

Workshops für Pflegekräfte



Handarbeit mit Herz



Sei gut zu dir, wir brauchen dich



Um was geht es ?

Ja, es ist wahr, vielleicht ist durch Corona vielen Menschen bewusst geworden, dass die Pflege systemrelevant ist. Aber wie lange reicht das Lob aus? Sei wertvoll für dich selbst! Die Pflege ist ein anspruchsvoller Beruf, der Freude bereitet, aber auch Grenzen aufzeigt. Manchmal überschreiten wir bewusst diese Grenzen.

Wir setzen dir keinen festen Fahrplan vor, aber wir zeigen verschiedene Wege auf, wie du mit dem Alltagsstress umgehen kannst, ohne deine körperliche und emotionale Gesundheit zu vernachlässigen. Gemeinsam suchen wir nach Handlungsoptionen, die zu dir passen, damit du besser mit deinen Ressourcen haushalten und weiterhin deinen Beruf ausüben kannst.

Inhalte

- ➡ Strategien für den Umgang mit Arbeitsstress
- ➡ Aktivierung und nachhaltige Nutzung Ihrer Ressourcen
- ➡ Erkennen und Überwinden von Denkmustern und Verhaltensweisen
- ➡ Wohlwollender Umgang mit Ihren eigenen Bedürfnissen
- ➡ Gelassenheit und Freude in Beruf und Leben



Voraussetzungen

- ➡ die Bereitschaft, sich auf Neues einzulassen
- ➡ für den Onlineworkshop:
ein Computermit Kamera und Mikrofon, auf dem Zoom läuft



Kosten

- ➡ in Präsenz Leipzig
1-Tagesseminar 175 € zzgl. MwSt.
ohne Verpflegung (vor Ort gibt es Möglichkeiten)
ohne Übernachtung
- ➡ online
1-Tageswebinar 145 € zzgl. MwSt.
- ➡ inhouse
nach Absprache



Ablauf

- ➡ in Präsenz Leipzig
Dienstag 9:00 – 15:30 Uhr und Mittwoch 9:00 – 15:30 Uhr
- ➡ online
Freitag 19:00 – 21:30 Uhr
Samstag 09.30 – 12.00 Uhr und 16.00 – 18.00 Uhr
Sonntag 09.30 – 12.00 Uhr und 16.00 – 18.00 Uhr



Termine und Fragen



Validation

zu Hause in deiner Welt

Um was geht es?

Sicherlich sind Sie bereits auf die Technik der Validation gestoßen, wenn Sie in der Pflege von Demenzkranken tätig sind. Dieser Kurs richtet sich an erfahrene Teilnehmer sowie an diejenigen, die diese Technik erlernen möchten. Die Validation von Naomi Feil ist eine Kommunikationstechnik, die sich besonders in der Pflege und Betreuung von Demenzerkrankten bewährt hat. Wir werden Ihnen die Methode ausführlich erklären, damit Sie sie schnell und effektiv in der Praxis umsetzen können. Unser Kurs legt einen Schwerpunkt auf praktische Übungen.



Sie sind aber
pflichtbewusst



Inhalte

- ➡ Fachaustausch
- ➡ Was ist Validation und warum ist sie wichtig?
- ➡ Naomi Feils Beitrag zur Validation und ihre Geschichte
- ➡ Die vier Phasen: Aufmerksamkeit, Gefühle erkennen, respektieren, Verhalten umleiten
- ➡ Kommunikationstechniken in der Validation:
 - empathisches Zuhören
 - validierende Sprache
 - einfühlsame Kommunikation
 - Körpersprache und Mimik nutzen



Voraussetzungen

- ➔ die Bereitschaft, sich auf Neues einzulassen
- ➔ für den Onlineworkshop ein Computer mit Kamera und Mikrofon, auf dem Zoom läuft



Kosten

- ➔ in Präsenz Leipzig
1-Tagesseminar 175 € zzgl. MwSt.
ohne Verpflegung (vor Ort gibt es Möglichkeiten)
ohne Übernachtung
- ➔ online
1-Tageswebinar 145 € zzgl. MwSt.
- ➔ inhouse
nach Absprache



Ablauf

- ➔ in Präsenz Leipzig
Dienstag 9:00 – 15:30 Uhr und Mittwoch 9:00 – 15:30 Uhr
- ➔ online
Freitag 19:00 – 21:30 Uhr
Samstag 09.30 – 12.00 Uhr und 16.00 – 18.00 Uhr
Sonntag 09.30 – 12.00 Uhr und 16.00 – 18.00 Uhr



Termine und Fragen





Wenn die Wut mit dir spazieren geht.



Um was geht es?



Entdecken Sie neue Wege im Umgang mit herausforderndem Verhalten!

Unser Seminar bietet Ihnen wertvolle Einblicke und praktische Werkzeuge, um den Umgang mit Aggressionen bei Bewohnern zu verbessern. Gemeinsam gehen wir den Ursachen von Wutausbrüchen auf den Grund und erlernen effektive Strategien, um unsere eigenen Gefühle zu verstehen und für konstruktive Handlungen zu nutzen. Entwickeln Sie Ihre Kompetenzen weiter, die eine positive und unterstützende Pflegeumgebung fördern!



Inhalte

- ➡ Fachaustausch
- ➡ Neurobiologie der Gefühle
- ➡ Wutanfälle bei Menschen und entwicklungspsychologische Unterschiede
- ➡ 5-Finger-Regel und andere nützliche Tipps



Voraussetzungen

- ➡ die Bereitschaft, sich auf Neues einzulassen
- ➡ für den Onlineworkshop ein Computermit Kamera und Mikrofon, auf dem Zoom läuft



Kosten

- ➡ in Präsenz Leipzig
1-Tagesseminar 175 € zzgl. MwSt.
ohne Verpflegung (vor Ort gibt es Möglichkeiten)
ohne Übernachtung
- ➡ online
1-Tageswebinar 145 € zzgl. MwSt.
- ➡ inhouse
nach Absprache



Ablauf

- ➡ in Präsenz Leipzig
Dienstag 9:00 – 15:30 Uhr und Mittwoch 9:00 – 15:30 Uhr
- ➡ online
Freitag 19:00 – 21:30 Uhr
Samstag 09.30 – 12.00 Uhr und 16.00 – 18.00 Uhr
Sonntag 09.30 – 12.00 Uhr und 16.00 – 18.00 Uhr



Termine und Fragen



Gewalt in der Pflege



Um was geht es?

Entdecken Sie unser Training für Pflegekräfte, die sich sicher und professionell in herausfordernden Situationen behaupten wollen. Wir widmen uns zwei zentralen Aspekten: Erstens zeigen wir Ihnen, wie Sie effektiv auf Gewalt in Ihrem Umfeld reagieren können – mit einem Fokus auf Eigensicherung und angemessenem Handeln. Zweitens analysieren wir die Ursachen von herausfordernden Situationen, um nicht nur bewährte Methoden im Umgang zu vermitteln, sondern vor allem aktiv präventiv tätig zu werden. Unser Ziel ist es, Ihnen nicht nur Werkzeuge für den Umgang mit Gewalt an die Hand zu geben, sondern auch die Fähigkeit zu entwickeln, diese von vornherein zu verhindern. Leisten Sie Ihren Beitrag zu einer Kultur des Hinsehens und nicht des Wegschauens und erweitern Sie Ihre Kompetenzen, verantwortungsbewusst zu handeln.



Inhalte

- ➔ Fachaustausch
- ➔ Formen von Gewalt in der Pflege
- ➔ verursachende Faktoren von Gewalt
- ➔ Prävention
- ➔ eigene Verantwortung





Voraussetzungen

- ➡ für den Onlineworkshop ein Computer mit Kamera und Mikrofon, auf dem Zoom läuft



Kosten

- ➡ in Präsenz Leipzig
1-Tagesseminar 175 € zzgl. MwSt
ohne Verpflegung (vor Ort gibt es Möglichkeiten)
ohne Übernachtung
- ➡ online
1-Tageswebinar 145 € zzgl. MwSt.
- ➡ inhouse
nach Absprache



Ablauf

- ➡ in Präsenz Leipzig
Dienstag 9:00 – 15:30 Uhr oder Mittwoch 9:00 – 15:30 Uhr
- ➡ online
Freitag 19:00 – 21:30 Uhr
Samstag 09.30 – 12.00 Uhr und 16.00 – 18.00 Uhr
Sonntag 09.30 – 12.00 Uhr und 16.00 – 18.00 Uhr



Termine und Fragen



Basale Stimulation

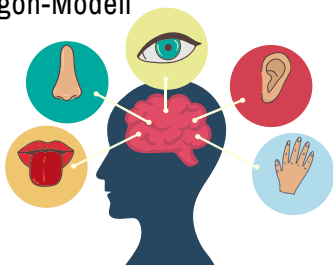
Integration in Pflegealltag

Um was geht es?

Während Ihrer Ausbildung sind Sie sicherlich bereits auf basale Stimulationsangebote gestoßen oder haben erste Erfahrungen damit gemacht. In diesem Seminar möchten wir Ihnen die grundlegenden Prinzipien der basalen Stimulation näherbringen und Ihnen zeigen, wie Sie verschiedene Methoden in Ihren Pflegealltag integrieren können. Diese Maßnahmen sollen Ihren Bewohnern helfen, sich zu orientieren und ihre Wahrnehmung zu fördern, da dies die Grundlage für Lernen, Kommunikation und soziale Interaktion bildet. Wir werden uns darauf konzentrieren, kleine Impulse zu setzen, die sich nahtlos in den Alltag integrieren lassen, ohne großen Aufwand zu erfordern.

Inhalte

- ➡ das Modell der Lebenskräfte und Lebensthemen
- ➡ Bedeutung der Modelle für Pflegekräfte elementare Wahrnehmung
- ➡ Anforderungen
- ➡ Sensobiografie und Hexagon-Modell
- ➡ praktische Übungen





Voraussetzungen

- ➡ die Bereitschaft, sich auf Neues einzulassen
- ➡ für den Onlineworkshop ein Computer mit Kamera und Mikrofon, auf dem Zoom läuft



Kosten

- ➡ in Präsenz Leipzig
1-Tagesseminar 175 € zzgl. MwSt.
ohne Verpflegung (vor Ort gibt es Möglichkeiten)
ohne Übernachtung
- ➡ online
1-Tageswebinar 145 € zzgl. MwSt.
- ➡ inhouse
nach Absprache



Ablauf

- ➡ in Präsenz Leipzig
Dienstag 9:00 –15:30 Uhr und Mittwoch 9:00 –15:30 Uhr
- ➡ online
Freitag 19:00 – 21:30 Uhr
Samstag 09.30 – 12.00 Uhr und 16.00 – 18.00 Uhr
Sonntag 09.30 – 12.00 Uhr und 16.00 – 18.00 Uhr



Termine und Fragen



Gewaltfreie Kommunikation



Um was geht es?



Das Seminar unterstützt eine einfühlsame Betreuung, die die Lebenswerte der Senioren fördert und gleichzeitig den Arbeitsalltag für die Pflegekräfte mit mehr Klarheit und Verbundenheit bereichert. In unserem Programm vermitteln wir die Grundlagen der empathischen Kommunikation mit Senioren und bieten praktische Anwendungen nach der Methode von Marshall Rosenberg. Dadurch werden die Teilnehmer in die Lage versetzt, herausfordernde Situationen professioneller einzuschätzen und ihr Verständnis für die Bedürfnisse älterer Menschen zu vertiefen.



Inhalte

- ➞ Fachaustausch
- ➞ empathische Kommunikation
- ➞ Klärung beruflicher Situationen mithilfe von Methoden
- ➞ Sinn für den Arbeitsalltag und Anwendung Methode
- ➞ der gewaltfreien Kommunikation in vier Schritten
- ➞ praktische Übungen





Voraussetzungen

- ➡ die Bereitschaft, sich auf Neues einzulassen für
- ➡ den Onlineworkshop ein Computermit Kamera und Mikrofon, auf dem Zoom läuft



Kosten

- ➡ in Präsenz Leipzig
1-Tagesseminar 175 € zzgl. MwSt.
ohne Verpflegung (vor Ort gibt es Möglichkeiten)
ohne Übernachtung
- ➡ online
1-Tageswebinar 145 € zzgl. MwSt.
- ➡ inhouse
nach Absprache



Ablauf

- ➡ in Präsenz Leipzig
Dienstag 9:00 –15:30 Uhr und Mittwoch 9:00 –15:30 Uhr
- ➡ online
Freitag 19:00 – 21:30 Uhr
Samstag 09.30 – 12.00 Uhr und 16.00 – 18.00 Uhr
Sonntag 09.30 – 12.00 Uhr und 16.00 – 18.00 Uhr



Termine und Fragen



Demenz

verstehen und einfühlsam begleiten

Um was geht es?

Das Seminar bietet Teilnehmern ein umfassendes Verständnis von Demenz sowie praktische Fähigkeiten im Umgang mit Betroffenen. Schwerpunkte liegen auf dem Expertenstandard für Demenz sowie dem Umgang und Verlauf der Krankheit. Ziel des Seminars ist es, herausfordernde Situationen professionell zu bewältigen, das Verständnis zu vertiefen, vorhandenes Wissen aufzufrischen und neues Fachwissen zu vermitteln. Ein besonderes Augenmerk liegt zudem auf der Vorstellung verschiedener Angebote, die im Betreuungsalltag als unterstützende Maßnahmen dienen. Diese sind speziell auf die unterschiedlichen Stadien(1 bis 3) von Demenz abgestimmt.

Inhalte

- ➔ Einführung und Fachaustausch
- ➔ Vermittlung von Grundlagen der Demenz
- ➔ Betreuungsgrundsätze
- ➔ Expertenstandard für Demenz
- ➔ Umgang mit besonderem Verhalten
- ➔ Validation
- ➔ Unterstützung von Angehörigen
- ➔ Betreuungsangebote, abgestimmt auf die verschiedenen Schweregrade





Voraussetzungen

- ➡ für den Onlineworkshop
ein Computer mit Kamera und
Mikrofon, auf dem Zoom läuft



Kosten

- ➡ in Präsenz Leipzig
2-Tagesseminar 250 € zzgl. MwSt.
ohne Verpflegung (vor Ort gibt es Möglichkeiten)
ohne Übernachtung

- ➡ online
1-Tageswebinar 175 € zzgl. MwSt.

- ➡ inhouse
nach Absprache



Ablauf

- ➡ in Präsenz Leipzig
werktags 9:00 – 15.30 Uhr

- ➡ online
werktags 9:00 – 15.30 Uhr



Termine und Fragen





Lebensmüde

verstehen und handeln



Um was geht es?



Lassen Sie uns über ein sensibles Thema sprechen, das immer wichtiger wird: Lebensmüdigkeit und Suizidgefährdung bei älteren Menschen. Vielleicht sind Ihnen bereits Situationen begegnet, in denen Ihre betreuten Personen einfach nicht mehr wollen oder können. Aber wie geht man damit um? Und welche Auswirkungen hat das auf mich? Erfahren Sie, wie Sie die Anzeichen von Lebensmüdigkeit erkennen und verstehen können. Gemeinsam werden wir die verschiedenen Ursachen im fachlichen Austausch thematisieren, um Ihnen praxisnahe Handlungsoptionen mit auf den Weg zu geben, um angemessen reagieren zu können. Nicht nur die Grenzen des Handelns und rechtliche Aspekte werden beleuchtet, sondern Sie erhalten auch wertvolle Einblicke, wie Sie die Lebensqualität älterer Menschen verbessern können.



Inhalte

- ➞ Einführung und Fachaustausch
- ➞ Ursachen und Risikofaktoren
- ➞ Warnsignale und Erkennungsmerkmale
- ➞ Tipps für den Umgang mit Lebensmüdigkeit
- ➞ Kommunikationstechniken
- ➞ verfügbare Unterstützungsangebote



Voraussetzungen

➞ max. 12 Teilnehmer



Kosten

➞ in Präsenz Leipzig
1-Tagesseminar 175 € zzgl. MwSt.
ohne Verpflegung (vor Ort gibt es Möglichkeiten)
ohne Übernachtung

➞ online
1-Tageswebinar 145 € zzgl. MwSt.

➞ inhouse
nach Absprache



Ablauf

➞ in Präsenz Leipzig
werktags 9:00 – 15.30 Uhr

➞ inhouse
nach Absprache



Termine und Fragen



info@kompetenzschlüssel.de
www.kompetenzschlüssel.de
0174-9656364