

Ingo Sparenberg – Projekt „in-go-go-go“

Schuttertalweg 22 – 85128 Nassenfels



Ihre Firma

**Unbekannte-Str. 1
0000 Niemandsland**

Nassenfels, 23.09.2018

Anfrage auf Unterstützung zum Projekt „in-go-go-go“

Sehr geehrte Damen und Herren,

ich bitte Sie, sich ein paar Minuten Zeit für meinen Brief an Sie zu nehmen.

Am 13.10.2018 werde ich am Brockenmarathon im Harz (Wernigerode) teilnehmen. Aufgrund des Hochgebirgsklimas und einem Höhenunterschied von über 1.000 Meter ist er einer der härtesten Marathonläufe in Deutschland.

Zu meiner Person: Mein Name ist Ingo Sparenberg, ich bin gebürtiger Magdeburger und wohne seit fast 20 Jahren der Liebe wegen in Bayern. Die Besonderheit an der Teilnahme des Brockenmarathon ist, dass ich die Erkrankung Mukoviszidose habe.

Aufgrund eines Gendefektes wird bei dieser Erkrankung in vielen Organen des Körpers ein sehr zäher Schleim produziert. Vor allem die Lunge und der Verdauungstrakt sind von der Erbkrankheit betroffen. In Deutschland leben etwa 8.000 Mukoviszidose Erkrankte. Diese Krankheit ist **nicht heilbar** und kann nur mit spezieller Therapie etwas aufgehalten werden. Jedoch verläuft sie auch heute immer noch tödlich. Die derzeitige durchschnittliche Lebenserwartung liegt bei 35 – 40 Jahren. Mukoviszidose ist auch bekannt unter dem Namen „Cystic Fibrosis“ = CF. Ich selbst werde in diesem Jahr 41 Jahre alt.

Trotz dieser gesundheitlichen Einschränkung lautet meine Historie folgend:

2011 – Marathon (42,195 km) in München

2012 – Triathlon (olymp. Disziplin) in Ingolstadt

2013 – Not-OP in Vietnam

2014 – Comebacklauf - Halbmarathon in Magdeburg

2015 – Ultramarathon über 60 km bei Magdeburg

2016 – erneute schwere Operation & Lungenentzündungen

2017 – Comebacklauf 2.0 - Halbmarathon & 26 km Inselumrundung auf Amrum

2018 – Buchautor: „Laufend Mukoviszidose, na und - UNKAPUTTBAR“

All dies kommt nicht von allein. Bei allen Zielen und Einbrüchen musste ich viel Disziplin, Mut, Ehrgeiz, Motivation und Durchhaltevermögen aufbringen.

Begleitend zu diesen sportlichen Zielen habe ich vor einigen Jahren das Projekt „in-go-go-go“ gegründet. Mit diesem habe ich (heutig u.a. im Bundesvorstand tätig) für den Mukoviszidose e.V. über 11.500,-€ an Spenden „ersportelt“. Zu meinem Projekt können Sie sich über meine Website www.in-go-go-go.de informieren. Mit meinem Projekt versuche ich durch sportliche Höchstleistungen, trotz dieser Erkrankung, Spenden zu generieren.

Wie schon bei meinen anderen sportlichen Erfolgen, steht hier natürlich dieses Mal wieder der gute Zweck im Vordergrund. Wir vom Mukoviszidose e.V. (Sitz in Bonn) engagieren uns seit vielen Jahren bundesweit für die Belange an Mukoviszidose erkrankter Kinder, Jugendlicher und Erwachsener. Die Patienten werden immer älter, machen heutzutage ihre Ausbildung oder ihr Studium, gehen ihren Beruf einige Jahre nach und gründen in seltenen Fällen sogar eine Familie. Dies ist möglich, weil die Forschung auch aufgrund des Vereins vorangetrieben wird.

Aber dennoch gibt es viele Probleme. Für uns Patienten ist es von enormer Wichtigkeit neben den vielen Therapien und Medikamenten, welche wir einnehmen müssen, aller ein bis zwei Jahre eine Rehabilitation zu bekommen. Eben weil wir mit dieser Erkrankung -Gott sei Dank- immer älter werden, steigt jedoch damit nicht proportional die Anzahl der Rehaplätze. Als Mitglied im Bundesvorstand des Muko e.V. weis ich als Patient genau um die Problematiken der Patienten. Daher haben wir im Vorstand beschlossen, einen Fonds für Rehakliniken aufzulegen. Diesen möchte ich gern mit meinem Projekt und Ihrer Spende unterstützen.

Wenn Sie von mir und meinem Projekt beeindruckt sind, würde ich mich freuen, wenn Sie mir bei meinem Vorhaben Hilfe leisten. Ich bitte Sie, mich zu unterstützen! Eine Spendenquittung gibt es selbstverständlich ebenso.

Sicher kann ihre Spende nicht unsere *-meine-* Erkrankung heilen, aber sie kann dazu beitragen, dass in den nächsten Jahren genügend Rehabilitationsplätze zur Verfügung stehen und damit auch die durchschnittliche Lebenserwartung steigt.

Vielen DANK für Ihre Hilfe!

Mit freundlichen Grüßen

Ingo Sparenberg

Mitglied im Vorstand des Mukoviszidose e.V.
Bundesverband Cystische Fibrose (CF)

Mitglied im Beirat Therapieförderung und Qualität

