforderungen steigt ständig und es wird immer wichtiger den Umgang mit der eigenen Zeit zu kontrollieren. Die Balance zwischen beruflichen Anforderungen und privaten Verpflichtungen zu halten erfordert immer mehr Aufmerksamkeit.

#### **Ziel der Fortbildung:**

Ziel dieses Tagesseminars ist es, die verschiedenen Anforderungen und Ansprüche genauer zu betrachten und Techniken zu erarbeiten die diesen Rechnung tragen. Die Teilnehmer werden an ihr individuelles Zeitmanagement herangeführt und dafür sensibilisiert, wie sie mit ihren eigenen Ressourcen umgehen und wie sie diese effektiver gestalten und einsetzen können. Es wird ihnen u.a. vermittelt, wie sie Mitarbeiter-, Team- und Angehörigengespräche strukturieren organisieren und in ihrem Ablauf steuern können. Die Teilnehmer sind im Anschluss in der Lage, effektiver mit ihrer Zeit umzugehen.

#### **Methoden der Fortbildung:**

Integrierter Bestandteil sind Vortrag, Diskussionen, Erfahrungsaustausch.

**Zielgruppe:** Heim- und Pflegedienstleiter, Wohnbereichsleiter, Hauswirtschaft, Mentoren, Interessierte.

Dauer: 1 Tagesseminar jeweils 9-16 Uhr

Dozent: Christian Diekers, Dipl.-Psychologe, Psychoonkologe

Termine: 16.10.2017, Hotel Wittekindshof, Dortmund

Tagungsgebühr: 159,- € incl. Mittagessen und Tagungsgetränke